

Informační Bulletin zima 2009

Hospic Anežky České



Vychází třikrát ročně
a informuje své čtenáře o svých aktivitách a činnosti
Hospic Anežky České je nestátní charitní zařízení pro těžce nemocné
a je střediskem Oblastní charity Červený Kostelec



„Aj, oči Hospodinovy patří na ty, kteří se ho bojí a na ty, kteří očekávají milosrdenství jeho, aby vyprostil od smrti duše jejich a živil je v čas hladu. Duše naše očekává na Hospodina, on je spomožení naše. V něm zajisté rozveselí se srdce naše nebo ve jménu jeho svatém, naději skládáme. Budiž milosrdenství tvé nad námi, Hospodine, jakož naději máme v tobě.“

Žalm 33, 18. - 22.



Vážení a milí příznivci Hospice Anežky České,

přicházející Advent je pro nás výzvou k vděčnosti a děkování za celý rok 2009, který sice nebyl pro naše zařízení jednoduchý, ale cítíme radost za obdržená požehnání.

V závěru roku mi proto dovoluje zmínit skutečnost, že toto zařízení slouží do velké míry právě díky vám, kteří jste nepřestali být vnímaví k potřebám druhých ani dnes, kteří neváháte oddělit ze svého rozpočtu částku na dobrou věc. Vám všem patří naše velké upřímné díky a to zvláště v této nelehké době! S vaší pomocí, prostřednictvím darů benefičních akcí a veřejné sbírky jsme byli schopni udržet potřebnou kvalitu péče, vybudovat ambulanci léčby bolesti pro těžce nemocné, zlepšit hygienické zázemí Hospice a provozovat místní domácí hospicovou péči. Do konce listopadu jsme poskytli péči 345 pacientům a jejich rodinám a za celé období existence Hospice více než pět tisícům nemocných.

Chceme vás tímto ujistit, že vaše pomoc je velmi potřebná, a že s vašimi prostředky je nakládáno účelně a transparentně.

Zveme vás na prohlídku Hospice, při které odpovíme na vaše případné dotazy. Chceme vás prosit, abyste pamatovali na naše nemocné i ve dnech, týdnech a měsících příštích, jak vám to bude situace dovolovat. Darované prostředky použijeme na podporu provozu Hospice a další rozvoj péče o nemocné.

Upřímně vám přejeme pokojný čas Adventu, požehnané vánoční svátky a do příštího roku pevné zdraví, bohatství lásky, radosti a naděje.

Za pracovníky Hospice Anežky České

Ing. Mgr. Miroslav Wajsar
ředitel

„Podpořit dobrou věc už nemůže být snadnější.“

Nyní můžete nově přispívat pravidelně každý měsíc po dobu jednoho roku.

Stačí odeslat SMS ve tvaru:

DMS ROK HOSPICCK na číslo 87777

a každý měsíc Vám bude automaticky odečtena částka 30 Kč.

Odešlete dárcovskou SMS ve tvaru:

DMS HOSPICCK na číslo 87777

Více informací najdete na www.darcovskasms.cz



Cena jedné DMS
je 30 Kč, organizace
obdrží 27 Kč



Dnešek

Mám problém s pojmem zítřka.
Ne, že bych se bál
čelit jeho nejistotě,
ne, že bych se bál
překážek, které snad přinese.
Ten problém spočívá v mé touze
prožít dnešek
jako by zítřka ani nebylo.
Nechci, aby můj dnešek
byl zítra odhozen
jak perleťová cetka.
Chtěl bych jej opatrně zapsat
do pulsujícího deníku
svého srdce
a na poslední řádku
připsat jen tak -
bylo to dobré...

Petr Škrla, Hledání



Na provoz Hospice můžete přispět jakoukoliv částkou na účet u KB: 8282670227/0100var. sym. 5573. Děkuje!

ČLOVĚK JE SPRÁVCEM ŽIVOTA, NE JEHO VLASTNÍKEM

MUDr. Jan Král pracuje jako vedoucí lékař v Hospici Anežky České již od jeho založení v roce 1995. Při rozhovoru o jeho práci a důvodu, proč se rozhodl pracovat ve prospěch těžce nemocných a umírajících zmiňuje především lidskou důstojnost a naději v Bohu. Dále říká:

„Hospic Anežky České, první hospic v České republice, přijímal pacienty od ledna 1996. Za dobu své existence dozнала hospicová nebo jinak paliativní péče obrovského rozmachu. Když jsme v Hospici začínali, měli jsme jen malé zkušenosti. Neexistovala odborná literatura, byl malý výběr léků na tlumení bolesti, téměř žádná osvěta apod. Je dobré si uvědomit v souvislosti s 20letým výročím svatořečení

Anežky České a 20letým výročím „sametové“ revoluce, jak se situace v této oblasti dramaticky zlepšila. Paliativní medicína je již samostatným oborem, existuje množství odborné literatury, vzdělávacích seminářů, je dispozici nepřehledné množství druhů léků na tlumení nádorové bolesti a navíc je zde obrovská zkušenost pracovníků hospiců.

Staráme se o ty nejpotřebnější pacienty, které mnohdy už nikdo nechce. Setkáváme se dennodenně s utrpením tělesným, ale také sociálním, kdy je pacient opuštěn svými blízkými, s utrpením duševním, kdy se nemocný nemůže vyznat ve své nové těžké situaci a v neposlední řadě i utrpením duchovním, kdy nemocný ztrácí smysl dalšího žití a naděje. Naším úkolem pak je, připravit se na možné situace, dobře je zvládnout, snažit se být pozornými při každodenních povinnostech. Smyslem naší práce je pomáhat těmto nemocným lidem a jejich rodinám, nést jejich těžkosti a utrpení. Při vši bolesti a někdy i bezmoci jsme v Hospici svědky krásných příkladů vyrovnání se s danou nemocí a smrtelností, smíření se mezi těmi, kteří se mnoho let neviděli a příkladným vztahem blízkých osob. Největší motivací pro tuto práci čerpáme z Ježíšových slov z evangelia: „Cokoliv činíte druhým, činíte mně.“ Není to vlastně velké privilegium?“

Nakonec bych chtěl moc poděkovat řediteli Hospice Ing. Wajsarovi za dobré podmínky, které nám k práci vytváří, všem svým spolupracovníkům, kolegyním lékařkám, sestrám a ošetrovatelkám a všemu tzv. pomocnému personálu. Bez těchto lidsky kvalitních, pracovitých lidí jako celku, ale i každého zvlášť, by nebyl Hospic hospicem.

MUDr. Jan Král



„Budeš-li naplněn vnitřním světlem a nebude-li v tobě žádného tmavého koutu, pak celý tvůj život bude svítit, jako bys stál v plné záři lampy.“ (SNC)

Bible - Lukáš 11,36

VZDĚLÁVÁNÍ OŠETŘUJÍCÍHO PERSONÁLU V HOSPICI

Velkým přínosem pro ošetřující personál hospice byla účast na školení "Vědomí blízkosti smrti" s přednášející Mgr. Monikou Markovou 3. a 4. listopadu 2009.

Pro nás známé téma zaznělo neotřelou a zajímavou formou, s konkrétními příběhy, které dobře vystihovaly smysl paliativní péče a povzbudily nás do další náročné, ale krásné služby nemocným. Tímto paní Markové velmi děkujeme.

Lída Rosová, staniční sestra v Hospici Anežky České

ČESKO-SLOVENSKÁ KONFERENCE PALIATIVNÍ MEDICÍNY

Dne 12. 11. 2009 pořádala Česká společnost paliativní medicíny první mezinárodní konferenci. Z Hospice Anežky České se jí účastnili čtyři lékaři šest všeobecných sester a dva ošetrovatelé. Program začínal slavnostním zahájením slovy profesora MUDr. Jiřího Vorlíčka, CSc., čestného člena ČSPM, dále MUDr. Stanislava Fabuše ze Slovenské republiky a MUDr. Ladislava Kabelky, Ph.D., předsedy ČSPM. Poté byla pro každou profesi vyhrazena určitá sekce v programu. Lékaři diskutovali o výživě nemocných v pokročilém stádiu onemocnění a léčbě symptomů doprovázejících jejich onemocnění. Pro sestry byl připraven obsáhlý blok péče o pacienta v terminálním stádiu. Naši ošetrovatelé se přihlásili do kapacitně omezené skupiny workshopu na téma: „možnosti a meze psychoterapeutické péče o terminálního pacienta a jeho rodinu“ pod vedením psycholožky M. Zemanové. V odpoledním bloku jsme se všichni zúčastnili přednášek na téma psychologické a komunikační aspekty pal. medicíny. Konferenci jsme hodnotili velmi pozitivně po stránce odborné, ale i po stránce připravenosti pořádajících na organizování velkého počtu účastníků. Proběhli zde i mnohá setkání kolegů z ostatních hospiců. Atmosféra byla velmi přátelská a sdílná. Příští rok bude konference pořádána slovenskými kolegy v Bratislavě.

Petra Nováková, vrchní sestra v Hospici Anežky České

CO JSME SPOLEČNĚ S VÁMI PROŽILI

Děkujeme, že jste nás podpořili svojí účastí, finančními prostředky a někteří dokonce další propagací při benefičních akcích. Velmi si Vaši pomoci ceníme. V roce 2009 jsme zorganizovali následující benefiční akce.:

- **29. 3. VELIKONOČNÍ KONCERT PĚVECKÉHO SBORU Z HOŘIC, VESNA A RATIBOR**, který se uskutečnil v Žižkově sboru Církve československé husitské v Červeném Kostelci,

- **29. 3. až 12. 4. 2009 VELIKONOČNÍ VÝSTAVA** v pečovatelském domě U Jakuba v Červeném Kostelci, jejíž celkový výtěžek byl 64 tis Kč, který byl použit na provoz a Hospice a rozvoj domácí hospicové péče.

27. 8. BENEFIČNÍ KONCERT MARKA ZTRACENÉHO a předkapely **TIMOTEJ CROSSOVER BAND**. Výtěžek 44 tisíc korun za vstupné s dary podporovatelů putoval na náklady spojené s provozem Hospice Anežky České.

- **9. až 23. 10. PRODEJNÍ VÝSTAVA** již čtvrtého ročníku soutěže **“ŠIKOVNÉ RUCE PRO HOSPIC 2009”** probíhala ve výstavní síni Městského úřadu v Červeném Kostelci. Hospic Anežky České obdržel od 145 jednotlivců, organizací a spolků z celé České republiky přes 2 100 uměleckých, ale i praktických rukodělných prací. Výtěžek z prodeje výrobků, který činí v této chvíli 44 000 Kč a dary od dárců v částce 70 000 Kč, poputují na provoz Hospice Anežky České a rozvoj domácí hospicové péče. Děkujeme všem za pomoc a těšíme se na další spolupráci.



- **9. 10. GALAVEČER PETRA MARTINÁKA HUMOR NA SCÉNU**

V rámci slavnosti Světového dne hospicové a paliativní péče se kromě vernisáže uvedené prodejní výstavy konal galavečer Petra Martináka s názvem Humor na scénu, při kterém byly předány ceny výhercům soutěže (vizwww.hospic.cz). Překvapením bylo vystoupení trojnásobného mistra republiky v beatboxu Ondřeje Havlíka, který sklídil obdiv a velký aplaus. Slavnostní atmosféru umocnily zpěvy Sboru Jiráskova gymnázia z Náchoda pod vedením sbormistra Ing. Vlastimila Čejpy.



- **10. 10. KONFERENCE PALIATIVNÍ A HOSPICOVÉ PÉČE**

V rámci slavnosti Světového dne hospicové a paliativní péče se konala certifikovaná konference paliativní a hospicové péče předních odborníků pro zdravotnický personál hospiců a další zájemce. Přednášeli: Mons. Mgr. Josef Socha, Prof. MUDr. Stanislav Filip, PhD., MUDr. Marie Matysková, MUDr. Jana Svobodová, MUDr. Pavel Vedra, MUDr. Zdeněk Kalvach, CSc.

- **7. 11. CHARITNÍ PLES PRO HOSPIC ANEŽKY ČESKÉ**

Zaměstnanci, přátelé a příznivci Oblastní charity Červený Kostelec vytvořili nádhernou slavnostní atmosféru na 1. charitní plesu v Červeném Kostelci, který moderoval svým osobitým způsobem herec Josef Pejchal. Účastníci, kromě tance a poslechu opravdu příjemné hudby kapely Relax band, mohli shlédnout předtančení mažorettek Koletovy hornické hudby. Pro všechny bylo připraveno chutné občerstvení a bohatá tombola, kterou tvořilo 372 cen od různých dárců včetně devíti premií. Výtěžek, včetně darů od sponzorů, činí 65 tisíc korun a Oblastní charita ho použije na provoz Hospice a rozvoj domácí hospicové péče. Děkujeme všem účastníkům za pěkný večer a dárcům za přispění do tomboly.

- 21. 11. v 19 hod. **NEJ SESTŘIČKA** v Městském divadle Dr. J. Čížka v Náchodě se uskutečnila prestižní akce, soutěž „Nej sestřička“, kterou uspořádala firma Batist. Výtěžek byl rozdělen mezi oddělení dětské onkologie FN Motol a Hospic Anežky České. Hospic obdržel 30 000 Kč na podporu provozu. Za aktivní pomoc velmi děkujeme.

- 29. 11. v 19 hod. **ADVENTNÍ BENEFIČNÍ KONCERT SMYČCOVÉHO ORCHERSTRU**

Vystoupil komorní smyčcový orchestr ZÚŠ v Červeném Kostelci a Svatojakubská schola pod vedením pana Mgr. Jiřího Kábrta v Žižkově sboru Církve československé husitské. Mladí sólisté zpívali skladby z období renesance a baroka, skladatele Leoše Janáčka, Roráty. Smyčcový orchestr uvedl skladby B. Brittena: Simple symphony, Ottorina Respighiho: Italiana, G. F. Händla: Koncert pro varhany a orchestr. Výtěžek koncertu činí 11 300 Kč i s podporou pojišťovny Kooperativa a je určen na provoz Hospice.



PŘIPRAVUJEME

- Pro rok 2010 připravujeme opět řadu benefičních akcí. Tradičně to bude vyhlášení již 5. kola soutěže „Šikovných rukou pro hospic 2010“, **Velikonoční výstava**, určitě zařadíme v pořadí již **2. charitní ples** a **další**. Těší nás, že si mnozí z vás účast na našich benefičních akcích oblíbili a vynasnažíme se nezklamat očekávání ani v roce 2010. První na řadě bude:
- 19. 3. až 26. 3. 2010 **VELIKONOČNÍ VÝSTAVA** ve výstavní síni Městského úřadu v Červeném Kostelci. K prodeji budou ratanové košíky, perníčky, velikonoční aranžmá apod. Pokud budete mít zájem podpořit výstavu svojí přítomností nebo dokonce svými výrobky, budete velmi vítáni. Výtěžek bude opět sloužit na provoz Hospice Anežky České.



Oblastní charita Červený Kostelec
5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec
statutární zástupce, ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar,
tel. 491 610 300, sekretariat@hospic.cz, www.ochck.cz,
číslo účtu KB: 8282670227/0100,
zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové



Pečuje o terminálně nemocné a umírající. Poskytuje kvalitní celistvou zdravotní a sociální péči, která zahrnuje potřeby: biologické, psychologické, sociální, spirituální.

Hospic Anežky České Červený Kostelec
ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar
ústředna: tel. 491 467 030
www.hospic.cz
sekretariat@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100



Pečovatelky poskytují starým lidem potřebné pečovatelské úkony. Nejrozšířenější službou je dovoz obědů, nákupů, praní a žehlení prádla, starost o hygienu, donáška léků, doprovody na vyšetření apod.

Charitní pečovatelská služba Červený Kostelec
vedoucí: Lenka Vlčková
tel. 491 465 327
www.ochck.cz/pecovatelsky
pecovatelsky@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 8002



Je jediným místem v ČR, kde nacházejí opravdové útočiště lidé nemocní roztroušenou sklerózou. V domácí atmosféře s odbornou zdravotní péčí zde mají možnost žít plnohodnotný, aktivní a důstojný život.

Domov sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové nad Labem
Žirč 1, 544 04 Dvůr Králové nad Labem
vedoucí: Ing. Václav Osladil, tel. 499 628 500
www.domovsvatéhojosefa.cz
osladil@zirec.hospic.cz
číslo účtu 78-8832560277/0100



Centrum volného času a vzdělávání, mateřské centrum; jazykové, hudební, výtvarné kroužky, příměstský tábor, pronájem sportovišť, půjčovna sportovních pomůcek, ubytování.

Háčko Červený Kostelec
vedoucí: Bc. Pavel Melichar
tel. 491 465 148
www.ochck.cz/hacko
melichar@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 9000



Hlavním cílem charitní ošetrovatelské služby je poskytovat komplexní ošetrovatelskou péči potřebným lidem v jejich domácím prostředí a pomáhat nemocným zvládat jejich zdravotní handicap.

Charitní ošetrovatelská služba Červený Kostelec
vedoucí: Štěpánka Martinová
tel. 491 463 550
www.ochck.cz/osetrovatelky
osetrovatelky@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 8001



Pracoviště: chráněná dílna umělecko-tvořivá, počítačová, zahradnictví, kuchyň, prodejna a pracoviště občerstvení. Dílny zaměstnávají lidi zdravotním znevýhodněním.

Chráněné dílny u sv. Anny v Žirči u Dvora Králové n. L.
Žirč 1, 544 04 Dvůr Králové n. L.
vedoucí: Ing. Jana Řezníčková
tel. 499 628 536, www.ochck.cz/dilny
reznickova@zirec.hospic.cz
číslo účtu: 35-6391060277/0100