

Vážení přátelé Hospice Anežky České,

úvodem mi dovoluji, abych Vás nejprve pozdravila v souvislosti s mým nástupem do funkce vedoucí hospice. Z důvodu stále se zvyšující pracovní vytíženosti pana ředitele Ing. Mgr. Miroslava Wajsara, spjaté s rozšiřováním služeb v Oblastní charitě Červený Kostelec, mi bylo v říjnu loňského roku svěřeno vedení hospice. Tuto roli jsem přijala jako službu být nablízku lidem, kteří s láskou a pečlivostí pečují o nemocné, umírající a jejich blízké.

V této chvíli se nacházíme ve složité době. Současná epidemiologická situace nákazy COVID-19 a zvýšené riziko přenosu na pacienty a zaměstnance nás vedla k tomu, že jsme dočasně omezili činnost ambulance paliativní péče na telefonické konzultace a návštěvy hospice jsme zakázali. K našim pacientům a rodinám se snažíme nadále přistupovat empaticky a individuálně jim pomáhat. Uvědomujeme si, že tato opatření jsou pro ně velmi těžká. Zachovali jsme služby půjčovny zdravotnických pomůcek, rozvážíme je a pomáháme tak rodinám, které se starají o nemocné doma. Mobilní hospic Anežky České nadále funguje. Chtěla bych poděkovat všem našim zaměstnancům, kteří tvoří tým, pomáhají si, a to je v této době velmi důležité.

Ing. Jitka Pichová, vedoucí Hospice Anežky České



ZMĚNY PŘICHÁZEJÍ, NAŠE SLUŽBY VŠAK NEPOLEVUJÍ

Jen těžko bychom hledali člověka, jehož by situace v posledních měsících nepoznamenala. Změny, na které si bylo den ode dne třeba nově zvykat a přizpůsobovat jim svůj denní režim i s myšlenkou, že omezení mohou trvat ještě celé měsíce, potkaly skutečně snad každého.

Nejinak tomu bylo i v Hospici Anežky České. Kroky, které si situace vyžádala, se dotkly provozu středisek Oblastní charity Červený Kostelec, vyžádaly si úpravy pracovních návyků zaměstnanců a v neposlední řadě znamenaly změny i pro návštěvníky.

Tou největší a zároveň nejbolestnější byl zákaz návštěv v hospici. Jednalo se však o nutný krok k zajištění pokračování v provozu a třebaže se jedná o omezení striktní, byly nastaveny takové podmínky, které umožňují na základě rozhodnutí hospicového lékaře vzájemné setkání a rozloučení nejbližších.

Podobně tak i služba Mobilního hospice Anežky České poskytovaná v domácnostech pacientů sice doznala určitých omezení - neobjevili se komplikace, zdravotní sestry minimalizují dobu kontaktu s pacientem i s jeho rodinou a setkávání se tak může odehrávat pouze na prahu domácnosti - přesto činnost našich zařízení pokračuje i nadále s plným nasazením.



Některých tradic se ani závažné změny nemohou dotknout.

ROUŠKA? OBLIČEJOVÝ ŠTÍT? NYNÍ KAŽDODENNÍ VÝBAVOU

Ústní roušky, respirátory, rukavice, dezinfekční prostředky - ve zdravotnických zařízeních se jedná o pomůcky, které pro pracovníky nejsou zvláště velkou novinkou. Přesto nová opatření přinesla řadu změn, která dokáží zahýbat s celým průběhem dne. Důsledná dezinfekce pracovních míst, používání ochranných štítů, ale i přizpůsobení svého projevu v roušce přináší do již zaběhnutých procesů nové výzvy. O své zkušenosti z praxe Mobilní hospicové péče se dělí Veronika S.:

"Běžně při vstupu do rodiny podávám ruku pacientovi i pečujícímu, snažím se usmát a zapojit do projevu i mimiku obličeje – je to vlastně skoro to nejdůležitější v paliativní péči být člověku osobně blízko, ale to nyní padlo – již při výstupu z auta se člověk „ozdobí“, rukavicemi, rouškou či respirátorem a v rizikových případech též štítem a jednorázovým pláštěm. Ale i přes tuto nutnou „ochrannou masku“ se snažím být příjemnou milou setřičkou a být pacientovi na blízku a naslouchat jeho potřebám."

Veronika Svobodová, zdravotní sestra



Služba Mobilního hospice Anežky České probíhá nadále, mění se však vybavení, se kterým přichází zdravotníci do domácností.

SLOVO PRIMÁŘE HOSPICE ANEŽKY ČESKÉ

*"Moji práci v Hospici lůžkovém i mobilním nyní epidemio-
logická situace příliš neovlivnila. Jistě, více sleduji různé zprávy,
vyjádření odborníků, politiků, teologů - sleduji situaci v našem
regionu. Je zřejmé, že na Náchodsku je situace stran Coronaviru
velmi klidná. Tím ale nechci vůbec zpochybnit přijatá protiepidemi-
ologická opatření, naopak je považuji za správná.*

*My, kteří pracujeme ve zdravotnictví, víme o rizicích naší práce.
Neohrožuje nás jen Covid, ale i "obyčejná" chřipka a další
možné infekce, o kterých u našich pacientů víme nebo nevíme -
včetně plicních infekcí i tuberkulózy, infekčních zánětů jater,
infekcí, které jsou rezistentní na antibiotika a dalších. Nynější
situace je pro nás velkým upozorněním a impulzem k větší opatrnosti. Musíme chtít po
ošetřujících lékařích podrobné lékařské zprávy a sami jim věnovat neztenčenou
pozornost.*

*Stejně tak ale je třeba věnovat pozornost sám sobě a svému okolí. Nastalá situace je
příležitostí i pro naše vztahy, které jsou důležité pro naše zdraví i každodenní činnosti.
Velmi oceňuji vzájemnou soudržnost a podporu, kterou mám možnost v hospici vnímat."*



MUDr. Jan Král, primář Hospice Anežky České

POMOC PŘICHÁZÍ ZE VŠECH STRAN

"Co mě nejvíc překvapilo, jak se dokáží některé firmy (i malé) rychle přizpůsobit situaci a začít nově vyrábět ochranné pomůcky - roušky, štíty, nano vlákna..."

Petra Nováková, vrchní sestra Hospice Anežky České

Díky více než dvacetileté zkušenosti v hospici si velmi ceníme pomoci, která přichází od našich příznivců. Hospicové hnutí by se nemohlo rozvinout po celé České republice, nebýt ochotných lidí, kteří ho podporovali po celou dobu své existence. O to více nás těší pomoc, kterou jsme obdrželi v souvislosti s všeobecným nedostatkem ochranných pomůcek - respirátorů, dezinfekce a obličejových ochranných štítů. Město Červený Kostelec, Královéhradecký kraj, EPH a J&T holding, Y soft Corporation, Vysoká škola chemicko-technologická Praha, uskupení Tiskne celé Česko, firma Josefa Průši, Karel Novák a Jiří Holman - rozsáhlá podpora nejen organizací, ale i jednotlivců nám znovu ukazuje, že hospice mají v našem národě své pevné místo a že se můžeme spolehnout na pomoc i ve složité době. Naše velké poděkování proto patří nejen těm, kteří nám pomoc poskytli, ale i všem našim podporovatelům, minulým i současným, za to, že díky Vám jsme součástí běžného povědomí ve společnosti. Děkujeme!



ZÁZEMÍ MOBILNÍHO HOSPICE

Po dvou letech stavebního řízení se v Červeném Kostelci bude otevírat nová služba - Denní stacionář pro seniory. Památkově chráněná budova - vila Břetislava Kafky - prošla díky dotaci Evropské unie citlivou rekonstrukcí a během následujících měsíců bude uvedena do provozu. K areálu vily přináležejí další stavba, bývalé sochařské a truhlářské ateliery. V souvislosti s tím věříme, že se nám podaří uskutečnit další záměr - vybudování již od roku 2013 plánovaného zázemí pro Mobilní hospic Anežky České a další terénní zdravotnické služby k vytvoření nového centra zdravotnických služeb. Pro tento účel jsme získali dotaci Královéhradeckého kraje, zbývá však nemalá část prostředků, které bude muset Oblastní charita zaplatit z vlastních zdrojů.



MILION ROUŠEK DO VELIKONOC

Jen máloco by v minulých měsících symbolizovalo vzájemnou pospolitost v náročné době lépe, než podomácku ušitá rouška. V době, kdy se ochranných prostředků nedostávalo pro zdravotnická zařízení po celé České republice a po vyhlášení vládních opatření směřujících ke snížení rizika nákazy, která znamenala nutnost zahalit tvář, se vzedmula ohromná vlna solidarity v celém národě.

V nemalé míře jsme ji pocítili i v Oblastní charitě. Záhy po vypuknutí nouzového stavu se nám začali hlásit první dobrovolníci ochotní šít roušky pro potřeby našich zařízení. Jednorázové roušky sice v našich zdravotnických službách byly skladem, s vývojem situace a potřebou roušek i u pacientů a případně jejich rodinných příslušníků však hrozil jejich nedostatek. Díky ochotě dobrovolníků se potřeby roušek pro naše služby podařilo již po týdnu zcela naplnit a množství dobrovolníků nadále přibývalo.

V souvislosti s avizovanými dlouhodobými dopady epidemie a s nimi spojenými potřebami roušek pro každého byla vyhlášena akce „Milion roušek do Velikonoc“. I přes symbolicky zvolené číslo jsme byli překvapeni nasazením, s jakým se dobrovolníci do šití pustili. Krátce po Velikonocích tuto akci podpořilo svou činností či darováním materiálu více než 250 jednotlivců a díky jejich obětavé činnosti jsme mohli, mnohdy díky spolupráci s Českou poštou, rozdat přes 30 000 roušek.

Protože ani po Velikonocích nepolevil zájem dobrovolníků dodávat nám ušité roušky, mohli jsme nejen nabídnout dalším organizacím, ale umožnilo nám i vytvořit rezervu, kterou bychom chtěli využít k postupnému dalšímu rozdávání roušek i v následujících měsících s ohledem na vývoj situace.

Nemůžeme bohužel uvést každého jmenovitě, chtěli bychom však srdečně poděkovat všem, kteří se jakkoliv zapojili do této akce.

Sháníte roušky či víte o někom, kdo roušky potřebuje? Roušky poskytujeme zdarma. Napište nám:

**poptavka.rousky@charitack.cz
www.ochck.cz**



Místnost pro pořádání kurzů ve správní budově Oblastní charity se proměnila na sběrné a distribuční místo pro roušky.



Nejen solidarita, ale i kreativita je tvůrcům roušek vlastní. Vícevrstvá krajovaná rouška pro slavnostní události.

Hospic je nestátní charitní zařízení pro těžce nemocné a je střediskem Oblastní charity Červený Kostelec. Více informací naleznete na stránkách:

www.hospic.cz

domaci.hospic.cz

Vážený čtenáři, pokud chcete posílat bulletin elektronicky, nebo ho nechcete dostávat vůbec, dejte nám vědět na kontaktní email.



Kontaktní osoba:
Martina Kreidlová - Public relations
Oblastní charita Červený Kostelec
tel.: 491 610 333
e-mail: kreidlova@hospic.cz



Oblastní charita Červený Kostelec
5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec
ředitel, statutární zástupce:
Ing. Mgr. Miroslav Wajsar
číslo účtu KB: 8282670227/0100 VS: 5790