



DSJ pečuje o lidi nemocné roztroušenou sklerózou mozkomíšní

Podívejte se, jak příroda – stromy, květiny, tráva – roste v tichu, podívejte se na hvězdy, měsíc a slunce, jak se pohybují v tichu... Potřebujeme ticho, abychom se mohli dotknout duší.

Matka Tereza

Vážení a milí příznivci našeho Domova,

děkujeme Vám, že se stále zajímáte o aktuální dění v našem Domově, že Vám naše počínání ve prospěch chronicky nemocných lidí není lhostejné, že čtete tyto řádky. Cítíme Vaši podporu a to nám dodává sílu stále zlepšovat naše služby. V tomto úvodníku si nekladu za cíl



vyjmenovávat jednotlivé provozní, rozvojové a obnovovací aktivity v areálu Domova sv. Josefa, které momentálně sdílíme spolu s Chráněnými dílnami u sv. Anny. Ty nejvýznamnější projekty a aktivity jsou popsány v dalších příspěvcích, já si pouze dovoluji na tomto místě zmínit, že nyní probíhá v našem areálu souběžně tolik významných projektů, jako nikdy v minulosti. Je to především díky tomu, že na nás vedení Oblastní charity pamatuje a snaží se postupně vytvořit ucelený areál poskytující našim pacientům co nejlepší podmínky. Na klienty myslíme samozřejmě v první řadě, nicméně je zde i druhý a také neopomenutelný aspekt našeho snažení. Nalézáme se totiž v unikátním kulturním prostoru s bohatou historií, ve kterém se nalézají památkově chráněné nemovitosti i movité kulturní památky. Dlužno dodat, že jsme je převzali do naší správy, až na malé výjimky ve velmi neutěšeném stavu. Je naší povinností se pokusit o jejich obnovu a také o následné smysluplné využití. Tímto využitím

chápeme nejenom zpřístupnění těchto postupně obnovovaných památek našim nemocným, ale také šíření veřejnosti v rámci prolamování bariér mezi životem zdravých a nemocných. Veškeré naše projekty, ať již ty provozní, vytvářející potřebné podmínky pro každodenní zajištění co nejlepších podmínek pro naše nemocné, tak také ty rozvojové a obnovovací, se neobejdou bez naší významné spoluúčasti na jejich financování. Budeme Vám velice vděční, když nám zachováte svou přízeň. Víme, že pomoc je potřeba na mnohých místech, a to i za hranicemi naší republiky. Vaše rozhodování v této věci je proto jistě velmi složité. Budiž pro Vás povzbuzením a důležitou informací, že potřebnost je u nás stále velice naléhavá, a také že využití všech prostředků je u nás zcela transparentní a kontrolovatelné. Naši výzvu k pomoci však nechápejte prosím jako nějaký nátlak, vážíme si každé pomoci, která je od srdce a vychází z omezených možností každého z Vás.

Přejeme Vám pevné zdraví a hojnost Božího požehnání.



Ing. Václav Osladil
vedoucí Domova sv. Josefa

Jarní sny

Zas je tu jaro...
Kolikáté asi?
Zlatého deště rozčeše si vlasy –
a ozdobí je
věncem z magnolie...
Hnědou a šedivou
zas svěží zeleň skryje
a proudy deště
spláchnou zimní prach...
Pár kapek uvízlo mi na řasách –
v nich září duha
vstříc těm jarním snům...
Já zvedám oči
vděčně k nebesům...

(Život s lidmi a s Bohem,
JUPOS, s.r.o., 2008)



jednorázově ve tvaru:

DMS DOMOVJOSEF na číslo 87777

roční podpora ve tvaru:

DMS ROK DOMOVJOSEF na číslo 87777

Cena jedné DMS je 30 Kč, organizace obdrží 27 Kč. Při roční podpoře
Vám bude automaticky odečítána částka 30 Kč každý měsíc.
Více informací na www.darcovskasms.cz

Děkujeme Vám!

Na provoz Domova můžete přispět jakoukoliv částkou na účet u KB: 78-8832560277/0100 v. s. 7106. Děkujeme!



Na nudu si klienti stěžovat v Domově sv. Josefa nemohou

I když letošní zima, poněkud „zimovitější“ než obvykle, zmrazila zájem pacientů někam vyrazit za kulturou, někteří se pestrými nabídkami zlákat nechali.

Z divadelních titulů navštívili v zimních měsících hry: Dohazovač s Kateřinou Brožovou, Gangsteři z městečka s Davidem Suchařípou, Drobečky z perníku se Simonou Stašovou, Blázinec v 1. poschodí s Jaroslavou Obermaierovou. Všechny tyto akce proběhly v Hankově Domě ve Dvoře Králové. Štika k obědu – tak se jmenovalo vydařené představení pražských herců v čele s Václavem Postráneckým, Květou Fialovou a Naďou Konvalinkovou – v sále Královéhradecké filharmonie. Kdo dává přednost vážnějšímu hudebnímu žánru, vybral si koncert Pavla Šporcla, tentokrát s kapelou Romano Stilo. Janek Ledecký, tak trochu netradičně s Nosticovým kvartetem, také zazářil a potěšil. Fandové Lenky Filipové obdivovali nejen zpěv, ale i její mistrnou hru na kytaru. K tomuto koncertu se váže jedna příhoda, na kterou zúčastnění pacienti jen tak nezapomenou. Při cestě zapadlo jejich auto do závěje, museli jim pomáhat hasiči a Lenka Filipová byla natolik vstřícná, že posunula kvůli nim začátek koncertu. Zárukou kvality a profesionality byl jarně laděný koncert Hradišťanu s Jurou Pavlicou ve Filharmonii v Hradci Králové. V kostele sv. Mikuláše v nedaleké Horní Brusnici už nechybíme při žádném pořádaném koncertě. Vystoupení Jakuba Smolíka, Fešáků a Věry Špinarové se těšila též velké oblibě. Milovníci filmového plátna mohli spatřit novinku Ireny Pavláskové Zemský ráj to na pohled.

Kdo se neodvažoval opustit teplý Domov, mohl se v jeho pohodlí zúčastnit některé akce v naší společenské místnosti. Nejvíce koncertů bylo v době Vánoc – vystoupení Daneťáčku, Vítání zimy, vystoupení skupiny Puberta, besídka ZŠ Boženy Němcové z Jaroměře. Zajímavá byla i přednáška na téma „Jak pomoci tělu, aby lépe fungovalo“. Velmi příjemným zpestřením byl koncert varhaníka Tomáše Flégra, žijícího v Utrechtu v Nizozemí, který klientům zahrál na clavichord. Bylo to při příležitosti návštěvy Domova sv. Josefa za účelem nahrávání pro Český rozhlas. Tento varhaník byl také ochotný zahrát pro naše nemocné při Tříkrálovém koncertu v kostele v Josefově, coby doprovodné akci při Tříkrálové sbírce. Stálým naším hostem už bývá Pavel Bičíště, jeden z průvodců cestovní kanceláře Hoška-Tour z Lázní Bělohrad. Tentokrát přijel s velmi poutavě připraveným tématem Romantické Bavorsko a Porýní.

Stává se už tradicí, že Základní umělecká škola v Jaroměři v úplném začátku postní doby navštěvuje Domov sv. Josefa a jeho obyvatele vždy potěší. A to oni umí. Přišli s dobrou náladou, s dárky od sponzorů a ještě přidali pokladničky z masopustního koledování v ulicích Jaroměře, ze kterých jsme spočítali obnos 3.616,- Kč.

V rámci fundraisingového plánu jsme v měsíci únoru uspořádali benefiční večer s hradeckou Lokálkou. Tentokrát jsme sáhli do jiného soudku než při benefici podzimní. Humor a satira této folkové skupiny působící již 36 let na hudebním poli přinesla našemu zařízení po odečtení nákladů asi 34 tisíc korun. Ty chceme věnovat na provoz a rozvoj a zejména na zlepšení rehabilitace.

Dobrovolníci z Arniky nám připravili hezký vstup do jarního období – vítání jara. Je tu před námi ta lepší část roku – se světlem a sluncem. Kéž si toho užijeme a tak trochu zastavíme čas.... Ať je světlo a jaro i v našich duších.

Připravila J. Holcová

Čísla Tříkrálová

Charitní tříkráloví koledníci vysbírali do celkem patnácti a půl tisíce kolednických pokladniček částku 67 526 663 Kč. Letošní rok tak přinesl rekordní výsledek v dosavadní /v celostátním měřítku již desetileté/ historii sbírky. V Královéhradecké diecézi byli lidé také opět štedřejší a darovali do kasiček o půl milionu korun více než loni - 9 432 229,- Kč.

Na potřeby Domova sv. Josefa se vybíralo v Jaroměři a okolí v rámci Oblastní charity Červený Kostelec. Ta vybrala částku 479 531,- Kč - také vyšší než ve sbírce minulé.

V Jaroměři a okolí (tedy především pro Domov) činila vybraná částka celkem 124.354,- Kč. 65% tohoto výtěžku (80.830,- Kč) bude použito na dovybavení pomůckami a materiálem pro klienty a na pořízení signalizačního systému sestra-pacient.

Ještě jednou díky všem, kdož se jakkoli zapojili!



Foto: Lukáš Kánský

Při obnově areálu Domova sv. Josefa nalezeny fragmenty z vrcholně středověkého období

3.3.2010 - V průběhu prováděných zemních prací na obnově areálu Domova sv. Josefa v Žirči byly objeveny pozůstatky historického základového zdiva a fragmenty keramiky z období vrcholného středověku.



Díky prostředkům získaným z Finančního mechanismu EHP a finančního mechanismu Norska realizuje Oblastní charita Červený Kostelec již od listopadu 2009 renovační práce na souboru historicky cenných objektů v areálu Domova sv. Josefa v Žirči. Jedná se o budovu bývalého pivovaru, kostel sv. Anny a objekty zahradní architektury v zámeckém parku. Během výkopových prací v objektu pivovaru stavební dělníci narazili na pozůstatky původního základového zdiva. Ihned po tomto zjištění byl zahájen záchranný archeologický průzkum, který odhalil zdivo historického objektu složitější stavební konstrukce s vnitřním členěním, který stával v místě dnešní budovy. Vznik objektu je datován v rozpětí 15. - 16. století a jeho zánik s největší pravděpodobností po požáru v 1. pol. 18. století, kdy se předpokládá i výstavba nynějšího barokního pivovaru. Na stejném místě byla objevena i vrcholně středověká keramika s nejstaršími

eea
grants
iceland liechtenstein norway

PODPOŘENO GRANTEM Z ISLANDU, LICHTENŠTEJNSKA A NORSKA
PROSTŘEDNÍM FINANČNÍM MECHANISMU EHP A FINANČNÍM
MECHANISMU NORSKA

norwegian financial mechanism

norway
grants



úlomky z 14.-15. století. Z mladších nálezů se jedná především o kamnové kachle, kameninu, či zvířecí kosti. Archeologické průzkumy budou probíhat i při dalších stavebních aktivitách mimo objekt pivovaru, je tedy možné, že nás překvapí ještě další objevy.

Stavební práce probíhají také na ostatních objektech, především na Kosteletě sv. Anny. Došlo k sejmutí střešní krytiny, výměně latí, ošetření stávajícího historického krovu a nyní probíhají práce na kopuli jižní věže. Postupně jsou zhotovovány restaurátorské průzkumy jednotlivých historicky cenných částí fasády, jako jsou štukatérské ozdoby, kamenné prvky, vitráže, vstupní dveře atd. Současně



bylo zahájeno restaurování věžních hodin a probíhá oprava plůtků před kostelem. V zámeckém parku započaly práce na více než 400m dlouhém oplocení. Narušené podezdívky a pilíře plotu se odborně rozebírají, aby mohlo dojít k následnému kvalitnímu přezdění, a zároveň se v dílnách připravují kovové i dřevěné plotové výplně. Projekt „Záchrana kulturního dědictví v areálu Domova sv. Josefa“ a s tím spojené stavební práce budou probíhat během celého roku a věříme, že na jaře 2011 již areál uvítá první návštěvníky nejenom z řad místních obyvatel a turistů, ale především obyvatel Domova sv. Josefa, pro které se areál stane místem relaxace, odpočinku i setkávání.

S využitím nálezkové zprávy společnosti Labrys o.p.s., Mgr Dominik Melichar

Díky dobrým lidem mají všichni nohy v teple....

To bylo tak. Zazvonil telefon. Na druhé straně aparátu mě paní Dagmar Šantrůčková překvapila slovy: „Kolik máte pacientů a kolik personálu? Přijde vám v nejbližší době velký balík a v něm bude 90 párů ručně pletených ponožek...“

A také se tak stalo. Balík s krásnými ručně pletenými ponožkami různých barev a velikostí opravdu zakrátko dorazil. Uvnitř byl i dopis s vysvětlením. Autorkou těchto příjemných modelů je paní Jana Krulišová z Volfartic od České Lípy. Ta se dostala do smutné rodinné situace a její známá jí chtěla pomoci. Nabídla jí tedy, zda by neupletla ponožky pro děti ze sociálního ústavu. Od té doby vytrvale plete. Vznikla spolupráce s dalšími, které shánějí vlnu i přes inzeráty. Ponožky - originály posílá paní Šantrůčková do dětských domovů, do Jedličkova ústavu, každý rok někam.

V Domově sv. Josefa jsme uspořádali ve vestibulu výstavku a tam si každý pacient i ošetřující personál vybral podle svého gusta a velikosti. Nechtěli uvěřit, že zcela zdarma.

Tímto paní Janě Krulišové srdečně děkujeme za praktický dárek. I když už se jaro nesměle hlásí, mít nohy v teple je příjemné.

J. Holcová



Tvořivé dílny v Domově se představují - rozhovor s paní Ivou Kaválkovou

Do sklepních prostor našeho zařízení mohou zamířit po dvě odpoledne v týdnu ti naši klienti, kteří nenechají své ruce zahálet a rádi sebe i druhé potěší vlastnoručními výrobky a ještě si přitom popovídají. Potkat se tam můžete také s paní Ivou Kaválkovou, která srší dobrými nápady i energií a s obrovským nadšením, zaujetím a trpělivostí se věnuje „spolku nadšenců“. Položili jsme jí pár otázek.

Co pro Vás osobně Domov a lidé z něho znamenají?

Domov sv. Josefa je pro mne místo, kde se setkávají nesmírně stateční človíčky, kteří i přes tak těžkou nemoc, jako je roztroušená skleróza, dokáží být milí a veselí. Setkávám se zde také s lidmi, kteří se o ně s velkou láskou a trpělivostí starají. Díky tomu je v celém Domově velmi příjemná, pozitivní atmosféra. Takže je pro mne čest s takovými lidmi spolupracovat již třetím rokem.

Kdy se s pacienty scházíte a v jakém počtu? Máte dostatek dobrovolníků, kteří Vám pomohou?

Sejde se nás v pondělí a ve čtvrtek odpoledne většinou sedm až čtrnáct, je to různé. Dobrovolníci jsou tady bohužel poměrně vzácní, když pomínu pana Štěpána z Arniky, který dochází pravidelně a je velkým přínosem pro naši dílnu.

Jaké techniky tvoření používáte nejčastěji, co klienty nejvíce baví?

Vzhledem k postižení našich klientů jsme trochu omezeni ve výběru technik, ale s velkým úspěchem malujeme třeba hedvábné šátky, pleteme košíky, tvoříme z keramiky, používáme ubruskovou techniku, plníme polštářky pohankou a zdobíme celý areál Domova.

Určitě Vám spoustu času zabere příprava pestrých aktivit dílny. Kde se vlastně inspirováte?



Nápady čerpáme z časopisů, internetu a prodejních výstav. Čas na přípravu je individuální. Někdy mám problém stihnout uvařit nedělní oběd, jak mne pohltí nějaký nápad a snažím se ho domyslet dál. Někdy je to už jen rutina.

Jaká panuje při Vašich odpoledních setkáních atmosféra? Můžete trochu přiblížit pro ty zájemce, kteří se do dílny třeba teprve vypraví?

Snažíme se, aby atmosféra byla pohodová. Po příchodu nabídnu klientům kávu či čaj, aby se nejprve porozhlédli. Vítáme i takové, kteří nemohou nebo nechťejí nic tvořit a přijdou se třeba jen podívat a popovídat si. Nálada u nás bývá velmi veselá, takže je to i tak trochu terapie smíchem...

Je něco, co by Vám tu ve Vašem snažení pomohlo, usnadnilo Vám práci?

Jako asi všude se potýkáme s nedostatkem peněz. Abychom mohli klientům nabídnout další tvůrčí aktivity, potřebovali bychom nakoupit pár nových přístrojů, (např. rám na tkaní, bruska apod.) s nimiž by se pracovalo snáz. Budeme rádi, když se informovanost klientů o naší tvořivé dílně rozšíří a sejde se nás tu co nejvíce.

Za rozhovor děkuje Marie Vondráčková, fundraising a P.R.

Domov sv. Josefa zve na deváté Svatoanenské slavnosti

Deváté Svatoanenské zahradní slavnosti aneb slavnosti bez bariér budou zahájeny v sobotu 31. července 2010 ve 13 hodin. Bohatý kulturní program proběhne opět na třech scénách. Ožije celý areál Domova sv. Josefa, především nádvoří, kostel sv. Anny a krásný, rozmanitý zámecký park. V současné době program ještě „doladujeme“, ale už nyní Vás můžeme pozvat na maňáskové divadlo Jarky Holasové, na kouzelníka Karla Kašpara. Do parku přijala pozvání pardubická folková skupina Marien, trampská zpěvačka Jitka Vrbová (Co nevidět se sejdem, Den začíná krásně) se Stanislavem Chmelíkem. Závěr scény v parku bude patřit skupině Vařák - Kabát Revival. Milovníci duchovní a křesťanské hudby si určitě přijdou na své v kostele při zpěvu manželů Radových, starou hudbu představí hudebník, písničkář, dirigent loutny, kytary a hráč na historické a lidové nástroje Tomáš Najbrt. Opět nebudou chybět mladí hudebníci ze Střediska volného času Bájó (Česká Skalice). Zvonkohra se rozezní díky prof. Václavu Uhlířovi. Doprovodný program pro děti se ještě připravuje, svou účast potvrdilo mateřské centrum Žirafa ze Dvora Králové. Už nyní se těšíme na Vaši účast.

9. SVATOANENSKÉ ZAHRADNÍ SLAVNOSTI aneb slavnosti bez bariér



**sobota
31. července**



Jitka Holcová



Oblastní charita Červený Kostelec
5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec
statutární zástupce, ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar,
tel. 491 610 300, sekretariat@hospic.cz, www.ochck.cz,
číslo účtu KB: 8282670227/0100,
zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové



Pečuje o terminálně nemocné a umírající. Poskytuje kvalitní celistvou zdravotní a sociální péči, která zahrnuje potřeby: biologické, psychologické, sociální, spirituální.

Hospic Anežky České Červený Kostelec
ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar
ústředna: tel. 491 467 030
www.hospic.cz
sekretariat@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100



Pečovatelky poskytují starým lidem potřebné pečovatelské úkony. Nejrozšířenější službou je dovoz obědů, nákupů, praní a žehlení prádla, starost o hygienu, donáška léků, doprovody na vyšetření apod.

Charitní pečovatelská služba Červený Kostelec
vedoucí: Lenka Vlčková
tel. 491 465 327
www.ochck.cz/pecovatelky
pecovatelky@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 8002



Je jediným místem v ČR, kde nacházejí opravdové útočiště lidé nemocní roztroušenou sklerózou. V domácí atmosféře s odbornou zdravotní péčí zde mají možnost žít plnohodnotný, aktivní a důstojný život.

Domov sv. Josefa v Žitči u Dvora Králové nad Labem
Žitč 1, 544 04 Dvůr Králové nad Labem
vedoucí: Ing. Václav Osladil, tel. 499 628 500
www.domovsvatehojosefa.cz
osladil@zirec.hospic.cz
číslo účtu 78-8832560277/0100



Centrum volného času a vzdělávání, mateřské centrum; jazykové, hudební, výtvarné kroužky, příměstský tábor, pronájem sportovišť, půjčovna sportovních pomůcek, ubytování.

Háčko Červený Kostelec
vedoucí: Bc. Pavel Melichar
tel. 491 465 148
www.ochck.cz/hacko
melichar@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 9000



Hlavním cílem charitní ošetrovatelské služby je poskytovat komplexní ošetrovatelskou péči potřebným lidem v jejich domácím prostředí a pomáhat nemocným zvládat jejich zdravotní handicap.

Charitní ošetrovatelská služba Červený Kostelec
vedoucí: Štěpánka Martincová
tel. 491 463 550
www.ochck.cz/osetrovatelky
osetrovatelky@hospic.cz
číslo účtu: 8282670227/0100 v.s. 8001



Pracoviště: chráněná dílna umělecko-tvořivá, počítačová, zahradnictví, kuchyň, prodejna a pracoviště občerstvení. Dílny zaměstnávají lidi zdravotním znevýhodněním.

Chráněné dílny u sv. Anny v Žitči u Dvora Králové n. L.
Žitč 1, 544 04 Dvůr Králové n. L.
vedoucí: Ing. Jana Rezníčková
tel. 499 628 536, www.ochck.cz/dilny
reznickova@zirec.hospic.cz
číslo účtu: 35-6391060277/0100

Kontaktní osoba: Jitka Holcová, Marie Vondráčková, fundraising a public relations, Domov sv. Josefa
tel.: 499 628 537, e-mail: holcova@zirec.hospic.cz a vondrackova@zirec.hospic.cz

Domov svatého Josefa pečuje o lidi nemocné roztroušenou sklerózou mozkomíšní. Fotografie archiv a V. Oliva

