

# INFORMAČNÍ BULLETIN

## DOMOVA SV. JOSEFA



Vychází třikrát ročně a informuje své čtenáře  
o aktivitách a činnosti Domova sv. Josefa v Žirči,  
střediska Oblastní charity Červený Kostelec

jaro  
2008

DOMOV  
SVATÉHO  
JOSEFA

### Vážení a milí příznivci našeho Domova,

začátek letošního roku byl i v našem zdravotnickém a sociálním zařízení poznamenán změnami, mezi kterými dominuje zavedení regulačních poplatků ve zdravotnictví. Ani naše nestátní neziskové charitativní zařízení se tomuto nechce a nemůže vyhýbat, nicméně je v našem zájmu, aby 60 Kč za jeden den pobytu u nás neznamenovalo pro naše pacienty na přechodném zdravotně rehabilitačním pobytu nepřekonatelné finanční zatížení. Ke změnám v cenové oblasti jsme tedy přistoupili velmi citlivě a to i s vědomím, že zvýšené ceny paliv a energií nás zasáhnou velmi nepříjemně. Jsme si vědomi, že finančních těžkostí, se kterými se nyní naši pacienti musejí potýkat, je skutečně hodně. Důchody doznaly od 1. 1. 2008 pouze mírného zvýšení a příspěvky na péči zůstaly beze změn, avšak skutečné náklady na péči o osoby závislé na pomoci jiných osob zejména ve stupni 3 a 4 jsou obecně výrazně vyšší, než jaká je hodnota příspěvků.

I přes výrazně se zvyšující finanční náročnost námi poskytované péče v souvislosti s již zmíněným skokovým růstem cen paliv a energií můžeme našim pacientům v letošním roce nabídnout zkvalitnění podmínek pro rehabilitaci, vodoléčbu a další související terapie. Díky grantové podpoře jsme mohli vybavit rehabilitaci a vodoléčbu dalšími přístroji, pomůckami a spotřebním materiálem. Nové prostory má k dispozici ergoterapie, do nové místnosti se vejde dvojnásobný počet vozíčkářů. Došlo rovněž k zakoupení dalších antidekubitních matrací. Ve spolupráci s dietní sestrou zkvalitňujeme stravovací služby nejenom pro dietáře, ale pro všechny strážníky s roztroušenou sklerózou. Pacienti se mohou těšit i na připravované výlety, spolupráce s dobrovolníky z Královédvorské Arniky se totiž rozšířila i o dopravní kapacitu a možnosti.

Před dokončením jsou již ubytovací prostory v Zahradním domku. Vybudování osmi pokojů v tomto památkově chráněném objektu nám otevře další možnosti v oblasti spolupráce se vzdělávacími institucemi při provádění praktické výuky a stáží. Také přivítáme, když k nám za svými blízkými budou přijíždět v hojnějším počtu návštěvy, naleznou u nás již odpovídající podmínky pro ubytování.

S vírou a nadějí, kterou v nás posílily i nedávné Velikonoce, Vám přeji jménem všech v našem Domově vše dobré.

Ing. Vladimír Osladil  
vedoucí Domova sv. Josefa v Žirči

### Kultura a volnočasové aktivity v Domově sv. Josefa

Tak se nám ten nový rok rozběhnul nějak rychle...

Hned z kraje roku nás rozesmálo **Divadlo Jára Cimrmana** se svou hrou „Dobytí severního pólu“, když zavítalo do Dvora Králové. Pacienti si udělali výlet i do **Klicperova divadla v Hradci Králové** na derniéru hry „Akvabely“, pozadu nezůstávají ani nové české filmy jako „Chyťte doktora“, „Václav“ či „Občan Havel“. První pátek v měsíci je nadále vyhrazen pro **nákupy ve Dvoře Králové**. Chladné počasí nahrává aktivitám v Domově – ať jsou to různé předváděcí akce zejména zdravotnických firem, koncerty (folková skupina **Sequence**, relaxační hra na tibetské miskyv podání **Valtra Erbera**), cestopisné přednášky či čtvrtetní promítání DVD dle přání.



Divadlo Jára Cimrmana

**Ergoterapie** má nové prostory v suterénní místnosti i nový čas – pondělí a středu. Tyto změny umožňují, aby ergoterapii navštěvovalo ještě více našich pacientů.

V sobotu 9. 2. proběhlo v celém Domově **Masopustní veselí** v provedení Základní umělecké školy F. A. Šporka. Učitelé i žáci přišli naše pacienty nejen rozveselit svými vydařenými kousky, ale přinesli

pokračování na str. 2

"Podpořit dobrou věc už nemůže být snadnější".

Odešlete dárcovskou SMS ve tvaru:

DMS DOMOVJOSEF na číslo 87777

Děkujeme Vám!

Cena jedné DMS je 30 Kč, organizace obdrží 27 Kč



## pokračování ze str. 1

i „něco na zub“ od jaroměřských a dvorských podnikatelů. Navrch přidali 3 pokladničky s obsahem 3.024 Kč. Z tohoto výtěžku pořídíme rehabilitační pomůcky.

Jako projev poděkování za velmi dobrou spolupráci s dobrovolnickým centrem Arnika jsme nominovali jejich dvě členky paní Janu Štěpánovou a slečnu Petru Punnerovou na cenu nejlepších dobrovolníků. O jejich úspěchu se dočtete v dalším článku.

Dne 8. března se v Domově odehrálo **3. kolo semifinále soutěže Eurobabička**. Ze 4 účastnic byla jedna z řad našich klientů. Dražila se i korunka, výtěžek celé akce přinesl Domovu 6,5 tis. Kč.

Den před sv. Josefem se pacienti v hojném počtu vydali na koncert oblíbeného písničkáře **Jaromíra Nohavici** do Dvora Králové, přivítali jsme jaro opět tradičně s Arnikou, v týdnu po Velikonocích se uskutečnila benefiční akce **Děti pro Josefa** díky již zmiňovanému dobrovolnickému centru Arnika. Výtěžek putoval na vybavení ergoterapeutické dílny v Domově sv. Josefa. V neděli 30. března jsme se vypravili k našim „kolegům“ do Červeného Kostelce na **houslový koncert Pavla Šporcla**, který zahrál pro Hospic Anežky České. V měsíci dubnu se otevírají brány hradů a zámků a to je pro nás impuls k brzké návštěvě. Vedle nabízených dubnových akcí v kině a divadle ve Dvoře Králové chceme do Domova pozvat na jarní koncert smíšený sbor **Jaromír** z Jaroměře, do Hradce Králové se vydat na vyhlášení ankety **Šarantní osobnost roku 2007**.

30. května plánujeme **Den pro Charitu s Českou spořitelnou**. Tento den chceme využít k výletu na Safari pro klienty. Už se všichni těšíme na jaro, na sluníčko a že zase vyrazíme za bránu Domova, třeba na kozí farmu do Kohoutova, na Kuks, do Ratibořic a určitě i někam dál.

## Kultura a volnočasové aktivity v DSJ



3. kolo semifinále soutěže Eurobabička

## Tajemství fundraisingu odhaleno!

Zeptali jsme se Ing. Dáši Flosové



Ing. Dagmar Flosová

**1. Již 2,5 roku pracuješ úspěšně na pozici fundraising v Domově svatého Josefa v Žirči. Můžeš nám poodhalit tajemství tohoto cizího slova? Jak bys svou práci představila, co obnáší? V čem spočívá přínos pro Domov?**

Fundraising chápou jako důležitou část fungování každé větší neziskovky. Je to metoda zajišťování finančních zdrojů pro provoz a rozvoj organizace, přičemž tato metoda má mnoho způsobů - oslovování individuálních a firemních dárců, organizování veřejných sbírek, benefičních akcí, psaní grantů atd. Jde o velice různorodou práci.

**2. Žádala jsi o finanční příspěvky jak na projekty investiční, tak neinvestiční. Co konkrétního jsi pro Domov získala, co proběhlo či přibylo v Domově také Tvojí zásluhou?**

Za dobu 2 let to byla celá řada grantů, z větší části šlo o menší granty od českých nadací, ale i tak se částka takto získaná vyšplhala na 2 miliony Kč. Neinvestiční projekty nejsou

## Dozvuky Tříkrálové sbírky v číslech

V celé České republice se vybralo do 13 861 ks pokladniček České katolické charity 58 796 051 Kč. Oblastní charita Červený Kostelec vybrala celkem do 115 pokladniček 428 358,50 Kč.

Peníze pro Domov svatého Josefa přinesli koledníci z Jaroměře a okolí ve 43 pokladničkách s celkovým obsahem 127 938,50 Kč.

65 % z této částky bude využito na nákup antidekubitních matrací a elektrických polohovacích postelí pro nemocné roztroušenou sklerózou.

**Ještě jednou díky všem, kdo přispěli.**

v Domově tolik vidět, šlo zejména o zajištění finančních zdrojů na mzdy. Na investiční záměry se žádá lépe, protože jde o konkrétní pomůcky, které pomáhají přímo našim klientům. Takto jsme například získali rehabilitační přístroj TerapiMaster, antidekubitní matrace, masážní a koupelové oleje, ale třeba i finanční prostředky na dokončení dláždění před budovou Domova.

**3. A z čeho jsi měla největší radost, resp. co považuješ za největší úspěch?**

Velkou radost mám vždy z každého grantu, se kterým jsem uspěla. Těší mě, že se mi dařilo poměrně rychle plnit některé požadavky vrchní a staniční sestry, vedoucí rehabilitace atd.

**4. Všichni v Domově už vědí, že se chystáš na mateřskou dovolenou. Co vzkážeš své nástupkyni? Prozrad' svůj recept na úspěch?**

Monice (Mgr. Monice Machové) - svojí nástupkyni, bych popřála hodně pracovního elánu, energie a hodně nových nápadů.

*Děkujeme za rozhovor, článek připravila Jitka Holcová*

# Dobrovolník je člověk, který má dobrou vůli pomáhat druhým bez nároku na odměnu

Ocenit nezištnou práci pro druhé. Takový cíl si vzalo sdružení SKP-Centrum při galavečeru nazvaném Den D dne 6. března v Pardubickém divadle. Pro letošní čtvrtý ročník akce přijalo pořadatelské sdružení SKP-Centrum od organizací, osob i obcí 55 nominací. Oproti předchozímu ročníku bylo možné hlasovat nejen pro dobrovolníky z Pardubického kraje, ale pro všechny z východních Čech. Ti „nej“ si ze slavnostního večera ve Východočeském divadle v Pardubicích odnesli keramickou sošku anděla. Tito lidé pomáhají všude tam, kde je potřeba. Taková práce, dá-li se to tak vůbec nazvat, vyžaduje velké srdce, ochotu pomáhat a často také velkou odvahu udělat nezištně něco pro druhé.

I Domov sv. Josefa měl svá „želízka v ohni“. Nominovali jsem totiž 2 členky dobrovolnického sdružení Arnika Dvůr Králové nad Labem - paní Janu Štěpánovou a slečnu Petru Punnerovou.

## Z textu k nominaci:

Nominovaná paní **Jana Štěpánová** je nejaktivnější členkou dobrovolnického sdružení Královédvorská Arnika, kde svým příkladem vychovává i mladé nástupce. Stála u zrodu této organizace, na podzim roku 2007 si připomněli 5. výročí.

Své motto „neděláme to pro odměnu, jen rozdáváme radost“ platí v Domově sv. Josefa do písmene. A to nejsme jediná organizace, které Arnika a především paní Jana Štěpánová věnuje svůj čas a péči. Ať pořádáme jakoukoliv akci (výlety na zámek, nákupy do města, návštěvy kina či divadla nejen v okolí Žirče – třeba i na Sněžku!), jsou vždy k dispozici a paní Štěpánová vždy perfektně zorganizuje akci tak, aby každý vozíčkář měl při ruce dobrovolníka. Významnou pomocí je pro nás i zajišťování chodu naší ergoterapeutické dílny.

Kdo ví, co obnáší nemoc roztroušená skleróza, dá mi určitě za pravdu, že dobrovolník pro volný čas je přímo k nezaplacení. Pacienti z krátkodobých zdravotních pobytů nemohou totiž sami opustit brány Domova, ani třeba jen do přilehlého parku. A nejen to! Paní Štěpánová na návštěvu Domova nepříjde nikdy s prázdnou. Je výborná kuchařka a cukrářka a tak vždy přinese něco na zub.

Hezkými zážitky nejen pro pacienty bývá vítání jara, léta, podzimu a zimy v podání členek Arniky v čele s paní Štěpánovou. Je to dopoledne plné překvapení, soutěží, dárečků a již zmiňovaného kulinařského umění. Ty perníčky! To se musí vidět a ochutnat.

Pro dnešní dobu je až nepochopitelné, že ve svém volném čase v sobotu, ve spolupráci se svým manželem-řidičem autobusu uspořádali výlet do okolí Podzvičinska a Podkrkonoší (zatím dvakrát a určitě ne naposled). Pro pacienty úplně zdarma! S domácími buchtami, ohýnkem a opékáním buřtů i brambor. Paní Štěpánové a všech členek Arniky si velmi vážíme a chtěli bychom jí a jim za naše nemocné poděkovat. Je skromná, příliš se o ní nemluví, ale pro nás je to opravdová osobnost, příklad pro ostatní. Celebrita. Ocenění si plným právem zaslouží.

## Jak o Petře Punnerové píše její kamarádka a také členka Arniky Radka Stránská:

S Péťou se znám zhruba od třetí třídy základní školy, kdy jsme se potkaly v oddíle světlušek královédvorského skautu. Tenkrát jsme byly ještě malé a krásně si užívaly bezstarostných her. Postupem času jsme byly jedny z nejstarších v oddíle, a tak jsme se staly vedoucími družin. Už tenkrát byla Petra velmi obětavá...vždycky se našla i těm nejmenším dětem pomoci za každou cenu i kdyby jejich družstvo mělo prohrát. Myslím, že tady začala její dobrovolnická dráha...

Ta pokračovala vesele dál...nevím přesně kdy to bylo, ale stala se dobrovolnicí Sdružení pro pomoc mentálně postiženým v Trutnově. Velký podíl na jejím rozvoji jistě má její maminka, která pracovala v ÚSP Hajnice. Později, i společně, jsme jezdily na různé akce. Petra se pokaždé účastnila všech menších či větších akcí, kde mohla pomáhat. Velmi si rozumí s klienty i personálem a všichni ji mají rádi - myslím, že především pro její nezištnost...nikdy to nedělá za nějakým svým účelem - vždy jen kvůli tomu klientovi.

Stejně tomu je i nyní, co se týče **dobrovolnické práce v ARNICE**. Je téměř na každé akci i kdyby měla zrušit nějaké své, méně důležité plány. Obdivuji ji i pro její všestrannost. Pomáhá starým lidem v Domech pro seniory, lidem s tělesným, ale i s mentálním postižením a zvládá i administrativní práci ve sdružení. Dokáže pomoci téměř v každé situaci a to můžu potvrdit z vlastní zkušenosti - nikdy mi neodmítla pomoci, i když mě jen třeba vyslechla a hledala se mnou řešení. Je to určitě člověk na svém místě a rozhodně ve svém životě dosáhne ještě výše.

Nakonec mezi nejlepšími dobrovolníky východních Čech získala **Jana Štěpánová** cenu pořadatelů a **Petra Punnerová** cenu odborné poroty.

Za všechny pacienty Domova sv. Josefa **gratulujeme a děkujeme všem členům** sdružení Arnika.

Závěrem bych chtěla pozvat do Domova sv. Josefa všechny lidi dobré

vůle, kteří mají empatie pro naše nemocné a chtěli by jim zpříjemnit některý den nového jara a léta, ať neváhají a přijdou, čekáme na ně.

**Dobrovolníků není nikdy dost.**

Připravila J. Holcová



Jana Štěpánová přebírá sošku anděla

## Slovo

Někteří lidé nevědí, jak je důležité, že tu jsou.

Někteří lidé nevědí, že ostatním dělá dobře, když je třeba jen vidí.

Někteří lidé nevědí, jakou útěchu přináší jejich laskavý úsměv.

Někteří lidé nevědí, jak blahodárně působí jejich přítomnost.

Někteří lidé nevědí, oč bychom bez nich byli chudší.

Někteří lidé nevědí, že jsou darem z nebes. Věděli by to, kdybychom jim to řekli.

## Bruno Ferrero

“Ono totiž není šedivých dnů.

To jsou jen unavené oči,

které nechťejí vidět jejich svátečnost...”

## J. Werich



Oblastní charita Červený Kostelec  
5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec  
statutární zástupce, ředitel: Ing. Miroslav Wajsar, tel. 491 420 121  
sekretariat@hospic.cz, www.ochck.cz, číslo účtu KB: 8282670227/0100  
zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové



Pečuje o terminálně nemocné a umírající.  
Poskytuje kvalitní celistvou zdravotní a sociální péči, která zahrnuje potřeby: biologické, psychologické, sociální, spirituální

Hospic Anežky České Červený Kostelec  
ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar  
ústředna: tel. 491 467 030  
www.hospic.cz  
sekretariat@hospic.cz  
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 5541



Centrum volného času a vzdělávání, mateřské centrum; jazykové, hudební, výtvarné kroužky, příměstský tábor, pronájem sportovišť, půjčovna sportovních pomůcek, ubytování

Háčko Červený Kostelec  
vedoucí: Bc. Pavel Melichar  
tel. 491 465 148  
www.ochck.cz/hacko  
melichar@hospic.cz  
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 9000



Hlavním cílem charitní ošetrovatelské služby je poskytovat komplexní ošetrovatelskou péči potřebným lidem v jejich domácím prostředí, pomáhat nemocným zvládat jejich zdravotní handicap

Charitní ošetrovatelská služba Červený Kostelec  
vedoucí: Štěpánka Martincová  
tel. 491 463 550  
www.ochck.cz/osetrovatelky  
osetrovatelky@hospic.cz  
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 8001



Pečovatelky poskytují starším lidem potřebné pečovatelské úkony. Nejrozšířenější službou je dovoz obědů, nákupů, praní a žehlení prádla, starost o hygienu, donáška léků, doprovody na vyšetření apod.

Charitní pečovatelská služba Červený Kostelec  
vedoucí: Lenka Vlčková  
tel. 491 465 327  
www.ochck.cz/pecovatelky  
pecovatelky@hospic.cz  
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 8002



Je jediným místem v ČR, kde nacházejí opravdové útočiště lidé nemocní roztroušenou sklerózou. V domácí atmosféře s odbornou zdravotní péčí zde mají možnost žít plnohodnotný, aktivní a důstojný život

Domov sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové nad Labem  
Žireč 1, 544 04 Žireč  
vedoucí: Ing. Václav Osladil, tel. 499 628 500  
email: osladil@zirec.hospic.cz, fax. 499 628 501  
číslo účtu u 78-8832560277/0100 v.s. 7075  
www.domovsvatehojosefa.cz



Zaměstnávají lidi se zdravotním handicapem.  
Pracoviště: umělecko-tvořivá dílna, počítačová dílna, chráněné pracoviště občerstvení, chráněná kuchyň a prodejna, chráněná dílna zahradnictví

Chráněné dílny u sv. Anny v Žirči u Dvora Králové n. L.  
Žireč 1, 544 04 Dvůr Králové n. L.  
tel. 499 628 536, fax. 499 628 501  
e-mail: reznickova@zirec.hospic.cz  
www.ochck.cz/dilny  
číslo účtu: 35-6391060277/0100