

Informační Bulletin jaro 2010



Hospic Anežky České

Vychází třikrát ročně
a informuje své čtenáře o svých aktivitách a činnosti
Hospic Anežky České je nestátní charitní zařízení pro těžce nemocné
a je střediskem Oblastní charity Červený Kostelec



Podívejte se, jak příroda – stromy, květiny, tráva – roste v tichu, podívejte se na hvězdy, měsíc a slunce, jak se pohybují v tichu... Potřebujeme ticho, abychom se mohli dotknout duší.

Matka Tereza

Vážení přátelé a příznivci Hospice Anežky České v Červeném Kostelci!

Nadešel čas k velikonočnímu pozdravení pokoje Vám, kteří myslíte na službu v hospici, a kteří s vytrvalou snahou podporujete péči o těžce nemocné finančně. Slova poděkování nejsou dostatečná, proto připojujeme jenom krátké: Pán Bůh zaplat!

Děkujeme za četné dopisy, kterými nám projevujete vděčnost a povzbuzujete nás k činnosti pro druhé. Někteří z vás potvrzujete její důležitost na základě svých zkušeností. Také mnohými telefonáty vyjadřujete zájem o různé benefiční akce, ať už to jsou benefiční koncerty, výstavy nebo soutěž „Šikovné ruce pro hospic“ apod. Přinášíme vám tedy i informace o jejich přínosu pro hospic. Máme velkou radost a vážíme si Vašeho zázemí, bez kterého si naši práci nedovedeme představit.

V prvním čísle letošního bulletinu vám také chceme přiblížit hospicovou péči prostřednictvím ošetřující lékařky MUDr. Marie Matyskové, které jsme položili několik otázek.

Někteří z vás se také omlouváte, že můžete finančně pomoci jen malou částkou, nebo vzhledem ke stáří pomáhat nemůžete. Proto znovu připomínáme, abyste naši prosbu o pomoc nechápali jako povinnost, ale vždy v souvislosti s Vašimi možnostmi a momentální situací.

Vážíme si především Vaší ochoty a nemůžete-li pomoci finančně, můžete nás podpořit duchovně nebo nějakým vlastnoručně vyrobeným výrobkem pro soutěž „Šikovné ruce pro hospic 2010“. Někteří z Vás si vyžádali zaslání většího počtu bulletinů nebo složenek, aby je mohli rozeslat svým známým nebo zorganizovali akci na podporu hospice. **Za tyto iniciativy zvlášť děkujeme!**

Prosíme, pamatujte na naše nemocné, na provoz hospice a domácí hospicovou péči podle Vašich možností i nadále. Dovolujeme si přiložit složenku. Pokud jste nám v posledním čase již dar poslali, můžete složenku nabídnout svým přátelům nebo ji uschovat pro příště. Kéž Vás náš Bůh bohatě obdaruje svou milostí a pokojem zvlášť v tomto velikonočním čase.

Za pracovníky Hospice Anežky Česk

Ing. Mgr. Miroslav Wajsar - ředitel



jednorázově ve tvaru:

DMS HOSPICCK na číslo 87777

roční podpora ve tvaru:

DMS ROK HOSPICCK na číslo 87777

Cena jedné DMS je 30 Kč, organizace obdrží 27 Kč. Při roční podpoře Vám bude automaticky odečítána částka 30 Kč každý měsíc. Více informací na www.darovskasms.cz



Děkujeme Vám!

Šikovné ruce pro hospic 2010 již popáté!

Připojte se opět do letošního, již pátého, ročníku soutěže „ŠIKOVNÉ RUCE PRO HOSPIC 2010“

Zveme všechny šikovné dospělé i děti do soutěže o nejlepší rukodělný výrobek, který bude prodán prostřednictvím prodejní výstavy ve prospěch Hospice Anežky České. Při prodejních výstavách byl zájem zejména o praktické věci denního života, např. o košíky, tácky, prostírání, pleteniny, keramiku, umělecké předměty apod.

Zároveň letos od nás všichni výrobci obdrží slevový kupon na koncert Jaroslava Svěceného. Vám všem, kteří se letos zapojíte do soutěže, patří veliký dík za laskavost, obětavost, čas i materiál. Těšíme se na Vaši účast! Svým dílem tak přispějete k důstojnému prožití posledních dnů života všem nemocným a umírajícím v Hospici Anežky České v Červeném Kostelci. Vloni bylo za prodej výrobků získáno 50 000 Kč!

Velmi děkujeme!

pokračování na str. 4

Každý má v světě Jeden tichý kout

Každý má v světě jeden tichý kout
jak pták se vrací v tato místa,
kde zbavuje se tíže všechněch pout,
kde pramen čistý ze země mu tryská,

kde nebe modřejší je nežli jinde v světě,
kde paměť stromů naše dětství zná,
tam nejkrásnější kvítí ze všech kvete,
tam píseň mládí zní nám líbezná.

Tam pěšiny jsou skryté prostřed polí,
z nich zavoní nám mládí dech,
zde ztíší se i srdce, které bolí
a v marnost obrátí se žití spěch.

Je šťasten ten, kdo vrací se v ta místa,
kde štěstí poznal, když byl mlád.
A vzpomínka když provází ho čistá,
ten může domov vroucně milovat.

František Bukvaj, Vyznání Vysočině



Sestry se zúčastnily kongresu na téma léčba ran

Dne 28. a 29. ledna se čtyři zdravotní sestry z hospice zúčastnily kongresu „Mezioborová spolupráce při léčbě ran a kožních defektů“.

Kongres probíhal v Univerzitě Pardubice, Fakulta zdravotnických studií. Z řady velmi zajímavých přednášek a praktických ukázek zaujalo použití hydrokoloidů, novinky v možnostech výživy nemocných a další nové materiály v hojení ran. Akce byla velmi pěkně připravena, na závěr i s trochou kultury. Dalšího ročníku bychom se opět rády zúčastnily.

Ludmila Rosová,
staniční sestra Hospice Anežky České

Na provoz Hospice můžete přispět jakoukoliv částkou na účet u KB: 8282670227/0100 var. sym. 5592. Děkujeme!

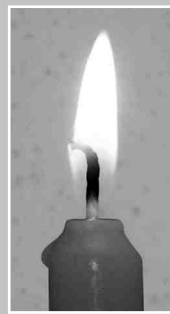
Lepší je zapálit svíčku, než proklínat tmu

Možná i vy vnímáte okolo sebe mnoho negativních vlivů a věcí, které nás v dnešním světě obklopují. Věci, které nás znepokojují, ohrožují, které narušují mezilidské vztahy, vzájemnou úctu a znejišťují pohled do budoucna.

Je velmi snadné připojit se k těm, kteří proklínají zlo ve společnosti a naříkají nad ubohým stavem i v okruhu věřících. „Je však lepší zapálit svíčku, než proklínat tmu,“ říká staré čínské přísloví.

Život každého z nás může být takovou svíčkou, která svítí do tmy, vytváří jistotu, pokoj a radost. Čím větší je okolo tma, tím máme možnost více se upnout k ukřižovanému a zmrtvýchvstalému živému Kristu, který je zdrojem „všeho života a pro lidi Světlem na cestě k Bohu. To Světlo přemáhá temnotu světa, ale ta ho nikdy nepřekoná.“ (podle Evangelia sv. Jana).

Právě velikonoční doba je časem, kdy můžeme do své mysli pustit paprsky tohoto Světla, nechat ji očistit od všeho, co tam nepatří a prozářit okolí.



E. W.



MUDr. Matysková s pacientem

„Každý pacient je jedinečnou originální osobností“
říká ošetřující lékařka v hospici, MUDr. Marie Matysková

Paní doktoro, co je dominantní obtíž nemocných a také nejčastějším důvodem k hospitalizaci v hospici?

Do hospice přicházejí nejčastěji pacienti, kteří jsou onkologicky nemocní, proběhla u nich příslušná onkologická léčba, která byla z nejrůznějších důvodů již ukončena. Pacienti přicházejí jak z domova, tak z různých oddělení nemocnic. Jejich nejčastější obtíží bývají symptomy, které v domácím prostředí bývají těžko zvládnutelné. Jsou to bolesti, nevolnost, zvracení, dušnost, krvácení, anémie, různé psychotické projevy, nespavost apod. Kromě fyzických příznaků pacienti často trpí i emočně. Jejich pocity a emoce se rozhodujícím způsobem podílejí na kvalitě jejich života i života jejich blízkých. Mnohdy je také třeba pomoci řešit sociální situaci pacienta. Snažíme se rovněž pomoci naplnit spirituální potřeby nemocných, cítit jejich lidskou důstojnost, hledat řešení i ve zdánlivě bezvýchodných situacích.

Čeho chceme v hospici u pacientů především docílit?

V péči o naše pacienty je naším cílem postupně "ošetřit" všechny dříve zmíněné potřeby- fyzické, psychické, sociální a spirituální. Myslím si, že ideálem je doprovázet každého nemocného soucitně, laskavě a lidsky. O to se v hospici snaží tým pracovníků, který je v neustálém vzájemném kontaktu, předává si informace a spolupracuje. Patří sem jak zdravotnický personál (lékaři, sestry a ošetřovatelé), tak sociální pracovnice, rehabilitační sestra, psycho-terapeutka a duchovní. Nemocnému tak může předat každý jednotlivec týmu „něco ze sebe“. V tom spatřuji velkou výhodu, o kterou se snažíme v zájmu respektování individuality a úcty pacienta. Dennodenně vidím kolem sebe spolupracovníky, kteří mají velkou ochotu pomáhat, nedělají svoji práci jen takzvaně podle standardů, ale tvořivě, s obrovským osobním nasazením.

Jaký vliv má na celkový stav nemocného přítomnost blízkých a vlídného a pozitivního okolí?

Na tuto otázku nelze jednoznačně odpovědět. Vlídne zacházení nemusí vždy korelovat s přítomností příbuzných. Obecně lze říci, že by bylo nejlepší, aby rodina byla pacientovi tou největší oporou. Ale v dnešní době, kdy vztahy mezi lidmi jsou často dosti neuspořádané, nemůžeme automaticky spoléhat na to, že bude někdo z rodiny svého nemocného doprovázet. Musíme si uvědomit, že pacient, který přichází do hospice, ale také jeho rodina, má za sebou nelehké období

prožívání nemoci, počínaje sdělením závažné diagnózy a následně náročné léčby, po absolvování mnoha nejrůznějších hospitalizací s nejrůznějšími osobními zkušenostmi.

Přicházejí často se strachem, nevědí, co je čeká. Snažíme se tedy pacientovi i rodině vysvětlit, co od nás mohou očekávat, postupně se snažíme získat postoj důvěry. Důležité je, aby pacient zažil pocit přijetí. A zase opakují: každý pacient i jeho životní příběh je naprosto odlišný.

Jaké podmínky pro naplňování potřeb nemocného nabízí hospice?

V hospici je většina pokojů jednolůžkových s přistýlkou. To znamená, že nabízíme možnost ubytování členů rodiny. Rodinní příslušníci se mohou rozhodnout podle svých možností, zda budou u pacienta ubytováni trvale, nebo budou jezdit na víkendy, případně mohou zvolit jakoukoli jinou alternativu, která jim vyhovuje. V doprovázení se mohou členové rodiny (ale i známí a přátelé pacienta, jak si on sám určí) střídát. Doprovázející osoby si mohou objednat stravu, ale mohou využívat i kuchyňky pro přípravu jídla podle vlastní chuti.

Také režim v hospici se liší od běžného nemocničního režimu. Je plně přizpůsoben potřebám pacienta. Návštěvy jsou 24 hodin denně, 365 dní v roce. Pokud není možné, aby pacienta navštěvovali příbuzní (ať z důvodu vzdálenosti bydliště, nebo pacient již nikoho z rodiny nemá apod.), Suplují potřebu sociálních kontaktů dobrovolníci a někteří pracovníci hospice, často ve svém osobním volnu. Výborně se osvědčuje také přítomnost stážistů. Jsou to většinou mladí lidé, kteří se připravují na práci ve zdravotnických nebo sociálních profesích, ale i lidé, kteří se chtějí o službě v hospicích něco dozvědět. Tito lidé přinášejí do hospice svoje vlastní nápady, názory, mají spousty dotazů, které nás mohou inspirovat. A pacientům přinášejí příjemné prvky z běžného civilního života.

Co pro Vás osobně znamená každodenní styk s těžce nemocným pacientem?

Každý nemocný je pro mě v jistém slova smyslu hrdinou. Naši pacienti jsou lidé, kteří mi dávají příklad svojí trpělivostí, pokorou, každodenním rozhodnutím přijímat svou těžkou situaci. Ve své práci bývám často svědkem završení lidského života. Když je život člověka zakončen důstojně, klidně a smířeně, pak vidím, že naše práce má smysl. Vždycky mě hodně potěší, když se po pár dnech pobytu v hospici pacientovi podaří "naskočit" na tu obyčejnou lidskost, kterou tady zakusí, zklidní se, získá pocit bezpečí a jeho stav se začne po všech stránkách vylepšovat.

Přeji hodně takových pacientů, kterým se podaří „naskočit“ a děkuji za rozhovor.

E. W.



S. Božena Špuláková se spokojeným pacientem v dobré náladě

Přínos benefičních akcí 2009 pro Hospic Anežky České

Hospic Anežky České působí již 14 let v oblasti sociální a zdravotní péče o těžce nemocné zejména s onkologickým onemocněním. V zájmu získání chybějících finančních prostředků zorganizoval hospic v roce 2009 sedm benefičních akcí. V březnu to byla prodejní velikonoční výstava, která byla zahájena slavnostní vernisáží a koncertem pěveckého souboru Ratibor a Vesna. Výrobky na prodej byly darovány řadou dárců a obyvateli pečovatelského domu v Červeném Kostelci. Beneficí bylo přispěno na provoz celkem 63 500 Kč.

V srpnu byl uspořádán benefiční koncert zpěváka Marka Ztraceného a předkapely TIMOTEJ, který přinesl hospici 40 000 Kč.

V říjnu již tradičně slaví Hospic Anežky České Světový den hospice, jehož součástí je konferencí-patiativní a hospicové péče za přítomnosti řady odborníků z této oblasti. Kulturní část oslavy zahrnoval galavečer HUMOR NA SCÉNU v režii moderátora a imitátora Petra Martináka a již čtvrté kolo prodejní výstavy „Šikovné ruce pro hospic 2009“, tentokrát ve výstavní síni Městského úřadu v Červeném Kostelci. Hospic v den svého svátku obdržel od 145 jednotlivců, organizací a spolků z celé České republiky přes 2 100 uměleckých i praktických rukodělných prací. Benefice přinesla včetně darů od firemních dárců celkem 160 000 Kč.

V listopadu uspořádal hospic adventní benefiční koncert Komorního smyčcového orchestru ZUŠ v Červeném Kostelci a Svatojakubské scholy, který přinesl 19 000 Kč ve prospěch provozu hospice.

V tomto měsíci poprvé uspořádal hospic spolu s pečovatelským domem 1. Charitní ples, který se velmi vydařil nevědní atmosférou a stane se na žádost mnohých účastníků pravidelnou akcí. Ples přinesl hospici 96 000 Kč.



P. Martinák a O. Havelka



První Charitní ples

Zveme vás na benefiční akce 2010

Autorské honoráře poputují do Hospice Anežky České

V sobotu ožilo foyer Východočeského divadla v Pardubicích uměním. Byla zde slavnostně zahájena vernisáž prodejní výstavy obrazů Táni Dědourkové - Ludvíkové. Výtěžek z prodeje obrazů bude věnován Hospici Anežky České, který poskytuje komplexní péči těžce nemocným a umírajícím lidem. Není to první charitativní výstava paní Dědourkové pro hospic, podobnou výstavu uspořádanou z vlastních obrazů uskutečnila v Hradci Králové v roce 2007.

Vernisáž uvedl ředitel východočeského divadla Petr Dohnal a o tvorbě umělkyně promluvil člen výtvarného spolku Pardubice František Zálabský. Slavnostní večer završila opereta Netopýr od Johanna Strausse mladšího.

“Děkuji výtvarnici paní Dědourkové za její iniciativu ve prospěch těžce nemocných v našem zařízení, které si opravdu velmi vážím,“ řekl Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, ředitel Oblastní charity Červený Kostelec. „Paní Dědourková pomáhá svým výtvarným uměním tam, kde je třeba. Je také významnou představitelkou podporovatelů, kteří svým vlivem a záplem vtažují do konání dobra i ostatní.“



Paní Táňa Dědourková na vernisáži



Štěpán Rak

Prodejní výstavu v divadle můžete, shlédnou vždy půl hodiny před každým představením až do 10. dubna a informace o koupi vybraných obrazů získáte na telefonním čísle 774 070 159.

Dále je možné nakupovat obrazy na webových stránkách hospice www.hospic.cz

Štěpán Rak – kytarový virtuóz, zahraje pro hospic

Katedrálu sv. Ducha na Velkém náměstí v Hradci Králové rozezní dne 8. dubna 2010 ve 20.00 hodin vášnivě kytarové tóny v podání známého interpreta prof. Štěpána Raka.

Výtěžek z tohoto příjemného večerního setkání bude též věnován Hospici Anežky České. Koncert pro hospic zorganizovala společnost Brána naděje. Velmi děkujeme!

Dobročinný bazar pro hospic

Sbor Církve bratrské v Náchodě uspořádal ve dnech 15. 3. 2010 až 19. 3. 2010 dobročinný bazar knížek, oblečení, hraček, bot a všeho, co ještě může někomu posloužit. Výtěžek z prodeje byl věnován Hospici Anežky České v Červeném Kostelci. Velmi děkujeme!

Velikonoční výstava věnovaná hospici

Velikonoční výstava se uskutečnila ve dnech 20. 3. 2010 - 26. 3. 2010 v Městské výstavní síni MÚ v Červeném Kostelci.

V pátek 19. března byla zahájena slavnostní vernisáží s koncertem souboru Krkonošské collegium muzicum pod vedením uměleckého vedoucího a zakladatele Víta Mišoně. Přítomní si mohli prohlédnout a zakoupit obrazy křížové cesty a obrazy z další tvorby malířky Mgr. Jarmily Zárubové z České Skalice.

Obdivuhodné byly kraslice a krojované panenky p. Anny Rusové, kraslice a ozdoby od pí. Ireny Vlachové z Náchoda, vitráže od pí. Marcely Hovadové z Červeného Kostelce a krásné náhrdelníky a náramky od pí. Šamalové z Hradce Králové.

V sobotu 20. 3. proběhla ukázka výroby a prodej výrobků z papírového pedigu p. Michaely Šimonové. V průběhu výstavy si zájemci mohli zakoupit keramiku, výrobky z pedigu, šperky, perníčky a velikonoční dekorace vyrobené obyvateli Pečovatelského domu U Jakuba v Červeném Kostelci, žáky ZŠ Hoříčky a dalšími šikovnými a obětavými lidmi.

Všem dárcům i kupujícím velmi srdečně děkujeme!



Paní Vlachová přinesla výrobky pro velikonoční výstavu

Šikovné ruce pro hospic již popáté!

INFORMACE:

- Soutěž bude probíhat opět ve třech kategoriích (1. kat. děti do 9 let, 2. kat. Děti od 10 do 18 let, 3. kat. dospělí).
- Výrobky mohou být předávány do pondělí 20. září 2010 buď osobně, nebo prostřednictvím pošty do střediska Háčko, Manželů Burdychových 245, PSČ 549 41 Červený Kostelec.
- Na Váš výrobek, prosíme, nalepte štítek se jménem a příjmením, bydlištěm včetně PSČ, případně tel. spojením, věkovou kategorií a prodejní cenou. Správně vyplněný štítek usnadní registraci a umožní včasné pozvání na koncert se slevovým kuponem, pozvání na slavnostní vernisáž výstavy a případné oznámení o vítězství.
- Vernisáž se uskuteční v předvečer „Světového dne hospicové a paliativní péče“ 9. října 2010 ve výstavní síni MÚ Červený Kostelec na náměstí. V divadle J. K. Tyla bude následovat benefiční koncert houslového virtuóza, Jaroslava Svěčeného. Z rukou pana Svěčeného bude dvěma vítězům z každé kategorie předána cena.
- Výtěžek z prodaných výrobků bude i letos použit na provoz Hospice Anežky České a rozvoj domácí hospicové péče.
- Průběh soutěže můžete sledovat na stránkách www.hospic.cz.



Výstavní síň



Přírodní divadlo

✂ Odstříhnete a vezmete s sebou na divadelní představení



Slevový kupon

na divadelní představení LUCERNA od A. Jiráka
v podání DS Jiráskova divadla Hronov

úterý 24. srpna 2010 v 18:00 hod.
v přírodním areálu



Oblastní charita Červený Kostelec
5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec
statutární zástupce, ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar,
tel. 491 610 300, sekretariat@hospic.cz, www.ochck.cz,
číslo účtu KB: 8282670227/0100,
zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové



Pečuje o terminálně nemocné a umírající. Poskytuje kvalitní celistvou zdravotní a sociální péči, která zahrnuje potřeby: biologické, psychologické, sociální, spirituální.

Hospic Anežky České Červený Kostelec
ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar
ústředna: tel. 491 467 030
www.hospic.cz
sekretariat@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100



Pečovatelky poskytují starým lidem potřebné pečovatelské úkony. Nejrozšířenější službou je dovoz obědů, nákupů, praní a žehlení prádla, starost o hygienu, donáška léků, doprovody na vyšetření apod.

Charitní pečovatelská služba Červený Kostelec
vedoucí: Lenka Vlčková
tel. 491 465 327
www.ochck.cz/pecovatelky
pecovatelky@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 8002



Je jediným místem v ČR, kde nacházejí opravdové útočiště lidé nemocní roztroušenou sklerózou. V domácí atmosféře s odbornou zdravotní péčí zde mají možnost žít plnohodnotný, aktivní a důstojný život.

Domov sv. Josefa v Žirčí u Dvora Králové nad Labem
Žirč 1, 544 04 Dvůr Králové nad Labem
vedoucí: Ing. Václav Osladil, tel. 499 628 500
www.domovsvatehojosefa.cz
osladil@zirec.hospic.cz
číslo účtu 78-8832560277/0100



Centrum volného času a vzdělávání, mateřské centrum; jazykové, hudební, výtvarné kroužky, příměstský tábor, pronájem sportovišť, půjčovna sportovních pomůcek, ubytování.

Háčko Červený Kostelec
vedoucí: Bc. Pavel Melichar
tel. 491 465 148
www.ochck.cz/hacko
melichar@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 9000



Hlavním cílem charitní ošetrovatelské služby je poskytovat komplexní ošetrovatelskou péči potřebným lidem v jejich domácím prostředí a pomáhat nemocným zvládat jejich zdravotní handicap.

Charitní ošetrovatelská služba Červený Kostelec
vedoucí: Štěpánka Martincová
tel. 491 463 550
www.ochck.cz/osetrovatelky
osetrovatelky@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 8001



Pracoviště: chráněná dílna umělecko-tvořivá, počítačová, zahradnictví, kuchyň, prodejna a pracoviště občerstvení. Dílny zaměstnávají lidi zdravotním znevýhodněním.

Chráněné dílny u sv. Anny v Žirčí u Dvora Králové n. L.
Žirč 1, 544 04 Dvůr Králové n. L.
vedoucí: Ing. Jana Rezníčková
tel. 499 628 536, www.ochck.cz/dilny
reznickova@zirec.hospic.cz
číslo účtu: 35-6391060277/0100