



INFORMAČNÍ BULLETIN 3 / 2018

Domova sv. Josefa, střediska Oblastní charity Červený Kostelec,
který jako jediný v republice pečuje o lidi nemocné
roztroušenou sklerózou v pokročilém stádiu nemoci.

DOMOV
SVATÉHO
JOSEFA

„Miluje jen ten, co oplátkou nic nečeká.“ Antoine de Saint-Exupéry

Milí přátelé a příznivci Domova sv. Josefa,

velice mne těší, že Vám mohu představit vánoční informační bulletin a to v předvečer již 17. výročí založení Domova sv. Josefa, které připadá tentokrát na pátek 7. prosince. Blíží se závěr roku, a tak se můžeme poohlédnout i za tím, co nového se podařilo připravit pro naše pacienty v uplynulých měsících. Největší investiční akcí roku je bezesporu realizace nového náměstí propojující bezbariérově jednotlivé objekty. Podařilo se nám vytvořit nové prostranství přístupné pro nejširší veřejnost. Stává se místem setkávání obyvatel Domova sv. Josefa s místními, ale i návštěvníky a turisty. Naši klienti však potřebují komunikovat také se světem mimo areál a k tomu potřebují moderní komunikační pomůcky. Jak tyto nové technologie mohou pomáhat popisuje paní Iva v úvodním článku. Naším přáním a cílem je, aby pomůcky mohly pomáhat většímu počtu klientů, ideálně všem. Proto jsme založili centrum pro ergoterapii, logopedii, alternativní pomůcky a vytvořili internetovou kampaň pro získání finančních prostředků na financování tohoto záměru, o němž se dočtete v závěru bulletinu.

Pomůcky, kterými lze alespoň částečně nahradit nehybnost rukou, bychom nemohli klientům zajistit bez Vaší pomoci. **Vážení příznivci Domova sv. Josefa, pokud máte možnost podpořit nákup těchto speciálních zařízení sloužících ke každodenní potřebě lidem nemocným roztroušenou sklerózou, učíte tak, prosím, jakoukoliv částkou. Srdečně Vám děkuji za vytrvalou pomoc v naší činnosti a službě obyvatelům Domova sv. Josefa, velmi si jí vážíme.**

Jménem všech pracovníků Vám přeji pokojné a radostné svátky naplněné vzájemným obdarováním a Božím požehnáním v roce 2019.

Mgr. Dominik Melichar, vedoucí Domova sv. Josefa

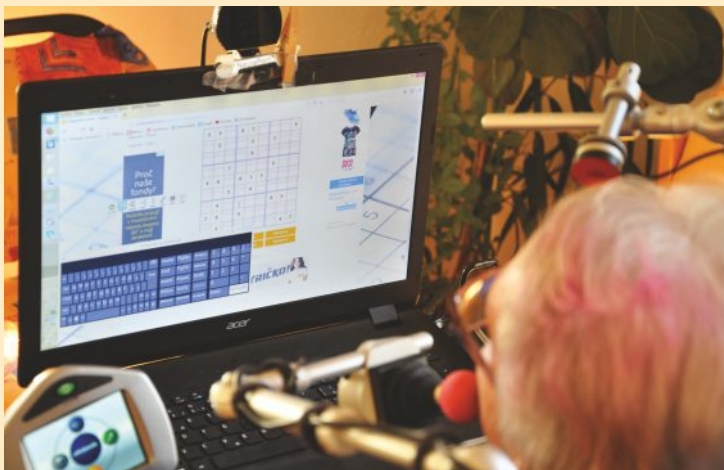
BEZ TECHNIKY BYCH SI ŽIVOT NEMOHLA UŽÍVAT

Paní Iva je od r. 2015 stálou klientkou Domova. Dříve jezdila na zdravotní pobyt z Kolína. Ač ji nemoc RS připoutala na vozík a její hybnost končetin je téměř nulová, života si užívá plnými doušky. Hlásí se vždy na každou kulturní aktivitu, její vlasy mají módní nádech, vždy najde někoho, kdo jí podrží její oblíbenou cigaretu a nezaostává ani za moderními technologiemi, které jí usnadňují život. To se mi líbí a její životní postoj k životu obdivuji.

Ze svého soukromí mi prozradila: „Narodila jsem se v Kolíně. Mám manžela a dceru. Mou profesí byla zdravotní sestra. Práce mě velmi bavila, a proto mi bylo velmi líto, když jsem z důvodu nemoci musela skončit. Má nemoc začala tím, že jsem zakopávala. Bolely mě i oči. To ale lékaři přisuzovali tomu, že jsem sloužila noční služby. Pak jsem absolvovala různá vyšetření a až elektromagnetická rezonance potvrdila diagnózu RS.

Do páteřního kanálku mi lékaři aplikovali kortikoidy a tím se mi zhroutily tři hrudní obratle. V roce 1993 jsem musela na ženskou operaci a po narkóze se mi stav zhoršil. V současné době hýbu jen hlavou. Proto jsem moc ráda za moderní pomůcky 21. století, které vypadají tak trochu sci-fi. :-)

Většinu dne trávím na vozíku. Vlastním elektrický vozík. Už ten je zajímavý. Mohu si (sama!) nastavit výšku sedu, polohu zad a polohu nohou. Vozík řídím džojstykem, který ovládám bradovým ovládáním – takovou molitanovou kuličkou. Ráda „pracuji“ na počítači. Nejdřív si přečtu noviny, vylustím si sudoku a podle nálady si pustím nějakou hudbu, popřípadě film, také si čtu knihy. Ptáte se, jak je to možné, když hýbu jen hlavou? Na brýlích mám umístěnou „odrazku“ a na monitoru snímač a podle mého pohybu hlavy se hýbe i kurzor.



„Dokud dýchám, doufám.“

U lůžka mám zase na držáku umístěn mobilní telefon, který ovládám hlasem. Řeknu slova, na které se „vzbudí“ ovladač televizních programů: DAUN ZAPNOUT! Když chci přepnout, řeknu DAUN TROJKA, ČTYŘKA... atd. Na přivolání ošetřujícího personálu mám u brady balónek na držáku, do kterého stačí t'uknout bradou a rozezvoní se.“ Co na to říkáte?

Paní Iva je spokojená. Když na ni koukám tak trochu vyjeveně, odpoví mi: „Víš, jaké mám životní credo? DUM SPIRO SPERO – Dokud dýchám, doufám.“

Už chápu, že si chce užít každého dne a nezáleží jí na tom, co tomu řeknou lidé ...



BYLINKOBRANÍ

V sobotu 15. září se Areál Žireč stal dějištěm mimořádné benefiční akce s příznačným názvem Bylinkobraní.

Akce provoněná bylinkami byla zahájena ve 14 hodin komentovanou prohlídkou Bylinkové zahrady Josefa Kamela. Vedoucí zahrady Jan Lonc zaujal poutavým výkladem. Zvědavým návštěvníkům prozradil příběh z historie zahrady i zajímavosti o pěstování bylin, odpoledne doplnil výklad praktickými ukázkami tradičního i ne-tradičního zahradnického náčiní.

Pro zájemce se konaly tématické workshopy a semináře, které zahájili Radka a Pavel Svatošovi z centra Zelená louka. Účastníci se dozvěděli v přátelské atmosféře praktické rady a tipy pro budování přírodní jedlé zahrádky s možností osobní konzultace.

Zkušená lektorka Radka Svatošová navázala podzimním bylinkovým receptářem pod názvem „Bylinky v kuchyni i domácí lékárnice“. Vstup Radky byl nabitý příjemnou energií i spoustou inspirace a cenných informací. Bonusem na závěr byl workshop „Vyrobtě si bylinkovou sůl“. Účastníci semináře si vyzkoušeli, jak vykouzlit domácí voňavou směs z čerstvých bylinek, která poslouží k ochucení nejrůznějších pokrmů. Akce se odehrála v prostorách oranžerie.

Pro ženy, které láká tajemství přírodní bylinkové kosmetiky, byl určen workshop pod vedením PharmDr. Lenky Křížové. Posluchačky se naučily, jak jednoduše na domácí kosmetiku. V teoretickém základu se dozvěděly jednoduchá pravidla a tipy pro základní účinné produkty. Samy si pak pod vedením zkušené farmaceutky a nadšené bylinářky i výrobkyně domácí kosmetiky vyrobily hojivý balzám na rty a tělový krém.

Bylinkovou zahradou se proháněla děvčátka i ženy jako víly okrášlené voňavými věnečky z bylinek a kvítků. Ty nejšikovnější si je pletly samy, ostatní s odbornou výpomocí zkušených aranžérek ve stánku Lesa Trutnov, kde se mimo to podávala i výborná káva.

V Café Damián proběhla vernisáž výstavy fotografií Martiny Luňákové s názvem „Viděno okem, zachyceno srdcem“. Grafička a amatérská fotografka procestovala mimo českých luhů také Island, Francii, Turecko, Spojené státy, Indonésii, Nový Zéland a jižní Afriku. Ve svých fotografiích zachytila jedinečným způsobem atmosféru těchto míst, o kterou se s námi podělila.

Zpestřením programu byl okouzující barman Jiří Boháč, vítěz soutěže Mattoni Grand Drink, který ve dvou energických vstupech předvedl své vzrušující umění. Kouzлил jak jinak než se sirupy Camellus, a bylo nejen na co se dívat. Kdo ochutnal, nelitoval!

Nechyběla živá hudba v podání folk-rockové kapely Yanoir z Hradce Králové a jarměšské folkové skupiny Napohodu. Hudebníci předvedli široký repertoár od oblíbených skladeb známých autorů po vlastní tvorbu. Podpořili úžasné příjemnou, přátelskou a uvolněnou atmosféru akce, která se nesla od 14 hodin a až do setmění.

O zábavu pro nejmenší návštěvníky bylo také postaráno. Nejen děti napjatě sledovaly dvě dramatická loutková představení v parku, které si připravil soubor Maminy. Kdo měl zájem zažít trochu toho dobrodružství na vlastní kůži, mohl se svézt na koni.

V průběhu akce se konaly prodejní trhy. Bylo možné vybírat z širokého sortimentu bylinek. V bylinkové zahradě i přilehlé části zámeckého parku byly rozmístěny stánky s tématickým sortimentem. Pestré variace bylinkových sirupů Camellus, produkty pro-voněné francouzskou královnou bylinek U Levandulového šviháka, nechyběla medovina a medové výrobky, ručně vyráběná vysoce kvalitní čokoláda, pralinky, přírodní ovocné a bylinkové marmelády či domácí sušenky.

Do bylinkové zahrady a přilehlých prostor zavítalo na 700 nadšených návštěvníků, kteří svou účastí podpořili pacienty Domova svatého Josefa. **Na dobrovolném vstupném se vybralo úžasných 48 tisíc korun, které poslouží na financování rehabilitace, jež je velmi specifickou, náročnou a zcela nezbytnou součástí péče o nemocné roztroušenou sklerózou. Všem zúčastněným patří náš veliký dík.**

pb

Děkujeme za vaši přízeň a podporu.



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2019

V loňském ročníku přinesli koledníci z Jaroměře a okolí celkový obnos ve výši 282.392,-Kč. 65% výtěžku bylo věnováno na projekt revitalizace náměstí.

Letošní výtěžek poputuje na obnovu vybavení pokojů klientů, zejména postelí trvalým obyvatelům Domova, které jsou za 17 let používání již nevyhovující.

Srdečně Vás zveme na Tříkrálový koncert 5. 1. 2019 v 17:00 do kostela sv. Jakuba v Jaroměři. Účinkují sbory Ostrováček a Kapa – pořádá Základní škola Na ostrově a Gymnázium Jaroslava Žáka v Jaroměři.

SLAVNOSTNÍ ZPROVOZNĚNÍ NÁMĚSTÍ

V pátek 9. listopadu bylo dáno slavnostně do provozu prostranství mezi jednotlivými objekty areálu Žireč – náměstí. To bude především sloužit klientům Domova sv. Josefa a také obyvatelům Žireče i návštěvníkům – turistům. Ideální místo k setkávání zdravých i nemocných.

Slavnost byla za hudebního doprovodu flétnového kvarteta ZUŠ Hostinné zahájena v 10 hodin přivítáním hostů ředitelem Oblastní Charity Ing. Mgr. Miroslavem Wajsarem. Poté promluvili zástupci z řad politického, veřejného i církevního života a podporovatelé projektu i Domova, včetně architekta a projektového manažera. Následovalo pozhňání náměstí, symbolické přestřížení pásky a přednes básně autorem – klientem, kterou na tuto počest složil.

Pásku stříhali: MVDr. Pavel Bělobrádek, Ph.D., MPA, paní Šárka Beránková z firmy ČEZ, Mgr. Jan Vrbický z Ministerstva práce a sociálních věcí, ředitel Oblastní charity Červený Kostelec Ing. Mgr. Miroslav Wajsar.

Následovala názorná ukázka inovativního projektu alternativní komunikace, kde hosté viděli nové možnosti komunikace pro nemocné RS. Kdo chtěl, mohl se přidat ke komentované prohlídce vrchní sestry nebo vedoucí rehabilitace.

V kavárně na hosty čekalo občerstvení. Kdo měl ještě málo zážitků, vydal se do kostela sv. Anny na hudební ukázkou varhan a zvonkohry, kde si také mohl prohlédnout opravený oltář sv. Ignáce.

At' žije náměstí a přátelství lidí, kteří se zde potkají.

jh

NÁVRAT DOMŮ PO NĚKOLIKA LETECH

V pondělí 20. 8. 2018 se v odpoledních hodinách vrátila do kostela sv. Anny v Žirči dřevěná polychromovaná socha Immaculaty. Barokní dílo bylo na několik let zapůjčeno do stálé expozice Muzea barokních soch v Chrudimi. Sochu na původní místo přivezli a nainstalovali odborní pracovníci spolu s paní restaurátorkou, akademickou malířkou Hanou Vítovou.

Socha je o něco málo menší výšky dospělého člověka. Pochází z doby, kdy její autor Jiří František Pacák pracoval na zakázkách pro žirčské jezuitky. To se psala dvacátá léta osmnáctého století. Tedy roky, kdy se tento sochař již vypracoval ve špičkového barokního umělce. Začínal jako řezbář, jeho sochařství ovlivnil Matyáš Bernard Braun, se kterým se osobně znal. Český sochař Jiří František Pacák ve své době barokní umění „posouval“ dál. Pracoval skvěle se světlem a stínem,

přidával svým dílům větší zdobnost a vzletnost.

Socha Panny Marie nese charakteristické rysy, které svým dílům autor vkládal. Jedná se především o podobu tváře. Typické je také rozevlátí roucha, které má Panna Maria přehozené přes pravou nohu.

Návštěvníci Areálu Žireč mohou sochu Immaculaty obdivovat v rámci prohlídek kostela sv. Anny. Jsou tu k vidění i další restaurovaná cenná díla. Například zvonkový klavír nebo téměř kompletně opravené unikátní varhany.

Nejnovejším exponátem v kostele je po etapách opravovaný oltář sv. Ignáce z Loyoly. Jedná se o dílo, které bylo vytvořeno po první polovině 18. století. Bylo restaurováno do původní podoby, a i když se jedná o řezbářskou práci, je nyní opět, více jak po 250 letech, provedena v imitaci mramoru.

it

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2019

Každá koruna pomáhá



Přejeme vám úspěšný rok 2019



”

Jmenuji se Josef, je mi 49 let. Jednu ruku mám nehybnou a s druhou dokážu jen lehce pohnout, důsledek roztroušené sklerózy. I přesto mohu pracovat! Díky ústní myši, speciálnímu zařízení, ovládám bez použití rukou elektrické přístroje ve svém okolí. Jsem zaměstnancem týmu ergoterapie a logopedie, specializuji se na informační technologie a pomáhám mým kolegům s hendikepem ovládat počítač. Můj život dává smysl, a proto velmi děkuji všem, kteří se rozhodnou náš projekt podpořit. Umožní tak mým kolegům se také vrátit znovu do života.



#ZNOVUDOŽIVOTA

JAK BYCH SE CÍTEL, KDYBY MI POSTUPNĚ PŘESTÁVALY FUNGOVAT RUCE?

To je otázka, která se mi honí hlavou každý den, když se setkávám s lidmi nemocnými roztroušenou sklerózou v pokročilém stadiu nemoci v Domově sv. Josefa.... Chtěl bych si zavolat s rodinou? Chtěl bych si sám rozsvítit lampičku? A nikdy bych nechtěl pocítit ten zmar, když mě otravuje moucha a já ji nemohu odehnat ze své tváře. Chci znovu do života, říct jednou provždy STOP roztroušené skleróze, která způsobuje postupné ochabování mých svalů.



Chci znovu do života, říct jednou provždy STOP roztroušené skleróze, která způsobuje postupné ochabování mých svalů.

KOMPENZOVAT ZTRÁTU HYBNOSTI

Projekt ergoterapie a logopedie dokáže u mnoha nemocných kompenzovat ztrátu hybnosti. Jsme však na začátku. Nechybí odhodlání, ale chybí nám lidské zdroje i vybavení, abychom službu mohli poskytnout více pacientům. Dnes to však můžete změnit!

DÁREK DO ŽIVOTA

Váš příspěvek 234 Kč zajistí hodinu cvičení se specialistou. Zajistí 1 hodinu, kdy se vážně hendikepovaný člověk posune k větší soběstačnosti. 234 Kč je jedna obětovaná večeře v restauraci, a také 1 možnost začít znovu pro lidi s roztroušenou sklerózou, kteří s ohledem na zdraví neměli tolik štěstí jako my. Kolik takových hodin darujete pro rok 2019?

Číslo účtu:

78-8832560277/0100

variabilní symbol : 7264



On-line převod #ZNOVUDOŽIVOTA



<https://www.darujme.cz/projekt/120133>

Dárcovská SMS na číslo 87 777

jednorázové zadání SMS ve tvaru:

DMS DOMOVJOSEF 60

trvalé zadání SMS ve tvaru:

DMS TRV DOMOVJOSEF 60

Cena DMS je 60 Kč, Domov sv. Josefa obdrží 59 Kč

Více informací o dalších možnostech DMS a postup zrušení trvalé DMS na www.darcovskasms.cz



„Bez lidí dobré vůle by život byl jen nákladné a nebezpečné dobrodružství.“ Jan Werich

Domov sv. Josefa

- středisko Oblastní charity Červený Kostelec
- nestátní zdravotnické a sociální zařízení pro nemocné roztroušenou sklerózou
- Žireč 1, 544 04, Dvůr Králové nad Labem
- www.domovsvatehojosefa.cz
- **kontaktní osoba:** Jitka Holcová, **tel.:** 491 610 603, **e-mail:** holcova@dsj-zirec.cz
- číslo účtu: 78-8832560277/0100 variabilní symbol : 7264

Oblastní charita Červený Kostelec

- statutární zástupce, ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar
- Manželů Burdychových 245, 549 41 Červený Kostelec
- tel.: 491 610 300, e-mail: sekretariat@hospic.cz
- www.ochck.cz
- zřizovatel: Biskupství královéhradecké



Vaše kontaktní údaje, na které bulletin zasláme, zpracováváme v souladu s nařízením Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 2016/679 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR).

Informace o tom, jak Vaše osobní údaje zpracováváme naleznete na: <http://www.domovsvatehojosefa.cz/poskytovane-sluzby.html>

Informační bulletin je vydáván oddělením fundraisingu a P.R. Pokud chcete posílat bulletin elektronicky, nebo máte jakékoliv dotazy či podněty, ozvěte se nám na kontaktní e-mail či adresu.

Děkujeme za Váš zájem o podporu Domova sv. Josefa.

