

INFORMAČNÍ BULLETIN 1 / 2020



Domova sv. Josefa, střediska Oblastní charity Červený Kostelec, které jako jediné zařízení v České republice poskytuje komplexní rehabilitační péči pro lidi nemocné roztroušenou sklerózou

„Díky nemoci známe hodnotu zdraví, díky zlu hodnotu dobra, díky hladu sytost, díky únavě odpočinek.“ Hérakleitos

Doba koronavirová v Žirči

Domov sv. Josefa je od začátku března uzavřen pro veřejnost. Areál jindy hýřící životem a ruchem je tichý, a kromě zaměstnanců a klientů nikoho jiného nepotkáte. Omezení provozu se nedotklo pouze Domova, ale i kavárny Café Damián, cyklomuzea a klášterního parku.

Zlatý máj

Josef Václav Sládek

Slunko svítí, v nebi siném
není mráčku v šíř ni v dál,
jak pod modrým baldachynem
skřivánek se rozzpíval:
výš' a výše letí stále,
zvoní teď jak zvonky malé
a jak fléten táhlý hlas
jeho zpěv k nám zvučí zas.



Personál Domova obdržel darem roušky a desinfekční prostředky

V rámci terapií dbají zaměstnanci zvýšené opatrnosti a dodržují přísná hygienická opatření. To samozřejmě vede k větší spotřebě dezinfekce a nákupu ochranných pomůcek jako jsou jednorázové roušky, ochranné obleky a štíty. Klienti nemohou vyjíždět na akce mimo areál a neprobíhají

ani společné akce v Domově.

Tato omezení jsou pro naše klienty velkou psychickou zátěží. Nutno říci, že si vedou velmi dobře a dodržují všechna opatření. Domov sv. Josefa má také připravený krizový plán pro případ, že by se potvrdila ... (pokračování na str. 2)

Střípky z Domova

❁ Leden se nesl ve znamení **Tříkrálové sbírky**, podařilo se tak podpořit **výměnu oken** na Domě sv. Josefa. I únorový **masopustní průvod** z Jaroměře nebo **zabíjačka** v obci **Vlkov** významně přispěly k podpoře klientů a jejich potřeb. **Královédvorská Arnika** pro naše klienty uspořádala benefiční koncert folkové skupiny **Marien**, podařilo se vybrat úžasných 36 296,- Kč. Děkujeme všem našim podporovatelům a dárcům.

❁ V březnu jsme spolu s dobrovolníky, nadšenci a sportovci vyrazili na **MaRS**. Ne, nenavštívili jsme sousední planetu, ale společně jsme protáhli tělo pro dobrou věc. A jak to dopadlo? Spolu s nadšenci, sportovci i partnery jsme si zacvičili a prohlédli zázemí rehabilitace. Výtěžek z akce byl 7 625,- Kč. Celorepublikovou akci Maraton s roztroušenou sklerózou pořádá Nadační fond Impuls, záštitu nad akcí převzal Pavel Bělobrádek, poslanec Parlamentu ČR.

(pokračování ze str. 1) ... nákaza koronavirem u zaměstnanců či klientů. Zaměstnanci, kteří přislíbili pomoc, by v takovém případě museli uvnitř Domova zůstat minimálně dva týdny. Tohoto nelehkého úkoly se však dobrovolně zhostilo mnoho kolegů a kolegyň – ti teď pravidelně vozí u sebe věci sbalené na dva týdny a jsou připraveni o klienty pečovat v karanténních podmínkách. Pevně však věříme, že zůstaneme jen u krizového plánu, a jejich obětavého nasazení si velmi vážíme.

Jako mnoho dalších zařízení, i Domov sv. Josefa se potýkal s nedostatkem jednorázových ústenek. Oblastní charita Červený Kostelec, jejímž střediskem Domov je, se proto rozhodla vyhlásit výzvu “Milion prateľných roušek do Velikonoc.” Cílem této výzvy bylo naplnit potřeby všech středisek Oblastní charity, které poskytují sociální a zdravotní služby, a dále pak pomoc všem, kteří to potřebují (především seniorům, nemocným, hendikepovaným atd.). Krátce po Velikonocích se v rámci této výzvy povedlo ušít a rozdat přes 20 tisíc roušek a na jejich výrobě se podílelo 257 dobrovolníků. Všem patří velké díky, jelikož bez jejich pomoci by naše služby fungovaly s velkými potížemi.

Návrat ke standardnímu provozu bude pomalý. Vlivem aktuální situace jsme zrušili charitativní závod “Běh pro Domov”, který se měl uskutečnit 16. května. S velkým optimismem věříme, že další akce v roce 2020 už proběhnou (i třeba s určitými omezeními). Tradiční Svatoanenské zahradní slavnosti aneb slavnosti bez bariér jsou plánované na sobotu 25. července a v neděli 20. září se areál provoní Bylinkobraním. Adventní benefiční koncert bude 3. prosince v Náchodě. Aktuální informace ke všem akcím najdete vždy na našem webu www.domovsvatehojosefa.cz nebo na Facebooku Domova sv. Josefa.

Bára Vohralíková, komunikace a P.R.

Záchrana baroka pokračuje

Letos bude díky dotacím po 11 letech dokončeno restaurování barokních varhan.

Představte si, že jste v roce 1829 a účastníte se mše v kostele sv. Anny v Žirči. Není to jako obvykle, protože právě nainstalovali nové varhany z dílny regionálního varhanáře J.A.Bartha! 18 rejstříků, tónový rozsah manuálů a šestnáctistopový hlas v hlavním stroji – zvuk tohoto královského nástroje rozezná snad každého. Roky plynou a o 180 let později zůstane dochováno jen 7 nástrojů tohoto výjimečného autora, z toho jen 2 schopné hry. Naštěstí jsou jedním z nich i žirečské varhany. Na opravdovou koncertní hru však bylo zapotřebí 12 let trpělivé restaurátorské práce MgA. Dalibora Michka a štědrost našich dárců a finančních partnerů. Jsme šťastni, že letos varhany opět zazní v celé své kráse tak, jako za dob jezuitů. Uvidíme opravenou varhanní architekturu včetně sochařské výzdoby, měchy a vzduchovody, hrací stůl i hlavní stroj varhan.

Nejnáročnější částí opravy byl pedálový stroj, který je dokončován právě v těchto týdnech. Nepropáste proto nejbližší příležitost, která Vás zanesse do dob, kdy... ale to už si představíte jistě sami.

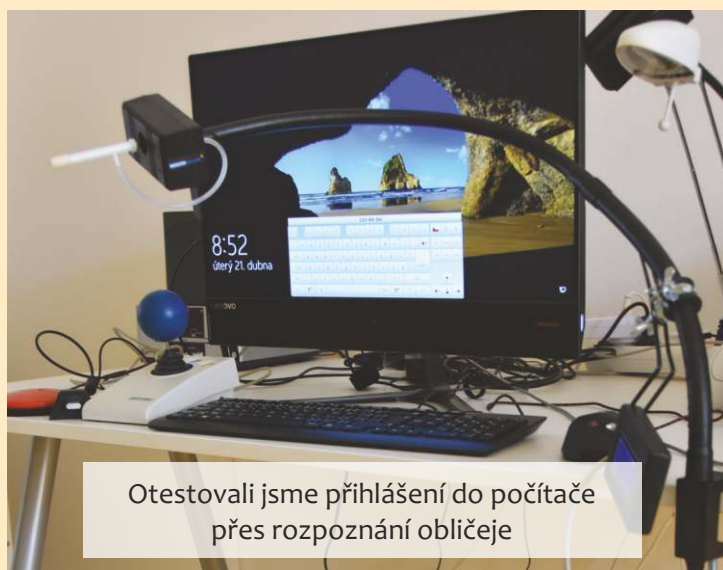
Haló? Tady sestra

Pomoc terapeutů v Domově sv. Josefa dostává nový rozměr. Online.

Virus nevirus, lidé s roztroušenou sklerózou potřebují kvalitní péči každý den. V Domově sv. Josefa jsme proto vytvořili takové prostředí, které umožňuje nadále pacienty přijímat do pobytových služeb, i když v omezeném měřítku a s dodržением karanténních pravidel. Co však pacienti, kteří se k nám na pobyt nedostanou? Již před epidemií jsme evidovali 120 žádostí na dlouhodobý pobyt, z nichž pouze asi 10% jsme schopni z kapacitních důvodů vyslyšet. Současná opatření mají pro hendikepované fatální důsledky. Často se nedostanou ven. Přichází samota, nedostupnost lékaře, nemožnost využít rehabilitace k větší soběstačnosti...

Přichází však také nové možnosti. Na pobytových službách nemůžeme pomoci všem, ale díky novému záměru online poradny se toto číslo může nyní zvýšit. „Haló? Tady sestra. Jak Vám mohu pomoci?“, připojuje se kolegyně k videu, k online konzultaci „objednané“ pacientem, který se prostřednictvím speciálně upravené platformy připojí přes video z domova. Přes stejný systém posílá on-line dokumentaci zdravotního problému: „Myslíte, že budu muset jít k lékaři?“ „Ne, nemyslím, že by ten dekubit byl tak vážný“, odpovídá sestra a popisuje, jak dále v daném případě postupovat. Zní to jako sci-fi! Zejména v době, kdy je telemedicína v naší zemi v plenkách a vykazování zdravotnických úkonů zůstává neřešeno oproti např. sousednímu Německu a dalším zemím. Pro nás je to však reálný cíl, kterého je možné dosáhnout. Však už víme, že díky Vaší důvěře a pomoci se dějí zázraky. Naše samotné zařízení je toho přímým důkazem. Budeme Vám proto velmi vděční, když zachováte přízeň a podpoříte péči o nemocné roztroušenou sklerózou právě v této výjimečné době.

Jan Staněk, projektový manažer



Byť jsme v projektu on-line terapeutické poradny teprve na začátku, drobné úspěchy se již dostavily.

V testovací fázi se daří hendikepovaným klientům přihlásit se k počítači pomocí kamery a služby Microsoft face ID bez použití rukou.

Pavlna Klecarová, projektová manažerka

Začátek roku 2020 v Domově



Masopustní průvod zavítal i mezi naše klienty



Maraton s Rozroušenou Sklerózou



Ukázka robotické ruky při akci MaRS



Roušky od našich dobrovolníků pomáhají

Bylinkoterapie

Hlína, květináč, semínka a dobrá nálada. Taková je přesně bylinkoterapie – zapojení našich klientů v bylinkové zahradě, kde se aktivně pouští do pěstitelských prací.

Oblíbeným koníčkem mnoha lidí je zahradničení. No řekněte sami, kdo se občas nerýpe v hlíně?

I "bytovkáři" mají na balkonech keřík rajčat či rozkvetlé truhlíky s květinami. Co je pro nás běžnou záležitostí, je pro lidi s roztroušenou sklerózou mnohdy nedosažitelným snem.



Velká část pacientů s tímto onemocněním se nemůže jen tak sebrat a jít okopávat záhonky nebo opečovávat sukulenty. V Domově sv. Josefa se snažíme podobné bariéry překonávat. Nově mají naši klienti možnost se zapojit do bylinkoterapie. Společně s aktivizačními pracovníky a zaměstnanci Bylinkové zahrady Josefa Kamela se připravují na jaro a začínají sít různé rostlinky – od mrkve po levanduli.

Zahradničení probíhá prozatím uvnitř a naši klienti plní jeden květináč za druhým. Jakmile se rostlinkám bude více dařit, poputují přímo do zahrady. Ale ani pak práce klientů nekončí – čeká na ně pletí, zalévání a celková péče o svěšené květináče. Klienti se velmi těší, co z malých semínek vyroste a jak budou trávit aktivně volný čas v krásné rozkvetlé bylinkové zahradě.

Bára Vohralíková, komunikace a P.R.



Varhany po mnoha letech opět ožívají



Rostliny vyšeté klienty se mají čile k světu

Pohádka O princezně Pandemíně I.

Doba koronavirová vedla dvorního básníka Domova sv. Josefa, pana Pavla, k tomu, že napsal svoji první pohádku.

A proč se tak stalo? Borci s roztroušenou sklerózou z brněnské Unie Rosky ušili pro Domov sv. Josefa roušky v rámci výzvy Oblastní charity Červený Kostelec „Milion roušek do Velikonoc“. A co víc, poslali je s krásným osobním pozdravem ve formě vzpomínkové fotky z kalendáře právě panu Pavlovi, který z Brna pochází. A tak náš milý Pavel nelenil a napsal jim na oplátku pohádku. Všem nám udělala radost, tak bychom se o ni s Vámi rádi podělili.

Kdysi kdesi za hlubokými lesy se rozkládalo království zvané Pandémija. V tom království žil král, krutý král Koroňák, jen sám se svojí jedinou dcerou, krásnou princeznou Pandemínou I. Od té doby, co zemřela její hodná máma, královna Immunita, království jen chřadlo a pustlo. Takže si král řekl, že pro povznesení úrovně království bude muset dobře provdat svoji dceru Pandemínu. I uspořádal skvostný bál. A tak se o příštím víkendu sjeli princové z širokého okolí.

Král si řekl: „Nechám děvčata zahalit, ať to mají princové těžší. Však oni už ti dva si k sobě cestu najdou.“

A vážně, bylo to s podivem, ale princezna Pandemína celou noc protančila jen s krásným mladým princem Vakcínem!!! O půlnoci ji princ Vakcín zašeptal do ouška: „Ach krásná

princezno, šíleně jsem se do Vás zamiloval, mohu vás požádat o ruku?“

„Ó zajisté princí“, špitla nesměle princezna.

„A princezno“, podotkl princ ještě, „prozradíte mi prosím, v čem spočívá to vaše kouzlo, čím jste to svoje kouzlo ještě umocnila?“

„Vážený princí, to bude asi tou rouškou.“

„Ano, všiml jsem si, není to ta obyčejná z Číny.“

„Ale můj milý, tato rouška je šitá s láskou, od děvčat z Rosky-Brno z jižní Moravy!!!“

A bác! a byla svatba! a všem se zase žilo šťastně a vesele a líp.

Cililink, zvonec, konec...

Pavel Mrština, klient DSJ

Děkujeme, že jste s námi!

Upřímně Vám jménem všech lidí s roztroušenou sklerózou děkuji za Vaši podporu. Vaše dary budou využity na zajištění provozní ztráty způsobené pandemií koronaviru. Část také půjde na rozvoj Domova, zejména na vývoj online poradenské platformy, o které se můžete v tomto čísle dočíst. Děkuji Vám, že jste s námi. Bez Vás by Domov sv. Josefa nebyl domovem.

Dominik Melichar, vedoucí Domova sv. Josefa



„Zdraví je nakažlivé, stejně tak jako nemoc.“

Romain Rolland

TIP PRO VÁS: Využijte našeho bankovního spojení a založte si trvalý příkaz. Pro Vás je to sotva 120 vteřin. Pro nás jsou to prostředky, díky kterým můžeme každý měsíc poskytovat hodiny terapií a pomáhat lidem s roztroušenou sklerózou k větší soběstačnosti. Pro Vás je to ta nejjednodušší forma pomoci a pro nás ta nejlepší!

QR platba přes mobil



Vyžaduje nastavení Apple Pay nebo Google Pay, prosíme o uvedení kontaktních údajů do poznámky k daru

Bankovní spojení

78-8832560277/0100

variabilní symbol : 7320



Dárcovská SMS na číslo 87 777

jednorázové zadání SMS ve tvaru:
DMS DOMOVJOSEF 90

trvalé zadání SMS ve tvaru:
DMS TRV DOMOVJOSEF 90

Cena DMS je 90 Kč,
Domov sv. Josefa obdrží 89 Kč
Více informací na www.darcovskasms.cz



Domov sv. Josefa

- středisko Oblastní charity Červený Kostelec, IČ: 48623814
- nestátní zdravotnické a sociální zařízení pro nemocné roztroušenou sklerózou
- Žireč 1, 544 04 Dvůr Králové nad Labem
- www.domovsvatehojosefa.cz
- kontaktní osoba: Andrea Kollová, tel.: 491 610 604, e-mail: pomahame@dsj-zirec.cz
- statutární zástupci: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar (ředitel oblastní charity), Mgr. Dominik Melichar (vedoucí Domova sv. Josefa)
- zřizovatel: Biskupství Královéhradecké

Děkujeme za Váš zájem o Domov sv. Josefa a podporu lidí s roztroušenou sklerózou. Pokud si přejete oslovit elektronickou formou místo tištěné, nebo si přejete zasílat naše materiály méně často či se úplně odhlásit, ozvěte se na výše uvedené kontaktní údaje. Vaše údaje zpracováváme v souladu s nařízením EU č. 2016/679 o ochraně fyzických osob (GDPR). Bližší informace na stránkách Domova sv. Josefa v sekci Poskytované služby. Bulletin je vytištěn a distribuován za zlomek obvyklé ceny díky spolupráci s tiskárnou Pratr a.s., Českou poštou a našimi sponzory. Náklad bulletinu: 1 900 kusů.

Sledujte nás na:



@domovsvatehojosefa

