

Informační Bulletin

číslo 3/2013



Hospice Anežky České

Hospic Anežky České je nestátní charitní zařízení pro těžce nemocné a je střediskem Oblastní charity Červený Kostelec



„V konání dobra neumdlévejme;

neochabneme-li, budeme sklízet v ustanovený čas.“

list ap. Pavla Galatským

Vážení přátelé a příznivci Hospice Anežky České,

co nejsrdečněji Vás zdravím na počátku Adventu a děkuji za Vaši vytrvalou morální, duchovní či hmotnou pomoc. S pracovníky hospice Vám přinášíme nový bulletin, kde Vám předkládáme alespoň některé informace vztahující se k péči o naše těžce nemocné. Dočtete se zde o významném programu švýcarsko-české spolupráce. Dále o průběhu soutěže „Šikovné ruce pro hospic 2013 aneb Lidé lidem“, které se mnozí z Vás zúčastnili, jejíž výsledek je opravdu velmi potěšující. Ukazuje nejen na Vaše šikovné ruce, ale především na laskavé srdce Vás dospělých, dětí a také i těch, kteří děti k tvoření motivovali. Viditelný obraz vzájemné sounáležitosti se otevřel ve výstavní síni počátkem října, všem srdečně děkuji. MUDr. Marie Matysková Vás informuje o novinkách z oblasti hospicové a paliativní péče. Přinášíme též zprávu o návštěvě prezidenta Miloše Zemana v hospici a Domově sv. Josefa a také o benefičních akcích, které se ve prospěch nemocných uskutečnily ve druhé části roku.

Vážení přátelé prosím pokud máte možnost, podpořte opět provoz a rozvoj hospicové péče. Prostředky, které nám věnujete, použijeme zejména v prvních měsících roku 2014, kdy je zajištění našeho provozu nejtěžší. V tomto čase teprve očekáváme státní a krajské dotace. **V závěru mi dovozte, abych Vám popřál pokojný Advent, příjemné vánoční svátky a do nového roku 2014 hodně zdraví, radosti a pokoje do Vašich rodin.**



„A ty, synu, budeš nazván prorokem Nejvyššího, neboť půjdeš před Pánem, abys mu připravil cestu a dal jeho lidu poznat spásu v odpuštění hříchů, pro slitování a milosrdenství našeho Boha, jímž nás navštíví Vycházející z výsosti, aby se zjevil těm, kdo jsou ve tmě a stínu smrti, a uvedl naše kroky na cestu pokoje.“

evangelium sv. Lukáše

Ing. Miroslav Wajsar
ředitel

Projekt dárcovské DMS

Vážení dárci, děkujeme Vám za přispívání prostřednictvím dárcovské DMS. V letošním roce do října jsme obdrželi 47 862 Kč, které budou použity na nákup zdravotnického materiálu, pořízení oprav a údržby

vybavení potřebného při péči o nemocné. Děkujeme také těm z vás, kteří se rozhodli tímto způsobem podporovat hospic pravidelně, tedy roční DMS. Pomáhejte, prosím, hospici posláním DMS i nadále, které je ze všech způsobů darování nejrychlejší a nejjednodušší.



Podpořit Hospic Anežky České můžete odesláním SMS:

jednorázově ve tvaru:
DMS HOSPICK na číslo 87777

roční podpora ve tvaru:
DMS ROK HOSPICK na číslo 87777

www.darcovskasms.cz Cena jedné DMS je 30 Kč, organizace obdrží 28,50 Kč.
Při roční podpoře Vám bude automaticky odečítána částka 30 Kč každý měsíc.



Dary pro Hospic Anežky České můžete též posílat prostřednictvím běžného účtu u KB: 8282670227/0100, var. symbol 5667

Za ochotnou pomoc vám předem velmi děkujeme!



Hospicová péče v Červeném Kostelci

Hospic Anežky České do konce října 2013 poskytl péči 348 nemocným a celkem od vzniku 6894 pacientům. **Mobilní hospic Anežky České**, nepřetržitá terénní péče v domácnostech - vykonal

1108 dnů péče v roce. **Ambulance paliativní péče a léčby bolesti** spolu se službami lůžkového mobilního hospice vytváří již tři roky komplexní nabídku hospicové péče, ze které může nemocný zvolit nejvhodnější variantu.

Děkujeme, že ji podporujete!

Co je nového v paliativní medicíně?

Na tuto a několik dalších otázek jsme se zeptali MUDr. Marie Matyskové, lékařky v Hospici Anežky České

V květnu se v Praze konal **mezinárodní Kongres Evropské společnosti pro paliativní medicínu EAPC 2013 Prague**. Zúčastnilo se ho okolo 3000 „paliativců“ z celého světa. Jsme rádi, že se někteří naši lékaři a sestry mohli tohoto kongresu zúčastnit, předat si zkušenosti a hlavně strávit čas s kolegy, kteří se ve velmi rozdílných podmínkách svých zemí snaží o to, aby mohli co nejúčinněji zajišťovat kvalitní péči pro své pacienty. Záštitu nad touto akcí převzal tehdejší ministr zdravotnictví Leoš Heger. U příležitosti konání tohoto kongresu byl vytvořen dokument nazvaný Pražská charta, který je výzvou vládám, aby se zasadily o dostupnost paliativní péče ve svých zemích a zajistily přístup k základním lékům, včetně opioidních analgetik, všem, kteří je potřebují. Celý text je možné najít na www.paliativnimedicina.cz.



Každoročně se zúčastňuje hospicový tým mnoha vzdělávacích akcí vztahujících se k paliativní medicíně, která z nich byla podle Vás nejpřínosnější?

Když mluvím o vzdělávacích akcích v paliativní medicíně, ráda bych zmínila také **5. česko-slovenskou konferenci**, která se konala v říjnu v Brně. Kromě odborných témat, mnoha kazuistik a zajímavých sdělení z praxe „nadšenců“, kteří zakládají mobilní hospicové týmy, jsme byli seznámeni s možnostmi výzkumu v paliativní medicíně, který by mohl být cestou ke zkvalitnění paliativní péče a mohl by zlepšit vzájemnou spolupráci mezi hospici a navázat spolupráci s univerzitami v rámci zpracovávání diplomových prací.

Váš tým poskytuje také specializovanou paliativní péči. Co si můžeme pod tímto pojmem představit?

Specializovaná paliativní péče je aktivní interdisciplinární péče poskytovaná pacientům a jejich rodinám týmem odborníků, kteří mají potřebné vzdělání a zkušenosti v poskytování paliativní péče.

Základní formy specializované paliativní péče jsou jednak zařízení domácí paliativní péče (mobilní hospice), hospice jako samostatně stojící lůžková zařízení, eventuálně oddělení paliativní péče v rámci jiných lůžkových zdravotnických zařízení (tzn. především v rámci nemocnic a léčeben). V současné době máme v ČR 14 hospiců s cca 400 lůžky, několik domácích hospiců a několik ambulancí paliativní medicíny. V Červeném Kostelci máme všechny tři varianty péče.

Co byste popřála oboru paliativní medicíny do dalšího roku?

Jsem ráda, že se za 17 let od otevření prvního hospice podařilo v naší zemi vybudovat základní síť hospicové péče. Těší mě, že jsme schopni poskytovat komplexní péči o nevléčitelně nemocné v rámci našeho regionu. Myslím si, že hospicová péče i práce týmu mobilního hospice si našla své místo ve zdravotním systému. Spolupracují s námi onkologové, geriatři, praktičtí lékaři, internisté, obracejí se na nás i ortopedická nebo chirurgická pracoviště. Mám radost, když se daří doprovázet pacienty i jejich rodiny nelehkým obdobím jejich života, když nevléčitelný nemocný najde, kromě účinné léčby, lidskou podporu, která umožní prožít s nadějí poslední dny, týdny nebo měsíce života.

Samozřejmě je co zlepšovat! Paliativní medicíně bych přála, aby se podařilo systematizovat paliativní postupy, zařazovat je postupně do každodenní klinické praxe, zlepšit informovanost mezi laickou veřejností, ale i mezi absolventy zdravotních škol a lékařských fakult, aby byla zlepšena spolupráce s pojišťovkami při hrazení paliativní péče.

Paliativní medicína je mladý obor a má před sebou mnohé úkoly. Podstatou našeho snažení je, aby bylo kvalitně postaráno o pacienty v terminálních stavech. K tomu je zapotřebí vytvořit co nejoptimálnější podmínky v našem zdravotně-sociálním systému.

Děkujeme za rozhovor a spolu s Vámi si přejeme, aby se Vaše přání co nejdříve naplnilo.



Za tým Ewa

Co jsme s vámi prožili

Návštěva prezidenta a kardinála

V úterý 16. července navštívil prezident Miloš Zeman společně s kardinálem Dominikem Dukou Hospic Anežky České. První prezidentova cesta do Východočeského kraje tak vedla do prvního charitního zařízení pro těžce nemocné a umírající, do **Hospice Anežky České**, aby se setkal s pracovníky, klienty a dobrovolníky hospice, ale i se zástupci města. Návštěva byla jedinečnou příležitostí k seznámení se se zdravotní a sociální péčí hospice a taktéž s potřebami jeho nemocných. Důležitým bodem návštěvy bylo **položení základního kamene** pro stavbu **budovy mobilního hospice** se stacionářem a ambulancí. Hospic Anežky České poskytuje komplexní péči – tedy všechny tři formy hospicové péče – lůžkovou, mobilní a ambulantní péči paliativní medicíny, což je v ČR ojedinělé. Služby mobilního hospice a ambulance se však zatím odehrávají ve stísněných podmínkách. Nová stavba bude postavena nedaleko Hospice Anežky České, což bude přínosné jak pro pacienty, tak pro pečující tým. V budově hospice se totiž nachází půjčovna zdravotnických a kompenzačních pomůcek a návazná lůžková péče. Pan kardinál Duka požehnal základní kámen nového mobilního hospice a stacionáře, ale i jeho zaměstnancům a pacientům. Vyslovil přání, aby i zde byla péče poskytována s láskou a umožnila tak těžce nemocným pokojně dožít. Odpoledne pan prezident s panem kardinálem odjeli na návštěvu do Domova sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové.

Benefice pro Hospic Anežky České

V neděli 29. září se v kostele sv. Jakuba Většího v Červeném Kostelci uskutečnil benefiční koncert známého virtuózního houslisty světového formátu **Bohuslava Matouška** v doprovodu varhaníka **Víta Havlíčka**. Během večera zazněly skladby J. S. Bacha, L. van Beethovena, A. Dvořáka, Bohuslava Martinů a dalších

významných skladatelů. Koncert byl uspořádán ve spolupráci Hospice Anežky České, prodejní zahrady Trees s.r.o. a Římskokatolické farnosti v Červeném Kostelci. **Výtěžek koncertu 20 700 korun byl věnován na péči v Hospici Anežky České a Mobilním hospici Anežky České.**

Charitní ples

Již popáté se uskutečnil 9. listopadu charitní ples, který byl opět milým setkáním nejen pracovníků Oblastní charity Červený Kostelec, ale také charitních příznivců a podporovatelů. Mladý taneční pár – Václav Masaryk s Klárou Chovančíkovou, s bravurně předtančenými latinsko-americkými tanci, byl hlavním hostem večera. Rekordní byl také počet cen v tombole – 460 a navíc ještě 18 prémiových! Pozvání na ples přijal i ředitel firmy Škoda auto a. s. Kvasiny Ing. Pavel Richter s manželkou. Nejenže se lidé dobře bavili, ale **přispěli spolu s firmami na hospicovou péči více než čtyřiceti tisíci korun.**

Všem, kteří se na přípravě plesu podíleli, patří velký dík!

Mgr. et Mgr. Markéta Vítová



Světový den hospicové a paliativní péče

Dne 12. října se Hospic Anežky České v Červeném Kostelci připojil ke všem hospicům a organizacím, které pečují o těžce nemocné nejen v ČR, ale po celém světě. Svými aktivitami se v tento Světový den hospicové a paliativní péče **společně zasazují o naplnění potřeb těžce nemocných a umírajících**. Snaží se zvýšit povědomí a porozumění lidem, kteří žijí často dlouhodobě s životním omezením vlivem těžké nemoci. Usilují o zdůraznění pozitivního a důstojného závěru lidského života s profesionální léčbou bolesti, tlumení dalších příznaků onemocnění a zajištění lidské blízkosti. Smyslem aktivit je v neposlední řadě také získávání chybějících finančních prostředků na péči. Hospic Anežky České v této souvislosti uskutečnil již osmý ročník projektu „Šikovné ruce pro hospic 2013 aneb Lidé lidem“

„Skutečná láska se nikdy nevyčerpá, a když se obrátíš k té pravé studni, bude tím štědrější, čím více z ní budeš pít.“

Antoine de Saint-Exupéry

„Šikovné ruce pro hospic 2013 aneb Lidé lidem“ již po osmé

Projekt „Šikovné ruce pro hospic 2013 aneb Lidé lidem“ podpořil Královéhradecký kraj v rámci profesionálních a neprofesionálních kulturních aktivit a Nadace umění pro zdraví.



KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ



nadace
umění
pro
zdraví

Zahrnoval **soutěž o nejnápaditější výrobek**, které se zúčastnilo celkem 138 jednotlivců, spolků, základních škol, domovů důchodců, klubů apod. Soutěžící darovali celkem 3032 uměleckých, ale i praktických vlastnoručních výrobků, z nichž byla uspořádána výstava.

Vernisáží prodejní výstavy „Šikovné ruce pro hospic 2013 aneb Lidé lidem“ tak vyvrcholila půlroční práce mnoha ochotných šikovných dospělých a dětí z celé České republiky. Šlo jim především o podporu péče v červenokosteleckém hospici. Výstavu zpestřily ukázky výtvarných prací jako je příprava přírodního mýdla, výroba bižuterie a okenních vystřihovánek. **Za prodané výrobky obdržel hospic zatím krásných 62 000 Kč.** Závěr výstavy byl korunován humorným, ale i poučným divadelním vystoupením **Jaroslava Duška – Čtyři dohody** od mexického autora Miguela Ruize. Potěšující byl **výtěžek představení, který činil 56 000 Kč!** Do projektu se svým darem připojila řada jednotlivců a firem a tak červenokostelecká hospicová péče obdržela celkem ke svému svátku 194 000 Kč.

Vítězné soutěže v kategorii dětí:

Eliška Mewaldová z Vrchlabí se svojí soškou africké ženy

Barbora Ducháčová z Červeného Kostelce-Lhoty se zdobenými perníkovými zvířátky a květinami

Vítězné v kategorii dospělých:

Paní Marie Hamerníková z Chotěboře se svými nápaditými šitými kabelkami

Paní Jana Bezoušková z Chotěboře se svými jemně vypracovanými šperky

Paní Anna Krejčí z Chotěboře, se svým svinovacím patchworkovým penálem s pastelkami

Pan František Zuska ze Zlína s mimořádně jemně vypracovanými slaměnými vánočními ozdobami

Miláčkové poroty

Paní Táňa Ludvíková – Dědourková z Pardubic, která vytvořila již třetí sérii olejomalb pro hospic.

Patchworkový klub z Dobrušky, který již tradičně přispívá do soutěže svými polštářky, dekami apod.



Zahájení projektu podpořeného z Programu švýcarsko-české spolupráce

Dne 4.10.2013 zahájila Oblastní charita Červený Kostelec projekt s názvem Komplexní paliativní péče o těžce nemocné a umírající při Hospici Anežky České v Červeném Kostelci – první komplexní a modelové řešení v České republice. „Cílem projektu je užší propojení služeb poskytovaných těžce nemocným v lůžkovém zařízení Hospici Anežky České s ambulantní péčí a s terénními službami poskytovanými Mobilním hospicem Anežky České.“ říká ředitel Oblastní charity Červený Kostelec Ing. Mgr. Miroslav Wajsar a dodává: „*Výstupem projektu bude komplexní program péče o těžce nemocné a umírající, do kterého budou zapojena naše tři střediska paliativní péče.*“

Projekt bude probíhat do září 2015, realizujeme ho ve spolupráci se švýcarským partnerem, kterým je město Küsnacht.

Ing. Martin Fišer



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Oblastní charita Červený Kostelec, 5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec, statutární zástupce, ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, www.ochck.cz, číslo účtu KB: 8282670227/0100 v. s. 5667.

Zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové

Kontaktní osoba: Eva Wagenknechtová, public relations, Oblastní charita Červený Kostelec, tel.: 491 610 330, wagenknechtova@hospic.cz