

INFORMAČNÍ BULLETIN

DOMOVA SV. JOSEFA



Vychází třikrát ročně a informuje své čtenáře o aktivitách a činnosti Domova sv. Josefa v Žirči, střediska Oblastní charity Červený Kostelec

**zima
2007**



Budova Domova sv. Josefa

Vážení a milí příznivci našeho Domova sv. Josefa,

dovolte mi v tomto čase adventním, připomínajícím nám všem blízkost Vánoc, krátké zastavení. S Vaší nezištnou pomocí se nám daří pomáhat ve smyslu křesťanské lásky k bližnímu těm z nejpotřebnějších mezi námi. I díky Vám jsme tedy byli schopni i letos zachovat a dále rozvíjet po všech stránkách náročnou péči o lidi nemocné roztroušenou sklerózou. V tomto kalendářním roce byly finanční prostředky, získané od dárců, použity pro zajištění přímé péče o nemocné včetně nákupu nových rehabilitačních pomůcek a zdravotnického materiálu. Rozvojové programy v Domově směřovaly i k dalšímu zlepšení a zpříjemnění prostředí pro pacienty v Domově a v jeho blízkém okolí a také k dokončení Domu v Zahradě, určeného pro chráněné bydlení pacientů s RS a k přechodnému ubytování návštěv našich nemocných a studentů, kteří do Domova dojíždějí na stáže a odborné praxe. Upřímné poděkování patří Vám všem, kdož pomáháte finančně či jakýmkoliv jiným potřebným způsobem, každé pomoci si velice vážíme a děkujeme! Prosím, pamatujte podle svých možností na naše nemocné i na provoz a rozvoj Domova sv. Josefa a chráněného bydlení.

Vážení a milí, jménem nás všech v Domově Vám přeji požehnané Vánoce a dobrý rok 2008.

Ing. Václav Osladil
vedoucí Domova sv. Josefa v Žirči

"Podpořit dobrou věc už nemůže být snadnější".

Odešlete dárcovskou SMS ve tvaru:
DMS DOMOVJOSEF na číslo 87777

Cena jedné DMS 30 Kč
organizace obdrží 27 Kč
Děkujeme Vám!



Byli jsme přítomni...

Ve středu 4. 7. ráno jsme se sešly já, Vlasta, Maruška a Veronika plny dobré nálady a přichystány na dalekou cestu. O půl osmé nás ošetřovatelé usadili do auta, připravili naše věci, přibalili potřebné maličkosti a všichni jsme vyrazili směrem na Velehrad. Cesta ubíhala v klidu a pohodě, se zájmem jsme sledovali ubíhající krajinu a vzhlíželi k obloze, zda vysvitne sluníčko nebo přijde obávaný déšť. Po třech hodinách jízdy jsme byli z cesty trochu rozlámaní, ale humor nám to nevzalo. V Olomouci jsme měli malou přestávku na parkovišti a pak jsme vyrazili zase k cíli naší cesty. Když se přehoupla 4. hodina jízdy, začali jsme se již vyptávat, jak ještě daleko je vzdálený cíl. Čím víc jsme se k němu blížili, tím se nám zdál vzdálenější... Ale první pěší poutníci nám napověděli, že již nejsme daleko. Konečně jsme spatřili dominantu Velehradu – věže baziliky. Na parkovišti jsme zaparkovali, a ihned se díky Maltézským rytířům zaevidovaly – každá jsme dostaly svou vizitku s křesťanským jménem a mohly jsme vyrazit do Stojanova domu, kde na nás čekal dobrý oběd. Neodradily nás ani schody, které vedly do jídelny. Naši zdatní pečovatelé nás odvezli ke stolu. Po obědě jsme vyrazili do ulic Velehradu, prohlédli si stánky a vydali se do baziliky na slavnostní mši svatou pro tělesně postižené. Mše sv. probíhala ve sváteční atmosféře a optimisticky nás naladila na těle i na duši. K dobré pohodě přispělo prostředí baziliky a krásná akustika včetně varhan. Po ukončení mše sv. jsme se rozdělily – někdo jel na Setkání vozíčkářů, já s Vlastou jsme daly přednost odpočinku. Při našem odpočinku nás navštívil pan vedoucí Osladil s panem ředitelem Wajsařem, aby se nás zeptali, jak jsme zvládly cestu a jak se nám na Velehradě líbí. Kolem 18. hodiny byl čas na večeři. Po dobrém jídle přišel čas vyrazit na koncert, abychom získaly dobrá místa. Naši šikovní pečovatelé nás dostali až do první řady před podium! V radě za námi zaujali místa významní hosté – 1. dáma republiky Livia Klausová, předseda vlády Mirek Topolánek, ministři Kalousek a Čunek.



Ocenění na Velehradě

**pokračování
na str. 2**

pokračování ze str. 1

Ve 20.00 hodin začal přímý přenos České televize a Radiožurnálu. Koncert zahájil Hradišťan krásným chorálem ve staroslověnské a pořad vtipně moderovali Lucie Výborná a převor Břevnovského kláštera Prokop Siostrzonek. Neustále upozorňovali diváky na heslo dárcovských SMS zpráv. Výtěžek byl určen na 3 charitativní projekty současně, z nichž jedním jsme byli my - Domov sv. Josefa. Dále to byl ještě Domov sv. Rodiny a Sdružení Zdravotní klaun. Výtěžek na konci večera se vyšplhal až na krásných 1,5 mil. Kč. Na podiu se v rychlém sledu střídali známí zpěváci a kapely. Ve 22 hodin koncert skončil a my jsme se vydali na slavnostní recepci. Tam jsme se vyfotili s Vašo Patejdlem a setkali se osobně s hercem Radovanem Lukavským. Velmi příjemný pán. Než jsme se nadáli, byla půlnoc a už jsme se těšili do postele. Po náročném dnu jsme postel rádi přivítali. Druhý den ráno nás čekala bohatá snídaně v podobě švédského stolu a posilnění jsme se vydali opět na Velehrad, kde se již scházeli poutníci nejen z Moravy. Na naše ošetřovatele čekal těžký úkol - dostat nás co nejbližší k místu, kde se konala mše. V 10.30 hodin začala slavnostní poutní mše svatá v přímém přenosu ČT s hlavním celebrantem z Vatikánu, kardinálem Tarcisio Bertone. Mše se zúčastnil i kardinál Miloslav Vlk a biskupové z Čech a Moravy. Bohužel oblohu zatáhly mraky a spustil se déšť. Nás to ale neodradilo a vydrželi jsme až do konce. Po skončení mše jsme se občerstvili domácí stravou u sestřiček a zamířili k d(D)omovu.

Výlet na Velehrad v nás všech zanechal hluboké zážitky a jednomyslně jsme se shodli, že bychom si ho příští rok rádi zopakovali.

Za Domov sv. Josefa
Alice Winklerová, klientka ze Šumperka

Roztroušená skleróza – proč tu jsme a pomáháme

Roztroušená skleróza mozkomíšní je neurologické onemocnění. Postihuje především mladé lidi v období biologicky i pracovně nejproduktivnějším věku. Zkracuje se různými iniciálami: v cizině jako MS, u nás SM, častěji jako RS. Hovorově nebo mezi postiženými se vížila jako „ereska“. RS je poškození nervového systému - mozku a míchy, při zachování duševních schopností nemocného. V ČR je odhadem 30 nemocných na 100 000 obyvatel. RS postihuje obecně více ženy než muže v poměru 2:1. Průměrný věk vzniku spadá mezi 25. a 30. rokem věku, s vrcholem před 30. rokem života.

RS může propuknout nenápadně, plíživě a nepozorovaně. Většinou je však náraz skutečně útočný. Někdy se zahájení RS vyznačuje směsí příznaků. Průběh nemoci často prochází obdobím zhoršení a zlepšení zdravotního stavu. Prvotní ataka se různí v příznacích, intenzitě a trvání. Po čase - opět kratším nebo delším - nastupují další příznaky, trvají déle. Uzdravení bývá méně úplné a intervaly mezi nimi se spíše zkracují. Postupně přicházejí do souvislé vleké progresy. Na počátku RS začíná jedním příznakem, např. zakopáváním o malé překážky, dvojitým viděním, rozmazaným viděním s bolestí v oku. Hlavním příznakem je porucha hybnosti v úvodu hlavně na dolních končetinách a neobratnost horních končetin. Dále porušená citlivost, mravenčení, brnění. Nejistota při chůzi, pády, motání, závratě. Poruchy mluvení, polykání. Poruchy močení a stolice. Urputná bolestivost (př. zánět trojklaného nervu). Výrazná únava. Následné deprese. RS můžeme dělit podle rychlosti průběhu na formu maligní a benigní.

Terapie choroby není cílená, protože neznáme přesně příčinu vzniku. Zaměřujeme se na ovlivňování imunitního systému a dále léčíme jednotlivé příznaky choroby. Prognóza choroby je svízelná a jako u mnoha dalších onemocnění je nutná včasná diagnóza nemoci a včasné zahájení léčby.



Setkání na Velehradě

Co znamenal Velehrad 4. - 5. července 2007 pro Domov sv. Josefa

V těchto dnech proběhly na Velehradě Dny lidí dobré vůle. Solidarita lidí dobré vůle iniciována z tohoto poutního místa přinesla našemu zařízení Domovu svatého Josefa a ostatním vybraným projektům, Domovu sv. Rodiny a zdravotnímu Sdružení klaun, nemalou částku 502.000 Kč. Peníze takto získané použijeme na dokončení Domu v Zahradě. V přízemí jsou dvě zrekonstruované bytovky pro nemocné roztroušenou sklerózou a jejich blízké a v patře vyroste 8 pokojů pro stážisty a návštěvy klientů Domova sv. Josefa, kteří se významně podílí na provozu Domova.

Naši pacienti pojištění u VZP mají důvod k radosti

Dobrá zpráva přišla o prázdninách pro naše pacienty ze Všeobecné zdravotní pojišťovny. Naše dlouhodobé úsilí o rozšíření lůžkové kapacity ve smlouvě s touto největší zdravotní pojišťovnou v naší zemi dospělo do šťastného konce. Pojištěnci VZP již nebudou muset na další zdravotní pobyt spojený s odbornou rehabilitací čekat dlouhou řádku měsíců - konečně!

Již máme smluvní vztahy upraveny vyváženě s ohledem na počty zájemců ze všech zdravotních pojišťoven. Stav, který trval ještě nedávno, byl pro pacienty pojištěné u VZP nevýhodný. Zájemců o přechodné pobyty pojištěných u VZP je přibližně 85 % z celkového počtu všech našich pacientů, ale lůžek, která jsme pro ně měli k dispozici, bylo pouhých 14. To je pouze 50% celkové lůžkové kapacity na oddělení

přechodných pobytů. Radujeme se tedy spolu s našimi pacienty, protože k nim již můžeme být stejně vstřícní bez ohledu na to, u které zdravotní pojišťovny jsou pojištěni. Naše poděkování patří všem, kteří se o tuto pozitivní změnu přičinili a pomohli tak dobré věci.



Rehabilitační cvičení



Volnočasové aktivity

Zavzpomínejme v tento předvánoční čas na dobu, kdy slunce hrálo celý den a teploty se vyšplhaly vysoko nad 20 stupňů. I tento krásný čas využili naši klienti k poznávání okolí Žirče a k dalším volnočasovým aktivitám. Již tradicí se stal výlet do ZOO ve Dvoře Králové, který se vždy setkává s velkým zájmem ze strany našich obyvatel. Z trochu jiného soudku byla návštěva zámku Hrádek u Nechanic, kde si naši klienti prohlédli nejen krásný zámecký park, ale i první patro interiéru, které je bezbariérově přístupné. Další již tradiční a velmi oblíbenou akcí byl sportovní den. Tentokrát se počasí moc nevydařilo, ale i přesto se soutěžilo v 6 zajímavých disciplínách – poznávání předmětů, IQ test, jízda poslepu atd. Jistě nezapomenutelným zážitkem byla návštěva Koncertu lidí dobré vůle na Velehradě. Pro milovníky sýrů byla připravena návštěva kozí farmy s bohatou ochutnávkou kozích sýrů a jiných výrobků. Další již tradiční událostí byly bezesporu Svatoanenské zahradní slavnosti, které se opět velice vydařily. Každoročně se opakuje výlet na Sněžku a tento rok nebyl výjimkou. A přece se v něčem lišil od těch minulých. Letos byli naši klienti společně s ostatními návštěvníky Svatovavřínecké pouti prvními, kdo si mohli prohlédnout novou Poštovnu na Sněžce. Tyto velmi oblíbené výlety byly doplněny neméně oblíbenými nákupy ve Dvoře Králové n.L. a návštěvami cukráren a hospůdek v okolí. S koncem prázdnin přišel začátek divadelní a hudební sezóny. Naši klienti navštívili koncert Evy Pilarové, která zpívala pro Hospic Anežky České v Červeném Kostelci, dále navštívili houslový koncert Pavla Šporcla, muzikál Hallo, Dolly a koncert Hany Hegerové v Hankově domě ve Dvoře Králové. Ve čtvrtek 20. září přivítali podzim s Královédvorskou ARNIKOU, která si pro ně jako vždy připravila pestrý program, soutěže, zpívání a bohaté pohoštění. A díky Arnice se také klienti vydali speciálním autobusem poznávat krásy okolí, navštívili například přehradu Les Království, Zvičinu a u Vřešťovského rybníka si opekli uzenu. Do Klicperova divadla v Hradci Králové si zajeli na představení Petrolejové lampy. Určitě nejvýznamější podzimní akcí bylo benefiční představení Divadelního spolku HÁTA Olgy Želenské, která zahrála se svými kolegy svoji nejnovější komedii Rozmarný duch pro Domov sv. Josefa. S příchodem sychravého podzimního počasí roste i počet akcí pro klienty přímo v Domově. Prvním vystupujícím byl smíšený pěvecký sbor Daneťáček z Hradce Králové se svým pásmem překrásných písniček, dalším bylo maňáskové představení O princezně Psýché v podání Nové Akropolis rovněž z Hradce Králové. V této době ani kino nezůstalo nepovšimnuté. Tradičně velký zájem byl o české filmy, Medvídek, Gympl atd.



Pouť na Sněžce

Aktuální přehled všech akcí najdete na našich webových stránkách www.domovsvatehojosefa.cz, kde se můžete i zaregistrovat a přehled aktualit Vám bude chodit na Vaši mailovou adresu automaticky.

Mezinárodní den osob s RS

Dne 10. 10. 2007 pořádala Mezinárodní společnost pro RS (Multiple Sclerosis International Federation) a Česká multiple sclerosis společnost ve spolupráci s Evropskou platformou RS Mezinárodní den osob s RS – „Život s RS: Dnes a zítra“. Tato konference se konala v Pražském Kongresovém Centru a byla první svého druhu pořádanou v České republice. Také zástupci Domova sv. Josefa měli možnost prezentovat se na této otevřené konferenci, která byla přístupná široké veřejnosti. Pomocí reklamních panelů, letáků a fotografií, které byly umístěny v prostorách Kongresového centra, jsme mohli přiblížit naše zařízení v Žirči. Domov sv. Josefa je zatím stále jediný v České republice, který nabízí sociální a zdravotní odbornou péči včetně rehabilitace pro osoby s roztroušenou sklerózou.

V úvodu konference ukončil své předsednictví v České multiple sclerosis společnosti pan Jaroslav Zika a svůj post předal panu Karlu Hrkalovi. Pan Zika byl za svou obětavou práci a angažovanost v Unii ROSKA náležitě odměněn. Oficiálního předání funkcí se účastnili také nejvyšší představitelé ze zahraničí v oboru RS a MSIF.

Poté následovaly přednášky o nejnovějších postupech v léčbě a výzkumu RS. Vystupovali zde nejen lékaři a profesori klinické neurologie s novými poznatky v oblasti výzkumu, ale také členové MS a osoby s roztroušenou sklerózou se svými životními příběhy.

B. Vlková, M. Nosiánová

PROSINEC NAKONEC

Zavoní jehličí i u nás v pokoji,
hvězdy a svíčky se na stromku zatřpytí
a kapři ve vaně se se smrtí spokojí,
mlčí jako by byli zarytí.

Venku se chumelí vánoční nálada,
i když sníh je už pár roků skoupý,
v balíčcích pod stromkem krčí se záhada
a v lese smrčky už nikdo neloupí.

Zazvonil zvonec, je vánoční čas,
cukrovím plní se papule
a baňky jak kouzelné bakule,
za rok se můžete potěšit zas.

Třebas se zapíchne do krku kost
a papuče každý rok potěší,
už toho všeho máš stejně dost,
čekáš až svátky se utiší.

Až letos doprská poslední z prskavek,
opadané stromky skončí na smetišti,
protože zima je nahá i bez plavek,
starý rok čeká na odlet na letišti.

Pavel Mrština – sbírka „Ubrekánky“
klient Domova sv. Josefa



Oblastní charita Červený Kostelec
5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec
statutární zástupce, ředitel: Ing. Miroslav Wajsar, tel. 491 420 121
sekretariat@hospic.cz, www.ochck.cz, číslo účtu KB: 8282670227/0100
zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové



Pečuje o terminálně nemocné a umírající.
Poskytuje kvalitní celistvou ztravotní a sociální péči, která zahrnuje potřeby: biologické, psychologické, sociální, spirituální

Hospic Anežky České Červený Kostelec
ředitel: Ing. Miroslav Wajsar
tel. 491 467 030
www.hospic.cz
sekretariat@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100



Centrum volného času a vzdělávání, mateřské centrum; jazykové, hudební, výtvarné kroužky, příměstský tábor, pronájem sportovišť, půjčovna sportovních pomůcek, ubytování

Háčko Červený Kostelec
vedoucí: Bc. Pavel Melichar
tel. 491 465 148
www.ochck.cz/hacko
melichar@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 9000



Hlavním cílem charitní ošetrovatelské služby je poskytovat komplexní ošetrovatelskou péči potřebným lidem v jejich domácím prostředí, pomáhat nemocným zvládat jejich zdravotní handicap

Charitní ošetrovatelská služba Červený Kostelec
vedoucí: Štěpánka Martincová
tel. 491 463 550
www.ochck.cz/osetrovatelky
osetrovatelky@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s.8001



Pečovatelky poskytují starým lidem potřebné pečovatelské úkony. Nejrozšířenější službou je dovoz obědů, nákupů, praní a žehlení prádla, starost o hygienu, donáška léků, doprovody na vyšetření apod.

Charitní pečovatelská služba Červený Kostelec
vedoucí: Lenka Vlčková
tel. 491 465 327
www.ochck.cz/pecovatelky
pecovatelky@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 8002



Je jediným místem v ČR, kde nacházejí opravdové útočiště lidé nemocní roztroušenou sklerózou. V domácí atmosféře s odbornou zdravotní péčí zde mají možnost žít plnohodnotný, aktivní a důstojný život

Domov sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové nad Labem
Žireč 1, 544 04 Žireč
vedoucí: Ing. Václav Osladil, tel. 499 628 500
email: osladil@zirec.hospic.cz, fax. 499 628 501
číslo účtu u 78-8832560277/0100
www.domovsvatehojosefa.cz



Zaměstnávají lidi se zdravotním handicapem.
Pracoviště: umělecko-tvořivá dílna, počítačová dílna, chráněné pracoviště občerstvení, chráněná kuchyně a prodejna, chráněná dílna zahradnictví

Chráněné dílny u sv. Anny v Žirči u Dvora Králové n. L.
Žireč 1, 544 04 Dvůr Králové n. L.
tel. 499 628 536, fax. 499 628 501
e-mail: reznickova@zirec.hospic.cz
www.ochck.cz/dilny
číslo účtu: 35-6391060277/0100

Kontaktní osoba: Ing. Dagmar Flosová, fundraising a public relations, Domov sv. Josefa
tel: 499 628 508, e-mail: flosova@zirec.hospic.cz