

„Klíč k trvalému štěstí držíme v našich rukou. Neboť není to radost, která nás dělá vděčnými, nýbrž vděčnost, která nás dělá radostnými.“

- David Steindl-Rast

Vážení přátelé a příznivci Hospice Anežky České v Červeném Kostelci,

ani letos, 8. prosince 2021, se nebudeme moci ve větším počtu sejít a připomenout si 26 let od otevření prvního českého hospice. Na modelovém příkladu jsme tehdy chtěli poukázat na situaci terminálně nemocných, umírajících a jejich blízkých, která před vznikem hospicové péče u nás nebyla dobrá. Za 26 let se mnohé podařilo. Přesto je před námi mnoho dalších úkolů souvisejících se zlepšením přístupu laické i odborné společnosti k terminálně nemocným pacientům. Hlavní informace o tom, co právě děláme, si přečtete na následujících řádcích.

Chci poděkovat svým spolupracovníkům i každému z Vás za to, že to nevzdáváte a že díky Vám můžeme pokračovat a dále rozvíjet naši službu. Předem Vám děkuji za podporu a pomoc při dokončení nového zázemí pro hospicovou péči poskytovanou v domácnostech pacientů. Základní kámen byl položen v létě roku 2013 a přes různé překážky se nyní blížíme k jeho dokončení. Bohu díky.

S vděčností,

Ing. Mgr. Miroslav Wajsar,
ředitel Oblastní charity Červený Kostelec



MOJE ZKUŠENOSTI SE PSÍ DOKTORKOU

Začátkem prázdnin letošního roku přibyla do našeho paliativního týmu nezvyklá kolegyně - tříletá fenka Lili. Když v červnu úspěšně složila canisterapeutickou zkoušku, měla jsem z toho velkou radost a těšila jsem se, že obohatí naši péči o hospicové pacienty. To jsem ještě netušila, jak velký úspěch naše čtyřnohá "doktorka" bude sklízet.

Poprvé jsem Lili vzala do práce někdy v zimě, abych potěšila jednu starší babičku, které nechodily téměř návštěvy a ona se propadala do smutku a deprese. Když jsem vstoupila s Lili do jejího pokoje, tak se rozzářila a začala si s pejskem povídat a hladit ho. Tak Lili vyslechla první příběh hospicového pacienta. Ukázala se jako dobrý posluchač, a dokonce paní dala pac.

pokračování na další straně



Děkujeme za spolupráci výrobcí čajů značky Apotheke - firmě MEDIATE s.r.o., Dolní Libchavy, která nám věnovala 10.000 kusů čajových sáčků.



Po tomto zážitku jsem začala uvažovat o kurzu pro canisterapeutické týmy. Úspěšně jsme ho absolvovaly v květnu a od prvního července jsme oficiálně mohly spolu začít chodit mezi pacienty. Jelikož jsem v hospici zaměstnaná jako rehabilitační pracovníce, tak si ji do práce mohu vodit s sebou. Pokud je některý pacient unavený nebo z určitých důvodů není schopen nějakého pohybu, tak se může alespoň potěšit s pejskem. Pejsek může k pacientům nejen na klín, když sedí, ale dokonce má dovoleno vlézt do postele.



Napoložuji pejska zády k pacientovi tak, aby mu packami neublížil a už může probíhat terapie. Pes má o 2 stupně vyšší teplotu těla, proto může příjemně hřát, pacient vnímá klidný dech zvířete, jemnou srst.

Když se Lili podívá svým důvěřivým pohledem do očí trpícího člověka, on má často pocit, že ta němá tvář mu rozumí. Je dojemné sledovat, jak se rozzáří oči pacientů, když vejdemo do pokoje. Odpadají rozpaky, co říci, jak začít hovor, zvláště, když se vidíme poprvé. Díky Lili se hned skamarádíme a hovor začne přirozeně plynout. „*Jé, vy máte sebou pejska? Ten je ale krásnej, jak se jmenuje, můžu si ho pohladit?*“ Slýchám obvykle. Dost často si pak pacient začne "povídat" s Lili a já jen žasnu, co všechno se tak dozvím a jak cenné informace o přáních, obavách či nadějích, od dotyčného získám.

Také pro návštěvy či příbuzné je pejsek příjemným odreagováním a povzbuzením. Nejednou přinesou Lili nějaké dobrůtky z domova. Šikovní pacienti v nestřežené chvíli podstrčí překvapené Lili kus řízku od oběda. Lili je oblíbená i mezi personálem. Nejednou se naskytne obrázek, jak sestřička, nebo paní doktorka drbe Lili na bříšku, ta se rozvalí na záda a užívá si této psí rozkoše.

Musím přiznat, že jsem nečekala, že toto obyčejné zvíře může mít takový úspěch. Tento "přítel člověka" je velkým pomocníkem v paliativní rehabilitaci a léčebným faktorem pro duši pacientů, kteří tolik potřebují povzbuzení a lásku, klidně i tu psí.

Jana Melicharová, rehabilitační pracovníce

HUDEBNÍ POVZBUZENÍ

Pro potěšení pacientů i zaměstnanců hospice vystoupilo na podzim hned několik hudebních uskupení. Tímto bychom chtěli poděkovat skupině Dam Trio, manželské dvojici kytaristů 2JAJA a žákům ZUŠ Červený Kostelec. Velice nás těší, že hudebníci rozdávající radost svým uměním jsou ochotni vystoupit i pro hospicové pacienty. Obzvláště pak děkujeme učitelům, kteří takto vedou i své nejmladší žáky, přičemž pro některé z nich se jednalo o jejich první vystoupení před obecnou publikou.

Všem vystupujícím přejeme pevné zdraví a mnoho spokojeného publika i u dalších vystoupení.





BĚH PRO HOSPIC 2021

Dne 18. 9. odstartoval 8. ročník Běhu pro hospic, po roční přestávce opět pod hlavičkou běžeckého seriálu Primátor Cup. Akce pro sportovce všech věkových kategorií se letos **zúčastnilo 446 běžců, z toho 129 dětí**. Všem účastníkům srdečně děkujeme za účast a přejeme co nejlepší výsledky v dalším sportování.

Výtěžek letošního běhu, který činí **90 000 Kč** bude věnován na budování druhé části Centra denních a terénních služeb sv. P. Pia, které v sobě zahrne dlouho plánované rozšíření zázemí Mobilního hospice Anežky České a novou ordinaci pro Ambulanci paliativní péče doplněnou o stacionář léčby bolesti.

Všem běžcům ještě jednou děkujeme, přejeme pevné zdraví a věříme, že 17.9.2022 se společně setkáme u 9. ročníku Běhu pro hospic. Generálním partnerem Primátor cupu je firma Primátor a.s., akce byla podpořena městem Červený Kostelec a množstvím dalších věcných dárců a sponzorů, bez kterých by nebylo možné závod pořádat. Všem děkujeme za podporu.



ČERVENÝ KOSTELEČ

PRIMATOR

USPOŘÁDALI JSME KONFERENCI PALIATIVNÍ PÉČE

„V hospici neošetřujeme jen těla, ošetřujeme a léčíme osoby s celým jejich životním příběhem,“ pronesl MUDr. Jan Král, primář Hospice Anežky České, ve své úvodní promluvě během zahájení konference „Terénní paliativní péče a mezioborová spolupráce“, věnované především mobilní hospicové péči, jejím úspěchům i aktuálním výzvám v oboru i mimo něj.

Konference pořádané 11. 11. 2021 se zúčastnilo 250 posluchačů z řad lékařů, zdravotníků i pracovníků v sociálních službách. Témata, jichž se zhostili hosté z různých oblastí péče, se soustředila na spolupráci mezi různými poskytovateli péče, probíraly se příklady dobré praxe, ale i selhání, která dokáží poukázat na případné problémy a v neposlední řadě i vzájemná přání a vize do budoucnosti, z nichž za všechny vyberme doktora Martina Loučku, ředitele Centra paliativní péče:

„Já skutečně věřím tomu, že hospice by měla být centra excelence, kam by se ostatní jezdili dívat a učit se, jak to v ideálním případě může vypadat a aby hospice byly schopné pomáhat dalším poskytovatelům s případy, které potřebují.“



„Nedílnou součástí pomoci je podpora rodiny a to nejen, abychom z nich udělali zdatné ošetřovatele, ale rodina často potřebuje i sociální, duchovní a lidskou pomoc, kterou u nás, doufám, že to mohu říci, nachází.“

- MUDr. Václav Šafka PhD., lékař Mobilního hospice Anežky České

KOMPLEXNÍ PÉČE V CENTRU DENNÍCH A TERÉNNÍCH SLUŽEB

Založení prvního českého hospice v Červeném Kostelci před 26 lety bylo prvním významným krokem k naplnění vize komplexní péče o nevléčitelně nemocné. Tehdejší inspirací byla návštěva hospicového zařízení ve Velké Británii, a právě ta nastartovala náročnou cestu k jejímu naplnění. Dalším milníkem na cestě ke komplexní paliativní péči byly v roce 2008 první kroky směrem k zahájení mobilní hospicové služby, které dva roky později vyústily v založení Mobilního hospice Anežky České spolu s Ambulancí paliativní péče. Služby hospice, mobilního hospice a ambulance poskytují péči těm, kteří mají možnost zůstat ve vlastních domácnostech i těm, kteří doma zůstat nemohou. Postupem času došlo k rozšiřování terénních služeb a k navyšování počtu pacientů. Stávající prostory se ukázaly nevyhovujícími a situace si vyžadovala řešení. V roce 2018 se díky dotaci z EU podařilo zahájit stavbu první části Centra denních a terénních služeb sv. P. Pia. Rekonstrukcí vily B. Kafky vznikl v Červeném Kostelci nový Denní stacionář pro seniory.



Druhou etapou výstavby nového centra je (díky podpoře Královéhradeckého kraje) rekonstrukce sousedícího objektu bývalých uměleckých ateliérů. Zde nyní vzniká nové zázemí pro Mobilní hospic Anežky České, Ambulanci paliativní péče spolu se stacionářem léčby bolesti a pro další zdravotnické služby. V této budově tak vznikají nové prostory pro různé terénní zdravotní služby pod jednou střechou.

Díky vám, našim dárcům, se daří ve výstavbě centra pokračovat. Současnost přináší mnoho výzev a jednou z nich jsou i vyšší náklady na poslední stavební práce. **Proto se na vás znovu obracíme s prosbou o finanční podporu. Věříme, že s Vaší podporou se nám podaří toto dílo zdárně dokončit. Děkujeme!**

Hospic a Mobilní hospic jsou nestátní charitní zařízení pro těžce nemocné a jsou středisky Oblastní charity Červený Kostelec. Podpořit jejich činnost můžete prostřednictvím účtu:

8282670227/0100 VS: 5814



Podpořit Hospic Anežky České můžete zasláním DMS:

Jednorázově ve tvaru:

DMS HOSPICCK 90
DMS HOSPICCK 60
DMS HOSPICCK 30
na číslo **87 777**

Hospic Anežky České obdrží jednorázově 89, 59, 29 Kč. Více informací včetně postupu na zavedení či zrušení trvalé DMS najdete na:
www.darcovskasms.cz

Načtením QR kódu pomocí aplikace Vaší banky dojde k předvyplnění platebního příkazu k poskytnutí daru.



Vážení čtenáři, pokud chcete posílat bulletin elektronicky, nebo ho nechcete dostávat vůbec, dejte nám vědět na kontaktní email.



Kontaktní osoba:
Mgr. Ludmila Štěpánová
tel.: 491 610 332
email: stepanova@hospic.cz

Oblastní charita Červený Kostelec
5. května 1170, 54941 Červený Kostelec
ředitel, statutární zástupce:
Ing. Mgr. Miroslav Wajsar
web: www.ochck.cz

