

# Oblastní charity Červený Kostelec

1/2022

*„Skutečná láska se nikdy nevyčerpá, a když se obrátíš k té pravé studni, bude tím štědřejší, čím více z ní budeš pít.“*

*Antoine de Saint-Exupéry*

## Vážení přátelé a příznivci Oblastní charity Červený Kostelec,

Právě uplynulý měsíc a zprávy o dění na Ukrajině se dotýkají mnohých z nás. I my jsme se zapojili do pomoci potřebným lidem na Ukrajině hned od třetího dne tohoto střetu. Děkuji všem svým spolupracovníkům, dobrovolníkům a dárcům. Osobní nasazení bylo a je obdivuhodné. Při tom všem však nezapomínáme na závazky, které máme vůči našim pacientům a klientům. Nyní se proto více než kdy jindy chceme zaměřit na zajištění a rozvoj našich služeb. Situace je o to složitější, že vzhledem k rozpočtovému provizoriu státu je nejistota ohledně přidělování provozních i dalších dotací enormní.

Na následujících řádcích se prosím seznámte s tím, čím žijeme v naší organizaci.

Věřím, že i přes složitou situaci na Ukrajině se mohu na Vás obrátit s prosbou o pomoc.

Děkuji Vám předem za Vaši podporu.



S vděčností,

Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, ředitel Oblastní charity Červený Kostelec

## **BÝVALÉ UMĚLECKÉ ATELIÉRY POSKYTNOU ÚLEVU TĚŽCE NEMOCNÝM LIDEM**

V pátek 11. 2. 2022 proběhlo v Červeném Kostelci slavnostní otevření druhé části Centra denních a terénních služeb sv. P. Pia Oblastní charity Červený Kostelec. Mobilní hospic Anežky České, Ambulance paliativní péče a další služby, které poskytují pomoc stovkám pacientů ročně v jejich domácnostech, dostaly nové zázemí. Stalo se tak po více než devíti letech hledání řešení pro malé prostory sloužící službám od roku 2010, které pro soustavné navýšování počtu pacientů využívajících domácí péče přestávaly být vyhovující. Rekonstrukci bývalých sochařských ateliérů umožnila dotace Královéhradeckého kraje, financování stavby však podpořila i řada firem a jednotlivců. Pro slavnostní otevření druhé části Centra byl symbolicky zvolen den, který připadá na Světový den nemocných.



*pokračování na další straně*

*„Nebojte se. Vaši situaci zvládneme,“ říká o poskytování hospicové péče primář Hospice Anežky České, MUDr. Jan Král*

Význam Světového dne nemocných připomněl během slavnostní mše, která předcházela slavnostnímu otevření, pomocný královéhradecký biskup Josef Kajnek. Slaví se na památku tzv. lurdského zázraku, kdy se před 164 lety zjevila Panna Marie v Lurdech. Později v blízké jeskyni vytryskl ze skály pramen a do Lurd začalo jezdit velké množství poutníků a nemocných.

*„Za celé dějiny Lurd tam byla uzdravena necelá stovka lidí, ale úlevu, posilu a vyrovnání se s nemocí tam získalo ohromné množství nemocných. Kdo zažil pár dní v Lurdech, dáte mi za pravdu, že nemocný tam má přednost přede všemi,“* pronesl ve své úvodní řeči biskup Kajnek. Shrnul tak zároveň i principy hospicové péče, která umírajícím pacientům poskytuje individuální přístup a úlevu od projevů nemoci.

*„My se také dostáváme k nemocným a jejich příbuzným, kteří jsou zcela zdevastovaní situací, ve které se nachází. Zdravotně, duševně i duchovně. A my jim chceme podat pomocnou ruku a říct: Nebojte se! Tu vaši situaci zvládneme. Neumíme všechno, ale ze všech sil se vám budeme snažit pomoci,“* popsal činnost mobilního hospice primář Hospice Anežky České MUDr. Jan Král během své prezentace o službách, které se v novém centru budou poskytovat.



*„Za nové zázemí jsem moc ráda. Myslím, že čas už dospěl k tomu, abychom měli větší zázemí, abychom tam už nebyli v těch krabicích a věcech, co padají na hlavu. Toho si*

*nesmírně vážím a myslím, že nás k tomu dovedli i pacienti, protože ta práce, kterou děláme, není, jak by někdo řekl – vyčerpávající, náročná – taková ona skutečně je, to je pravda. Ale na druhou stranu nám ta práce dává obohacení a když ji děláme dobře, máme dobrý pocit na duši a to nás žene dál,“* řekla k novému zázemí Iva Valerová, vrchní sestra Mobilního hospice Anežky České.

*Miroslav Wajsar, ředitel Oblastní charity dodal: „Děkujeme všem, kteří tuto stavbu pomáhali zrealizovat. Rekonstrukce probíhala ve spolupráci s Královéhradeckým krajem, na jejím dokončení se pak finančně podílelo velké množství dárců, partnerů z řad firem, nadací. Ani samotná každodenní činnost charity by však bez dárců nebyla možná a jsme velice vděční, že nás tato podpora po dobu naší činnosti provází.“*

Následovalo přestřihnutí pásky a požehnání nových prostor centra i s malou domácí kaplí Neposkvrně-ného Srdce Panny Marie.

Součástí programu bylo i poklepání na základní kámen další etapy ve výstavbě centra. Tou je vybudování chráněného bydlení, sociální služby, která doposud v Červeném Kostelci a okolí chyběla. Po dokončení této třetí etapy vznikne areál vzájemně propojených sociálních a zdravotních služeb.



## DOMÁCÍ KAPLE V CENTRU SV. P. PIA

*„Jestliže je něco ‚bohulibé‘, jak se říká, jsme rádi, že jsme mohli být toho součástí,“ říká Michal Ježek, tvůrce architektonického návrhu Centra. Dále popisuje záměr, s jakým přistupoval k návrhu malé domácí kaple: „Svatostánek má jednu zajímavost - z venkovní strany je malé okénko, skrz které je možné, aby živý Ježíš zářil do zahrady. Naší ambicí bylo, aby se zdravotní sestry, které ve dne i v noci vyjíždí za pacienty, mohly takto s Ježíšem pozdravit. A aby toto světlo dopadalo i na klienty v zahradě a věděli, že Ježíš i Maria, kteří tu bolest zažili také, jsou s nimi a že to není bolest beznadějná a zoufalá, ale láskyplná.“*

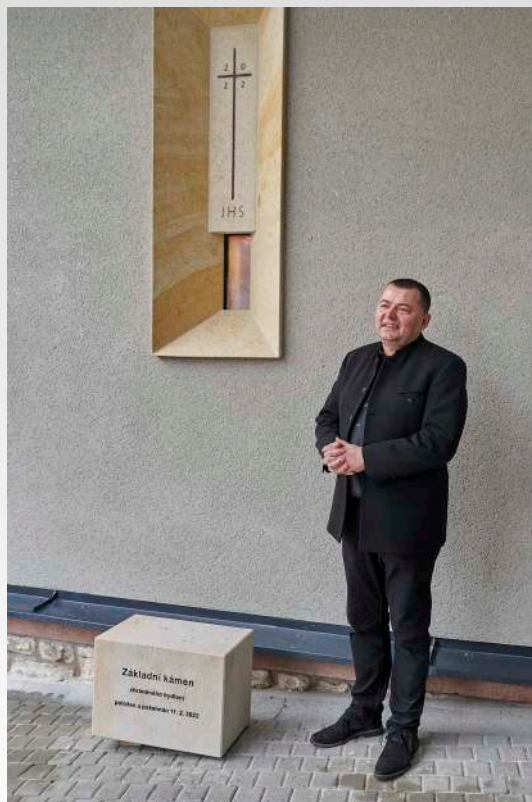
## DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Na 500 zájemců o prohlídku navštívilo v pátek 18. 2. a v sobotu 19. 2. nově rekonstruovanou památkově chráněnou budovu bývalých sochařských ateliérů Břetislava Kafky, která tvoří 2. část Centra denních a terénních služeb sv. P. Pia.

Mobilní hospic Anežky České, Charitní ošetrovatelská služba, Ambulance paliativní péče a další služby nachází nové zázemí v prostorách bývalých sochařských ateliérů červenokosteleckého rodáka Břetislava Kafky. Ještě před jejich nastěhováním uspořádala Oblastní charita Červený Kostelec dny otevřených dveří, během kterých si bylo možné prohlédnout, jak proběhla rekonstrukce a zároveň se dozvědět o poskytovaných službách, ale i o dalších plánech.

Děkujeme všem návštěvníkům, kteří projeví svůj zájem a přišli se podívat na výsledky necelý rok a půl trvající rekonstrukce, která je ale zároveň završením více než devíti let hledání možností, jak rozšířit zázemí pro naše stávající služby. Ohlasy, které se nám dostaly, nás velice těší a zároveň utvrzují v tom, že charitní dílo nese své plody.

**Nestihli jste dny otevřených dveří? Podívejte se na reportáž ze slavnostního otevření Centra.**



*Ing. Arch. Michal Ježek u okénka, kterým do areálu prosvítá záře svatostánku.*

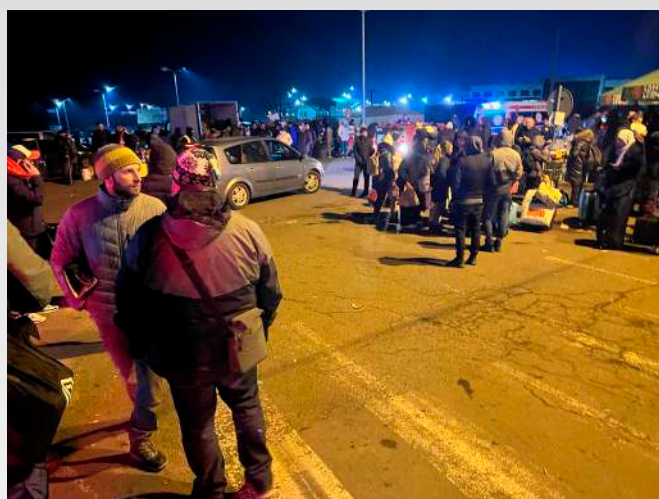


## Z ČERVENÉHO KOSTELCE MÍŘÍ NA UKRAJINU POMOC ZA MILIONY KORUN

Nemocnice na Ukrajině jsou přetíženy, přijímají velké množství raněných a potřebného materiálu je nedostatek. Díky rychlé reakci zaměstnanců sociálního podniku Pro-Charitu s.r.o., v čele s jeho výkonným ředitelem MVDr. Michalem Krejčím a Oblastní charity Červený Kostelec, pružnému systému kyvadlové dopravy dodávkovými vozy, se dostal potřebný zdravotnický materiál a vybavení přímo do kriticky ohrožených nemocnic a zdravotnických zařízení na Ukrajině.

Naše snažení začalo 2 dny po začátku války na Ukrajině. V sobotu 26. února jsme měli v plánu odjet s jednou dodávkou naloženou materiální pomocí pro uprchlíky na polsko-ukrajinskou hranici. Šlo nám o rychlost, z médií jsme věděli, že na hranicích v nevyhovujících podmínkách čeká velké množství uprchlíků, zvláště žen a dětí. Nakonec vyjely z Červeného Kostelce dodávky tři a v nich parta šesti kluků. Po mezizastávce v Polici nad Metují, kde u místních skautů proběhlo doložení volného místa v našich dodávkách jsme mohli vyrazit. Od začátku jsme měli jasno v tom, že na hranice nechceme jet naslepo. Mít spolehlivý kontakt, kterému materiál předáme

s jistotou, že se dostane do těch správných rukou, bylo pro nás prioritou. Tady se ukázala role české Charity jako nezastupitelná a velmi důležitá. Díky kontaktům ředitelky DCH HK paní Ing. A. Maclové se podařilo dohodnout předávka materiálu přímo na hraničním přechodu v polském Přemyšlu-Medyce. A až na místě, kam jsme dorazili po osmi hodinách cesty, jsme ocenili, jak důležité to pro zdar celé cesty bylo. Naším kontaktem byl sympaťák Roman, Ukrajinec, který operativně přesídlil z Ukrajiny do polského příhraničí, aby koordinoval pomoc pro své ukrajinské spoluobčany. Toho jsme přibrali do jednoho z našich aut cca 15 km od hranic a vydali se na hraniční přechod. Cestou jsme míjeli velké množství aut a jak jsme se blížili, tak doprava houstla, na kontrolních check-pointech polských pohraničnicků se tvořily menší fronty. Poslední stovky metrů jsme už projížděli



kolem kolony odstavených kamionů, propletli se množstvím osobních aut a lidí prchajících před válkou. Cestou k hranicím koordinátor mezitím domluvil průjezd pro naše dodávky. Ty se tak mohly dostat do tzv. „země nikoho“ mezi polskou a ukrajinskou celnicí. V tomto místě byl materiál přeložen do ukrajinských dodávek, které hned vyjely na cílová potřebná místa na ukrajinském území. My jsme mezitím prožívali něco, co jsme znali jen z televize a neuměli si do té doby představit, totiž že se něco podobného může odehrávat čtvrt dne



cesty autem od našich hranic. Během našeho krátkého pobytu na hranicích jsme měli možnost promluvit si s příchozími lidmi. Např. se skupinou studentů z Libye a Maroka, kteří byli na cestě pěšky čtyři dny z ukrajinského Lvova. S mladou studentkou s přítelem, kteří stáli před hranicemi dva dny, než se dostali k odbavení. Viděli jsme spoustu mladých rodin s dětmi, které byly nuceny čekat spoustu hodin v mrazivém počasí. To vše na nás hodně zapůsobilo.



Zkušenosti z prvního závozu pomoci na Ukrajinu se ukázaly jako velmi důležité a určující při plánování a koordinování dodávek další pomoci.

Již během návratu jsme se pustili do plánování dalších cest. Naskytla se možnost napřímo zásobovat kriticky vytížené ukrajinské nemocnice a zdravotnická zařízení ve městech Užhorodě a ve Lvově. Potřebné zastřešení těchto aktivit zajistila Oblastní charita Červený Kostelec. Mnoho firem ze zdravotnického sektoru darovalo potřebný zdravotnický materiál a vybavení. V prostorách sociálního podniku Pro-Charitu s.r.o. Červený Kostelec byl zřízen logistický distribuční sklad. Na základě zadání kolegů v ukrajinských zdravotnických zařízeních se zajistil materiál, který se zabalil a vícejazyčně popsal, aby při vykládce bylo hned jasné, co v dané bedně nebo krabici je. V kancelářích Pro-Charitu se zřídil štáb, který se dvakrát denně scházel a koordinoval tok materiálu, vozový park a tým řidičů tak, aby se vše včas dostalo na požadované místo. Administrativní zázemí zajistili kolegové z Oblastní charity, kteří se starali o darovací a kupní smlouvy, účetnictví, evidenci faktur a platby za zakoupený materiál.

Osobně beru jako velké požehnání skutečnost, že se tato první rychlá pomoc změnila v pomoc dlouhodobou, kdy se celý měsíc dařilo pomáhat tam, kde to bylo potřeba nejvíc – v přetížených zdravotnických zařízeních na území válkou sužované Ukrajiny.

*Michal Klemm*

## **DĚKUJEME ZA POMOC UKRAJINĚ**

Zásobování nemocnic na Ukrajině organizované sociálním podnikem Pro-Charitu probíhalo do začátku dubna. V prvních týdnech konfliktu se jednalo o pružné řešení, které umožnilo dostat potřebnou pomoc rychle na místo. Díky spolupráci s firmami a za podpory jednotlivců bylo v průběhu měsíce vypraveno na 30 dodávek s léky, přístroji, obvazy a dalším zdravotnickým materiálem.



**Zdravotnický materiál v hodnotě 22 mil. Kč**



## SÁŇKOVÁNÍ S ROZTROUŠENOU SKLERÓZOU? A PROČ NE?

Paní Vlasta byla od dětství sportovní typ. Balet, běžky, výlety do přírody i na hrady a zámky byly na denním pořádku. Když jí pak v roce 2000 do života vstoupila roztroušená skleróza, nebylo jednoduché se smířit s tím, že dříve či později se bude muset svých oblíbených činností, tak jak je zná, vzdát. Přijde o samostatnost, svobodu. Nevzdala se. Dokud to šlo, vyučovala na vysoké škole předměty v angličtině. Byl to dlouhý proces, během kterého se dokonce na několik měsíců rozhodla zůstat na chatě v horách, kam za ní nejbližší jen dojížděli.

Vyzkoušela mnoho rehabilitačních zařízení, ale nakonec zakotvila v Domově svatého Josefa. „Všechna zařízení měla svá pro a proti. Domov mě ale svou specializací zaujal nejvíce a ráda se sem již sedm let vracím na zdravotní pobyty. Dokonce jsem si zde našla velmi blízkou kamarádku, spolubojovnici, se kterou jezdíme každý rok ve stejný termín a podporujeme se i mimo pobyty. Když má jedna depku, druhá ji z ní vytáhne a naopak,“ usmívá se. Paní Vlasta je tak trochu dobrodruh, a tak ji můžete potkat ve spoustě komických situacích. Například na sáňkách, určených původně pro jejího vnuka, které za sebou táhne její manžel. „I to je výzva. Nedovedete si představit, kolik svalů člověk musí zapojit, aby udržel balanc. To si zdravý člověk vůbec neuvědomuje. Já to naštěstí ale dokážu, za což jsem nesmírně vděčná. Sice jsem musela postupně přejít od běžkování na sáňky, ale tak to prostě je a život jde dál. Důležité je se nevzdát, protože když se chce, všechno jde!“

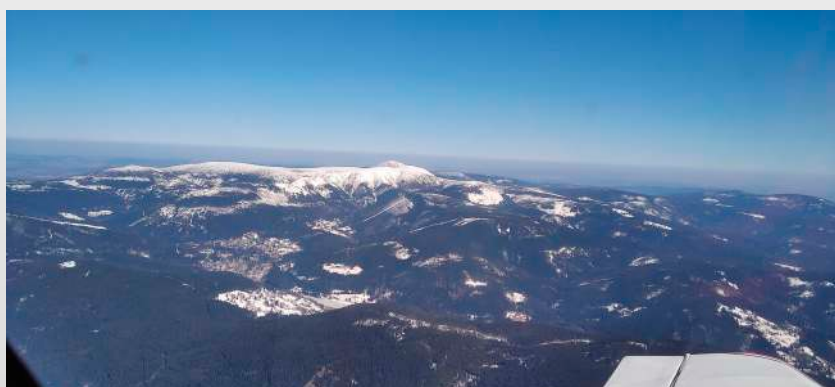


Soňa Čvančarová

## JEŽÍŠKOVA VNOUČATA DĚLAJÍ RADOST V DOMOVĚ SV. JOSEFA

Vánoční přání se mají plnit, a to nejen dětem. Vedoucí letového provozu na letišti v Hodkovicích nad Mohelkou pan Miloslav Fišer se už v prosinci stal Ježíškovým vnoučetem a přiletěl do Žirče splnit přání našeho klienta, pana Františka - podniknout vyhlídkový let. Přelet nad Krkonošemi byl nádherný. Zasněžené hory, které se koupaly ve slunečních paprscích a šmolkově modré nebe nad hlavou skýtaly úchvatné scenérie. Pan František byl nadšený, přesně tak si to představoval. A že bylo radosti na rozdávání, vzal pan Fišer na palubu svého letadla i naši dobrovolnici, paní Martinu z dobrovolnického sdružení Arnika, jako poděkování za její dlouholetou práci pro náš Domov.

Andrea Kollová



## PEČOVATELKA ROKU

Nejlepší pečovatelky a pečovatelé Česka se sešli v Novoměstské radnici v Praze 2. Odborná porota udělovala ceny ve třech kategoriích už po deváté. Celostátní soutěž pořádá Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR a Diakonie ČCE. Porota vybírá vítěze ve třech hlavních kategoriích: Pracovník v sociálních službách- Pečovatel/ka roku (terénní, pobytové, ambulantní služby), Sociální pracovník a Manažer sociálních služeb.

Dne 25. ledna 2022 na Novoměstské radnici převzala z ruky ministra práce a sociálních věcí pana Ing. Mariana Jurečky celorepublikové ocenění Pečovatelka roku 2021 naše vzorná pečovatelka Ivana Donátová, která pracuje v naší Charitní pečovatelské službě 8 let. Svým laskavým srdcem a velkou láskou si získala přízeň všech svých klientů, ale i kolegyň. Práce se jí stala posláním, vykonává ji s velkou láskou, obětavostí a laskavostí. Má otevřené srdce a náruč pro každého. Její milý a laskavý úsměv dokáže pohladit. Svěření klienti o ní říkají „naše Ivanka“ a stala se jim dcerou, na kterou se mohou ve všem spolehnout a svěřit se jí. Získala si jejich velkou důvěru oni se na ni vždy moc těší. Když si vybírá dovolenou, tak se ptají: “Kdy se nám naše Ivanka zase vrátí”.

Není člověk, který by Ivanku neměl rád. Z jejího úsměvu hned, každý zjistí, že má laskavé a otevřené srdce pro každého, smysl pro humor a při tom všem velkou skromnost a pokoru. Z celého srdce jí blahopřejeme a děkujeme za vzornou reprezentaci, ale především za její lásku, obětavost a ochotu s jakou přistupuje ke svým klientům. Proto jsme naši Ivanku požádali o rozhovor.

*Proč sis vybrala tuto práci a co Ti přináší?*

Už jako malá jsem chtěla být zdravotní sestřičkou. Vždycky jsem ráda pomáhala druhým v nelehkých situacích. Tato práce mě nesmírně obohacuje a ráda lidem naslouchám, tak získávám spoustu nových zkušeností.

*Jaké vlastnosti by měla mít pečovatelka?*

Pečovatelka by měla umět naslouchat, měla by být trpělivá, empatická, obětavá a pokorná.

*Co Tě při práci povzbuzuje a pomáhá, z čeho čerpáš energii?*

V mé práci mě povzbuzují úsměvy lidí, spokojené a rozzářené oči mých klientů. Ráda poslouchám jejich životní příběhy, naslouchám jim a čerpám od nich jejich moudrost a životní nadhled.

*Jaký to byl pocit převzít toto ocenění?*

Pocit při předávání ocenění byl opravdu nádherný. Moc si vážím toho, že jsem byla oceněna.



*Bc. Lenka Vlčková, vedoucí Charitní pečovatelské služby Červený Kostelec*

## TŘETÍ ČÁST CENTRA DENNÍCH A TERÉNNÍCH SLUŽEB SV. P. PIA

A jaký je další plán pro letošní rok 2022? Na volném pozemku u budov první a druhé části Centra denních a terénních služeb sv. P. Pia probíhá v současnosti další projekt, novostavba budovy, která bude po svém dokončení sloužit pro bezbariérové byty určené pro chráněné bydlení osob se zdravotním postižením. Chráněné bydlení pro tyto osoby není v současnosti v Červeném Kostelci ani v jeho okolí nikým poskytované. Lidé se zdravotním postižením schopní samostatného bydlení nemohou aktuálně tuto sociální službu využívat. Královéhradecký kraj proto Oblastní charitě schválil záměr vybudovat 4 chráněné byty, kde tito lidé najdou potřebný domov, ve kterém budou mít potřebnou jistotu, ale také nezbytnou volnost a soukromí, které samostatné bydlení umožňuje.

Oblastní charitě Červený Kostelec se podařilo získat na projekt evropskou dotaci, která pomůže s financováním převážné části nákladů na stavební práce. Zbývající prostředky se budeme snažit získat od firem i jednotlivců. Věříme, že se nám to i v této náročné době podaří a že přibližně za rok budeme moci hotovou stavbu otevřít potřebným.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský fond pro regionální rozvoj  
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO  
PRO MÍSTNÍ  
ROZVOJ ČR

## V PÉČI POKRAČUJEME

Poslední roky se nesly ve znamení nejistot a změn. Důvody k obavám jako by se neztrácely - ať již s ohledem na pandemii, ekonomickou situaci či krizi ve světě. **Jedna jistota však zůstává: naši klienti, pacienti a jejich rodiny.** Na pozadí všeho co se děje potřebují každodenní péči a my děláme vše pro to, abychom ji mohli poskytovat. Naštěstí v tom nikdy nejsme sami. **Děkujeme, že pomáháte s námi.**



Podpořit činnost Oblastní charity můžete prostřednictvím bankovního spojení:

**8282670227/0100**

**VS: 1366**

Načtením QR kódu pomocí aplikace Vaší banky dojde k předvyplnění platebního příkazu k poskytnutí daru.



 **Oblastní charita  
Červený Kostelec**  
[www.ochck.cz](http://www.ochck.cz)

**Oblastní charita Červený Kostelec, 5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec**  
Statutární zástupce, ředitel: **Ing. Mgr. Miroslav Wajsar**  
Kontaktní osoba: **Mgr. Ludmila Štěpánová**, tel.: 491 610 332,  
e-mail: [stepanova@hospic.cz](mailto:stepanova@hospic.cz)

Vážený čtenáři, pokud chcete zasílat bulletin elektronicky, nebo ho nechcete dostávat vůbec, dejte nám vědět na kontaktní email.