

INFORMAČNÍ BULLETIN 3 / 2020



Domova sv. Josefa, střediska Oblastní charity Červený Kostelec, které jako jediné zařízení v ČR poskytuje komplexní rehabilitační péči pro lidi nemocné roztroušenou sklerózou

Domovenka pomáhá žít doma

Číslo 11 se pro mnoho lidí stalo mezníkem v životě. Domov sv. Josefa totiž přesně 11.11. v 11 hodin a 11 minut spustil na pomoc nemocných roztroušenou sklerózou zcela nový projekt. **DOMOVENKA** je cílena na podporu odborného poradenství, které je zvláště aktuální v této covidové době. Zúročí tak 19 let svých zkušeností a nabídne pomoc nemocným napříč celou republikou.



Bylo mi osmnáct let a studovala jsem SŠ zdravotnickou, když se dostavila má první ataka. Ochrnul mi lícni nerv. Po dvou letech, když jsem pracovala jako zdravotní sestra v Plzeňské nemocnici, mi v průběhu dvou měsíců ochrnula levá půlka těla. Přišel kolotoč vyšetření, diagnóza roztroušená skleróza. Zastavil se mi život. Neviděla jsem žádný smysl zůstat na živu s tímto onemocněním. Můj smutek z diagnózy byl nezvladatelně veliký. Upřímně, chtěla jsem vyskočit z okna. Musela jsem vyhledat pomoc psychiatra. Po čtvrt roce užívání anti-

depresiv a docházení na skupinové sezení jsem získala novou sílu dále ve svém životě bojovat.

Nyní žiji s manželem Honzou, mou spřízněnou duší. Máme úžasný vztah a jeden druhého si velmi vážíme. Bez manžela, rodiny, pečovatelek a odborné pomoci terapeutů bych to asi nezvládla." vypráví svůj příběh Kateřina Křivánková z Plzně.

Její příběh je jedním z tisíců. Ne všechny končí dobře.

pokračování na str. 2.

Koleda vánoční

František Novotný

At' svítí láskou tvá hvězda betlémská
At' hřejí pohodou kožíšky beránků
At' zmizí z paměti vzpomínka nehezky
At' máš jen smetanu radosti ve džbánu

At' cinknou nadějí betlémské rolničky
At' troška rozumu v hlavě nám zbude
At' pro tu naději stoupnem si na špičky
At' kapsy pokory nejsou tak chudé

Střípky z Domova

❁ Adventní benefiční koncert **Anny K.** jsme museli z důvodu vládních opatření přesunout na květen příštího roku. I přes to doufáme, že v novém termínu přivítáme mnoho posluchačů.

❁ První **Vánoční dárečky** už dorazily do Domova. Pletené ponožky paní Bártíkové a voňavé dárky, křížaly a krásná dýně od Denního centra Diakonie ČCE dělaly radost klientům již nyní. Děkujeme.

❁ Přinášíme nejnovější poznatky a informace o RS odborníků z **MS Society UK** z Velké Británie. Do českého jazyka přeložené aktuální články můžete sledovat na našem webu v rámci naší nové on-line poradny na www.domovsvatehojosefa.cz.



pokračování ze str. 1

V České republice dnes žije přes 20 000 lidí s roztroušenou sklerózou. 5000 z nich je v pokročilém stadiu nemoci. A jen velmi málo z nich má možnost pravidelné kvalitní odborné péče. Upoutání na invalidní vozík, s omezenou hybností jsou závislí na péči svých blízkých. **Nemohou žít sami**, péče o ně je však náročná a mnohdy zcela vyčerpávající. U nás v Domově **víme, jak jim pomoci**. Dominik Melichar, vedoucí Domova vysvětluje: „Vyléčit pacienta trpícího roztroušenou sklerózou zatím nedokážeme. Ale dokážeme podpořit nemocné a zlepšit jejich stav i v domácím prostředí.

Vyslechneme potřeby pacientů i pečující osoby a propojíme je s odborníkem z našeho týmu nebo v místě jejich bydliště. Pomůžeme jim tak vyřešit výzvy, se kterými se potýkají“.

Řešením je DOMOVENKA. Domovenka je 1 hodina odbor-

ného poradenství pro 1 pacienta s roztroušenou sklerózou za 286 darovaných Kč. Vzhledem k zanedbané podpoře terapií ze strany zdravotních pojišťoven se však tato služba neobejde bez zapojení dárců. Díky darované Domovence může Domov sv. Josefa poskytnout nemocným poradenství v oblasti fyzioterapie, zdravotní péče, logopedie, psychoterapie, sociální a další poradenství.

Pokud se podaří získat dostatek financí, pomůžeme stovkám lidí v jejich nepříznivé situaci. Pomůžeme jim k větší soběstačnosti.

5000 Domovenek pomůže 5000 lidí nastartovat cestu k lepšímu životu, k řešení jejich situace. Pomozte nám prosím splnit jejich přání. Domovenka za 286,- Kč pomůže jednomu nemocnému nastartovat cestu k větší samostatnosti, k lehčímu životu. Děkujeme.

Andrea Kollová, péče o dárcy a komunikace



286 Kč

=

1 hodina specializované péče, která pomůže nemocným k větší soběstačnosti

Dobrý den, jmenuji se Ereska

Mám řešení, které pomůže lidem s roztroušenou sklerózou zvládat nemoc doma. Ztělesňuji tým specialistů:

logoped / fyzioterapeut / psychoterapeut / zdravotní sestra / fundraiserka
aktivizační pracovníce / speciální pedagog / sociální pracovníce

a představuji tři pilíře pomoci:

Online poradenství **Síť specialistů** **Chytré byty**



Teplé ponožky od dobrovolnice potěší i zahřejí...



...a dobroty z Diakonie přidají na dobré náladě



Poslech koncertu doprovázela příjemná vůně bylinek



Díky koncertu sboru Jitro se pro Domov vybralo 9 944 Kč

Bylinkobraní v Žirči

Jako pohlazení po duši bylo zářijové Bylinkobraní v Žirči, které pořádal Domov sv. Josefa a Sociální podnik Pro-Charitu.

Akce na podporu dobré věci se většinou účastní dobří lidé s dobrým srdcem. A to bylo cítit v průběhu celého Bylinkobraní z návštěvníků, účinkujících, řemeslníků i organizátorů. V průběhu celého dne se bylinkovou zahradou a přilehlým parkem prošlo na 800 návštěvníků, a i přes nutnost dodržovat anticovidová opatření byla cítit nádherná atmosféra. Právě díky dodržování opatření mohli totiž Bylinkobraní zažít i lidé s roztroušenou sklerózou, kteří mají v areálu svůj domov.

Veliký ohlas měly přednášky **Moniky Golasovské**, zakladatelky Bylinkové školy Praha, která prozradila, jak využít sílu bylinek pozdního léta, poznat kořeny, plody a nebo vytvořit elixír na imunitu. Vedoucí Bylinkové zahrady, pan Jan Lonc, ukázal návštěvníkům, jak si osázet bylinkové truhlíky, a předal mnoho tipů na pěstování bylin v zahradách. V zámeckém parku jsme viděli a vyzkoušeli mnohá řemesla z dob minulých, která stále přežívají především díky dobrovolníkům a nadšencům.

Srdeční záležitostí byl poslech rockových balad známého hudebníka a skladatele **Romana Dragouna**, které si návštěvníci vychutnali za vůně ještě stále kvetoucích bylin a bzukotu včel a čmeláků.

Příjemnou náladu sluncem prozářené bylinkové zahrady podtrhlo také hudební vystoupení folkového dua z Jaroměře **2JAJA**. Závěr akce patřil šansonovému seskupení **6 NaChodníku**, které na nádvoří u kašny vytvořilo neopakovatelnou atmosféru. I děti si přišly na své. V parku jim **paní Jaroslava Holasová** zahrála loutkové divadlo. V zahradě soutěžily a poznávaly různé bylinky. Také se mohly projet na koni nebo kolotoči.

Návštěvníci spojili příjemné s užitečným. Veškerý výtěžek celé akce totiž putoval na pomoc lidem s roztroušenou sklerózou, konkrétně na vybudování on-line poradny pro takto nemocné z celé České republiky. K jejich dobročinnosti se může přidat každý z nás a podpořit dnes již více než 20 000 nemocných roztroušenou sklerózou v naší zemi.

Akci finančně podpořil Královéhradecký kraj a město Dvůr Králové nad Labem. Mediální podporu zajistil Český rozhlas Hradec Králové a portál Fler.

Víte, že...

...**Tříkrálová sbírka** bude? Štěstí, zdraví a požehnání do roku 2021 chtějí koledníci přinést do domovů navzdory vládním opatřením. Proto se připravují i na virtuální koledu, ale pokud to bude jen trošku možné, vyrazí v rouškách. Největší dobrovolnická akce tak bude moci opět plnit svůj cíl – pomoc lidem v nouzi.



...6. listopadu 2020 bylo do Domova sv. Josefa **slavnostně přivezeno 86. okno**? Sběrka ještě neskončila. Nyní zbývá pouze závěrečná etapa a zateplení zbývajících prostor. Jedná se zejména o technické zázemí. Na pokojích klientů budou do oken instalovány sítě proti hmyzu a žaluzie. **Všem dárcům srdečně děkujeme.** Díky jejich darům letos již nebude hrozit průvan a chlad na pokojích klientů.



Tři králové se už těší a připravují na další ročník



Finální začistění posledních vyměněných oken

I nás navštívil covid

Letošní rok je ve všech ohledech zvláštní. Covidu je všude plno, kam se jen člověk podívá. Ještě v zimě nikdo nevěřil, jak se nás tento zákeřný koronavirus dotkne, jak ovlivní naše životy.

Ale covidem nekončí jiné choroby. V Domově to víme dobře. Opatření proti zavlečení nákazy do našeho zařízení jsme brali velmi vážně. Nekonečné dny bez možnosti návštěv, omezený provoz, místo milých setkání a popovídání s klienty a kolegy jen zarouškované zamávání na dálku. Kavárna i muzeum zůstaly zavřené. Roušky, pláště, respirátory, desinfekce – to vše ovládlo denní režim v Domově. Náklady na provoz se zvýšily i přes nižší počet klientů, s tím ruku v ruce následovaly nižší platby pojišťoven.

Naše práce však neustala a pracovníci v přímé péči pracovali jako vždy naplno. Přesto se nás nákaza také dotkla. Klienti s pozitivním testem zůstali s lehkým průběhem izolováni na oddělení, za nakažený personál museli pracovat ti zdraví. Za to jim patří veliký dík. A díky ohromnému nasazení pracovníků již funguje nová služba Domova sv. Josefa, on-line poradna, která je zaměřena na pomoc klientům a rodinným pečujícím doma.

Ukazuje se jako nesmírně potřebná zejména v situacích, jako je tato. Klienti a rodinní pečující mají možnost využít služby sociálního pracovníka, fyzioterapeutky, zdravotní sestry a dalších odborníků. K dispozici je i psychoterapie. To vše pomáhá mnoha nemocným, kteří zůstávají doma v izolaci, i těm, kteří o ně pečují.

Dobrou zprávou je, že poslední testování dopadlo dobře a nepřineslo žádné nové pozitivní ani mezi klienty ani personálem. Rehabilitace tak opět nabírá obrátky, psycho-

terapie se znovu otevírá klientům. Věříme, že nejhorsí je za námi a život nejen u nás v Domově se zase pomalu vrací k normálu.

Andrea Kollová, péče o dárce a komunikace



Odborná poradna

Nová služba Domova sv. Josefa okamžitá pomoc pro nemocné roztroušenou sklerózou.

491 610 620 (po – pá, 8:00 - 15:00)
e-mail: poradna@dsj-zirec.cz

Jsmo tu pro Vás!



„Všechno, čeho se dotkne láska je zachráněno od smrti.” Romain Rolland

TIP PRO VÁS: Využijte našeho bankovního spojení a založte si trvalý příkaz. Zabere Vám to sotva 120 vteřin. Díky těmto prostředkům můžeme každý měsíc pomáhat lidem s roztroušenou sklerózou k větší soběstačnosti. Pro Vás je to ta nejjednodušší forma pomoci a pro nás ta nejlepší!

QR platba přes mobil



Naskenujte prosím QR kód pomocí mobilní aplikace internet banky, uveďte kontaktní údaje do poznámky.

Bankovní spojení

78-8832560277/0100

variabilní symbol : 7334



Dárcovská SMS na číslo 87 777

jednorázové zadání SMS ve tvaru:
DMS DOMOVJOSEF 60

trvalé zadání SMS ve tvaru:
DMS TRV DOMOVJOSEF 60

Cena DMS je 60 Kč,
Domov sv. Josefa obdrží 59 Kč
Více informací na www.darcovskasms.cz



Domov sv. Josefa

- středisko Oblastní charity Červený Kostelec, IČ: 48623814
- nestátní zdravotnické a sociální zařízení pro nemocné roztroušenou sklerózou
- Žiřeč 1, 544 04 Dvůr Králové nad Labem
- www.domovsvatehojosefa.cz
- **kontaktní osoba:** Andrea Kollová, tel.: 730 144 334, e-mail: pomahame@dsj-zirec.cz
- **statutární zástupci:** Ing. Mgr. Miroslav Wajsar (ředitel Oblastní charity), Mgr. Dominik Melichar (vedoucí Domova sv. Josefa)

Děkujeme za Váš zájem o Domov sv. Josefa a podporu lidí s roztroušenou sklerózou. Pokud preferujete elektronickou formu místo tištěné nebo si přejete zasílat naše materiály méně často či se úplně odhlásit, ozvěte se na výše uvedené kontaktní údaje. Vaše údaje zpracováváme v souladu s nařízením EU č. 2016/679 o ochraně fyzických osob (GDPR). Bližší informace na stránkách Domova sv. Josefa v sekci Poskytované služby.

Bulletin je vytištěn a distribuován za zlomek obvyklé ceny díky spolupráci s Rain Tiskárna s.r.o., Českou poštou a našimi sponzory. Tiskneme co nejšetrněji k životnímu prostředí. 100% zdroj energie Biomasa. Tiskový stroj je nejen výkonný, ale i šetrný: spotřebuje méně barev a provozních chemikálií, zanechává po sobě výrazně nižší stopu CO₂, snížení makulatur až o 90% (maximální šetření materiálem), bezzónový ofset. Náklad bulletinu: 1700 kusů.

Sledujte nás na:



@domovsvatehojosefa

