

"Skutečná láska je vynalézavá, najde si tisíce způsobů, jak se projevit."

- Vojtěch Kodet

NÁVŠTĚVA HEJTMANA KRÁLOVÉHRADECKÉHO KRAJE

Ve středu 7. dubna zavítala do Hospice Anežky České vzácná návštěva.

Hejtmán Královéhradeckého kraje, Mgr. Martin Červíček se rozhodl darovat pro potřeby lůžkového i mobilního hospice přes 900 kusů respirátorů. Během předání daru také proběhlo setkání s personálem a prohlídka hospice.

Návštěvě hejtmána předcházela jednak vlastní zkušenost s péčí v tomto hos-



pici, ale také jeho osobní aktivita při zajištění očkování personálu hospice. V době, kdy se rozhodovalo o rozdělování vakcín pro zdravotnická zařízení, totiž nebyl hospic v daném seznamu veden. Jedna z ošetřovatelek hejtmána skrze sociální sítě upozornila na toto opomenutí a díky tomu byla vyčleněna potřebná dodávka vakcín i pro náš personál. K dnešnímu dni je díky tomu naprostá většina zdravotníků již očkovaná.

Část schůzky byla také věnována aktuálně největšímu projektu Oblastní charity Červený Kostelec, **stavbě druhé části Centra denních a terénních služeb sv. P. Pia**. Nové centrum poskytne odpovídající zázemí pro služby mobilního hospice či ambulance paliativní péče. Od doby jejich vzniku v roce 2010 kapacita těchto služeb

značně vzrostla a nové adekvátní prostory jsou nutné pro další rozvoj.

Stavba centra je možná díky dotaci Královéhradeckého kraje, stejně jako i provoz lůžkového i mobilního hospice. Návštěva zástupců kraje nás velmi potěšila – jsme vděční za dlouhodobou podporu Královéhradeckého kraje. Jsme také rádi, že se naskytla příležitost k osobnímu setkání, během kterého bylo možné naši činnost ukázat zblízka.



Byl čas i na prohlídku hospice - s výjimkou zřízeného covidového oddělení.

ROK S COVIDEM V HOSPICI ANEŽKY ČESKÉ

Když se na jaře loňského roku objevili první nakažení novým virem SARS covid-19, netušili jsme, jak silného a vytrvalého protivníka máme před sebou.

Jarní vlna onemocnění v první polovině roku 2020 proběhla v našem hospici poměrně klidně. Na pokyn vedení jsme vypracovali hygienicko-epidemiologické plány, promýšleli nej-různější scénáře, objednali potřebné ochranné pomůcky, učili se oblékat ochranné obleky, roušky se staly nedílnou součástí naší pracovní doby,



ale žádný klient ani nikdo z personálu k naší radosti neonemcněl. Prožili jsme poměrně poklidné léto a možná trochu doufali, že vše již odeznělo.

A pak přišel podzim. **Situace se začala zhoršovat po celém světě.** Vše jsme sledovali s profesionálním zájmem, diskutovali o nej-různějších způsobech řešení. V druhé polovině října jsme poměrně náhodně objevili prvního pozitivního pacienta, kterého jsme nahlásili na Krajskou hygienickou stanici a pak už vše dostalo rychlý spád. První testy potvrdily nemoc u 4 klientů, ale bohužel i u 14 zaměstnanců, což bylo opravdu hodně. Klienty jsme soustředili na uzavřené oddělení a oprášili připravené plány z jara. Bohužel až praxe ukázala řadu úskalí, věci zkrátka jinak fungují na papíře

a jinak ve skutečnosti. Nejhorší byl akutní nedostatek personálu, směny se nám podařilo zachovat jen díky zodpovědnému a obětavému přístupu všech, kteří zůstali zdraví. Pravidelné týdenní testování přineslo nové nemocné mezi klienty i mezi personálem. Nejhorší období trvalo 6 týdnů. **Péče o naše pacienty byla najednou jiná.** Jsme zvyklí na blízký kontakt s nemocným i s jeho rodinou. Najednou mezi námi stály nezvyklé bariéry - roušky, rukavice, bílé ochranné obleky, péče mnohdy omezená na nejnужnější úkony, zákaz návštěv. Tváří v tvář konkrétním případům nám bylo smutno. Celá situace se počátkem prosince začala uklidňovat. Vánoční svátky jsme prožili poměrně v klidu. Situace se začala opět zhoršovat asi v polovině ledna. Onemocněl postupně téměř celý zbytek personálu, pacienty covid pozitivní jsme přijímali i plánovaně, abychom ulevili nemocnicím v Náchodě a Trutnově. Ale to už jsme uměli s "covidem" zacházet a **vše fungovalo díky našim zkušenostem perfektně.**

Závěrem se patří poděkovat personálu, který byl mnohdy ve velkém psychickém tlaku nejen v zaměstnání, ale i starostí o své nejbližší - maminky řešily zavřené školky, distanční školní výuku svých dětí, přijímací zkoušky, maturity. I našim zaměstnancům onemocněli a bohužel odešli Ti nejbližší, dobří přátelé, známí, kamarádi.

Díky patří i studentkám zdravotnických oborů, které pomáhaly ochotně, s nadšením a radostí.

Všichni zasluhují ocenění za profesionální, hluboce důstojný, lidský a obětavý přístup ke všem potřebným.

Svatá Anežko, děkujeme za ochranu a pomoc!

Kateřina Dostálová, staniční sestra

20 LET DOMOVA SVATÉHO JOSEFA

Jít do toho nebo ne? To byla otázka, kterou se v době před 20 lety zaobíral prakticky denně zakladatel prvního hospice v České republice a ředitel Oblastní charity Červený Kostelec. Přijmout nabídku Kongregace sester Nejsvětější Svátosti? Pustit se do dobrodružství s nejistým koncem? Založit zařízení pro nemocné roztroušenou sklerózou ve zchátralé jezuitské rezidenci?

To odhodlání bylo neskutečně silné. Na hospici se v letech 1996 – 2000 jeho ředitel Miroslav Wajsar setkával s lidmi s roztroušenou sklerózou: „Byly to velmi silné příběhy. Příběhy lidí, které nemoc upoutala na vozík, a přesto se nevzdali. Pamatuji si paní P., která navzdory své nemoci podporovala nejen umírající, ale i hospicový personál.“

Dnes je v Domově sv. Josefa ve 4 budovách 88 lůžek pro nemocné roztroušenou sklerózou. O klienty pečují více než 100 pracovníků přímé péče. Za 20 let provozu byly poskytnuty tisíce rehabilitačních pobytů. Dnes to může znít jako samozřejmost, ale začátky byly velmi krušné.

Je to skutečný zázrak, co se za pomoci mnoha dobrodinců podařilo vybudovat. Přenesme se společně do roku 2001, kdy bylo v Domově ani ne 20 zaměstnanců a připravovalo se otevření prvních 14 lůžek pro pacienty.

ZE VZPOMÍNEK PAMĚTNÍKŮ ANEB NAŠE ZAČÁTKY

"Do nové práce jsem se velmi těšila, ale když jsem poprvé do Domova přijela, lekla jsem se stavu budovy, ve které mám pracovat. V té době se topilo ještě uhlím a koksem. Údržbář měl na starost to hlavní, aby bylo teplo. Obědy se tehdy ještě dovážely. Rekonstrukce probíhala doslova za pochodu. Pamatuji si, jak přišli zedníci a uprostřed kanceláře vykutali díru pro budoucí shoz prádla." – K. Petříková, vedoucí provozu

"Složit ten tým a vychytat, aby to všechno fungovalo, bylo nesmírně náročné. Neměli jsme žádnou techniku. Polohovat a přemísťovat klienty nám pomáhali i samotní údržbáři. Klienti knám už tehdy jezdili ze všech koutů republiky. Jednu klientku jsme doslova vytáhli z jedné LDN z Brna. Byla ve strašném stavu, přitom to byla mladá vysokoškolačka. V Domově s ní pak bylo veselo. Podařilo se nám zpříjemnit její poslední roky života." – J. Zábrodská, sociální pracovnice

Vyškolený zdravotní a ošetrovatelský personál se o klienty stará 24 hodin denně. Režim dne je maximálně přizpůsoben potřebám a zvyklostem klienta. Ráno nikoho nebudíme, každý vstává podle svého zvyku. Dvakrát denně se scházíme u společného jídla. Dopoledne se každý den cvičí na lehátku a na motomedu, odpoledne pacienti nacvičují chůzi v chodítku, vše samozřejmě přizpůsobujeme možnostem každého člověka. - Ošetrovatelský rehabilitační program (z výroční zprávy 2004)

"Ta nemoc pro mě znamená velké odříkání. Práce, tanec i 25 let manželství. To vše mi bylo vzato. Místo toho jsem dostal cévku a invalidní vozík. Pak jsem však v jednom bulletinu viděl fotku vstupní brány do Domova sv. Josefa s informací, že otevírají oddělení pro nemocné roztroušenou sklerózou. Poprosil jsem syna, aby tam zavolal, jestli to není nějaká sranda. Sranda to nebyla, druhý den přijel s přihláškou." – klient Jožka



BUDOVÁNÍ 2. ČÁSTI CENTRA SV. P. PIA

Málokdo mohl v polovině roku 2019, kdy začaly práce na projektové dokumentaci dlouhodobě plánované akce, předvídat, v jaké době bude v Červeném Kostelci vznikat zázemí pro Mobilní hospic Anežky České.

Rok 2020 prokázal, nakolik jsou nové prostory pro tuto terénní službu potřebné. V době zákazu návštěv v nemocnicích a s jejich zaplněnou kapacitou jim služby domácí péče poskytovaly potřebná volná lůžka a úlevu.

Setrvání pacienta v jeho domově společně s pečující osobou navíc umožňuje udržet blízký mezilidský kontakt. Mobilní hospic v reakci na tyto potřeby proto za poslední rok zvýšil svoji kapacitu téměř o polovinu. Rostoucí počet pacientů sebou přinesl i další potřebu skladovacích prostor a parkovacích míst, protože je třeba soustavně převážet a skladovat dostatek zdravotnických pomůcek, výživy a dalšího materiálu.

Zahájení stavby zázemí, kde kromě mobilního hospice najde nové prostory i Ambulance paliativní péče, Stacionář léčby bolesti a další služby, umožnila dotace Královéhradeckého kraje, díky které se památkově chráněná budova sochařských ateliérů postupně mění na nový účel. V současné době je již hrubá stavba takřka dokončena a práce se přesouvají dovnitř budovy. Věříme, že s využitím dalších dostupných dotačních programů a s podporou našich dárců, budeme schopni na počátku roku 2022 spustit v budově provoz. Prosíme o podporu tohoto projektu. Věříme, že ho společně dokážeme dokončit.



PLÁNOVANÉ AKCE

Vážení čtenáři, rádi bychom vás touto cestou pozvali na akce, které pro tento rok plánujeme. V současné chvíli neumíme s jistotou říct, zda situace bude nakloněna jejich pořádání, aktuální informace však vždy naleznete na našich webových stránkách.

- 28. 5.** Noc kostelů v kostele sv. Anny - Žireč
- 2. 6.** Benefiční koncert Dasha Quartet - Č. Kostelec
- 24. 7.** 20. Svatoanenské zahradní slavnosti - Žireč
- 18. 9.** Běh pro hospic - Červený Kostelec
- 26. 9.** Bylinkobraní - Žireč
- 11. 11.** Konference paliativní péče - Náchod
- 7. 12.** Benefiční koncert Anny K. - Náchod



Podpořit činnost
Oblastní charity můžete
prostřednictvím
bankovního spojení:

8282670227/0100

VS: 1354

Načtením QR kódu
pomocí aplikace
Vaší banky dojde
k předvyplnění
platebního příkazu
k poskytnutí daru.



Oblastní charita Červený Kostelec, 5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec www.ochck.cz

Statutární zástupce, ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar

Kontaktní osoba: Mgr. Ludmila Štěpánová, tel.: 491 610 332, e-mail: stepanova@hospic.cz

Vážení čtenáři, pokud chcete zasílat bulletin elektronicky, nebo ho nechcete dostávat vůbec, dejte nám vědět na kontaktní email.