

# Informační Bulletin



## Oblastní charity Červený Kostelec

Informuje své čtenáře o aktivitách a činnosti



„O hodnotě člověka nerozhoduje, co ví a zná, nýbrž co koná“ M. Linder

2 / 2015

### Vážení a milí přátelé Oblastní charity Červený Kostelec,

oslovuji Vás ve dnech, kdy prožíváme vzpomínkové setkání k 20. výročí od založení prvního českého hospice v Červeném Kostelci, Hospice Anežky České, kde jsme doposud posloužili více jak 7 600 těžce nemocným, umírajícím a jejich rodinám. Současně s velkou vděčností a díky podpoře projektu Evropského fondu pro regionální rozvoj, otevíráme v areálu Domova sv. Josefa dva rekonstruované objekty, objekt sv. Damiána a sv. Kláry, kde celkem vznikne 44 nových lůžek pro osoby se zdravotním postižením. Nelze v tuto chvíli nezapomenout stopy života svatých mužů a žen, jejichž obětavý plodný život je stálou inspirací a posilou i pro nás. Sv. Damián se staral o lidi postižené leprou, vyloučené ze společnosti na ostrov Molokai. My se obdobně snažíme, aby naši klienti nebyli vyloučeni z běžného života a odsunuti někam na okraj. Sv. Klára, současnice sv. Anežky České, trpěla podobným neurologickým onemocněním, jako je roztroušená skleróza. Obě patronky tak propojují naši péči o lidi s roztroušenou sklerózou s péčí o terminálně nemocné v Hospici sv. Anežky České v Červeném Kostelci. Děkuji za tyto výsledky našim zaměstnancům, dobrovolníkům a kolegům, ale i firmám a institucím. **Nyní chci poděkovat touto formou i Vám za Vaši pomoc, podporu i modlitby. Bez Vaší pomoci bychom nemohli již existovat a dle možností péči pro nemocné dále rozvíjet.** Tak je dílo, které mohlo být vykonáno, **stopou za námi i za Vámi.**

Dovoluji si s Vámi sdílet radosti, ale také starosti, které nyní řešíme. V zájmu plošné dostupnosti péče pro terminálně nemocné sháníme dotace, granty, příspěvky od měst a firem. V Domově sv. Josefa nás čeká dovybavení prostor vším nezbytným, vyladění provozu a úhrada neuznatelných nákladů, které nemohly být hrazeny z prostředků Evropského fondu pro regionální rozvoj. A proto dovoluji, abychom Vás opět poprosili o podporu provozu a rozvoje těchto středisek dle Vašich možností.

Přeji Vám pokojný adventní čas, požehnané vánoční svátky a do příštího roku pevné zdraví, bohatství lásky, radosti, víry a naděje, ale i silné inspirace ke všem dobrým rozhodnutím.

S úctou Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, ředitel

### STOPY ZA NÁMI aneb 20 let Hospice Anežky České

Uběhlo již 20 let od chvíle, kdy započala nová éra v péči o nevléčitelně nemocné v závěrečném stádiu nemoci. Mnozí z vás si ještě dobře pamatují naše začátky, kdy jsme konkrétně začali řešit palčivý problém absence náležité komplexní péče, která zahrnuje nejen biologické potřeby těžce nemocného, ale i psychologické, sociální a spirituální. Do té doby se často stávalo, že tyto potřeby stály na okraji zájmu. Dnes už je jasné ze zkušeností v našem hospici - prvním modelovém zařízení, ale také ze zkušeností v dalších 16 hospicích, které postupně za naší podpory vznikaly, že lze poskytovat těmto nemocným kvalitní všestrannou péči při zachování lidské důstojnosti. Za tímto výsledkem stojí řada jednání, usilovné práce a překonávání mnoha problémů poměrně malé skupiny lidí, která šla za jasným cílem. Mezi významnými osobnostmi českého lékařství přijala 28. října z rukou prezidenta Miloše Zemana státní vyznamenání právě iniciátorka českého hospicového hnutí MUDr. Marie Svatošová.

V prosinci uplyne **20 let od založení prvního českého hospice – Hospice Anežky České** v Červeném Kostelci. Při této příležitosti proběhl

### Vánoční

Fráňa Šrámek

Po sněhu půjdu čistém, bílém,  
hru v srdci zvonkovou.  
Vánoční země je mým cílem.  
Až hvězdy vyplovou,  
tu budu blízko již. A budu ještě blíží,  
až noční půjdu tmou.

Tu ztichnu tak, jak housle spící,  
a malý, náhle, dětinný,  
a v rukou žmole beranici,  
včarován v ticho mýtiny,  
tu budu blízko již. A budu ještě blíží,  
svých slz až přejdu bystřiny.

Mír ovane mne, jak by z chléva,  
v němž vůl a oslík klímají,  
světélka stříknou zprava, leva,  
noc modrá vzlykne šalmají,  
tu budu blízko již. Ach, jsem tak blízko již,  
snad pastýři mne poznají..."



PF  
2016

**7. prosince Den otevřených dveří**, kdy s návštěvníci mohli prohlédnout prostory budovy Hospice a seznámit se s tím co se za ta léta podařilo ve prospěch pacientů udělat.

Následující den **8. prosince byla sloužena děkovaná mše**

pokračování na str. 2

Podpořte Hospic Anežky České odesláním SMS

jednorázově ve tvaru:

DMS HOSPICCK

na číslo 87777

Děkujeme Vám!



roční podpora ve tvaru:

DMS ROK HOSPICCK

na číslo 87777



Podpořte Domov sv. Josefa můžete odesláním SMS

jednorázově ve tvaru:

DMS DOMOVJOSEF

na číslo 87777

Děkujeme Vám!



roční podpora ve tvaru:

DMS ROK DOMOVJOSEF

na číslo 87777

www.darcovskasms.cz

Cena jedné DMS je 30 Kč, organizace obdrží 28,50 Kč. Při roční podpoře Vám bude automaticky odečítána částka 30 Kč každý měsíc. Za rok tak od Vás DSJ či HAČ obdrží 342 Kč. Službu můžete kdykoliv zrušit. Pošlete SMS ve tvaru DMS(mezera)STOP(mezera DOMOVJOSEF nebo HOSPICCK na telefonní číslo 87777. Zrušení služby je zdarma. Více na [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz)

svatá v kostele sv. Jakuba Většího v Červeném Kostelci, kterou celebrou Mons. Josef Kajnek, světící biskup královéhradecký. Všem, kteří podporují hospicovou péči, velmi děkujeme.

## PROBÍHAJÍCÍ PROJEKTY NA PODPORU HOSPICOVÉ PÉČE

### 1. Projekt: Pilotní program VZP pro mobilní paliativní péči

Od dubna 2015 je Mobilní hospic Anežky České společně s dalšími sedmi poskytovateli mobilní paliativní péče součástí pilotního programu VZP, který má nastavit model financování mobilních hospiců a případnou úhradu za péči ze zdravotního pojištění. Prostřednictvím projektu budou průběžně zpracovány podklady o finanční náročnosti péče o umírajícího člověka v domácím prostředí. Výsledky se budou porovnávat s náklady péče v nemocnicích a jiných zdravotních zařízeních.

### 2. Projekt: Posílení komplexnosti a mobility modelového řešení domácí hospicové péče v regionu působnosti Mobilního hospice Anežky České a lůžkového Hospice Anežky České v Červeném Kostelci a okolí.

Jedná se o projekt, jehož realizace začala 1. 11. 2015. Cílem je další rozvoj terénní paliativní péče poskytované Mobilním Hospicem Anežky České v domácnostech těžce nemocných a umírajících.

### Co jsme spolu prožili:

#### Slavnostní otevření zrekonstruovaných objektů sv. Damiána a sv. Kláry

V Domově sv. Josefa v Žirči byly 1. prosince 2015 slavnostně otevřeny a do provozu uvedeny NOVĚ ZREKONSTRUOVANÉ PROSTORY SV. DAMIÁNA a SV. KLÁRY (budovy bývalého pivovaru a fary). Akce proběhla za účasti kardinála Mons. ThLic. Dominika Duky, který nové prostory požehnal a hejtmana Královéhradeckého kraje Bc. Lubomíra France. V rámci doprovodného programu vystoupila v 17 hodin skupina 6 Na Chodníku.

#### NOVĚ ZREKONSTRUOVANÉ PROSTORY SV. DAMIÁNA a SV. KLÁRY V ŽIRČI

Další sen Oblastní charity Červený Kostelec se stal skutečností. Projekt rozšíření Domova se podařilo úspěšně realizovat i přes šibeniční termíny za méně než 1 rok. Vybavení bylo pořízeno za méně než 3 měsíce. Odměnou je **44 nových lůžek** pro nemocné nejen s roztroušenou sklerózou mozkomíšní. **Objekt sv. Kláry** bude sloužit v rámci Odlehčovací služby pro 29 nových klientů, v **objektu sv. Damiána** získá trvalý domov 15 klientů v rámci služby Domov pro osoby se zdravotním postižením. V nových prostorech se podobně

jako v současném Domově snoubí původní barokní architektura s moderním vybavením. Transportní zařízení, nejmodernější rehabilitační přístroje, vodoléčebné vany, vybavení cvičebního sálu, to vše se v dnešních dnech instaluje do nových objektů a bude novým pacientům pomáhat zmírnit následky jejich nemoci. Pokoje jsou moderně vybavené a zařízené tak, aby se u nás pacienti cítili jako doma.

Projekt Rozšíření Domova sv. Josefa v Žirči byl realizován díky dotaci z Regionálního operačního programu NUTS II Severovýchod, oblast podpory 2.2: Rozvoj měst, Výzva č. 39, Název projektu: Rozšíření Domova sv. Josefa v Žirči, CZ.1.13/2.2.00/39.01354.

Vybavení pokojů celoplošným transportním zařízením jsme mohli pořídit díky podpoře mnoha dárců a sponzorů. Největším je **LDS Charities** z USA, dalšími významnými sponzory jsou **NADACE ČEZ, Výbor Dobré vůle – Nadace Olgy Havlové, Nadace Divoké husy, Nadace Charty 77 – KONTO BARIÉRY, TESCO – Pomáháme s Vámi, Benefiční večer pro Josefa a Město Kolín, Kimberly-Clark s. r. o.,**



Investice do vaší budoucnosti  
Spolufinancováno Evropskou unií  
z Evropského fondu pro regionální rozvoj



Jaroslav Dušek + Pátá dohoda, SKLÁDEJ o. s., návštěvníci 14. Svatoanenských slavností a další dárci a sponzoři.

Všem našim příznivcům ze srdce děkujeme!

#### Jak pomohly podzimní benefice péči v našem hospici

V rámci podpory hospicové péče jsme ve druhém pololetí letošního roku zorganizovali čtyři benefice, z nichž tři byly opravdu náročné. Jednalo se o: Divadelní představení Mario Kubce **Víkend s Bohem**, mělo velký ohlas a jeho **výtěžek činil téměř 18 tis. Kč**. Další byl **2. ročník Běhu pro hospic 2015**, kterého se účastnilo 395 profesionálních i neprofesionálních sportovců, mládeže i dětí z Červeného

### Pro zamyšlení:

Plynoucí čas má jednu nevýslovně krásnou, ale i neúprosnou vlastnost - nedá se uchopit, zastavit, podržet, plyne svým tempem a je pánem všeho kolem. Někdy, když se na něco hodně těšíme, se vleče a není ho možné zrychlit. Jindy, například o dovolené běží nesmyslně rychle a my bychom ho chtěli přibrzdit, aby nám neprošel mezi prsty. Času se musíme podřídit, respektovat ho, dokonce se mu někdy poklonit, protože čas je také nejlepší lékař - umí hojit rány, dává zapomenout na křivdy, zahlazuje bolest, která ještě včera byla čerstvá a zírala na nás z otevřených ran.

Z knihy Laskavé slovo



Kostelce i okolí. Běžela také dvojnásobná **mistryně světa v běhu na 800 m Ludmila Formanová, která stačila startovat, běžet i rozdělovat ocenění vítězům. Výtěžek z běhu byl téměř 72 tis. Kč** Jubilejní 10. ročník projektu „Šikovné ruce pro hospic 2015 aneb lidé lidem“ přinesl Hospici Anežky České celkem 3 657 uměleckých ale i praktických výrobků od 178 jednotlivců a skupin, které se při dobročinné výstavě prodaly k dnešku za krásných 80 tis. Kč, výtěžek celého projektu činí k dnešnímu dni **142 tis. Kč**.

**7. charitní ples byl příjemnou společenskou akcí, jejíž výtěžek s podporou firem činil 97 500 Kč**, v tuto chvíli se díky němu montuje v prádelně hospice **nový žehlicí mandl**.

**Celkem za podzimní akce bylo získáno zatím 329 tis. Kč, z nichž 231 tis. bude použito na obnovu nábytku v hospici.**

**Všem zúčastněným na našich akcích, firmám i dobrovolníkům velmi děkujeme!**

## Běh pro Hospic

Běžci pomohli vybavit pokoje v Hospici Anežky České v Červeném Kostelci. V sobotu 26. 9. 2015 se uskutečnil již druhý ročník Běhu pro hospic 2015, který se setkal s velkým zájmem profesionálních i ne-profesionálních sportovců, mládeže i dětí z Červeného Kostelce i okolí. Běžců na všech tratích bylo celkem 395, což je o 83 více než v loňském roce. Této sportovní akce se zúčastnila také dvojnásobná



Anička Š., výherkyně v kategorii Děti



Běh pro hospic 2015

mistryně světa v běhu na 800 m Ludmila Formanová, která stačila startovat, běžet i rozdělovat ocenění vítězům. Dostat medaili od mistryně světa bylo pro vítěze poctou.

## Projekt 10. ročníku Šikovné ruce pro hospic 2015 aneb lidé lidem

Velmi děkujeme všem soutěžícím dárcům za krásné výrobky darované do soutěže **Šikovné ruce pro hospic 2015 aneb lidé lidem**. Velmi si vážíme Vašeho zájmu podpořit Hospic Anežky České, děkujeme za Vaše nápady, čas i prostředky. Letos se sešlo cca **3657 výrobků od 178 dárců – jednotlivců, klubů a kroužků, škol z celé České republiky**. Výstava byla zahájena slavnostní vernisáží v pátek 2. října 2015 v 17 hodin ve výstavní síni Městského úřadu v Červeném Kostelci, kde byli vyhlášeni a oceněni porotou vybraní vítězové v dětské i dospělé kategorii. **Fotografie z akce a video si můžete**



prohlédnout na [www.hospic.cz](http://www.hospic.cz). Prodejní výstava zde probíhala od 2. do 9. října 2015, vždy od 9 do 17 hod. a nyní následuje až do konce listopadu prodej ve střediscích Oblastní charity Červený Kostelec. **Do poloviny listopadu získal Hospic Anežky České z prodeje výrobků krásných 80tis Kč, z celého projektu k dnešnímu dni 142tis. Kč, které použije na obnovu nábytku v pokojích pacientů.** Projekt je realizován za finanční podpory **Královéhradeckého kraje a Nadace Umění pro zdraví, za což jsme také velmi vděční**.

Děkujeme za Vaše dobré a otevřené srdce pro druhé, Vaši kreativitu a ochotu věnovat nejen peníze na materiál, ale především čas na výrobu dáreků. Vážíme si Vaší laskavosti a touhy pomoci nemocným, což často dokládala i milá slova v přiložených dopisech či při návštěvě u nás nebo v telefonátech. Přejeme si, aby Vám přínos z projektu přinášel mnoho radosti, kterou prožíváme i my v hospici.

## StarDance po kostelecku

*Pomyslné vysoké známky v sobotu neudělovali porotci, nýbrž samotní účastníci z blízka i daleka. Komu? CHARITNÍMU PLESU, který začátkem listopadu otevírá zábavu pro dlouhé zimní večery.*

V sobotu 7. listopadu 2015 dušičkově uplakaný den vystřídal zářivý večer. Alespoň v červenokostelecké sokolovně, kde se konal již 7. ročník Charitního plesu. Ten měl velmi živou a radostnou atmosféru, přesto nikdo neodcházel „společensky unaven“. Hronovská kapela Relax Band hrála pro neustále zaplněný parket, kde tančili mladí, staří – od prvního akordu až do Valčíku na rozloučenou. Ozdobou plesu byla i bohatá tombola, která byla okamžitě vyprodaná. Lidé mohli získat některou z pěti set hodnotných cen a navíc dvacet prémiových bylo před půlnocí slavnostně slosováno. Šťastní výherci si odnášeli např. chytrý telefon, holicí strojky, elektrospotřebiče do domácnosti, dorty, čalouněné „štokrle“, stříbrné šperky, zemědělské plodiny, poukazy na technickou kontrolu, vánoční stromky, údržbářskou práci hodinového manžela apod. Krásný dojem v účastnících zanechalo i trojí předtančení taneční školy Starlet F1. Předvedli noblesní polonézu, vznešený valčík i energický jive. Nutno dodat, že taneč-

níci, mezi nimiž byli i závodní tanečníci, přijeli až z Brna a pro Hospic Anežky České zatančili zcela nezištně. Návštěvníci plesu oceňovali prostředí příjemně vyzdobené podzimním kvítím, bohaté a chutné občerstvení i milou obsluhu.

Ples finančně podpořil a osobně navštívil i místopředseda vlády MVDr. Pavel Bělobrádek Ph.D. s chotí.

Výtěžek plesu – obohacený o dary firem i jednotlivců – činil 97 tisíc Kč.

Mgr. Ludmila Štěpánová

## Charitní ples pro hospic 2015





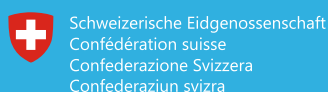
**Konference RS – doc. MUDr. Radomír Taláb CSc.**



**Den otevřených dveří v DSJ**

## Konference o roztroušené skleróze

V nově zrekonstruovaném objektu sv. Damiána zorganizovala Oblastní charita Červený Kostelec 24. listopadu 2015 **Konferenci o roztroušené skleróze**. Akce byla určena nejen pro zdravotní sestry a pracovníky přímé péče v zdravotnických a sociálních zařízeních, ale i pro ty, kteří o takto nemocné pečují doma a i pro nemocné RS. Konference se zúčastnilo 79 účastníků a přednášelo osm odborníků z daného oboru. **Velkou radost nám svojí účastí a velmi profesionální přednáškou udělal doc. MUDr. Radomír Taláb, CSc. – přední neurolog z Hradce Králové**, který velkou část své profesní kariéry spojil právě s nemocnými roztroušenou sklerózou. Dále nás k naší radosti navštívily **paní Renáta Malinová a Jana Vojáčková** – obě úzce spojené s NF IMPULS. Tento NF vznikl za účelem podpory projektů zabývajících se zajištěním komplexní a kvalitní léčby, výzkumem a osvětovou činností demyelinizačních onemocnění, především roztroušené sklerózy mozkomíšní. Mezi přednášejícími byly i **specialistky Domova sv. Josefa**, které poskytly účastníkům velké množství informací a poznatků, založených na dlouhodobé péči o nemocné RS. Tato akce byla zorganizována díky podpoře programu švýcarsko-české spolupráce.



Podpořeno z Programu švýcarsko-české spolupráce.  
Supported by a grant from Switzerland through  
the Swiss Contribution to the enlarged European Union.

## Den otevřených dveří

V sobotu 28. 11. 2015 od 10 hodin probíhal v celém areálu Domova sv. Josefa Den otevřených dveří. Návštěvníci si tak mohli prohlédnout všechny objekty od sklepu až po půdu, dozvěděli se zajímavé infor-

mace z oprav. Vyvrcholením celého dne byl slavnostní benefiční koncert jihočeské Devítky, jehož výtěžek byl věnován na provoz a rozvoj tohoto zařízení.

## Podzimní výlet pro seniory z Pečovatelského domu U Jakuba

Kam pojedeme na výlet? V měsíci září a začátkem října tato otázka zněla po chodbách pečovatelských domů. Příznivé podzimní počasí k výletům přímo pobízelo. Naši senioři plánovali a navrhovali různé alternativy výletů. Na přání některých seniorů jsme zajeli na dvě poutní místa.

Zajeli jsme nad Polici nad Metují, kde se v lesích ukrývá zelená kaplička se studánkou. Místo lákalo už v dálných dobách poutníky ze širokého okolí. Zdejší kaplička vyhořela, ale vždy se našli její milovníci, kteří z trosk toto místo znovu obnovili. Zde jsme se pomodlili, zazpívali mariánské písně a vzpomínali na dávná léta mládí, kdy někteří ke studánce chodili pro vodu nebo v procesí. Naše cesta dále pokračovala k dalšímu nádhernému poutnímu místu, kterým byla Rokole. Tady snad každý nalezne klid, pokoj a načerpá sílu. Každý si nesl někoho v srdci, za koho se zde chtěl přimluvit nebo poděkovat.

Nezapomněli jsme si prohlédnout ani nedaleký dřevěný kostelíček ve Slavoňově či Nový Hrádek. Naše pečovatelská služba však nezapomněla ani na překvapení a uspořádala tajný výlet nazvaný „Návrat do dětství“. Prohlédli jsme si nově otevřené zemědělské a řemeslné historické muzeum v Radči, ve kterém si snad každý našel nějakou vzpomínku z dětství či mládí. Takové velké množství exponátů nemají snad nikde v dalekém okolí. Senioři obdivovali zemědělské stroje, výstavu panenek či kočárků, dětský pokoj „Ani jeden výlet jsem si nenechala ujít.“

**Takovou spoustu výletů jsem nestihla za celý život. Vždyť dříve jsme měli jen práci a na výlety nebyl čas. Nyní začínám žít“ sdělila jedna výletnice.**

## Vánoční recept: Kokosové koláčky

**Suroviny:** 20 dkg hladké mouky, 20 dkg kokosu, 15 dkg másla, 15 dkg moučkového cukru, 2 celá vejce, 1/2 lžičky prášku do pečiva. Ze všech surovin vypracujeme těsto. Po odpočinutí tvarujeme malé kuličky, do kterých vmáčkneme oříšek, nebo půlku mandle. Na pečícím papíře pečeme zvolna (170 stupňů) asi 10 minut a potom teplotu zvýšíme a dopečeme do růžova.

**Tip:** Slupky z ořechů snadno odstraníme tak, že je vložíme do rozehřáté trouby na cca 10 min, pak jdou snadno odstranit například utěrkou.



Oblastní charita Červený Kostelec, 5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec,  
statutární zástupce, ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, tel. 491 610 300, sekretariat@hospic.cz,  
www.ochck.cz, číslo účtu KB: 8282670227/0100 v. s. 1364. Zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové

**Kontaktní osoba:** Eva Wagenknechtová, public relations, Oblastní charita Červený Kostelec, tel.: 491 610 330, wagenknechtova@hospic.cz