

# Informační Bulletin



ZIMA 2007

## Hospice Anežky České



Vychází třikrát ročně a informuje své čtenáře o aktivitách a činnosti Hospice Anežky České

### Vážení přátelé a příznivci Hospice Anežky České v Červeném Kostelci!

Připravili jsme pro Vás již třetí číslo našeho Bulletinu v tomto roce. Přichází k Vám v čase adventu, kdy si křesťanský svět připomíná radostné očekávání Vykupitele a projevuje vděčnost za Boží dobrotu. I my chceme vyjádřit vděčnost za to, co jsme v uplynulém roce mohli prožít, za dary, které jsme přijali, a za Vás, kteří v pozadí svojí obětavostí vytváříte základy a připravujete cestu pro službu těžce nemocným. Vaše slova povzbuzení, modlitba a finanční podpora jsou pro naši činnost velmi důležité a upřímně Vám za ně děkujeme.

Uživatelé služeb hospice jsou v prvé řadě pacienti většinou s onkologickým onemocněním, ale i osoby, které doprovázejí pacienty, osoby pečující o své blízké v domácím prostředí, pozůstalí a široká odborná i laická veřejnost. Prostřednictvím informačního bulletinu Vám chceme přiblížit potřeby těchto lidí a také jakými způsoby se snažíme s Vaší pomocí tyto potřeby naplňovat.

Dovoľte, abych poděkoval jménem všech zaměstnanců hospice Vám, kteří jste s nepřehlédnutelnou láskou po celý uplynulý rok podporovali hospicovou péči finančními dary, dobrovolnou prací nebo účastí na benefičních akcích. Přijměte malou pozornost v podobě visaček na dárky a záložek do knih, které ztvárnili zdravotně postižení v Chráněných dílnách u sv. Anny.

Prosím, pamatujte podle svých možností na naše nemocné i na provoz a rozvoj domácí hospicové péče. Děkuji též firemním dárcům za pochopení a vstřícnost, se kterou provoz hospice podporují. Děkuji i svým spolupracovníkům za vynaložené úsilí a snahu překonávat nej-různější překážky.

Závěrem Vám všem přeji radostné prožití vánočních svátků a do nového roku 2008 Vám přeji, aby Vás pomoc v jakékoliv podobě naplňovala radostí a vědomím, že v Boží lásce je nablízku nevyčerpatelný zdroj síly a pokoje.

Ing. Miroslav Wajsar  
ředitel a statutární zástupce Oblastní charity

### Z obsahu Bulletinu

Na stránkách bulletinu se dozvíte o **plánech**, které bychom v novém roce chtěli realizovat. Naleznete zde něco **ze života našich předchůdců**, ale i těch, **kteří o těžce nemocné pečují v hospici dnes**. Co motivuje zdravotnický personál k této práci, jaký mají vztah k nemocným a kde čerpají sílu pro tuto službu? Přečtete si, jak dopadly „**Šikovné ruce pro hospic 2007**“ a ostatní akce organizované hospicem, kterých jste se mnozí aktivně účastnili. Dozvíte se, jak proběhl **Světový den hospicové a paliativní péče**.

„Zavažte si boty  
a buďte připraveni vykročit  
s radostnou zprávou  
o Božím pokoji!“

Pavlův list do Efezu 6, 15.



„Připravíš cestu  
Božímu Synu:  
Lidem budeš ohlašovat,  
že je přichází zachránit  
a odpustit jim všechna provinění.  
V něm k nám přichází Bůh  
plný slitovné lásky.  
Slunce spásy již vychází,  
aby zazářilo všem,  
kdo žijí ve tmách  
a ve stínu smrti,  
a osvítilo nám cestu  
ke smíření s Bohem!“

ev. podle Lukáše 1, 78.79.

Na provoz Hospice Anežky České můžete přispět jakoukoliv částkou na účet u KB: 8282670227/0100 var. sym. 5536. Můžete také poslat SMS ve tvaru: **DMS HOSPICCK na číslo 87777**



Cena jedné DMS 30 Kč, organizace obdrží 27 Kč. Děkujeme Vám!





## Hospic Anežky České

středisko Oblastní charity Červený Kostelec. Jako nestátní charitní zařízení slouží těžce nemocným a umírajícím již dvanáct let.

Do konce října jsme přijali 327 pacientů. Do domácího ošetření se vrátilo 79 a 248 pacientů u nás zemřelo.

## Naše plány pro rok 2008

Úkolem aktivit, které organizujeme, je kromě jiného rozšíření povědomosti o záměrech hospicové a paliativní péče, podpora její udržitelnosti a jejího rozvoje v závislosti na potřebách klienta. V současnosti mimo zajištění provozu Hospice Anežky České, usilujeme o zavedení domácí hospicové péče, která umožňuje pacientovi zůstat ve svém přirozeném prostředí a odborná pomoc (lékař, zdravotní sestra, psycholog nebo duchovní) za ním dochází. Takto nastavená pomoc pomáhá těžce nemocnému i jeho blízkým v rámci paliativní péče zmírnit příznaky doprovázející nemoc. **Věříme, že se nám s Vaší pomocí podaří získat zajištění pro tento projekt a investiční prostředky pro vytvoření potřebného zázemí.**

## Světový den hospicové a paliativní péče

V rámci Světového dne hospicové a paliativní péče proběhla 6. října 2007 v sále kina Luník v Červeném Kostelci certifikovaná konference odborníků paliativní péče, které se účastnilo přes 170 pracovníků hospiců, lékařů, středního zdravotnického personálu a ostatních zájemců. Tématika přednášejících se nesla v duchu paliativní péče v životě člověka od kolébky až po stáří. Konferenci předcházela děkovaná mše svatá v kostele sv. Jakuba v Červeném Kostelci, kterou celebroid Mons. Josef Socha, generální vikář královéhradecké diecéze. Tento den byl prohlášen dnem přímluvných modliteb za hospicovou péči, za těžce nemocné a za podporu pečujících osob.

„...tak přinesu třeba větvičku se šípky...“ říká sestra Jana

„Celý život je nakonec o jediném: naučit se mít rád.“

P. Vojtěch Kodet



## Jak „dobíjí baterky“ hospicové sestřičky?

Zeptali jsme se zdravotní sestry Jany Bílkové:

### 1. Pracuješ v hospici jako zdravotní sestra. Co přispělo k tomu, že jsi se pro tuto náročnou práci rozhodla?

Cítím, že jsem na svém místě, ale nebylo tomu tak vždy. Když jsem hledala práci a otevřela se možnost pracovat v hospici, měla jsem obavy, že tuto práci nebudu schopna dělat. Postupně jsem však zjišťovala, že je to jiné, než jsem si myslela. Je dobře, že lidé nemusí zbytečně trpět, tak jako můj děda ještě za totality. Tehdy nebyla ještě léčba bolesti na takové úrovni.

Moje práce není stereotypní. Setkávám se s mnoha lidmi, nemocnými i jejich rodinami, sleduji jejich postoj k životu, vidím, jak se každý člověk jinak vyrovnává s těžkou nemocí. Snažím se získat si důvěru, projevit opravdový zájem tak, aby tomu zájmu uvěřili a otevřeli se se svými starostmi. Nejsou totiž vůbec zvyklí, že je o ně zájem a že začátku se bojí na sestru i zazvonit. Jsem šťastná, že tuto práci mohu dělat a cítím Boží požehnání, protože vím, že se za nás spousta lidí modlí.

### 2. Velmi často pečujete o umírající. Jakým způsobem to ovlivňuje Tvůj život a život Tvé rodiny?

Především se změnilo pořadí hodnot v mém životě. Na čem mi dříve velmi záleželo, se nyní, z pohledu krátkosti života, zdá nicotné. Prohloubily se vztahy v mé rodině (mám čtyři děti 22, 18, 12, 6 let) a vůbec k lidem i k životu. Změnil se vztah k materiálním hodnotám a ke zdraví. Když přijdu domů, tak se moje rodina ptá, jestli to bylo dnes těžké. Hodně si vyprávíme s dcerou, která jde v mých stopách a studuje na zdravotní škole.

Často doma přemýšlím, jak bych mým nemocným udělala radost, jak jim přiblížit něco z toho, co se děje venku? Tak přinesu třeba větvičku se šípky a pak vyprávím, jak je nyní příroda krásně barevná. I když své rodině nesvěřuji podrobnosti, vím, že když odcházím třeba na noční, rozdělí si moje děti pokoje, kde sloužím, a každé se za někoho z nemocných modlí...

### 3. Z odezvy pacientů a jejich rodin často slyšíme jak jim ošetřující personál pomohl překonat nejtěžší chvíle v jejich životě. Obdivují jejich empatii, nebyvalou ochotu a schopnost povzbudit. Co děláš proto, aby se Tvoje práce nestala pouhou rutinou a přítom Tě nepohltila. Jakým způsobem „dobíjíš svoje baterky“?

Velkou výhodou cítím v tom, že jsem věřící. „V životě nemůžeme dělat velké věci. Můžeme dělat jen malé věci s velkou láskou.“ říká Matka Tereza. Také já si uvědomuji, že nemohu nic velkého změnit, ale snažím se s láskou každodenními drobnostmi přispět k důstojnému a co nejlépejšímu životu těch, kteří jsou mi svěřeni. Důležité jsou stále nové poznatky, proto se jako sestry i ošetřovatelé zúčastňujeme různých školení a seminářů. Jako preventivního opatření proti syndromu vyhoření probíhá v hospici také jednou za měsíc supervize s psychiatrem. Velmi mnoho pro mne znamená zdravé ovzduší dobrého kolektivu, možnost se vzájemně podržet, pochválit a ocenění od nadřízených.

### 4. Jak probíhá Tvůj pracovní den?

Nejprve si předáváme službu informacemi o každém pacientovi zvlášť: jakou měl noc, zhoršení stavu, změnu medikace apod. Když přijdu do pokoje navazuji kontakt přivítáním, dotazem na noc, na bolesti apod. Při každém styku se snažím nemocného naladit optimisticky, přinést mu nějakou radost, vzbudit úsměv. Vždyť už na mně pokaždé čekají, jaké zprávy jim přinesu zvenčí, co jsem prožila. Někdo má rád hudbu, tak pustím rádio. Pak následuje hygiena, speciální úkony, léky a infuze. Jsou chvíle, kdy tiše sedím a držím nemocného za ruku. Dáváme si všichni pozor, aby množství medikací nevytlačilo tyto důležité chvíle mimoslovní komunikace.

### 5. Co Ti přináší ve Tvé práci největší uspokojení (radost) a co Tě naopak trápí? Co by se mělo změnit (zlepšit)?

Mám radost, když se nemocný netrápí, nemá bolest, když mu člověk dal vše, co mohl. Také když nechodil ke svátostem a nyní je přijímá a rodina tomu nebrání. Když se rodina usmíří. Těší mě, když jsou dobrovolníci, kteří přijdou s nemocným „pobejt“. Naopak jsem smutná, když se nemocní nemohou rozloučit s rodinou, čekají na své blízké, ale oni nepřichází...

## Co jsme s Vámi prožili

V letošním roce jsme zorganizovali tři benefiční akce. V květnu proběhl benefiční koncert „Radost také pro Tebe“. V Divadle J. K. Tyla bylo okolo 250 posluchačů, výtěžek včetně darů od 10 firem činil přibližně 80 tis. Kč a byl použit na opravu polohovacích lůžek a nátěrů dveří do pokojů v hospici. V září se uskutečnil benefiční koncert paní Evy Pilarové. Přítomné v úvodu pozdravil hejtmán Královéhradeckého kraje Ing. Pavel Bradík, který přijal záštitu nad touto akcí. Ředitel Oblastní charity Červený Kostelec poděkoval všem dobrovolníkům za pomoc ve středisku Hospic Anežky České a také ocenil finanční pomoc firemních dárců a podporu Nadace Divoké husy. Výtěžek koncertu spolu s finančními dary dvanácti firem a grantem Nadace Divoké husy činil 102 800 Kč a použijeme ho na nákup elektrického invalidního vozíku a kyslíkového koncentrátoru pro půjčovnu zdravotnických pomůcek. V říjnu jsme prožili nezapomenutelnou a přátelskou atmosféru při vernisáži výstavy „Šikovné ruce pro hospic 2007“. K této atmosféře přispěl koncert Lee Andrew Davisona, jazzového zpěváka, původně z americké Oklahomy. Při vernisáži a následných výstavách bylo do listopadu získáno 31 tis. Kč za prodej výrobků! Jsme také vděční, že jste se zapojil do projektu dárcovské SMS. Do konce října 2007 bylo posláno 2 187 DMS tj. 65 610 Kč. **Velmi Vám děkujeme!**

### V soutěži

## „Šikovné ruce pro hospic 2007“ obsadili první místa tyto soutěžící:

#### 1. kategorie:

Základní škola J. A. Komenského, Trutnov  
Speciální škola, Červený Kostelec,

#### 2. kategorie:

Základní umělecká škola, Rtyně  
v Podkrkonoší,  
Základní škola Velké Poříčí

#### 3. kategorie:

Zlata Šámalová, Police nad Metují  
Jan Kocián, Velké Poříčí

#### Miláček poroty:

Vlasta Formanová, Police nad Metují  
Mgr. Jindřich Vaněk, Hronov



Po koncertě Evy Pilarové

### Společně práce do soutěže Šikovné ruce pro hospic 2007 zaslaly tyto organizace:

Klub žen Žacléř, DANETA-Centrum pro zdravotně postižené Hradec Králové, Domov Justýnka - Hronov, Základní škola a Výtvarný kroužek-Rokytnice nad Jizerou, NZDM Spirála-Pacov, Charitní peč. Služba Červený Kostelec, Základní škola a mateřská škola Jana Pavla II. Hradec Králové, Základní škola Malé Svatoňovice, E-atelier-Rychnov nad Kněžnou.



Skupina For you too



### Naším dárcům

Ještě jednou děkujeme za finanční dary pro hospic v roce 2007. Potvrzení o přijetí daru posíláme vždy současně s bulletinem, který vychází třikrát ročně, pokud si dárci nepřejí jinak. Potvrzení slouží k odpočtu daru ze základu daně. Potvrzení o darech zaslanych do konce roku 2007 obdrží dárci do konce ledna 2008. Přejeme Vám požehnané Vánoce a radostný rok 2008.



„Šikovné ruce pro hospic 2007“



Koncert Lee Andrew Davisona

„Štěstí je uvnitř nás,  
není vidět zvenčí. Nezáleží  
proto na tom, co máme,  
ale co jsme.“

Henry van Dyke

### Ze života našich předchůdců

Na otázku: „Máte strach ze smrti?“ jednou Matka Tereza odpověděla: „Ne, vůbec,“ prohlásila. „Umřít znamená vrátit se domů. Copak máte strach vrátit se domů ke svým drahým? Okamžik smrti nedočkavě očekávám. Tam nahoře najdu Ježíše a všechny lidi, kterým jsem se v tomto životě snažila dát lásku. Sejdu se tam s dětmi, které jsem se pokoušela zachránit a které mi umřely v náručí a považovaly mě přitom za svou maminku. Najdu tam všechny chudé, kterým jsem pomohla, umírající, kteří vydechli naposledy v domě, který jsem pro ně v Kalkatě postavila. Budou tam prostě všichni lidé, kteří mi na této zemi byli drazí. Takže to bude nádherné setkání, nemyslíte?“

z knihy Renzo Allegri, "Matka chudých"  
Karmelitánské nakladatelství



„Na Váš stůl“:



8282670227/0100, v.s. 5536  
můžete poslat na účet: KB:  
v Červeném Kostelci  
Hospic Anežky České  
Vaš dar pro středisko



„Umění žít znamená vědět,  
jak vychutnat malé radosti  
a unést velká břemena.“

William Hazlitt



Oblastní charita Červený Kostelec  
5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec  
statutární zástupce, ředitel: Ing. Miroslav Wajsar, tel. 491 420 121  
sekretariat@hospic.cz, www.ochck.cz, číslo účtu KB: 8282670227/0100  
zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové



Pečuje o terminálně nemocné a umírající.  
Poskytuje kvalitní celistvou ztravotní a sociální péči, která zahrnuje potřeby: biologické, psychologické, sociální, spirituální

Hospic Anežky České Červený Kostelec  
ředitel: Ing. Miroslav Wajsar  
tel. 491 467 030  
www.hospic.cz  
sekretariat@hospic.cz  
číslo účtu: 8282670227/0100



Centrum volného času a vzdělávání, mateřské centrum; jazykové, hudební, výtvarné kroužky, příměstský tábor, pronájem sportovišť, půjčovna sportovních pomůcek, ubytování

Háčko Červený Kostelec  
vedoucí: Bc. Pavel Melichar  
tel. 491 465 148  
www.ochck.cz/hacko  
melichar@hospic.cz  
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 9000



Hlavním cílem charitní ošetrovatelské služby je poskytovat komplexní ošetrovatelskou péči potřebným lidem v jejich domácím prostředí, pomáhat nemocným zvládat jejich zdravotní handicap

Charitní ošetrovatelská služba Červený Kostelec  
vedoucí: Štěpánka Martincová  
tel. 491 463 550  
www.ochck.cz/osetrovatelky  
osetrovatelky@hospic.cz  
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s.8001



Pečovatelky poskytují starým lidem potřebné pečovatelské úkony. Nejrozšířenější službou je dovoz obědů, nákupů, praní a žehlení prádla, starost o hygienu, donáška léků, doprovody na vyšetření apod.

Charitní pečovatelská služba Červený Kostelec  
vedoucí: Lenka Vlčková  
tel. 491 465 327  
www.ochck.cz/pecovatelky  
pecovatelky@hospic.cz  
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 8002



Je jediným místem v ČR, kde nacházejí opravdové útočiště lidé nemocní roztroušenou sklerózou. V domácí atmosféře s odbornou zdravotní péčí zde mají možnost žít plnohodnotný, aktivní a důstojný život

Domov sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové nad Labem  
Žireč 1, 544 04 Žireč  
vedoucí: Ing. Václav Osladil, tel. 499 628 500  
email: osladil@zirec.hospic.cz, fax. 499 628 501  
číslo účtu u 78-8832560277/0100  
www.domovsvatehojosefa.cz



Zaměstnávají lidi se zdravotním handicapem.  
Pracoviště: umělecko-tvořivá dílna, počítačová dílna, chráněné pracoviště občerstvení, chráněná kuchyň a prodejna, chráněná dílna zahradnictví

Chráněné dílny u sv. Anny v Žirči u Dvora Králové n. L.  
Žireč 1, 544 04 Dvůr Králové n. L.  
tel. 499 628 536, fax. 499 628 501  
e-mail: reznickova@zirec.hospic.cz  
www.ochck.cz/dilny  
číslo účtu: 35-6391060277/0100