



Hospice Anežky České je nestátní charitní zařízení pro těžce nemocné a je střediskem Oblastní charity Červený Kostelec

Číslo 3 / 2011

Vážení přátelé a příznivci Hospice Anežky České,

v době adventu, kdy se k Vám dostává náš bulletin, chci opět upřímně poděkovat Vám osobně i lidem ve Vašem okolí, neboť Vaše pomoc a podpora nám umožňuje zvládat problémy a těžkosti spojené s provozem našeho charitativního zařízení a umožňuje nám naše služby dále rozvíjet dle potřeb těch, o které se staráme.

Když se ohlížíme za uplynulým rokem, cítíme vděčnost. Z Vašich dopisů a e-mailů lze vyčíst zájem pomoci, důvěru a pochopení, se kterými přinášíte svoji podporu. Díky Vám jsme i v roce 2011 mohli sloužit nemocným, opatřili potřebné pomůcky a zpříjemnili prostředí v jejich pokojích. Také v technickém provozu se podařily některé potřebné změny, jak se o tom můžete dočíst v následujících článcích. Přejeme si, aby Vám tato skutečnost přinášela radost.

Děkuji také svým spolupracovníkům za jejich vytrvalé úsilí a pracovní nasazení, se kterým svoji náročnou práci dělají.

Starosti nám dělají změny v úhradách některých léků pojišťovnamy, zejména opiátů na tlumení bolesti. Připojili jsme se k petici proti snížení dostupnosti léčiv na silnou a velmi silnou bolest. Mimo jiné je zde i skutečnost, že i současné doplatky za léky jsou pro některé naše pacienty, zejména v mobilní hospicové péči, už dost vysoké a jejich sociální situace jim nedovoluje je uhradit. I v tomto případě se jim snažíme pomoci. Usilujeme o dostupnost paliativní péče bez ohledu na sociální postavení.

Vážení přátelé, i když zaznívají mnohé prognózy, které nejsou příznivé, a kterých bychom se mohli obávat, věříme, že společnými silami tyto překážky opět překonáme. Prosíme Vás, zůstaňte s námi!

Ještě jednou si Vás dovoluujeme poprosit - podpořte nás modlitbami a podle možnosti i finančně. I ten nejmenší dar přinesený s láskou je pro naše zařízení velkou pomocí a požehnáním.

Přejeme Vám příjemné a požehnané vánoční svátky a prožití nového roku 2012 ve víře, naději a lásce.

Ing. Mgr. Miroslav Wajsar - ředitel

Rekonstrukce hospice po 16 letech provozu

Po 16 letech provozu hospice bylo některé vybavení již v nevyhovujícím stavu. Hospici se podařilo získat granty, které pomohly podstatně změnit tvář hospice a doplnit potřebné vybavení. Zvýšila se tak kvalita prostředí pro náročnou práci personálu, ale především pro pohodu pacientů. **Po 16 letech provozu se díky grantům a darům podařilo v hospici provést nutné úpravy:** výměna podlahové krytiny v pokojích za zátěžové PVC, v kuchyni hospice jsme na základě požadavku hygieny instalovali výkonné odsávání. Pro rodinné příslušníky pacientů jsme zřídili kuchyňský kout v zimní zahradě. Zrekonstruovali jsme elektroinstalaci včetně přípojek k internetu do pokojů. Zároveň jsme zrekonstruovali sesternu v 1. patře a vybavili novým nábytkem. Též byly zakoupeny 4 nové židle do kuchyňek, 5 židlí a 2 stolky do zimní zahrady, tiskárna pro sociální pracovníci a pro pacienty Oxymetr na měření saturace kyslíku. Také většina lůžek byla vybavena novými antidekubitními matracemi Visa. To vše bylo možné především díky grantu Nadačního fondu Avast, dále firem Elli Lilly, s.r.o., Citibank Europe plc. a výtěžku benefiční akce konané k 15. výročí hospice s podporou Nadace Divoké husy. Děkujeme!












Vratislav Ansoerge, vedoucí provozu hospice



Andělé



-  Angažují se za lidi, kteří měli méně štěstí.
-  Nepočítají hodiny, protože jejich láska k lidem převyšuje jejich úsilí o peníze a majetek.
-  Podávají jim ruce a nabízí přátelství.
-  Starají se o jejich věci, obstarávají jim pracovní místa.
-  Jdou za nimi do vězení.
-  Postarají se o teplý byt.
-  Natírají a opravují.
-  S osamělými si vyjdou na procházku.
-  Navštěvují nemocné a doprovázejí umírající.
-  Kdyby jich nebylo, mnozí by vůbec nepoznali pomoc ani přátelství.
-  Mnoho srdcí by zahynulo chladem.
-  Avšak ještě se najdou mezi námi andělé.
-  Nemají křídla, zato jejich srdce je bezpečným přístavem pro všechny, kteří v bouřích života uvízli na dně.

Phil Bosmans, ze sbírky Mám tě rád



!!! POZOR !!! 18.9.2011 skončila veřejná sbírka. Po vyúčtování bude sbírka od 1.1.2012 obnovena. Do té doby, prosím, nezasílejte prostředky na sbírkový účet 78-8943640237/0100. DMS bude obnovena v průběhu ledna 2012.



Náš běžný účet 8282670227/0100 v. s. 5629 je stále otevřen pro přijímání darů. Děkujeme za pochopení.



Slavnostní odhalení sochy sv. Anežky



Solární zdroj tepla v hospici

Tříkrálová sbírka 2012

K novoročním zvykům patří Tříkrálová koleda a již dvanáct let také Tříkrálová sbírka. Krátce po Novém roce opět vyjdou skupinky koledníků sbírat malé dary, díky nimž se mohou stát velké věci. A tak až k Vám přijde skupinka tříkrálových koledníků, neodmítejte je prosím. „Nežbrají“, dávají Vám příležitost podat pomocnou ruku lidem, kteří to potřebují.

V sobotu 7. ledna 2012 Vás navštíví nebo potká na ulici skupinka tří králů s koledou a prosbou o příspěvek do pokladničky. Sběrka je zaměřena na pomoc rodinám s lidem v nouzi a na podporu charitativního díla u nás i v zahraničí.

V Červeném Kostelci bude příslušná část výtěžku této sbírky (65 %) věnována na činnosti Oblastní charity Červený Kostelec.

Výtěžek Tříkrálové sbírky 2012 v Červeném Kostelci bude využit takto: 35 % pro Hospic Anežky České (obnova technického vybavení, nákup pracovních oděvů a zdravotnického materiálu), 25% pro Pečovatelskou službu (materiální vybavení domu s pečovatelskou službou), 35% pro Mobilní hospic Anežky České a ambulanci paliativní medicíny (materiální a přístrojové vybavení) a 5% výtěžku pro Mateřské centrum Háčko (dovybavení a nákup materiálu na výtvarnou činnost).

Zbývající část výtěžku (35%) bude odeslána na konto sdružení Charita Česká republika pro další charitativní pomoc v České republice i v zahraničí.

Sběrka je chráněna proti zneužití. Na vyžádání předloží koledníci průkaz a informační leták. Pokladničky budou zapečetěny.

Využití tříkrálové sbírky z roku 2011

V Hospici Anežky České v Červeném Kostelci jsme pořídili z letošního výtěžku sbírky například opravy zdravotnických přístrojů, (např. kyslíkového koncentrátoru), opravy el. polohovacích lůžek pro naše těžce nemocné pacienty a bezdrátový telefon pro lékaře. Dále nezbytné přístroje do Ambulance paliativní medicíny a také notebook do Mobilního hospice.

Dovolte mi předem poděkovat vám všem, kdo vhodíte do charitativních pokladniček věnovaných obnos. Přeji vám, ať je každý den roku 2012 plný zdraví, pohody, radosti a také ochoty naslouchat všem, kteří to opravdu potřebují. Děkuji také všem, kdo se do sbírky zapojí.

Mgr. Marcela Frýbová, referent pro vzdělávání

Projekty na pořízení solárních systémů

V letošním roce proběhly v naší organizaci 2 projekty zaměřené na využívání sluneční energie k ohřevu vody a vytápění. Jednalo se o projekt Solární zdroj tepla v budově Háčka - centru pro volnočasové aktivity dětí a vzdělávání dospělých a Solární zdroj tepla v Hospici Anežky České v Červeném Kostelci. Oba projekty byly spolufinancovány Evropskou unií a Státním fondem životního prostředí ČR v rámci Operačního programu Životní prostředí. Po

instalaci zařízení na objekty Háčka a Hospice Anežky České probíhá v současnosti běžný provoz, který přinese pro obě budovy úspory při ohřevu vody. Celková vyrobená energie bude průběžně zveřejňována na našich webových stránkách. K 31. 10. 2011 vyrobilo zařízení na budově Háčka energii v hodnotě celkem 760 kWh, zařízení na budově hospice celkem 2800 kWh.

Ing. Martin Fišer



VI. mezinárodní vědecká konference v Bardějově

Ve dnech 6. a 7. října 2011 se ve slovenském Bardějově konala VI. mezinárodní vědecká konference na téma "**Spolupráca pomáhajúcich profesií v hospicovej a paliatívnej starostlivosti**", které se, jako člen vědeckého výboru, účastnil také prim. MUDr. Jan Král, vedoucí lékař našeho Hospice Anežky České. Už z názvu konference vyplývá, že se jednalo o žhavé téma, které dnes rezonuje širokou veřejností, nakolik soustavně přibývá starých, osamělých a nemocných lidí, bezdomovců, o které je čím dál tím těžší se postarat, protože nemá kdo.

Petice proti snížení dostupnosti léčiv

Od letošního podzimu došlo k výrazným změnám v úhradě slabých i silných léčiv na silnou a velmi silnou bolest. Výsledkem je, že některé léky (často velmi obtížně nebo vůbec nahraditelné) z trhu v České republice úplně mizí nebo jsou zatíženy takovým doplatkem pro pacienta, že jejich použití je možné pouze u ekonomicky dobře zajištěných lidí, což bohužel většina našich pacientů není. **Rozhodli jsme se tedy připojit k petici pacientů, ale i lékařů, proti snížení dostupnosti léčiv na silnou a velmi silnou bolest v důsledku nově stanovených doplatků.** Nedostatečně léčená nebo neléčená bolest negativně ovlivňuje kvalitu života nemocného i všech jeho blízkých. Paliativní péče pracuje s opioidy pouze tehdy, je-li třeba zvládnout velkou, nesnesitelnou bolest. Pokud bolest odezní, lze dávky léků snížit nebo zcela vysadit beze strachu z abstinčních příznaků. Opioidy aplikované při léčbě bolesti pacientovu psychiku neničí, ale naopak pomáhají k tomu, aby pacient nemusel být vyčerpáván nesnesitelnými bolestmi a mohl komunikovat se svými blízkými. Na druhé straně je velmi důležité stanovit jak správný lék, tak zejména jeho dávkování.

Ošetřovatelský tým

Zdravotníci se průběžně školí na podzimních seminářích v Háčku v **oblasti komunikace, psychologie, prevence bolesti zad apod.** V prostorách hospice jsme zorganizovali dva semináře. První byl na téma "**Inkontinence, vhodné pomůcky a manipulace s pacientem**". Při této příležitosti byly ošetřujícímu personálu předvedeny



Losování tomboly - 3. charitní ples



Šikovné ruce pro hospic 2011



Jarní výstava - nejmladší návštěvník

inkontinentní pomůcky zástupkyní firmy MSM, která je našim dodavatelem. Druhý seminář na téma "Léčba diabetu" nám přednesla MUDr. Veselá, primářka interního oddělení nemocnice Broumov. Zúčastnily se ho i sestry z charitní ošetrovatelské služby a mobilního hospice.

Na jaro 2012 připravujeme přednášku MUDr. Falty - **Rehabilitace v hospicové péči a Jak předejít bolesti zad ošetřujících.**

Máme velkou radost z obnovených pokojů a rozšíření signalizačního zařízení pro nemocné. Ještě potřebujeme pokoje doplnit vhodným osvětlením, které zatím vybíráme.

V prostoru zimní zahrady v 1. patře byla nově vybudovaná kuchyňka pro pacienty a jejich blízké. Z reakcí sester soudím, že je velmi povedená. Doprovázejícím tak vznikl vhodný prostor mimo pokoj nemocného, kde si mohou vypít kávu, relaxovat apod...Děkujeme za nemocné i za ošetřující personál!

Petra Nováková, vrchní sestra

Akce konané ve prospěch Hospice Anežky České

V roce 2011 jsme uspořádali celkem osm akcí. Průběžně měli dárci možnost posílat své dary DMS zprávou.

• DMS zprávy

Do 18. září, kdy byla ukončena veřejná sbírka, bylo odesláno celkem **3622 DMS zpráv** v celkové hodnotě **97 794 Kč. Děkujeme!**

• Sběrka prostřednictvím kasiček

Kasičky byly umístěny v Náchodě: v Čajovně u Ariela na Kamenici, v Arielce, v Knihkupectví Horová na Kamenici. **V České Skalici:** v Informačním centru, v Lékárně U zlatého hada. **V Novém Městě nad Metují:** v Lékárně U černého orla. **V Jaroměři:** v Lékárně U anděla strážce. **V Trutnově:** v Lékárně U zlaté hvězdy. Kasičky byly zapečetěny a následně rozpečetěny na příslušném městském úřadě. **Výtěžek ze všech kasiček činil 37 056 Kč. Děkujeme dárcům i majitelům uvedených objektů!**

• Jarní výstava

Více než 1200 návštěvníků ve dnech 18. 3. - 27. 3. 2011 navštívilo Jarní výstavu pro Hospic Anežky České v Červeném Kostelci. „V průběhu výstavy se návštěvníci mohli seznámit s řemesly našich předků - tkaním, předením, plstěním, drátkováním, pletením pomlázek a malováním kraslic,“ říká Miroslava Hašková, organizátorka výstavy a dodává: „Návštěvníci kupovali keramiku, dřevěné hračky, výrobky z pedigu, perníčky a velikonoční dekorace vyrobené zaměstnanci Oblastní charity, obyvateli Pečovatelského domu U Jakuba v Červeném Kostelci, žáky ZŠ Hoříčky a dalšími.“ **Výtěžek činil téměř 50 tis. Kč.**

• Benefiční divadelní představení Caveman

Kdo přijal pozvání 1. září do plně obsazeného Divadla J. K. Tyla v

Červeném Kostelci na divadelní představení Caveman, měl o zábavu postaráno. Vyprávění o tom, co dělá muže mužem a ženu ženou, a o jejich vzájemném každodenním soužití, bylo pro mnohé nejen výstižným obrazem, ve kterém se poznali, ale především příležitostí povznést se s úsměvem nad všední starosti. **Výtěžek činil 53 tis. Kč.**

• Vyhlášení vítězů soutěže „Šikovné ruce pro hospic 2011 aneb lidé lidem“

Příjemný zážitek s hudebním pásmem Slavné maličkosti, slavných autorů v podání Štěpánova kvarteta mohli prožít všichni, kteří přišli 7. října na vernisáž prodejní výstavy „Šikovné ruce pro hospic 2011 aneb lidé lidem“. V úvodu poděkovali všem soutěžícím dárcům ředitel Oblastní charity Červený Kostelec Ing. Mgr. Miroslav Wajsar a starosta Města Červený Kostelec pan Petr Mědílek. Týž den při slavnostním Galaprogramu Václava Faltuse a žáků Základní umělecké školy Červený Kostelec předal Miroslav Wajsar a Václav Faltus ocenění vítězům soutěže v Divadle J. K. Tyla. **Realizaci soutěže finančně podpořil Fond T- mobile, Nadace Umění pro zdraví a Krajský úřad Hradec Králové. Výtěžek soutěže činí ke konci listopadu krásných 50 873 Kč.**

„Výstava je vyvrcholením téměř půlroční práce lidí nejen se šikovnými rukama, ale především s dobrým srdcem,“ řekla redaktorka Českého rozhlasu Hradec Králové Romana Pacáková, která vernisáž moderovala. Z vystavených prací na přítomné dýchala inspirující nálada lidí, kteří dali do svých výrobků kus ze sebe pro druhé (lidé lidem). Výrobcům symbolicky darovala oblastní charita báseň „Andělé“, ze sbírky Phila Bosmanse Mám tě rád, která poeticky vystihuje jejich čin lásky (viz titulní strana).

Soutěže se účastnili dospělí z celé ČR, převážně však z východočeského kraje. Zapojily se i děti - ZŠ V. Hejny v Červeném Kostelci, ZUŠ v Červeném Kostelci, ZUŠ Náchod - keramický kroužek, ZŠ v Hoříčkách, ZŠ ve Žďárkách, Dům dětí a mládeže v Dobrušce.

Za kategorii dospělých uvádíme skupiny, které pracovaly společně: Domov důchodců v Náchodě, Dům s pečovatelskou službou v Červeném Kostelci, Dům s pečovatelskou službou v Poličce, Klub důchodců ve Rtyni v Podkrkonoší, Domov důchodců v Trutnově, Domov důchodců v České Skalici, Domov důchodců Justýnka v Hronově, Klub žen v Žacléři a další.

Oceněnými soutěžícími byli v kategorii dětí a mládeže do 15 let:

- 1. Žáci keramického kroužku Základní umělecké školy v Náchodě,** ul. Komenského, kteří připravili keramické výrobky.
- 2. Žáci Základní školy V. Hejny v Červeném Kostelci,** kteří vyrobili ptačí budky.

Oceněnými soutěžícími v kategorii dospělých od 16 let byli:

- 1. Hana a Kurt Steinovi z Úpice,** za řezbářskou práci: Betlém, Krakonoše a ptáčka.
- 2. Čestmír Čermák z Nového Města nad Metují,** za dřevěné ozdoby **Miláčkem poroty** se stala paní Irena Vlachová z Náchoda, která vytvořila celkem **168 výrobků** a soutěže se zúčastňuje každoročně. **Všem oceněným i všem soutěžícím gratulujeme a děkujeme!**

Hospic Anežky České



Kuchyňský kout v zimní zahradě



Slavnostní odhalení sochy sv. Anežky



Tříkrálová sbírka



• Konference „Umírání patří k životu“

V sobotu 24. září 2011 proběhla v edukačních prostorách střediska Háčko odborná konference „Umírání patří k životu“, která se věnovala tématům z oboru hospicové a paliativní péče, účastnilo se jí padesát účastníků. Konference byla pořádána Oblastní charitou Červený Kostelec při příležitosti Dne charity (27. 9.) a Světového dne hospicové a paliativní péče (8. 10.)

O důležitosti uplatnění duchovního rozměru v péči o nemocné v Hospici Anežky České hovořil primář *MUDr. Jan Král a dále mimo jiné zmínil, že za téměř šestnáct let posloužil hospic pěti tisícům osmi stům pacientů a jejich rodinám.*

„Hospicová péče je jedinečná,“ řekla MUDr. Jana Svobodová v ohlédnutí za prvním rokem provozu Mobilního hospice Anežky České a dále dodala: „Je jedinou zdravotnickou odborností, která počítá s neúspěchem léčby - se smrtí pacienta. Je jednou z mála, která se věnuje nejen pacientovi, ale i jeho rodině. Současně je při ní obtížné stanovit standardy léčby a cíl léčby, neboť musí maximálně respektovat lidskou jedinečnost a neopakovatelnost. Při domácí hospicové péči je nejdůležitější léčba bolesti a léčba ostatních příznaků nemoci, stejně jako řešení psychologických, sociálních a duchovních problémů nemocných. Naším cílem je dosažení co nejlepší kvality života nemocných i jejich rodin.“

• Konference k 800. výročí narození Anežky České

V sobotu 8. října 2011 se v Červeném Kostelci konala konference „Anežka Česká - svěťice a služebnice“. Konference proběhla u příležitosti 800. výročí narození svěťice v 16. roce od zahájení provozu Hospice Anežky České. Její součástí byl nejen soubor přednášek v Divadle J. K. Tyla, ale také odhalení a požehnání sochy sv. Anežky u volnočasového centra Háčko a slavení eucharistie v Hospici Anežky České. V rámci konference přednesli své příspěvky pedagogové Univerzity Hradec Králové či Univerzity Karlovy (David Bouma, František Burda, Prokop Brož, Tomáš Petráček a Věra Němečková) a znalkyně života sv. Anežky Sr. Ludmila Pospíšilová OSF. Před střediskem Oblastní charity pro volnočasové aktivity a vzdělávání - Háčko, byla při této příležitosti slavnostně odhalena socha sv. Anežky, jejímž autorem je mladý umělec Tomáš Cvejn z Náchoda. Sochu odhalil ředitel Ing. Mgr. Miroslav Wajsar a prezident diecézní charity Mons. Josef Suchár, který při odhalení řekl: *„Sochy svatých umísťujeme na různých místech proto, aby jejich ušlechtilost a dobročinnost nebyla zapomenuta a aby byla viditelnou inspirací pro další generace.“* Mons. Josef Suchár sochu též požehnal. Při slavnosti byl přečten projev prof. Petra Piňhy, který vznik sochy svěťice inicioval.

• 3. charitní ples pro Hospic Anežky České

V sobotu 5. listopadu 2011 proběhl v sále červenkostelecké sokolovny již potřetí charitní ples, který byl opět milým setkáním nejen pracovníků a příznivců Oblastní charity, ale i křesťanské mládeže a všech, kteří se chtějí pobavit a příjemně strávit podzimní listopadový večer.

Slavnostně oblečené taneční páry zvala k tanci i poslechu náhodská hudební skupina Relax Band pod vedením p. Jana Drejsla. Svým milým úsměvem, srdečností a přátelským humorem provázela slavnostní večer slečna **Marie Doležalová neboli Saša** ze seriálu Comeback. Mladá začínající herečka, rodačka z nedalekého Trutnova, získala srdce všech přítomných tanečníků, kteří jí vyjadřovali svou přízeň žádostmi o tanec. A jak i sama řekla: „Ještě jsem takový ples nezažila. Je tu ohromně přátelská a milá atmosféra, překvapivé množství studentů a celý sál tančí od samého začátku plesu... Každý sebemenší detail způsobuje, že se člověk vůbec nenudí. Ani nepamatuji, kdy jsem si naposledy tak výborně zatančila. Na učení divadelních a filmových scénářů, kterým zabývám/zaháním čas na jiných plesech, ani nestihlo dojít,“ řekla dívka, kterou diváci mohli krom Comebacku vidět mj. v seriálech Ordinance v růžové zahradě či Vyprávěj.

Všechny přítomné zaujalo na několik minut **originální vystoupení tanečníků z TK Akcent Dobruška**. Nádherně oblečené taneční páry předvedly standardní i latinskoamerické tance a všem přítomným připomněly dobu tanečních lekcí. Půlnoční překvapení zaujalo především všechny přítomné pány, neboť mladé hezké tanečnice z **taneční skupiny Bonifác pod vedením paní Ivety Nývltové** předvedly vířivý kankán. Bohatá tombola s více než 446 dary od sponzorů z regionu, včetně 13 premií, obohatila nejen stůl v sále sokolovny. Tancem znavené hosty posilnilo chutné občerstvení v podobě teplých i studených nápojů, zákusků, chuťovek a výborné české kuchyně. Na závěr lze vyjádřit naději, že i letos se ples líbil, a že bylo toto podzimní společenské setkání příjemným zpestřením od všech každodenních starostí, ale i navázáním nových přátelských vztahů mezi pracovníky středisek Oblastní charity. Výtěžek plesu s podporou firem přinesl hospici krásných 96 tis. korun!

Mgr. Ludmila Štěpánová



Kontaktní osoba Oblastní charity Červený Kostelec:

Eva Wagenknechtová, pub. relations, tel.: 491 610 330, wagenknechtova@hospic.cz



Oblastní charita Červený Kostelec, 5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec
statutární zástupce, ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar,
tel. 491 610 300, sekretariat@hospic.cz, www.ochck.cz, číslo účtu KB: 8282670227/0100,
řizovatel: Diecézní charita Hradec Králové