

Informační Bulletin



Oblastní charity Červený Kostelec

Jaro
2008



Vychází třikrát ročně a informuje své čtenáře o aktivitách a činnosti Oblastní charity Červený Kostelec

Vážení přátelé a příznivci Oblastní charity v Červeném Kostelci!

S prvním číslem Informačního Bulletinu v roce 2008 Vám přinášíme jarní pozdrav spolu s přáním Božího pokoje plynoucího ze skutečnosti, kterou si v tomto velikonočním čase celý křesťanský svět s vděčností připomíná. Srdečně Vám děkujeme za Vaše dopisy a četná přání do nového roku. Zázemí, které pro střediska Oblastní charity Červený Kostelec svým zájmem a podporou vytváříte, je pro nás povzbuzením k vytrvalosti a skutečně velkou pomocí. Prostřednictvím Informačního Bulletinu spolu s Vámi tentokrát navštívíme naše středisko Domov sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové, kde pečujeme o nemocné s roztroušenou sklerózou, tedy osoby, které jsou zcela závislé na pomoci druhých. Budeme Vás informovat o opatřeních, které ve zdravotních a sociálních službách s novým rokem nastaly a jaký dopad mají na naše klienty.

Nedílnou součástí pobytu nemocných s RS je rehabilitace, jejíž realizace není zatím hrazená zdravotní pojišťovnou. Velmi dobrou zprávou je, že se nám podařilo uspět v žádosti o grant udělený Královéhradeckým krajem, podpořený finančními mechanismy EHP/Norska, ze kterého budeme financovat převážnou část úprav **relaxačních zón** v okolí Domova sv. Josefa. Tento projekt bude vyžadovat značnou finanční spoluúčasť, ale pro klienty Domova bude velkým přínosem. V současné době pracujeme též na dokončení **chráněného bydlení** v „Domě v zahradě“.

V letošním roce bychom také chtěli vybavit dva dvoulůžkové pokoje v **Hospici Anežky České** systémem stropního **zvedacího zařízení s traverzovým posuvem** pro ošetřování pacientů s větší tělesnou hmotností a také se zaměřujeme kromě stávajícího provozu hospice na **zavedení domácí hospicové péče. To jsou úkoly, které leží před námi, a věříme, že se podaří uskutečnit.**

V závěru dovoluji, abych Vám jménem všech spolupracovníků poděkoval za jakoukoliv pomoc, kterou Oblastní charitě prokazujete, a abych připojil i prosbu o podporu provozu a rozvoje našich středisek, pokud Vám to okolnosti dovolí. Můžete také tuto možnost nabídnout i svým známým.

Kéž Vám Bůh žehná svými dary ve všem dobrém.

Ing. Mgr. Miroslav Wajsar
ředitel



Jarní Slunko

Ve své jasnosti nedostížené,
z nebeské výše,
pokukuješ z mraků skoupě,
ve své žluté pyše.

Paprsky nás hravě škádlíš,
ty zlatavý skvoste.
Pod tvou jemnou denní péčí,
všechno krásně roste.

Kouzelníku krásných dnů,
jak jednoduché prosté,
vyčaruješ úsměv tváří
za den třeba po sté.

Maluješ své umy tahem,
dáváš blaho, věčnou sílu,
snové květům barvy vplétáš,
krása hledět Tvému dílu.

Rour

Pojďte s námi do Domova - středisko Domov sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové

Domov sv. Josefa je jediné nestátní zdravotnické zařízení v České republice, které se specializuje na péči o klienty s roztroušenou sklerózou (RS). Snaží se poskytovat individuální komplexní péči ve zdravotně-sociálním zařízení s kapacitou 42 lůžek. Nachází se v prostorách barokního kláštera se zámeckým parkem v Žirči u Dvora Králové nad Labem. Domov sv. Josefa (DSJ) byl založen v r. 2001. Péče o klienty zahrnuje jak péči zdravotní, sociální a rehabilitační, tak i psychoterapii, ergoterapii, arteterapii, duchovní péči a kulturní a volnočasové aktivity. Snahou Domova je zajistit důstojné podmínky k životu a umožnit klientům činnosti, které jsou pro ně v běžném životě nedostupné. O pacienty se stará odborně vyškolený personál 24 hodin denně, denní režim i rehabilitaci přizpůsobuje v maximální možné míře zvyklostem a možnostem každého člověka v domácí atmosféře. Součástí areálu DSJ je též park, ke kterému náleží Chráněné bydlení - Dům v Zahradě. Dům byl zrekonstruován na 2 bezbariérové byty pro seniory pečující o své blízké postižené RS. V těchto měsících se dokončuje v podkroví tohoto domu 8 pokojíků pro stážisty

pokračování na straně 2

Na provoz našich středisek můžete přispět jakoukoliv částkou na účet u KB: 8282670227/0100 var. sym. 1259. Děkujeme!

pokračování ze strany 1

a návštěvy klientů. Jednou z mnoha kulturních aktivit Domova jsou tradiční Svatoanenské zahradní slavnosti (vždy po sv. Anně 26.7.) Je to největší benefiční akce, která oslovuje širokou veřejnost a seznamuje ji s činností DSJ. Návštěvníkům je nabídnut pestrý kulturní program a zároveň prezentace chráněných dílen a lidových řemesel z celé republiky.

Připravila Jitka Holcová

Zeptali jsme se vedoucího Domova sv. Josefa Ing. Václava Osladila

1. Jste zaměstnán v Domově sv. Josefa v pozici vedoucího pracovníka tohoto střediska. Je to práce, která pro Vás byla zajímavou a kterou jste chtěl dělat? Jak jste se o této práci dozvěděl? Co jste od této práce očekával?

Jedná se o práci prospěšnou pro lidi, kteří naši pomoc opravdu potřebují, váží si toho, že tu pro ně jsme a vnímáme jejich potřeby. Již sama tato skutečnost naplňuje očekávání nejenom mé, ale i mnoha mých spolupracovníků, kteří působí v přímé péči u našich pacientů. Důležitým předpokladem pro práci v našem Domově je nejenom potřebná odbornost, ale ve stejné míře také láska a úcta k bližním. O této práci jsem se dozvěděl z několika zdrojů nezávisle na sobě, při čemž asi prvním z nich bylo zveřejnění výběrového řízení na tuto pozici v měsíčníku Informace královéhradecké diecéze.

2. Pracoval jste již v minulosti v podobném prostředí s nemocnými či seniory?

V sociální oblasti, úzce související i s oblastí zdravotní, pracuji již od roku 1994, ale takto bezprostředně jsem se mezi potřebnými lidmi nikdy nepohyboval. S lidmi nemocnými a seniory jsem se dříve ve své profesi setkával, když bylo potřeba řešit jejich nároky na dávky ze systému nemocenského a důchodového pojištění a to zpravidla v případech, kdy zákonné podmínky pro přiznání určité dávky nebyly zcela naplněny. V odůvodněných případech bylo nutno žádat přímo na MPSV o odstranění tvrdosti zákona. I tato práce přinášela čas od času radostnější situace, to když jsem například předával babičkám a dědečkům rozhodnutí o zvýšení důchodu při dožití sta let. Dlužno dodat, že 100 let se dožívá více žen, než mužů. Dnes ale s nemocnými obědvám, pohybuji se mezi nimi ve společných prostorech Domova, tak i v případě pracovního shonu musí zůstat alespoň chvilka času na to, abychom probrali, co přinesl včerejší den třeba ve sportu nebo v kultuře, co nás čeká dnes, na co se můžeme společně těšit. Je to tu prostě více o životě, o tom, aby život našich klientů byl při tom jejich těžkém údělu radostný a smysluplný.

3. Jak vypadá Váš pracovní den? Co Vás k práci motivuje a co je pro Vás povzbuzením v tak velkém kolektivu zdravotního personálu a pacientů? Má Vaše práce nějaký vliv na soukromý život?

Většina pracovních dnů začíná krátkou operativní a informativní poradou, moje každodenní činnost pak směřuje k tomu, aby Domov dobře fungoval a dále se rozvíjel. Předpoklady pro další rozvoj v našem areálu máme, je to otázka získání potřebných financí. Povzbuzením i motivací jsou pro mne pozitivní reakce našich pacientů, mám radost třeba z toho, když mi pacient ještě před odjezdem ze zdravotního pobytu říká, že si již podal žádost na pobyt další. Dokladem toho, že se

zde snažíme vytvářet příjemné a přátelské prostředí, je sdělení řady našich pacientů, že v prostředí, ze kterého k nám přijeli, se cítili být přítěží pro své okolí a u nás tomu tak není, jinými slovy pookřejí zde i po stránce psychické.

Do soukromého života si z prostředí našeho Domova přináším především obdiv ke statečnosti a odhodlanosti řady našich pacientů, kteří mají velice silnou vůli chorobě čelit. Toto se projevuje například pravidelným individuálním cvičením a aktivním trávením volného času.

Mám k nim hlubokou úctu, jsou to vzácní lidé, hodní obdivu a následování.

4. Z čeho máte největší radost? Co se v období Vaší práce zde podařilo? Co Vás naopak neuspokojuje? Je také něco, co nestíháte?

Radost mi přináší každý spokojený pacient, jeho úsměv či vlídné slovo směrem k našemu pečujícímu personálu, který si zaslouží velké uznání. Především náš zdravotnický a ošetrovatelský personál včetně rehabilitačních pracovníků je tím, co náš Domov zdobí a přináší tu největší hřívnu pro naše pacienty. Domov se postupně daří dotvářet po materiální a technické stránce a je mým velkým přáním, aby tomu tak bylo i po stránce personální. Podařilo se například dohodnout s VZP větší počet lůžek zdravotních pobytů, takže už téměř rok mají její pojištěnci rovné podmínky pro přijetí, jako pojištěnci jiných zdravotních pojišťoven.

Velice bych si přál, aby se podařilo stabilizovat provozní financování Domova. Zdravotními pojišťovnami nemáme hrazenou rehabilitaci, která je pro naše pacienty velice důležitá a její účinky na stabilizaci a alespoň částečné zlepšení zdravotního stavu jsou nezpochybnitelné.

5. Oslavili jste velikonoční svátky. Byly pro Vás duchovním povzbuzením a načerpáním nových nadějí ve Vzkříšeném Kristu? Je pro Vás víra důležitou oporou při práci v tak velkém pracovním kolektivu, ale i při práci s nemocnými lidmi?

Letos jsme si dokonce ve velikonočním týdnu připomněli i svátek svatého Josefa. Je to pro nás radostné, sv. Josef je strážcem našeho příbytku, Vzkříšený Kristus nám, našim pacientům, našim blízkým přináší naději, po které všichni toužíme. Bez víry, naděje a lásky by tato práce byla pouhou prací, s vírou, nadějí a láskou je něčím více, je radostí.

6. Co je v Domově Vaším cílem do budoucna? Jakým způsobem informujete lidi, o veškerém dění v Domově sv. Josefa?

Mým cílem je, aby všichni v Domově, to znamená nejenom pacienti, ale také zaměstnanci či dobrovolníci a naši příznivci vnímali Domov jako místo, kde panuje vzájemná úcta, tolerance a laskavost. Informace pro pacienty, zájemce o pobyt a jejich blízké jsou dostupné na našich stránkách www.domovsvatehojosefa.cz, ale také v tištěné podobě ve formě letáků, spolupracujeme se sdělovacími prostředky, využíváme i všech vhodných možností, abychom Domov otevřeli veřejnosti a **odstraňovali tak bariéry mezi světem zdravých a nemocných.**

Přejeme Vám, aby Vám přinášela Vaše práce skutečnou radost. Děkuji za rozhovor.

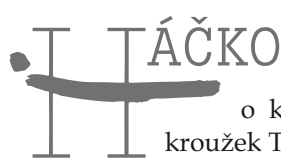


Připravila Hana Gottsteinová



Kreativní kroužek paní Renaty Vachové

Informace z Háčka, střediska pro volnočasové aktivit a vzdělávání



V Háčku ve školním roce 2007/8 provozujeme zájmové kroužky pro děti i dospělé. Jedná se především o keramický kroužek, výtvarné dílny, kroužek Tajtrdlíci, dramatický kroužek, kroužek etických her, cvičení rodičů s dětmi, aerobik, cvičení pro těhotné, hra na kytaru a zobcovou flétnu a náboženství pro předškolní děti. V 1. pololetí letošního školního roku máme o 100 přihlášených účastníků více než vloni. Velké oblibě těší **Kreativní kroužek paní Renaty Vachové**, na který dochází pravidelně každý týden 27 dětí. Děti mladšího školního věku tu tvoří různé upomínkové předměty většinou z odpadových materiálů.

Nový kroužek pro dospělé s názvem **Dopolední výtvarné dílny Bc. Marcely Štrofové** poskytuje maminkám na mateřské dovolené, které tvoří nejpočetnější skupinu mezi frekventantkami kroužku, službu hlídání dětí v mateřském centru, které rády využívají. Na kroužku ženy vyrábějí různé předměty z keramiky, pletou z pedigu, drátkují, batikují a používají další zajímavé techniky.

Oblibě se v našem městě a blízkém okolí těší i **Dramatický kroužek pod vedením Mgr. Marcely Frýbové**, do něhož dochází 10 dětí ve věku od 7 do 15 let. Dvě nazkoušené pohádky - O panence, která tence plakala a Otesánkovy narozeniny - již děti prezentovaly na několika vystoupeních v místních mateřských školách, v Hospici a na Mikulášské besídce. V květnu se dramatický kroužek dokonce zúčastní Bambiriády v Náchodě, přehlídky různých sdružení, která na Náchodsku pracují s dětmi a pro děti.

Stále více dětí se hlásí na **příměstské tábory**, jejichž turnusů každým rokem přibývá. Předloni Háčko nabídlo rodičům a jejich dětem tři, vloni čtyři a letos dokonce 5 turnusů. Vloni se táborů zúčastnilo celkem 112 dětí.

Připravila Mgr. Markéta Šolcová

Pomoc Tříkrálové sbírky 2008

V celé České republice se vybralo do 13 861 ks pokladniček České katolické charity 58 796 051 Kč. Oblastní charita Červený Kostelec vybrala celkem do 115 pokladniček částku 428 358,50 Kč, z toho 134 137 Kč je určeno pro Hospic Anežky České, stejná částka se rozdělí mezi CHPS a CHOS. Sběrka v Jaroměři vynesla 127 938,50 Kč, do Domova sv. Josefa putuje 65 % tohoto výtěžku. Finanční prostředky budou využity na nákup pomůcek usnadňujících péči o klienty.

Na tomto místě nám dovoluete zmínku o dvou projektech realizovaných v současné době Oblastní charitou Červený Kostelec.

Projekt Vzdělávání poskytovatelů a zadavatelů služeb zaměřených na sociální integraci v regionu severovýchodních Čech

Projekt probíhá od 1. září 2006, ukončen bude 30. 6. 2008 a je financován z prostředků Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR. Jeho cílem je pořádání seminářů a školicích kurzů určených pro zaměstnance zadavatelů a poskytovatelů sociálních služeb, jednak pro pracovníky poskytující sociální služby a jednak pro management těchto organizací. Účast na seminářích je bezplatná. Vzdělávání probíhá ve středisku Háčko, v edukační místnosti.



V roce 2007 bylo uskutečněno 31 seminářů a kurzů, jichž se zúčastnilo 645 účastníků z různých sociálních organizací a ze sociálních odborů městských úřadů královéhradeckého a pardubického kraje. **Mezi nejúspěšnější semináře patřily: Arteterapie, Zavádění standardů kvality sociálních služeb do praxe, Komunikace a poradenské dovednosti, Rozvoj prezentačních dovedností, Roztroušená skleróza, Psychiatrické minimum, Osobní a osobnostní krize pracovníka v pomáhajících profesích.**

Projekt bude pokračovat i v roce 2008, celkem se předpokládá, že semináři projde téměř 1000 účastníků. Další informace naleznete na www.ochck.cz/2007/

Mgr. Marcela Frýbová



„Obnova relaxační zóny a vybudování další v památkově chráněné lokalitě - prostor pro setkávání seniorů a dětí, zdravýcha hendikepovaných“

Projekt je podpořen Programem financovaným z prostředků Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci Finančního mechanismu EHP a Norského finančního mechanismu a Královéhradeckým krajem.

Stručný popis projektu:

Projekt zahrnuje rekonstrukci zámeckého parku - relaxační zóny a vybudování nové relaxační zóny v areálu Domova svatého Josefa. Obě zóny budou propojeny upraveným prostorem podél břehu řeky, jehož rekultivace je také součástí projektu.

V prvé řadě se jedná o rekonstrukci stávajícího parku - budou zpevněny cesty, položena zámková dlažba doplněná lavičkami, odpadkovými koši a osvětlením.

V druhé části projektu bude v prostoru mezi Domovem sv. Josefa a budovou bývalé Juty vybudována zcela nová relaxační zóna s pěšinami, odpočinkovými lavičkami, částečně krytým altánem a ohništěm.

Relaxační zóny umožní kvalitněji trávit volný čas nejen klientům Domova, ale i návštěvám a veřejnosti - včetně dětí z místní mateřské a základní školy.

Délka trvání projektu: 1. 3. 2008 - 28. 2. 2009

Ing. Martin Fišer

Od 1. dubna 2008 vyhlašuje OCHČK tradiční soutěž

Šikovné ruce pro hospic 2008

soutěž o nejlepší vlastnoručně vytvořený výrobek
věnovaný pro hospic - zakončená prodejní výstavou

podrobnosti na www.hospic.cz



Oblastní charita Červený Kostelec
5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec
statutární zástupce, ředitel: Ing. Miroslav Wajsar, tel. 491 420 121
sekretariat@hospic.cz, www.ochck.cz, číslo účtu KB: 8282670227/0100
zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové



Pečuje o terminálně nemocné a umírající.
Poskytuje kvalitní celistvou ztravotní a sociální
péči, která zahrnuje potřeby: biologické, psycho-
logické, sociální, spirituální

Hospic Anežky České Červený Kostelec
ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar
ústředna: tel. 491 467 030
www.hospic.cz
sekretariat@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v. s. 5541



Centrum volného času a vzdělávání, mateřské
centrum; jazykové, hudební, výtvarné kroužky,
příměstský tábor, pronájem sportovišť, půjčovna
sportovních pomůcek, ubytování

Háčko Červený Kostelec
vedoucí: Bc. Pavel Melichar
tel. 491 465 148
www.ochck.cz/hacko
melichar@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v. s. 9000



Hlavním cílem charitní ošetrovatelské služby je
poskytovat komplexní ošetrovatelskou péči potřeb-
ným lidem v jejich domácím prostředí, pomáhat
nemocným zvládat jejich zdravotní handicap

Charitní ošetrovatelská služba Červený Kostelec
vedoucí: Štěpánka Martincová
tel. 491 463 550
www.ochck.cz/osetrovatelky
osetrovatelky@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v. s. 8001



Pečovatelky poskytují starým lidem potřebné pečo-
vatelské úkony. Nejrozšířenější službou je dovoz
obědů, nákupů, praní a žehlení prádla, starost o hy-
gienu, donáška léků, doprovody na vyšetření apod.

Charitní pečovatelská služba Červený Kostelec
vedoucí: Lenka Vlčková
tel. 491 465 327
www.ochck.cz/pecovatelky
pecovatelky@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v. s. 8002



Je jediným místem v ČR, kde nacházejí opravdové
útočiště lidé nemocní roztroušenou sklerózou. V do-
mácí atmosféře s odbornou zdravotní péčí zde mají
možnost žít plnohodnotný, aktivní a důstojný život

Domov sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové nad Labem
Žireč 1, 544 04 Žireč
vedoucí: Ing. Václav Osladil, tel. 499 628 500
email: osladil@zirec.hospic.cz, fax. 499 628 501
číslo účtu u 78-8832560277/0100 v. s. 7075
www.domovsvatehojosefa.cz



Zaměstnávají lidi se zdravotním handicapem.
Pracoviště: umělecko-tvořivá dílna, počítačová
dílna, chráněné pracoviště občerstvení, chráněná
kuchyně a prodejna, chráněná dílna zahradnictví

Chráněné dílny u sv. Anny v Žirči u Dvora Králové n. L.
Žireč 1, 544 04 Dvůr Králové n. L.
tel. 499 628 536, fax. 499 628 501
e-mail: reznickova@zirec.hospic.cz
www.ochck.cz/dilny
číslo účtu: 35-6391060277/0100

Kontaktní osoba:

Eva Wagenknechtová, public relations Hospice Anežky České, tel.: 491 420 121/27, wagenknechtova@hospic.cz