

Informační Bulletin



Hospice Anežky České

Hospice Anežky České je nestátní charitní zařízení pro těžce nemocné a je střediskem Oblastní charity Červený Kostelec

Hospic
Anežky
České

Informuje své čtenáře o svých aktivitách a činnosti

„Láska dokáže najít hodnoty i v bolesti.
Nedostatek lásky způsobuje bolest i v nadbytku.“

Jaroslav Kratka



číslo 2/2012

Vážení přátelé, pracovníci, podporovatelé a příznivci Hospice Anežky České,

při hodnocení služby, kterou v hospici poskytujeme, mne napadá pouze jedno nejuvýstižnější slovo: **VDĚČNOST**. Na počátku Adventu chci vyjádřit vděčnost především za Boží lásku a dobrotu, kterou jsme po celý rok přijímali. Právě ona nás k dobru podněcuje. Vděčnost patří vám všem, kteří se na hospicové péči podílíte konkrétní prací, a to jak profesionální nebo dobrovolnou. Vděčnost patří těm z vás, kteří hospic podporujete finančně nebo materiálními dary. V neposlední řadě vyjadřuji vděčnost za podporu duchovní a modlitební. Dnes a denně prožíváme s pacienty a jejich rodinami situace, které nás utvrzují, že hospicová péče má hluboký smysl, je hodna přinášení obětí a stojí za to ji podporovat.

Přinášíme vám tento informační bulletin, kde uvádíme alespoň nejdůležitější zprávy. Přemýšleli jsme s pracovníky PR oddělení nad obsahem jednotlivých čísel. Shodli jsme se na společném přání, aby se více **přiblížil obsah bulletinu vašemu zájmu**. Mnozí nás podporujete již dlouhodobě a pišete nám i dopisy a emaily. Ale o většině z vás mnoho nevíme, to je škoda, protože ctíme podobné hodnoty a Hospice Anežky České je naším společným dílem. Proto si vás dovolím požádat o kratičkou informaci na základě třech otázek uvedených v textu Bulletinu. Pokud vás to nebude příliš zatěžovat, budeme rádi, když nám na ně třeba emailem odpovíte.

V bulletinu uvádíme, co se v hospicové péči s vaší pomocí podařilo v letošním roce zrealizovat. Především jsme v hospici pečovali o více než čtyři stovky těžce nemocných a o jejich blízké. Mobilní hospic Anežky České uskutečnil téměř 1300 návštěv. Díky projektu se podařilo v hospici obnovit dalších 15 polohovacích lůžek. Prostřednictvím dalšího projektu jsme stavebními úpravami dosáhli významného snížení tepelných ztrát v budově hospice. Mnozí nás podporujete také skrze benefiční akce, proto přinášíme informace o jejich průběhu.

V závěru mi dovoluji, abych vám ještě jednou poděkoval za podporu provozu hospice a rozvoje hospicové péče. Současně vás velmi prosím, abyste provoz a rozvoj hospice podle možností podporovali i nadále, protože se náklady na péči neustále zvyšují a dotace naopak klesají. Přeji vám pokojné a požehnané vánoční svátky a prožívání každého dne nového roku s vírou, nadějí, láskou a vděčností.

Bulletin Hospice Anežky České a PF 2013 byly vytištěny a zaslány díky přispění občanského sdružení Smart Buyers Club. **Velmi děkujeme!**

Ing. Mgr. Miroslav Wajsar
ředitel

Chcete být šťastní a bohatí?

Někdo jednou řekl: Pracujte, jako byste nepotřebovali žádné peníze, milujte, jako by vás nikdo nezahlavil, tančete, jako by se na vás nikdo nedíval, zpívejte, jakoby vás nikdo neposlouchal, žijte, jakoby byl ráj na zemi. Nezájmejte se o vzhled, může klamat. Nezájmejte se o bohatství, i to odváne pryč. Najděte někoho, kdo vás přiměje k úsměvu, protože stačí jen jedno pousmání, aby se temný den zdál jasnějším. Najděte někoho, kdo přiměje vaše srdce, aby se smálo. Sněte o tom, o čem chcete snít, jeďte tam, kam chcete jet, buďte tím, kým chcete být, protože život je jen jeden a vy máte v daném okamžiku jen jednu šanci chopit se toho, po čem toužíte.



DÁRCOVSKÁ DMS

Vážení dárci, děkujeme vám za přispívání prostřednictvím dárcovské DMS. V letošním roce jsme do října obdrželi **2065 DMS zpráv, což představuje 55 755 Kč**. Výtěžek je součástí veřejné sbírky a bude použit na nákup zdravotnického materiálu, pořízení oprav a údržby vybavení potřebného při péči o nemocné. Děkujeme také těm z vás, kteří se rozhodli tímto způsobem podporovat hospic pravidelně, tedy roční DMS.

Pomáhejte, prosím, hospici posiláním DMS i nadále, je ze všech způsobů darování nejrychlejší a nejjednodušší. Dary pro Hospice Anežky České můžete též posílat prostřednictvím běžného účtu u KB: 8282670227/0100, var. symbol 5650. **Za ochotnou pomoc vám předem velmi děkujeme!**

„Pomoc jako součást vašeho života“

Odešlete dárcovskou SMS ve tvaru:
DMS HOSPICCK na číslo 87777

Můžete přispívat i pravidelně každý měsíc po dobu jednoho roku:

Stačí odeslat SMS ve tvaru:
DMS ROK HOSPICCK na číslo 87777

Každý měsíc Vám bude automaticky odečtena částka 30 Kč, organizace obdrží 27 Kč. Za rok tak Hospic Anežky České od Vás získá 324 Kč.

Vaše pomoc je velmi potřebná. **Děkujeme!**



INFORMACE Z HOSPICE

Odkaz sv. Anežky České



V úterý 13. listopadu přicházeli poutníci ze středisek Oblastní charity ke svaté Anežce do hospice v Červeném Kostelci, aby oslavili svátek sv. Anežky, patronky hospice a také zdejší kaple. Slavnost se nesla v duchu odkazu této světice. Mši svatou celeburoval Mgr. Filip Foltán - farní vikář, který ve svém slovu k pracovníkům hospice a charity rozjímal nad citátem: „**Láska má chuť všech obětí, které vyžaduje**“. Připodobnění se odkazu sv. Anežky znamená odevzdat se Bohu. Vysvětlil, že tak, jako sv. Anežka odložila svůj královský šat, i oni mají odevzdat Bohu své bohatství, své závislosti, své jistoty ve své práci a nechat se jím vést, motivovat, aby ve službě vytrvali. Sv. Anežka drží svůj klášter - svůj hospic, který jsme jí zde svědčili do rukou, - aby ho chránila a měla blízko u srdce. Když se bude

zdát, že nemůžeme dál, vraťme se na toto místo - do kaple a zadívejme se na svatostánek, řekněme si: „Chci být jako ta naše Anežka - mít hospic, svoji službu v srdci“. Přinášet oběti tehdy, kdy naše práce je nepochopena, kdy máme pocit, že je zbytečná, kdy je práce náročná i sama o sobě - to je možné jenom tehdy, když budeme schopni milovat a vidět v druhém člověku svého bratra a sestru, když v nich budeme vidět Krista. Po mši svaté se vydalo několik skupinek pracovníků na prohlídku hospice s kvalifikovaným výkladem. Na závěr slavnosti se všichni přítomní společně podělili o své zkušenosti při drobném občerstvení.



Významné opravy v Hospici Anežky České

V průběhu roku 2012 byl realizován projekt podporovaný z prostředků Nadačního fondu Avast, jehož cílem bylo především zajistit v hospici takové stavební úpravy, které by zamezily tepelným ztrátám a tím pomohly zvýšit úsporu energie. Pomocí realizace projektu se také podařilo udržení nákladů na péči na stejné úrovni



i přes navýšení nákladů na energii, léky, zdravotnický materiál apod. Podařilo se tak udržet plošnou dostupnost hospicové péče pro sociálně slabé pacienty.

V rámci projektu bylo opraveno

zastřešení atria - světlíku, tedy centrálního prostoru v objektu hospice. V pokojích pro pacienty bylo vyměněno dvacet plastových balkonových oken na jihozápadní straně budovy hospice. Hospicová kuchyně byla dovybavena elektrickým pojízdným servírovacím vozíkem s vodní lázní. Pro ležící a inkontinentní pacienty byl pořízen potřebný zdravotnický materiál a nezbytné přípravky na vlhké hojení ran a další ošetřování.

Další nová lůžka v Hospici Anežky České

I v letošním roce byla do Hospice Anežky České pro jeho klienty pořízena nová polohovací lůžka. V rámci programu Jistota s Linetem se letos jednalo o celkem 15 lůžek, na jejichž pořízení nám přispěla Nadace Komerční banky a.s. - Jistota, slevu poskytl také jejich výrobce - Linet spol. s r.o. a finančně přispěla také Nadace Agrofert Holding. Těmito lůžky nahradíme postele, které se používaly v hospici od počátku jeho provozu. Všem třem jmenovaným srdečně děkujeme, bez jejich příspěví by k této potřebné obnově lůžek nemohlo dojít.



Ing. Martin Fišer

JISTOTA S LINETEM



AGROFERT

„Jedna z úžasných věcí v životě je v tom, že nikdo nemůže upřímně pomoci druhému, aniž by při tom nepomohl sám sobě.“

CH. D. Warner



CO VÁS ZAJÍMÁ

Jak pomoci nemocnému vyrovnat se s těžkou nemocí?

„Musíte jít jeho tempem,“ říká k této problematice Mgr. Viktor Polák, psycholog v Hospici Anežky České, kterému jsme položili několik otázek a věříme, že budou zajímat také vás.

Jsou nemocní ochotni se o své starosti a pocity s Vámi podělit? Jak si získáváte jejich důvěru?

Velkou svobodu mi dává, že se pacienti se mnou nemusí dělit o své starosti a pocity. Přicházím pouze s nabídkou rozhovoru a netlačím je do žádných témat. O obavách z umírání začínají hovořit obvykle sami. Stává se, že jsem tím prvním, s kým otevřeně hovoří. Na získávání důvěry nepoužívám žádnou techniku. Snažím se být prostě pravdivý. Pacienti mi často říkají, že vnímají nejen můj velký zájem ale i zájem celého týmu - myslím, že to je velmi důležité. Nikdo je neodepsal, stále jsou hodni úcty a pro personál má smysl o ně pečovat. Vnímají mne pak jako součást týmu, kterému věří.

Těžká nemoc, zvláště když trvá dlouho, odděluje člověka od běžného života a někdy dokonce od rodiny, protože nemá na nemocného čas nebo mu nerozumí. Co bývá v takových chvílích nejčastější potřebou nemocných, ke kterým přicházíte?

Nemyslím si, že by bylo pravidlem, že těžká nemoc oddělí pacienta od rodiny. Pozorujeme to zejména v mobilním hospici. Přijíždíme do rodin, které se semkly, společně pečují v domácím prostředí o své nejbližší, vzájemně se podporují. Je jasné, že to není reprezentativní vzorek populace, se kterým se setkáváme. Setkání s nimi je však velmi cenné. Nedávno jsem odcházel velmi dojatý z rodiny, kde pečovali sami muži - manžel a dva synové. Když pacientka usnula, její manžel mi vyprávěl, jak se snaží uklízet, např. utírá prach

zásadně, když je jeho paní vzhůru, aby viděla, že je a bude o domácnost dobře postaráno. Pyšně mi ukázal pomůcku na skládání prádla, kterou si vyrobil. Stejně tvořivě a láskyplně přistoupil i k péči.

Ale i v domácím prostředí se stává, že rodina chce nemocného uchránit od informací o jeho zdravotním stavu a prognóze. Vyhýbají se hovorům o nemoci, dokonce si myslí, že pacient neví nic o svém zdravotním stavu. Problém nastává, když pacient chce vyjádřit své obavy nebo vyslovit své přání ohledně pohřbu, odkázání majetku, a rodina na to reaguje odmítnutím.

Ale abych se vrátil k Vaší otázce, jaké jsou nejčastější potřeby pacientů. Obvykle mají obavu z fyzického utrpení, mají strach z bolesti, nechtějí zůstat sami, ale ani být na obtíž druhým. Často se stává, že chtějí ještě dokončit nějakou započatou práci, vypořádat majetek, rozloučit se...

Setkala jsem se s možná dobře míněnou radou nebo povzbuzením: „Ničeho se neboj, to bude zase dobrý!“ Nemocný si pak může jenom v duchu povzdechnout: „Jó, to se ti to říká, kdybys byl v mé kůži, mluvil bys jinak!“

Ano, máte pravdu, je to poměrně častá reakce. Není snadné zasahovat do zaběhnutých komunikačních vzorců v rodině. Někdy si povídáme, co vlastně znamená ono „To bude dobrý“ resp. co to může znamenat – třeba postaráme se o tebe do smrti, zůstaneme s tebou, nedopustíme, abys trpěl bolestí, nebo pouhé přiznání – je to pro nás všechny hrozně těžké. Rodina někdy sama dokáže pojmenovat, že když jeho povzdechnutí ignorují, zůstává v umíráni pacient zcela sám.

Nemám žádný recept na to, co říct. Když mne nic nenapadá, prostě mlčím, zůstávám s pacientem a doufám, že to stačí.

Jak může pomoci nemocnému psycholog s vyrovnáváním se s těžkou nemocí? Co je cílem?

Když někoho fyzicky doprovázíte, musíte jít jeho tempem. Nemůžete se od něj vzdálit víc než o krok, pak ho buď táhnete, nebo brzdíte. Pokud je slabý, nemůže se pak o vás opřít. Ten příměr mi přijde velmi přílehlavý. Podle mne stačí dát pacientovi dostatek prostoru a citlivě reagovat na to, co se děje. Snažím se, aby cítil, že jsem k dispozici i pro hovor o smrti. Opakovaně se mi stalo, že po intenzivním hovoru o umírání se přede mnou pacienti stáhli a vyhýbali se mi. Jako bych byl pak ztělesněním jejich obav. Pro mne je cílem našich setkání nabídnout otevřený, lidský kontakt.

Je pro vás práce s nemocnými přínosem? Co přináší vám osobně?

Určitě je. Kdyby mi práce v hospici nic nedávala, nedělal bych ji. V Hospicích se pohybuji přes deset let. Za tu dobu se určitě změnilo moje postoje a životní hodnoty. Vybavují si mnoho lidí, kteří mi svým přístupem ukázali, jak se může člověk statečně postavit ke své nemoci, jak ji může nést a jak příkladně se s ní vyrovnat. Vzpomínky na tyto pacienty si uchovávám v sobě jako poklad. Moc rád bych byl jednou, až budu umírat, stejně otevřený, laskavý, vděčný, dokázal si užít život do konce s vědomím, že bych ani vteřinu nežil jinak. K tomu mám ale hodně daleko, když si vzpomenu, jak jsem nesnesitelný při banální chřipce.

Ewa

CO JSME S VÁMI PROŽILI VE 2. POLOLETÍ



Václav Hudeček rozdával autogramy



Prodaná nevěsta se vydává



Šikovné ruce 2012 - ocenění soutěžících

Václav Hudeček zahrál pro Hospic Anežky České v Červeném Kostelci

Srpnový večer okouznil klasickými skladbami Františka Bendy, Ludwiga van Beethovena, Antonína Dvořáka, Pabla de Sarasate Václav Hudeček, nejslavnější český houslový virtuóz střední generace a Lukáš Klánský, který je považován za jednu z nejvýraznějších osobností mladé české klavírní generace. Nadšené publikum oceňovalo vynikající výkon a umění obou interpretů bohatým potleskem. Benefici zaštil náměstek ministra MPSV Ing. D. Kafka, který v úvodu také přítomné oslovil a děkoval za zdejší hospic. Díky hojně účasti a darům místních firem, získal Hospic Anežky České 47 tis. korun na zdravotnické pomůcky pro ležící pacienty.

„Dobrá věc se podařila, věrná láska zvítězila...“

...zaznívalo v září z jeviště Jiráskova Divadla v Hronově, kde nadšené publikum sledovalo úspěšné benefiční představení lidové hry se zpěvy a tanci „Prodaná nevěsta“ Bedřicha Smetany. Jako by slova této písně vystihovala nejen obsah roztomilé a humorné hry, ale přeneseně vyjadřovala skutečnost, že se podařila dobrá věc, když do Hronova přijelo pět sokolských divadelních souborů, aby podpořily péči o těžce nemocné v Červenokosteleckém Hospici Anežky České.

Světový den hospice

Hospic Anežky České již po sedmé oslavil 13. října Světový den hospicové a paliativní péče. Oblastní charita Červený Kostelec

v rámci oslav, které současně zapadají do týdne sociálních služeb, zorganizovala dvě benefiční akce, výstavu Šikovné ruce pro hospic 2012 aneb lidé lidem a koncert Hradišťanu, které podpořil **Královéhradecký kraj v rámci profesionálních a neprofesionálních kulturních aktivit, Nadace umění pro zdraví, Praha a Beránek a.s.**





* Nadační fond AVAST, Praha 4 * Nadace Agrofert Holding, Praha 4 * Liga proti rakovině Náchod, Náchod * Dr. iur. Jiří Němec, Firma LL.M., Praha 4 – Podolí * Firma GAPA GROUP a.s., Praha 1 * Hana a Ladislav Horčíčkoví, Nové Město nad Metují – Spy * paní Jaroslava Vojtěchová, Hradec Králové * pan Ing. Jiří Vepřek, Praha 5 * Firma KAMAT s.r.o., Nové město nad Metují * Firma KAN 7 s.r.o., Praha 2 * pan Ing. Ladislav Tůma, Praha 5 * paní Ludmila Zahradková, Lomnice nad Popelkou * pan Mgr. Martin Poláček, Hradec Králové * paní Milada Foltová, Hradec Králové 2 * paní Milada Heligrová, Praha 9 – Strážkov * pan Rudolf Vošický, Lukavec * Firma Saar Gummi Czech s.r.o., Červený Kostelec * Firma TECAM spol. s r.o., Hradec Králové 12 * Firma Vaše DEDRA s.r.o., Česká Skalice * paní Zdeňka Čtvrtečková, Červený Kostelec * Nadace KB, a. s. – Jistota * Linet s.r.o. *

VELMI DĚKUJEME!



Soutěž Šikovné ruce pro hospic 2012 aneb lidé lidem

Přes osmdesát jednotlivců a skupin se zapojilo do dobročinné soutěže „Šikovné ruce pro hospic 2012 aneb lidé lidem“ s úmyslem pomoci těžce nemocným v Hospici Anežky České. Hospic obdržel přes 1580 pečlivě připravených nejrůznějších výrobků. Někteří soutěžící pracovali na jejich výrobě již od jara. Při vernisáži výstavy obohatil program dětský soubor Hadáreka Mgr. Ludmila Hanušová s Janou Vitvarovou. Součástí byla výstava fotografií dvacetileté činnosti charity KH diecéze. Soutěž vyvrcholila koncertem Hradišťanu, při kterém byli oceněni vítězi soutěže a Ing. David Kafka, náměstek ministra MPSV, poděkoval pracovníkům hospice za jejich obětavou práci. Pořad moderovala Romana Pacáková, redaktorka ČRHK.

Mezi soutěžícími jsou i skupiny, jako např. Městský klub důchodců, Kralupy nad Vltavou, Patchworkový klub "Hadernice"

Benešov u Semil, Klub žen v Žacléři, Domov odpočinku ve stáří Justýnka, Hronov, Domov důchodců, Náchod, Dům s pečovatelskou službou Polička, Senior klub Abraham, Ústí nad Orlicí, Gymnázium, Dvůr Králové, Domov důchodců Lamperlice, Trutnov, Keramická dílna Háčko, Červený Kostelec, Klub důchodců, Rtyněv Podkrkonoší, Dům dětí a mládeže Dobruška, Pečovatelský dům "U Jakuba", Červený Kostelec.

Umístění soutěžících

Za 2. kategorii dospělých se umístila:

Paní Milena Mikulová z Velkých Karlovic, která vyrobila patchworkové polštářky s doplňky. Paní Jitka Polášková ze Slatiny nad Úpou, které vyrobila barevné vánoční ozdoby. Paní Lenka Pirklová z Dlouhé Třebové, která uháčkovala bílou ovečku.

Za 1. kategorii dětí do 18 let se umístila:

Šárka Ledvinková z Pardubic, která vytvořila didaktickou deku pro batolata.

Miláčkem poroty se stala:

Paní Marta Hejnová z Červeného Kostelce, která darovala zvířátka vyrobená z ponožek. „Všem soutěžícím dárcům srdečně děkujeme“, říká ředitel Oblastní charity Červený Kostelec Ing. Mgr. Miroslav Wajsar. „Výtěžek pořádané akce činí k dnešnímu dni téměř 34 tisíc korun, které použijeme na úhradu výměny světlíku v budově hospice.“

4. charitní ples pomůže při výměně světlíku v Hospici Anežky České

V listopadu proběhl v sále červenokostelecké sokolovny již počtvrté charitní ples, který byl opět milým setkáním nejen pracovníků a příznivců Oblastní charity. K tanci i poslechu hrála hudební skupina Relax Band pod vedením p. Jana Drejsla.

Moderátorského postu se ochotně a nezištně ujala herečka královéhradeckého Divadla Drak, červenokostelecká rodačka, Petra Cicáková. Unikátní událostí plesu bylo trojí vystoupení sólistky baletu Státní opery a Národního divadla Praha, finalistky Ceny Thálie v roce 2011, Zuzany Drapalíkové. Součástí večera bylo i veřejné poděkování pracovníkům Charitní pečovatelské a ošetrovatelské služby působící v Červeném Kostelci a okolí. Ing. Miroslav Wajsar, ředitel charity, předal všem těmto pracovníkům diplom za pečlivou práci drobný dárek. Výtěžek benefiční akce činí 35 tisíc korun a bude věnován na výměnu světlíku v Hospici Anežky České.

Srdečně děkujeme jednotlivcům i firmám, za finanční podporu plesu, dary do tomboly a za práci spojenou s touto akcí. Díky nim jsme mohli prožít příjemný večer a současně přispět na dobrou věc.



POZVÁNKA NA:

Adventní koncert pro Domov sv. Josefa v Žirčí

kdy: 7. prosince 2012 v 18. hodin

kde: kostel sv. Anny při Domově sv. Josefa

kdo: Irena Budweiserová, česká zpěvačka, textařka, skladatelka a pedagožka, která na konci roku 2010 ukončila svou spolupráci se Spirituál kvintetem. Pokračuje v koncertní činnosti pouze se svou doprovodnou skupinou Fade In a v březnu roku 2012 vydala zatím své poslední sólové album **Hlavně ne klid** u firmy Indies MG.

POZNEJME SE LÉPE – napište nám

- 1) Přejete si zasílat bulletin na e-mail?
- 2) Co Vás nejvíce motivuje k podporování našich nemocných?
- 3) Do jaké věkové kategorie spadáte?
 - a) do 30 let
 - b) 31 – 60 let
 - c) nad 60 let



Oblastní charita Červený Kostelec, 5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec, statutární zástupce, ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, tel. 491 610 300, sekretariat@hospic.cz, www.ochck.cz, číslo účtu KB: 8282670227/0100 v. s. 5650. Zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové
Kontaktní osoba: Eva Wagenknechtová, public relations, Oblastní charita Červený Kostelec, tel.: 491 610 330, wagenknechtova@hospic.cz