



INFORMAČNÍ BULLETIN 1 / 2019



Domova sv. Josefa, střediska Oblastní charity Červený Kostelec,
který jako jediný v republice pečuje o lidi nemocné
roztroušenou sklerózou v pokročilém stádiu nemoci.

Děkujeme Vám, že společně již 18 let píšeme velký příběh pomoci lidem s roztroušenou sklerózou.
Bez Vás by to byla pouze pohádka.

Vážení příznivci Domova sv. Josefa,

srdečně Vás zdravím s nadcházejícím letním obdobím a jsem rád, že můžeme přinést nové informace o aktuálním dění v Domově sv. Josefa. Dne 1. března proběhl již po páté cvičební maratón pro podporu pravidelné rehabilitace nemocných roztroušenou sklerózou zvaný MaRS. Děkuji všem z řad klientů, kolegů i veřejnosti, kteří se do této akce s velkým západem zapojili. Velký dík dále patří našim rehabilitačním pracovníkům, kteří po celý večer na všech stanovištích aktivně předváděli a zájemcům se věnovali také individuálně.

V sobotu 30. března Domov sv. Josefa navštívily Martina Sáblíková a Nikola Zdráhalová, reprezentantky České republiky v rychlobruslení a v současné době velmi úspěšné sportovkyně na celosvětové úrovni. Při benefiční akci, na kterou dorazilo kolem tři sta návštěvníků, zahájily kampaň, na kterou jsme se velmi dlouho připravovali. Jde o záměr výměny dožívajících oken v hlavní budově našeho areálu, bývalé jezuitské rezidenci, kde sídlí zdravotně rehabilitační a sociální pobyty. Okna slouží již více než 100 let a jejich životnost je u konce. O nezbytnosti jejich výměny nás přesvědčuje každá zima, kdy na jejím začátku musí personál vkládat mezi okenní křídla textilní válce, které alespoň částečně zabraňují pronikajícímu chladu. Pacientům přidáváme příkrývky, aby jim nebylo při mrazivých nocích chladno. Stavební úprava je z důvodu velké finanční náročnosti rozložena do tří let. Z dotačního programu se nám pro účel výměny oken podařilo zajistit přes dva miliony korun, což je méně než polovina požadované částky. Slibujeme si, že nová okna přinesou našim pacientům daleko větší teplotní komfort v zimním období a v letních měsících naopak zabrání pronikání přílišného horka do pokojů. Zároveň předpokládáme významné úspory ve výdajích na vytápění celého objektu.

Vážení příznivci Domova sv. Josefa, máte-li možnost přispět na výměnu oken, učiňte tak, prosím, jakoukoliv částkou. Ze srdce děkuji za Vaši vytrvalou přízeň a pomoc. Moc si vážíme toho, že spolu s námi pomáháte lidem nemocným roztroušenou sklerózou. S příchodem jara opět zahájila sezónu bylinková zahrada, krásný park i expozice cyklistiky. Přijměte pozvání a přijďte si k nám odpočinout, načerpat síly i inspiraci. Přeji Vám radostné dny.

Mgr. Dominik Melichar, vedoucí Domova sv. Josefa

Když nové okno přiveze olympijská hvězda...

Poslední březnovou sobotu zavítaly do Domova sv. Josefa dvě tváře českého vrcholového sportu – zlatá olympionička a držitelka několika světových rekordů v rychlobruslení Martina Sáblíková a její velmi úspěšná kolegyně Nikola Zdráhalová. Důvod jejich návštěvy? Nová okna! Sto let je sice krásný věk, ale okna na Domě sv. Josefa, kterých je přes 130, si již zaslouží odchod do penze. A tak Martina s Nikolou přivezly první nové okno. To putovalo na pokoj našeho klienta Honzy, který s humorem říká: „Mám sklerózu, ale okno nemám“. Jeho přání mu bylo splněno a nové okno mu osobně předaly naše elitní rychlobruslařky.

Před besedou měla děvčata možnost si prohlédnout celý areál – setkaly se s našimi klienty, podívaly se do středisek sociálního podniku Pro-Charitu a navštívily barokní kostel sv. Anny. Mezi tím se náměstí zaplnilo sportovními nadšenci, klienty, zaměstnanci a přáteli Domova. Všichni s nedočkavostí a nervozitou očekávali začátek besedy. Úvodního slova se ujal Dominik Melichar, vedoucí Domova sv. Josefa. Poděkování i podporu vyjádřili také Jan Jarolím, starosta Dvora Králové nad Labem a Aleš Cabicar, náměstek hejtmana Královéhradeckého kraje.



„Mám sklerózu, ale okno nemám.“

A pak už mikrofon putoval do rukou Martiny a Nikoly, které potleskem přivítalo kolem tří set lidí. Diváky zajímalo, kde se holkám dobře trénuje, jaké byly nejsilnější zážitky z Olympiády nebo jak tráví volný čas. A jaké mají oblíbené jídlo? Ačkoliv jsou to velmi blízké kamarádky, chutě stejné rozhodně nemají – Martina preferuje těstoviny či salát, Nikolu potěší dobrý český knedlík nebo hranolky. O krásné překvapení se pak postaral klient Pavel, který složil pro Nikolu Zdráhalovou báseň k jejím blížícím se narozeninám a odrecitoval ji přímo na akci.



pokračování ze str. 1

Oslavenkyně byla nadšená a jedno oko nezůstalo suché! Obě děvčata dostala krásnou upomínku v podobě ručně malovaných polštářků, které jim vyrobily pracovnice Chráněné dílny sv. Anny. O předání se postaral Miroslav Wajsar, ředitel Oblastní charity Červený Kostelec.

Očekávaná dražba bundy, kterou věnovala Martina Sáblíková, se povedla na jedničku. Částka se velmi rychle přehoupla přes deset tisíc korun a dvě zájemkyně bojovaly opravdu ze všech sil. Zvrat nastal před posledním příhozem a postarala se o něj sama Martina, která do dražby přidala ještě jednu bundu. Celková částka se nakonec vyšplhala až na dvacet tisíc korun – a to je celé nové okno! Úžasným zakončením akce byla autogramiáda. Ani přes postupující odpoledne a chladno se fronta nekrátila a Martina s Nikolou rozdaly stovky podpisů, s každým se ochotně fotily, rozdávaly úsměvy a dobrou náladu. Akce měla skvělý ohlas a všichni byli nadšení. V Domově se velmi líbilo i našim sportovním hvězdám, které přislíbily, že se k nám zase brzy přijedou podívat.

Po celou dobu besedy a autogramiády měla veřejnost možnost zapojit se jako Martina s Nikolou a adoptovat si okno nebo jeho část. **Zájem byl veliký a díky štědrosti návštěvníků a našich skvělých sportovkyň se podařilo získat prostředky na tři nová okna.** Kampaň na výměnu oken začala tedy velmi úspěšně a pevně věříme, že brzy budou mít všichni naši klienti na pokojích nová okna, díky kterým bude jejich život komfortnější.



3v1: zdravotní sestra, údržbář a horolezec

Jmenuji se Petra a jsem zdravotní sestra. Jak vypadá moje práce? Starám se o klienty, rozdávám léky, řeším administrativu a hlídám okna. Ano, mezi mnoho mých povinností patří i každodenní manipulace se sto let starými okny. „Co na tom je?“ ptají se mě často lidé. Okno se otevře a zase zavře. Jenže zkuste si v pár vteřinách otevřít sto let staré okno...

Dnešní cesta do práce se nesla ve znamení větrného a chladného počasí. Čeká mě pravidelné ranní kolečko – léky a hygiena. Klienti vyrážejí na snídani, je čas na větrání v pokojích. Hotovo. Okno na pokoji paní Ivy zavřu a dvakrát zkontroluji – klička drží. Občas se stane, že se okno samo pootevře. Možná duchové, možná únava materiálu. Odcházím, ale brzké zvonění mě vrací zpět na „místo okenního činu“. Už při příchodu cítím závan čerstvého vzduchu – snad jsem nezapomněla zavřít! „Petruško, prosím Vás, tady dneska hrozně táhne,“ osloví mě klientka Iva. Spiklenecky na ni mrknu, vyběhnu z pokoje a vracím se s druhou duchnou. Nechystám se přikrývat klientku, chystám se dát duchnu mezi okna. Jedna už tam je, ale dnešní čerstvý vítr z hor se postaral o to, že do pokoje táhne mnohem víc. Chvilku mi to trvá, přeci jen potřebuji cvik a kouzelné zaříkadlo, abych okno znovu otevřela. Povedlo se. Duchna přidána, okno zavřeno a Iva se spokojeně uvelebí v posteli.

Po obědě nesu léky klientovi Jirkovi. „Maličko Vám vyvětrám,“ zahlásím zvesela, ale do smíchu mi moc není. I Jirka má v okně dvě duchny, a tak se rozmyšlím, co bude jednodušší – vytáhnout je a otevřít celé okno, nebo vzít židli a vyšplhat se k ventilační části okna, která je asi dva a půl metru nad zemí? Po ranním boji u paní Ivy volím možnost číslo dvě – беру židli, sundávám boty, lehce vrávorám, ale ventilačku úspěšně otevírám. Tak asi takhle se cítí horolezci po zdolání K2, připomenu si včerejší dokument a připadám si úplně jako horolezec. Za pár minut se do pokoje vracím a absolvuji další „vysokehorský výšlap“ – ventilačku úspěšně zavírám. Po cestě na sesternu procházím chodbou plnou oken. Dnešní počasí je skutečně aprílové – příjemné odpolední sluníčko právě střídá prudký jarní déšť. Celodenní povětrí se neuklidňuje a průvan je znát i na chodbách. Na sesterně zasedám k počítači, abych doplnila informace do karet pacientů. Po chvíli sahám pro svetr – dneska prostě táhne.

V podvečer předávám směnu sestřičce Janě. Sdělují důležité informace a zmiňuji se o průvanu a chladu. „Vít by se měl přes noc uklidnit,“ dodáváme si sil. Obě ale víme, že okny bude táhnout stále stejně. Možná bude stačit duchna jedna, u otevírání a zavírání oken však strávíme stejně času. Ani myšlenky na léto nám nedávají moc nadějí – teplý vzduch leze do pokojů úplně stejně jako studený. Klientům je horko, což není dobré pro jejich zdraví. A s létem přicházejí i „noví nájemníci“ – plošnice a sluníčka sedmítečná.

Převlékám se a mířím domů. V duchu si dávám dohromady seznam okenních klíčků, které je nutné dotáhnout, a kolik duchen je potřeba na jedno patro. Doma se mě manžel ptá, jaký jsem měla den. „Pracovala jsem za tři. Byla jsem zdravotní sestra, údržbář a horolezec,“ usměju se unaveně. Manžel zamumlá něco o přepracování, ale já vím svoje – občas to tak v Domově prostě je. A já už se moc těším na nová okna, budu konečně opět zdravotní sestra na 100%.



Umělá inteligence dorazila do Žirče

Naše rehabilitační oddělení drží krok s dobou a přizvalo si do svého týmu nového pomocníka – **chytrou rukavici Rapael** od firmy Madisson. Snažíme se klienty do pohybu zapojovat různými interaktivními formami, které je zábavnou formou dokáží motivovat k lepším výsledkům.

A jak to vůbec probíhá? Klientovi se na ruku nasadí tato speciální rukavice, která reaguje na pohyb zápěstí a prstů. Po zapnutí se propojí s počítačem a může se cvičit. Tak jednoduché to je! Aplikace obsahuje více než 40 her, které procvičují zápěstí, prsty i předloktí. Každý klient má svůj profil, kde je určeno, jaký rozsah pohybu zvládne. Jednou z her je např. vymačkávání pomerančové šťávy. Klient musí vynaložit dostatek pohybu, aby stiskl ruku v pěst, pokrčil prsty ve všech kloubech a podařilo se mu pomeranč vymačkat. Veškeré své snažení pak vidí na monitoru. Kromě pohybu procvičují některé hry i kognitivní funkce – např. sčítání a odčítání, kdy správný výsledek označuje pacient pohybem ruky. Všechny hry mají především motivovat k pohybu. Spolupráce zábavnou formou je pro klienty příjemnější a sami mají snahu posouvat své limity. Rozsahy pohybů jsou před a po terapii uloženy do paměti, dá se sledovat pokrok jednotlivých pacientů a upravovat náročnost.

V České republice se toto zařízení objevuje od roku 2017 a stále patří mezi novinku ve svém oboru. Pořízení je finančně nákladné a patříme mezi několik málo míst v České republice, které mohou tuto „robotickou ruku“ použít v rehabilitačním programu. Velké poděkování proto patří firmám Biogen a PMI, díky kterým byla tato pomůcka zakoupena.



Společně až na MaRS

Cvičíme všichni, cvičíme společně – to bylo heslo 5. ročníku **Maratonu s Roztroušenou Sklerózou (MaRS)**. Celorepubliková sportovně-benefiční akce, kterou organizuje Nadační fond Impuls, si našla opět cestu do Žirče.

První březnový pátek se v Domově sešlo téměř 60 cvičících, kteří si pod taktovkou rehabilitačních pracovníků dali pořádně do těla. Ve třech cvičebních blocích si každý mohl vyzkoušet cvičení na balančních podložkách, s gymnastickými míči, Pilates nebo rehabilitační závěsný systém RedCord. Pro návštěvníky byl nachystaný ergoterapeutický koutek, kde se dozvěděli něco více o této terapii – jak ji využívají pacienti s roztroušenou sklerózou a v čem dokáže pomoci. V naší „cvičební partě“ byl i Jan Jarolím, starosta města Dvůr Králové nad Labem, který i v letošní roce udělil akci záštitu. Milým překvapením pak byla účast Pavla Bělobrádka, poslance Poslanecké sněmovny PČR, který byl opět celorepublikovým patronem této benefice. Akce trvala až do pozdních večerních hodin a návštěvníci odcházeli příjemně unavení a spokojení. Výtěžek z této sportovně-benefiční akce pak putoval na rozvoj rehabilitace. A za rok se těšíme opět na značkách!



A jsou tady zas, slavnosti plné krás...

Letos by měly na pomyslném dortu 18 svíček! A to už je „dospělost“ – ano, tak dlouho trvá tradice Slavností bez bariér. ZVEME VÁS na 18. ročník Svatoanenských zahradních slavností. Bariéry budou padat v sobotu 27. července 2019 od 10. hodiny.

Můžete se těšit na příjemně prožitý prázdninový den poutního charakteru a rodinného sdílení se spoustou kultury, stánků, lidových řemesel a prezentací chráněných dílen v opraveném barokním areálu a zámeckém parku. Začínáme poutní mší svatou s barokním doprovodem. Celebrovat ji bude biskup královéhradecký Mons. Jan Vokál.

Na třech scénách – v parku, v kostele a na nádvoří bude připraven bohatý kulturní program. **V parku** to bude mladá alternativní rocková kapela ze Dvora Králové Poslední lež, staročeskou atmosféru navodí kapela Klapeto z Náchodu, odtud pochází i většina členů kapely Malina Brothers, z Prahy zavítá bluesová kapela Bluesberry a spoustu posluchačů přiláká finalista ankety „Šarantní osobnost“ David Deyl. **Na nádvoří** zahraje legenda loutkového divadla Vítů Marčík se synem a kouzlit bude duo Radek a Simona. **Do kostela** sv. Anny můžete přijít na koncert Slávka Klecandra (Oboroh) s Evou Henychovou, až z Drážďan přijede komorní soubor „Sempre rubato“ a žirečský světový unikát zvonkový klavír rozezní prof. Václav Uhlíř.

Návštěvníci se dále mohou těšit na malování na obličej, jízdu na koni, dřevěný kolotoč na kliku, zvířata ze Záchrané stanice z Jaroměře, promítání filmu v podkrovním sále s kameramanem Petrem Jančárkem a Cyklomuzeum bude lákat zlevněným vstupným. Starodávnou atmosféru dokreslí flašinetář Roman Prouza. Bohatě občerstvení bude zajištěno ze sociálních podniků Pro-Charitu a bylinné sirupy přiveze firma Camellus.

Benefiční koncert Komorního orchestru Slávy Vorlové

Čtvrtek 23. května 2019 v 18.00
podkrovní sál Domu sv. Damiána

Program koncertu:

Jan Křtitel Vaňhal – Symfonie C-dur
Frédéric Chopin – Klavírní koncert č. 2 f-moll
solistka Olena Ivaněnko

Vstupné dobrovolné – výtěžek bude použit na výměnu oken na Domě sv. Josefa.



2. benefiční putování s poutníkem Petrem Hirschem

Čtvrtek 30. 5. – neděle 2. 6. 2019

Trasa: Meziměstí – Broumov – Police n. Metují – Červený Kostelec – Česká Skalice – Žireč

Pojďme podpořit Domov sv. Josefa putováním po Svatojakubské cestě malebnými kouty české krajiny.

Více informací a přihláška www.pout.eu



Daruj okno jako Martina Sáblíková a Nikola Zdráhalová



„Na rychlobruslařské dráze jsou nejlepší z celého světa. Ani mimo dráhu však nezaostávají. Jsou to bezva holky s velkým srdcem.“

Ten pocit, když Vám nové okno přiveze Martina Sáblíková a Nikola Zdráhalová

Od 30. března má Honza na pokoji krásné, nové a hlavně funkční okno, které mu Martina s Nikolou osobně přivezly.

Ne každý však měl to štěstí jako Honza. Většina pacientů v Domově sv. Josefa na nové okno stále čeká. **Nyní je to na nás, milí přátelé Domova!** Právě teď máme jedinečnou možnost připojit se k Martině a Nikole a udělat dobrý skutek pro ty, kteří to potřebují.

78-8832560277/0100
variabilní symbol : 7293



bankovní spojení

www.darujokno.cz



platba online kartou na 3 kliknutí

Dárčovská SMS
na číslo 87 777



jednorázové zadání SMS ve tvaru:

DMS DOMOVJOSEF 90

trvalé zadání SMS ve tvaru:

DMS TRV DOMOVJOSEF 90

Cena DMS je 90 Kč, Domov sv. Josefa obdrží 89 Kč
Více informací o dalších možnostech DMS
a postupu zrušení trvalé DMS na www.darcovskasms.cz

„Láska k bližnímu, přátelství, bratrský soucit je trpícím často potřebnější než všechny léky.“ F. M. Dostojevskij

Domov sv. Josefa

- středisko Oblastní charity Červený Kostelec
- nestátní zdravotnické a sociální zařízení pro nemocné roztroušenou sklerózou
- Žireč 1, 544 04, Dvůr Králové nad Labem
- www.domovsvatehojosefa.cz
- **kontaktní osoba:** Jitka Holcová, **tel.:** 491 610 603, **e-mail:** holcova@dsj-zirec.cz

Oblastní charita Červený Kostelec

- **statutární zástupce, ředitel:** Ing. Mgr. Miroslav Wajsar
- Manželů Burdychových 245, 549 41 Červený Kostelec
- **tel.:** 491 610 300, **e-mail:** sekretariat@hospic.cz
- www.ochck.cz
- **zřizovatel:** Biskupství královéhradecké

Vaše kontaktní údaje, na které bulletin zasíláme, zpracováváme v souladu s nařízením Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 2016/679 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR).
Informace o tom, jak Vaše osobní údaje zpracováváme naleznete na: <http://www.domovsvatehojosefa.cz/poskytovane-sluzby.html>
Informační bulletin je vydáván oddělením fundraisingu a P.R. Pokud chcete posílat bulletin elektronicky, nebo máte jakékoliv dotazy či podněty, ozvěte se nám na kontaktní e-mail či adresu.

Děkujeme za Váš zájem o podporu Domova sv. Josefa.

Charita
Česká republika

DOMOV
SVATEHO
JOSEFA

