

Informační Bulletin



Oblastní charity Červený Kostelec



Zima 2007

Vychází třikrát ročně a informuje své čtenáře o aktivitách a činnosti Oblastní charity Červený Kostelec

Motto:

**„Chceme pamatovat na ty, kteří svojí obětavostí
připravují cestu pro naši práci“**

**Vážení přátelé a příznivci Oblastní charity
v Červeném Kostelci!**

Připravili jsme pro Vás již třetí číslo našeho bulletinu v tomto roce. Přichází k Vám v čase adventu, kdy si křesťanský svět připomíná radostné očekávání Vykupitele a projevuje vděčnost za Boží dobrotu. I my chceme vyjádřit vděčnost za to, co jsme v uplynulém roce mohli prožít, za dary, které jsme přijali a za Vás, kteří v pozadí svojí obětavostí vytváříte zázemí a připravujete cestu pro práci v našich střediscích. Vaše slova povzbuzení, modlitba a finanční podpora jsou pro naši činnost velmi důležité a upřímně Vám za ně děkujeme.

Uživatelé našich služeb v jednotlivých střediscích jsou v první řadě těžce nemocní, nemocní s roztroušenou sklerózou, ale i jejich blízcí, senioři, osoby pečující o nemocné v domácím prostředí, pozůstalí a široká odborná i laická veřejnost. Prostřednictvím informačního bulletinu Vám chceme přiblížit potřeby těchto lidí a také jakými způsoby se snažíme s Vaší pomocí tyto potřeby naplňovat.

Dovolte, abych poděkoval jménem všech zaměstnanců Oblastní charity Vám, kteří jste s nepřehlédnutelnou láskou po celý uplynulý rok podporovali naši činnost finančními dary, dobrovolnou prací nebo účastí na benefičních akcích. Přijměte malou pozornost v podobě visaček na dárky a záložek do knih, které ztvárnili zdravotně postižení v Chráněných dílnách u sv. Anny. Prosím, pamatujte podle svých možností na naše nemocné i na provoz a rozvoj našich středisek navazující na potřeby lidí o které pečujeme. Děkuji i svým spolupracovníkům za vynaložené úsilí a snahu překonávat nejrůznější překážky.

Závěrem Vám všem přeji radostné prožití vánočních svátků a do nového roku 2008 Vám přeji, aby Vás pomoc v jakékoliv podobě naplňovala radostí a vědomím, že v Boží lásce je nablízku nevyčerpatelný zdroj síly a pokoje.

Ing. Miroslav Wajsar
ředitel a statutární zástupce Oblastní charity

Naším dárcům

Ještě jednou děkujeme za finanční dary pro hospic v roce 2007. Potvrzení o přijetí daru posíláme vždy současně s bulletinem, který vychází třikrát ročně, pokud si dárci nepřeje jinak. Potvrzení slouží k odpočtu daru ze základu daně. Potvrzení o darech zaslaných do konce roku 2007 obdrží dárce do konce ledna 2008. Přejeme Vám požehnané Vánoce a radostný rok 2008.



Dnešní den

Dnešní den
je pozoruhodný den.
Je Tvůj.
Včerejší den
Ti už vyklouzl z rukou.
Ten už nemůže mít jiný obsah, než jsi
mu dal.
Zítřek ještě nemáš přislíbený,
ale ten dnešní den,
je ten jediný,
kterým si můžeš být jistý.
Můžeš ho naplnit čím jen chceš.
Využij to!
Dnes můžeš někomu
udělat radost.
Dnes můžeš někomu pomoci.
Dnes můžeš žít tak,
že ti někdo večer poděkuje,
že jsi, že existuješ,
že tě pocítil.....
Dnešní den je významný.
Je tvůj!!

Neznámý autor

Z obsahu Bulletinu

Vážení čtenáři, jak jsme Vám slíbili, tentokrát společně navštívíme naše středisko Charitní pečovatelskou službu, která v lednu oslaví jubileum své činnosti. Zastavíme se s Domovem sv. Josefa na benefičním koncertě na Velehradě. Seznámíme Vás s tím, jak jsme prožili Světový den hospicové a paliativní péče, jak proběhla výstava „Šikovné ruce 2007“ a dozvíte se něco o Mezinárodní konferenci roztroušené sklerózy.

Na provoz našich středisek můžete přispět jakoukoliv částkou na účet u KB: 8282670227/0100 var. sym. 1258. Děkujeme!



15 let Charitní pečovatelské služby

Zeptali jsme se vedoucí, Lenky Vlčkové

Pracuješ již 8 let jako vedoucí Charitní pečovatelské služby, střediska Oblastní charity Červený Kostelec a pečuješ o seniory. Vnímáš svoji práci jako to, co si vždy chtěla dělat? Jak vypadaly začátky Tvého působení, co Tě zde tehdy očekávalo?

Ke starší generaci jsem měla od dětství dobrý vztah, vyrůstala jsem v rodinném domě, kde bydlela i babička a děda. Jako dítě jsem chtěla být zdravotní sestřičkou, ale v osmé třídě jsem byla přijata na ekonomickou školu. Po škole jsem nastoupila jako účetní, ale práce s čísly mě moc neuspokojovala. Stále jsem cítila, že potřebuji pracovat s lidmi. Když se otevřela možnost pracovat v novém pečovatelském domě pod Charitou, ráda jsem této možnosti využila. Ale nebylo to jednoduché. Pečovatelská



Kostelec dům s pečovatelskou službou „U Jakuba“, kde Charitní pečovatelská služba začala provozovat své služby a tehdy jsem nastoupila i já. Od 1. ledna 2000 se FCH Červený Kostelec sloučila s Hospicem Anežky České. K 1. lednu 2008 bude tedy fungovat Charitní pečovatelská služba již 15 let!!

Již čtvrtá pečovatelka (včetně Tebe) z Tvého týmu obdržela titul v celostátní soutěži „Pečovatelka roku“. Proč myslíš, že jste byly vyhodnocené právě vy?

Není to vůbec jednoduché obstat v konkurenci pečovatelek z celé republiky. Naše město má skutečně kvalitní a velice obětavé pečovatelky, které tuto práci nepovažují za zaměstnání, ale za poslání.



služba neměla z doby totality dobré jméno, staří lidé většinou obdrželi oběd v jídlonosiči, který byl postaven třeba na okno a víc nic. Zpočátku musel náš tým získávat hlavně dobré jméno a důvěru. Lidé brzy poznávali rozdíl v přístupu k této službě a také viděli, že děláme i to, co není naší povinností. Snažíme se být jedna velká rodina. Dnes často říkávají: „Vy jste jako naše máma!“

Jak dlouho pečovatelská služba v Červeném Kostelci funguje?

Farní charita /dále FCH/ Červený Kostelec byla založena 1. 1. 1992 na základě zřizovací listiny Diecézní charitou v Hradci Králové. Ta se rozhodla pro profesionální pečovatelskou činnost 1. ledna 1993. Tak začala v našem městě pracovat vedle státní služby i Charitní pečovatelská služba. 1. listopadu 1993 rozšířila FCH pečovatelskou službu o službu ošetřovatelskou a přesídlila do nově pronajatých prostor ve zdravotním středisku v ulici Manželů Burdychových. V září 1999 byl zřízen Městem Červený



byl zřízen Městem Červený Kostelec dům s pečovatelskou službou „U Jakuba“, kde Charitní pečovatelská služba začala provozovat své služby a tehdy jsem nastoupila i já. Od 1. ledna 2000 se FCH Červený Kostelec sloučila s Hospicem Anežky České. K 1. lednu 2008 bude tedy fungovat Charitní pečovatelská služba již 15 let!!

Blíží se konec roku a s ním i vánoční svátky. Jak prožíváte v pečovatelské službě toto období?

Na závěr roku připravujeme besídky a vánoční pásma. Zveme jak obyvatele obou pečovatelských domů, tak i přivážíme lidi z terénu, kterým zajišťujeme pečovatelské úkony. Zpíváme koledy a také si vzpomínáme. Společně pečeme i cukroví! 18. prosince budeme mít estrádu z Moravy. Čeká nás i hudební odpoledne se souborem Zábój.

"Chceš-li být šťastný, přispěj ke štěstí druhého a pomoc i radost, kterou jsi daroval se Ti vrátí do srdce."

"Když jsi sám, hledej někoho, kdo je ještě osamělejší. Navzájem se potěšte, spolu vykročte kupředu a změňte svět."

Jan Pavel II.



se i o dva pečovatelské domy. Každá klíčová pracovnice ví, co náš uživatel potřebuje. Spolupracujeme s Charitní ošetrovatelskou službou, která pečuje o zdraví našich klientů a provádí potřebné medikace. V terénu máme nyní 130 lidí, v pečovatelských domech celkem 53 osob. Pečovatelky zajistí pečovatelské výkony jak na pečovatelských domech, tak i v terénu. Každá má na starosti něco jiného – např. praní a žehlení prádla, zajištění úklidu společných prostor apod. Od 10 hodin jsme v terénu. Máme dva okruhy terénní péče v regionu Červeného Kostelce:

1. Červená Hora, Slatina, Zábrodí, Lhota a okraje Červeného Kostelce. 2. Červený Kostelec - střed, Horní Kostelec, Bohdašín, Horní Radechová. Na rozvoz obědů máme dvě osobní auta, které v rámci úspor řídí pečovatelky sami. Jedno auto naježdí denně přibližně 60 km, rozvozíme průměrně 120 obědů. Lidé si mohou objednat ze tří druhů jídel.

To je tedy pořádná porce práce! Dá se to zvládnout v osmi-hodinové pracovní době? Co je ve vaší službě prioritou, cílem? Je nějaký rozdíl mezi pečovatelskou službou a domovem důchodců?

Naše kapacity jsou samozřejmě omezené. Potřebovali bychom služby rozšířit, ale nejsou na to zatím finanční prostředky. Naším cílem je péče, která by umožnila seniorům zůstat co nejdéle v domácím prostředí. Usilujeme o aktivity, které podporují vědomí potřebnosti a užitečnosti. Udržujeme kontakt s příbuznými a zveme je na různé akce. Pečovatelská služba je zaměřena na osoby s alespoň částečnou soběstačností. Uživatelé pečovatelských domů hradí jimi vybrané služby CHPS a nájemné hradí městu. V domovech důchodců jsou obyvatelé už většinou odkázáni na služby 24 hodin denně, poplatky za služby jsou tam stanoveny podle vyhlášky o soc. službách. Ačkoliv je pracovní doba našich pečovatelek od 6.30 do 15 hod., tak díky zařízení tísňového volání, které jsme získali prostřednictvím grantu z EU, mají naši senioři napojení na službu pomoci po celých 24 hodin.

Z čeho máš největší radost a co Tě naopak trápí? Kde čerpáš pro obnovu svých sil?

Ráda chodím do práce, lidé nás mají rádi, práce se pro mne stala koníčkem. Někdy neumím dát správné hranice práci, což se pak odráží i na mé rodině. Mám tři kluky 18, 16, 11 let, kteří také potřebují péči. Přesto musím říci, že mají pro mne doma velké pochopení.

Město Červený Kostelec přispívá na provoz pečovatelské služby. Jsem velmi ráda, že naše středisko patří pod Oblastní charitu Červený Kostelec, která nám ve všem velmi pomáhá. Máme tak možnost nakupovat z darů a grantů nářadí na cvičení, různé pomůcky a potřebné věci. V nejbližší době budeme potřebovat také nové auto.

Těší mě, že můžeme vkládat do péče křesťanské pojetí služby. Víra pro mě hraje tu hlavní roli. Bůh je láska a z ní se snažím čerpat pro vztah k lidem i v nesnadných chvílích. Mám radost z dobrého kolektivu, rozumíme si a všichni tady dáváme do služby vše, co jen je možné! Není nám za těžko jít tu „druhou milí“.

Přála bych si, aby děti měly více času na svoje staré rodiče! Naše babičky někdy říkávají: „My jsme takoví stálí čekatelé!“ O návštěvě dětí pak vypráví třeba celé dva měsíce! My jsme pro ně druhou rodinou a tak se nám svěřují i se svým trápením.

Každá pečovatelka z vlastní iniciativy i z vlastních zdrojů vyrobí nějaký dárek pro své klienty. Pomáháme svým klientům při nakupování dárků pro jejich blízké. Jako každý rok určitě půjdeme také navštívit domovy důchodců, kam odešli někteří naši senioři.

Co všechno má na starosti vedoucí? Co považuješ za cíl pečovatelské služby?

Charitní pečovatelská služba má celkem šest pečovatelek a vedoucí. Já zajišťuji koordinaci péče, sama často také sloužím, když někdo onemocní a nemám nikoho na záskok. Pomáhám při obtížnější zvládnutelné hygieně, vyřizuji administrativu, v zájmu kvality služeb jezdím do terénu ke klientům a dělám šetření spokojenosti. Organizuji různé kulturní a zájmové aktivity. Každý den ve společenské místnosti s obyvateli cvičíme protahovací a kondiční cviky, ale i cviky na paměť.

Především fungujeme jako terénní pečovatelská služba, ale staráme

Co znamenal Velehrad pro Domov sv. Josefa

4. - 5. července 2007 proběhly na Velehradě „Dny lidí dobré vůle“. Solidarita lidí dobré vůle iniciovaná z tohoto poutního místa podpořila tři vybrané projekty: Domov sv. Rodiny, o.s. Zdravotní klaun a Domov sv. Josefa. Každý projekt obdržel nemalou částku 502.000 Kč! Získané peníze Domov použije na dokončení Domu v Zahradě pro nemocné roztroušenou sklerózou a jejich blízké. Všem dárcům ještě jednou děkujeme!

Světový den hospicové a paliativní péče

V rámci Světového dne hospicové a paliativní péče uspořádal Hospic Anežky České 6. října 2007 v Červeném Kostelci konferenci odborníků paliativní péče. Účastnilo se jí přes 170 pracovníků hospiců, lékařů, středního zdravotnického personálu a ostatních zájemců. Tématika přednášejících se nesla v duchu paliativní péče v životě člověka od kolébky až po stáří. Konferenci předcházela děkovaná mše svatá v kostele sv. Jakuba, kterou celebroidl Mons. Josef Socha.

V předvečer tohoto dne prožili zájemci přátelskou atmosféru při vernisáži prodejní výstavy „Šikovné ruce pro hospic 2007“. Účastníci si zde mohli vybrat ze 1783 výrobků od 230 výtvarníků - dárců hospice. K dobré pohodě přispěl koncert Lee Andrew Davisona. Celkem se prodali výrobky za 31 tis. Kč, které Hospic Anežky České použije na provoz a rozvoj domácí hospicové péče.

Mezinárodní den osob s RS

Dne 10. 10. 2007 pořádala Mezinárodní společnost pro RS konferenci s názvem „Život s RS dnes a zítra“. Zástupci Domova sv. Josefa zde prezentovali svoji činnost pomocí reklamních panelů, letáků a fotografií, které byly umístěny v prostorách Kongresového centra v Praze. Následovaly přednášky o nejnovějších postupech v léčbě a výzkumu RS i životní příběhy osob nemocných roztroušenou sklerózou.



Oblastní charita Červený Kostelec
5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec
statutární zástupce, ředitel: Ing. Miroslav Wajsar, tel. 491 420 121
sekretariat@hospic.cz, www.ochck.cz, číslo účtu KB: 8282670227/0100
zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové



Pečuje o terminálně nemocné a umírající.
Poskytuje kvalitní celistvou ztravotní a sociální péči, která zahrnuje potřeby: biologické, psychologické, sociální, spirituální

Hospic Anežky České Červený Kostelec
ředitel: Ing. Miroslav Wajsar
tel. 491 467 030
www.hospic.cz
sekretariat@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100



Centrum volného času a vzdělávání, mateřské centrum; jazykové, hudební, výtvarné kroužky, příměstský tábor, pronájem sportovišť, půjčovna sportovních pomůcek, ubytování

Háčko Červený Kostelec
vedoucí: Bc. Pavel Melichar
tel. 491 465 148
www.ochck.cz/hacko
melichar@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 9000



Hlavním cílem charitní ošetrovatelské služby je poskytovat komplexní ošetrovatelskou péči potřebným lidem v jejich domácím prostředí, pomáhat nemocným zvládat jejich zdravotní handicap

Charitní ošetrovatelská služba Červený Kostelec
vedoucí: Štěpánka Martincová
tel. 491 463 550
www.ochck.cz/osetrovatelky
osetrovatelky@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s.8001



Pečovatelky poskytují starým lidem potřebné pečovatelské úkony. Nejrozšířenější službou je dovoz obědů, nákupů, praní a žehlení prádla, starost o hygienu, donáška léků, doprovody na vyšetření apod.

Charitní pečovatelská služba Červený Kostelec
vedoucí: Lenka Vlčková
tel. 491 465 327
www.ochck.cz/pecovatelky
pecovatelky@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 8002



Je jediným místem v ČR, kde nacházejí opravdové útočiště lidé nemocní roztroušenou sklerózou. V domácí atmosféře s odbornou zdravotní péčí zde mají možnost žít plnohodnotný, aktivní a důstojný život

Domov sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové nad Labem
Žireč 1, 544 04 Žireč
vedoucí: Ing. Václav Osladil, tel. 499 628 500
email: osladil@zirec.hospic.cz, fax. 499 628 501
číslo účtu u 78-8832560277/0100
www.domovsvatehojosefa.cz



Zaměstnávají lidi se zdravotním handicapem.
Pracoviště: umělecko-tvořivá dílna, počítačová dílna, chráněné pracoviště občerstvení, chráněná kuchyně a prodejna, chráněná dílna zahradnictví

Chráněné dílny u sv. Anny v Žirči u Dvora Králové n. L.
Žireč 1, 544 04 Dvůr Králové n. L.
tel. 499 628 536, fax. 499 628 501
e-mail: reznickova@zirec.hospic.cz
www.ochck.cz/dilny
číslo účtu: 35-6391060277/0100

Kontaktní osoba: Eva Wagenknechtová, public relations
Hospic Anežky České, tel.: 491 420 121/27 wagenknechtova@hospic.cz