



Hospice Anežky České

Hospic je nestátní charitní zařízení pro těžce nemocné a je střediskem Oblastní charity Červený Kostelec

"Když se jedny dveře štěstí zavřou, další se otevírají, ale často se tak dlouho díváme na ty zavřené, že nevidíme ty, které se pro nás otevřely."

Helen Keller

Vážení přátelé

a podporovatelé Hospice Anežky České,

nejprve mi dovoluňte vyjádřit vděčnost za Váš zájem vytrvale podporovat kvalitní hospicovou péči. Velmi si vážím, že chápete potřebnost této služby. Možná máte své zkušenosti nebo čerpáte ze zkušenosti někoho blízkého. Podzimní informační bulletin se Vám dostává do rukou v čase, kdy se přibližuje Světový den hospicové a paliativní péče, a to sice 11. října. V této souvislosti usilujeme všemi dostupnými prostředky o zesílení naslouchání veřejnosti potřebám těžce nemocných a umírajících a o zvýšení povědomosti o možnostech kvalitní péče na konci jejich života. Pracujeme též průběžně na rozvoji hospicové péče tak, aby vyhovovala požadavkům nemocných.

Služba Mobilního hospice Anežky České se osvědčuje a je potěšující, že můžeme postupně doplňovat sortiment zdravotnických a kompenzačních pomůcek pro jejich zapůjčení do rodin. Z darů jsme mohli také nově vybavit náš sanitní vůz. Věříme, že se postupně podaří zajistit vhodnější zázemí pro Mobilní hospic a stacionář, pracujeme na úpravě získaných prostor pro sklad na zdravotnické pomůcky. Mnohé realizujeme díky podpořeným projektům, jak se můžete dočíst v následujících informacích. Ale i zde je náš finanční podíl, proto je možné postupovat pouze s Vaší pomocí. Když více lidí pomůže i malým dílem, tak se mohou dít velké věci.

Prosíme Vás, pokud můžete, podpořte hospicovou péči a její rozvoj. Přeji Vám hodně zdraví a radosti ze společné služby.

Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, ředitel Oblastní charity Červený Kostelec

Dveře štěstí

Možná si někdo může říci, že to pěkné, co lze v životě prožít, že už je za ním a tak se mnoho lidí cítí nešťastnými. O co více lidí se cítí nešťastnými, o to více můžeme sami rozdávat radost a o to více nehledět do svých zavřených dveří, ale do otevřených. Udělejme to tak už dnes!



„Kráčat s přítelem tmou je lepší než jít za světla ale osamocen.“

Helen Keller

Helen Keller se narodila 27. června v roce 1880 v alabamském městečku Tuscumbia.

V 19 měsících maličkou Helen postihla tehdy neznámá meningitida, která zdravému a rozvernému děvčátku navždy vzala zrak a sluch. Přesto se za pomoci svých nejbližších a přátel stala ve věku 24 let první osobností v dějinách, která úspěšně vystudovala univerzitu, aniž by kdy viděla nebo slyšela jediný řádek či větu ze skript a přednášek. Z Helen se během několika let stala celosvětově uznávaná spisovatelka. Za svůj život napsala dvanáct knih, v roce 1964 jí prezident Lyndon B. Johnson udělil Prezidentskou medaili svobody. Svým životem dávala naději celým národům a Gallupův list nejuznávanějších osobností 20. století ji zařadil na 5. příčku.

Světový den hospicové a paliativní péče

Je pravdou, že jsme se v oblasti paliativní péče v ČR během posledních 20 let velmi posunuli, přesto však jsme podle průzkumu agentury The Economist Intelligence Unit (EIU) v kvalitě péče o umírající a nevléčitelně nemocné až na 21. místě mezi 40 hodnocenými zeměmi. Podle Světové zdravotnické organizace WHO by na 100.000 obyvatel mělo připadat aspoň pět hospicových lůžek, ČR to splňuje ze 75 procent. To není příliš dobrá zpráva i ve vztahu ke stárnoucí populaci. Je správné, že zdravotní péče se zaměřuje především na prevenci a léčení nemocí. Avšak její součástí se nutně musí stát běžně dostupná a kvalitní paliativní péče i na konci života, aby nedocházelo ke zbytečnému utrpení.

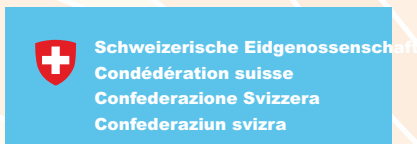
Věděli jste?

Že na mezinárodní úrovni existuje více než 400.000 zaměstnanců paliativní péče, více než 1,2 milionu dobrovolníků, více než 9 milionů lidí, kteří pečují o nemocné v rodině. To znamená, že na celém světě je více, než 10,5 milionů lidí je zapojeno do poskytování hospicové paliativní péče, přesto je to pouze 10% z mezinárodní poptávky!

REALIZOVANÉ PROJEKTY

Komplexní paliativní péče o těžce nemocné a umírající při Hospici Anežky České

V rámci projektu je vytvářen komplexní program péče o těžce nemocné a umírající, který v sobě propojí lůžkové pobytové služby v Hospici Anežky České, ambulantní péči i terénní služby poskytované v domácnostech klientů prostřednictvím Mobilního hospice Anežky České. Velkým přínosem projektu je také vybavení, které posílí půjčovnu zdravotnických pomůcek, většina tohoto vybavení již byla nakoupena. Jedná se o polohovací postele včetně matrací, lineární dávkovače léků, koncentrátor kyslíku, klozetové židle a další drobné pomůcky. Zároveň došlo k modernizaci IT vybavení včetně potřebného SW. Projekt probíhá od října 2013 do září 2015, celkové náklady činí 3 178 273 Kč, výše grantu je 2 860 445 Kč.



CO SE DÍKY DARŮM PODAŘILO

Vybavení sanitního vozu

Sanitní vůz používáme na převoz pacientů na různá vyšetření a dovoz k hospitalizaci do Hospice Anežky České. Dle aktuálního znění předpisu č. 296/2012 Sb. vyhlášky o požadavcích na vybavení poskytovatele zdravotnické dopravní služby a o požadavcích na dopravní prostředky, stanovilo Ministerstvo zdravotnictví technické a věcné vybavení dopravních prostředků podle této vyhlášky. V našem případě se v tuto chvíli jednalo o nutnou výměnu lůžka – nosítka a stolu, vybavení zádržným systémem pro děti a dospělé. Dále

Nově vybavený sanitní vůz



se jednalo o zařízení pro přepravu sedícího pacienta tj. křesla, vybaveného zádržným systémem. K výbavě bylo třeba dokoupit také zásuvné stupátko. Významným způsobem na toto vybavení přispěla firma Tyco Electronics EC s.r.o. Trutnov a firma Saar Gummi Czech, s. r. o. Červený Kostelec.



POZVÁNKY

DOBROČINNÁ VÝSTAVA „ŠIKOVNÉ RUCE PRO HOSPIC 2014 ANEB LIDÉ LIDEM“

Zveme vás na dobročinnou výstavu „Šikovné ruce pro hospic 2014 aneb lidé lidem“. Vernisáž proběhne 3. října 2014 od 17 hod. ve výstavní síni MěÚ Červený Kostelec. Výstava zde bude pokračovat do 10. října každý den od 9 do 17 hod. Součástí budou výtvarné dílničky.

NENÍ BĚH JAKO BĚH

Ten, na který vás zveme, je dobročinný! Zveme vás, naše podporovatele, ale i vaše přátele, děti a vnoučata z blízkého i vzdáleného okolí na první benefiční Běh pro hospic 2014, který pomůže nemocným v Hospici Anežky České. Jedná se o lidový běh, který se odstartuje v sobotu 4. 10. 2014 v 9:30 hod. Registrace závodníků v 8:30 až 9:30 hod.

Místem startu bude Středisko volného času Háčko, Manželů Burdychových 245, 549 41 Červený Kostelec.

Běžet mohou muži, ženy včetně dětí a veteránů. Délka tratě je v rozmezí 2, 5 a 10 km, poběží se částečně po silnici a po polních cestách. Registrace účastníků probíhá on-line na stránkách www.behprohospic.cz a podrobnější informace naleznete na www.hospic.cz



První výrobky do soutěže Šikovné ruce



Běh podpoří Nadace Divoké husy zdvojnásobením výtěžku. Běh odstartuje místopředseda vlády pan Pavel Bělobrádek.

Těšíme se na vaši účast!

BENEFIČNÍ KONCERT JAROSLAVA UHLÍŘE S KAPELOU

Koncert se uskuteční ve čtvrtek 9. října 2014 od 19 hod. v Divadle J. K. Tyla v Červeném Kostelci a přispěje na nákup nového komunikačního systému mezi pacientem a ošetřujícím personálem v Hospici Anežky České.

Můžete se těšit na opravdovou hudební lahůdkou největších hitů, ve kterém vystupuje Jaroslav Uhlíř společně se skvělou doprovodnou kapelou v klasickém rockovém složení.

Diváci uslyší nezapomenutelné písničky, které za posledních 40 let vytvořil J. Uhlíř převážně ve spolupráci se Zdeňkem Svěrákem, jako jsou „Holubí dům“, „Severní vítr“, „Ani k stáru“, „Není nutno“ atd. Tímto koncertem se můžete potěšit vy i vaši blízcí a zároveň můžete pomoci nemocným.

Předprodej již nyní v CASUR Havlíčkova 654, 549 41 Červený Kostelec, tel: +420 498 100 657, otevřeno po – pá 9 -17 hod., So 9 – 11 hod. Vstupné: 280 Kč až 320 Kč, zlevněné vstupné 240 Kč až 280 Kč pro děti do 15 let, studenty, ZTP a důchodce. Benefici podpořil Královéhradecký kraj. Těšíme se na vás!

KONFERENCE PALIATIVNÍ MEDICÍNY

Hospic Anežky České v Červeném Kostelci si vás dovoluje pozvat na konferenci paliativní medicíny konanou ve čtvrtek 16. října 2014 od 9 hod. do 13:30 hodin v Městském divadle Dr. Josefa Čížka v Náchodě pod záštitou místopředsedy vlády pana Pavla Bělobrádky a České společnosti paliativní medicíny ČSL JEP. Akce je určena nejen lékařům, zdravotníkům a sociálním pracovníkům, ale i široké veřejnosti a formou i obsahem bude srozumitelná i středoškolským studentům.

Přednášet budou odborníci v oboru paliativní medicíny: **MUDr. Ladislav Kabelka, Ph.D.**, předseda České

společnosti paliativní medicíny, **doc. Aleš Opatrný, Th.D.**, KTF UK Praha, **MUDr. Marie Svatošová**, zakladatelka a vůdčí osobnost českého hospicového hnutí, Praha, **MUDr. Jana Svobodová, Iva Valerová**, Mobilní hospic Anežky České Červený Kostelec, **MUDr. Jan Král**, Hospic Anežky České Červený Kostelec. Vzdělávací akce je pořádána dle SP č. 16 ČLK. Účast bude ohodnocena 3 kredity. Dále je akce zařazena do kreditního systému vzdělávání ČAS a účast na nich je ohodnocena 4 kredity.

Konferenci pořádá Oblastní charita Červený Kostelec v rámci projektu podpořeného z programu švýcarsko-české spolupráce. Občerstvení zajištěno. Účastnický poplatek se neplatí.

Přihlášku zašlete nejpozději do 26. 9. 2014 e-mailem na adresu: speldova@hospic.cz, přihláška on-line i ke stažení a podrobný program s anotacemi je na stránkách organizace www.ochck.cz



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

UPOZORŇUJEME

Změny v daňovém odpočtu darů od roku 2014

Možnost snížit si daň o poskytnuté dary mají nejen podnikatelé, ale i zaměstnanci, zkrátka všichni poplatníci organizací. S účinností od roku 2014 došlo k řadě změn i v této daňové oblasti. Když je dárce fyzická osoba v úhrnu lze odečíst nejvýše 15 % ze základu daně (do konce roku 2013 byl horní limit jen 10 %), Když je dárce právnická osoba lze v úhrnu odečíst nejvýše 10 % ze základu daně sníženého podle § 34 ZDP (do konce roku 2013 platil horní limit odpočtu 5 %, resp. dalších 5 % se týkalo jen vybraných darů školám a výzkumným institucím).

Doprovázení rodinného příslušníka v Hospici



Jaroslav Uhlíř s kapelou



PŘÍBĚHY S NAŠIMI PACIENTY V HOSPICI

ODEVZDANOST DO BOŽÍ VŮLE

Při službách v hospici se setkávám s mnoha zajímavými lidmi a jsem svědkem různých příběhů, které obohacují můj život, vedou mě k zastavení v dnešní uspěchané době a k zamyšlení nad darem života, kde každý den je vzácný.

Vybavuje se mi příběh dvou manželů, kteří do hospice původně přišli pouze na přechodnou dobu. Situace se však změnila, dá se říci „z minuty na minutu“. Měla jsem zrovna noční službu a při večerní návštěvě u těchto manželů jsme se při přátelském rozhovoru společně shodli na tom, že pro ně je pobyt v hospici spíše rekreací. Pán byl ještě vcelku fyzicky zdatný a doprovázející manželka mu byla stále na blízku. Celou tu noc nerušeně a bezstarostně spali a ráno si s úsměvem na rtech libovali, jak si bezvadně odpočali. Neuplynulo však ani pět minut a zvonek z jejich pokoje upozorňoval, že se

něco děje. Pán prodělal těžký epileptický záchvat a od té chvíle se již nedokázal postavit. Stále více se třásl, zeslábl a celkově potřeboval mnohem větší péči. Přestože v době záchvatu byl pánův stav velmi vážný, manželka zachovala klid a vypadala vyrovnaně a smířlivě s tím, co přijde. Plány, že půjdou spolu domů, se jim rozplynuly, protože by se manželka sama nedokázala o manžela postarat a bála se dalších záchvatů. Přesto **z jejich tváří vyzařovala spokojenost, že mohou být v těchto chvílích spolu.** Nikdy jsem z jejich úst neslyšela žádné postěžování nad osudem, či Boží nespravedlností. Brali život tak, jak jim byl nabízen. Vytvářeli spolu krásný vztah. Nic před sebou nepředstírali, oba věděli, že jim již dlouho nebude dopřáno trávit čas vedle sebe, ale přesto vypadali šťastní. Když člověk vstoupil do jejich pokoje, cítil vždy atmosféru klidu, míru a pokoje a tak to zůstalo až do konce života manžela.

Mgr. Jana Janoušková



Paliativní medicína



Šikovné ruce



Osobní předání výrobků

CO JSME S VÁMI PROŽILI

NÁPADITÉ VÝROBKY PUTUJÍ DO HOSPICE

Již devátý tradiční projekt „Šikovné ruce pro hospic 2014, aneb lidé lidem“ Oblastní charity Červený Kostelec **spěje kvapem do finále.** Stěžejní částí projektu je **soutěž o nejnápaditější vlastnoruční výrobek z kategorie oděvy a oděvní doplňky, umělecká díla, bytové doplňky, dětské výrobky do 15 let věku dítěte a ostatní.** Konkrétní použití výtěžku následné výstavy je určeno na zakoupení nového komunikačního systému mezi personálem a pacientem v 1. patře budovy Hospice. Všichni, kteří přispějí do soutěže výrobkem, pomohou dílčím způsobem zlepšit kvalitu péče v Hospici a kromě toho výherce čekají **zajímavé výhry díky podpoře Královéhradecké kraje.** Výrobky prosíme posílejte opatřeny štítkem se jménem, kategorií a kontaktem (adresou, nejlépe e-mailem a telefonem, abychom vás mohli informovat o výhře včas a pozvat vás na vernisáž) na adresu Oblastní charity Červený Kostelec, ulice Manželů Burdychových 245, PSČ 549 41 Červený Kostelec do **středy 24. září.** Přispějte tak svým umem na péči o těžce nemocné v našem kraji. Velmi se těšíme na vaše výrobky a předem děkujeme!

KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ

„Horší než být slepý, je vidět a nemít vizi.“ Helen Keller

Oblastní charita Červený Kostelec, 5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec,
statutární zástupce, ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, www.ochck.cz,

číslo účtu KB: 8282670227/0100 v. s. 5684. Zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové

Kontaktní osoba:

Eva Wagenknechtová, public relations,
Oblastní charita Červený Kostelec,
tel.: 491 610 330
e-mail: wagenknechtova@hospic.cz



Podpořit Hospic Anežky České můžete odesláním SMS:

 **DMS HOSPICCK** na číslo **87777**
roční podpora ve tvaru: **DMS ROK HOSPICCK** na číslo **87777**

Cena jedné DMS je 30 Kč, organizace obdrží 28,50 Kč.
Při roční podpoře Vám bude automaticky odečítána částka 30 Kč každý měsíc.

Děkujeme Vám!

 www.darcovskasms.cz