

„Jedna z úžasných věcí v životě je v tom, že nikdo nemůže upřímně pomoci druhému, aniž by při tom nepomohl sám sobě.“

Ch. D. Warmet

Vážení přátelé a příznivci Oblastní charity Červený Kostelec,

8. prosince loňského roku jsme si připomněli otevření prvního českého hospice v Červeném Kostelci a tím také 25 let dlouhou cestu prosazování hospicové a paliativní péče v České republice. Po této dlouhé době, ve které jsme postupně získávali zkušenosti s poskytováním hospicové péče, se konečně letos může naplnit od začátku zamýšlený komplexní model vzájemně provázaných forem hospicové péče. I nadále chceme předávat naše zkušenosti odborné i laické veřejnosti. Mnozí z Vás jdete část 25leté cesty spolu s námi, za což Vám velmi děkujeme a prosíme moc o další podporu a pomoc. Díky Bohu i Vám za vše, co se společnými silami během uplynulých let podařilo.



S přáním všeho dobrého,

Ing. Mgr. Miroslav Wajšar
ředitel OCH ČK

První část Centra denních a terénních služeb sv. P. Pia je již rok v provozu. V druhé části, která by zajistila zázemí pro všechny potřebné služby, dosud probíhají stavební práce.

PROČ JE MOBILNÍ HOSPIC DŮLEŽITÝ

Manželé Anna a Miroslav byli přijati do lůžkového hospice pro zhoršení onkologického onemocnění paní Anny, Miroslav trpěl řadou neduhů, ale celkový stav odpovídal jeho pokročilému věku. Veškerá tíha péče a rozhodování ležela na jejich jediné dceři Magdě, která pracovala v zahraničí jako učitelka klavíru a se svými kolegyněmi pořádala občasná vystoupení. Po nastavení symptomatické léčby se stav paní Anny v hospici zlepšil a velmi se jí ulevilo. Bohužel, stav jejího manžela se postupně zhoršoval, zanedlouho zemřel doprovázen svojí manželkou. Jelikož byl hospic v karanténě, paní Anna nemohla svému manželovi na pohřeb, musela zůstat ještě



několik týdnů v hospici. Magda zpočátku jezdila ze zahraničí každých 14 dnů, Evropu však ochromila pandemie koronaviru, cestování bylo stále složitější a cesta z Francie náročná. Nakonec se Magda rozhodla, přerušila svoje závazky ve Francii a vzala si maminku domů.

Požádala o pomoc mobilní hospic, ale i ten měl v té době péči omezenou jen na telefonické konzultace a nejnnutnější návštěvy. Dvakrát v týdnu tedy přijely sestřičky avroušce a rukavicích dceři na terase předaly potřebné léky a pomůcky. Anna s dcerou prožily krásné jaro, dopolední pobyt na sluníčku na milované zahrádce, klavírní koncerty jen pro maminku.

Stav paní Anny se pomalu zhoršoval, naštěstí celková situace již byla klidná a sestřičky i lékař mohli dojíždět pravidelně. Přijížděli jsme denně, zkontrolovali celkový stav, zabandážovali oteklé nohy, které paní Annu velmi limitovaly v pohybu, podali infuzi, vyměnili lineární dávkovač s léky tlumícími bolest, připravili léky na večer a noc, probrali všechny nepříjemnosti, které s sebou nese zhoršující se nemoc. I my jsme občas byli součástí malého domácího koncertu. Anna pomalu slábla, přesto byla vzácně vyrovnaná a smířená, průběžně jsme úpravou medikací reagovali na změny zdravotního stavu, podporovali dceru v péči o maminku, která byla stále náročnější a smutnější. Anna zemřela v klidu po 3 měsících strávených ve svém domečku, ve svém obýváku se svou milovanou dcerou, na kterou byla tak hrdá.

Na poděkování za pomoc při odchodu maminky uspořádala Magda koncert, jehož výtěžek věnovala mobilnímu hospici. Děkujeme nejen za finanční dar, ale i za příklad láskyplné a obětavé péče o oba rodiče. Zemřít doma ve známém prostředí obklopeni svými blízkými je veliký dar. Modleme se za šťastnou hodinku smrti, za klidný, tichý a vítězný přechod do Boží náruče.

Na poděkování za pomoc při odchodu maminky uspořádala Magda koncert, jehož výtěžek věnovala mobilnímu hospici. Děkujeme nejen za finanční dar, ale i za příklad láskyplné a obětavé péče o oba rodiče.

Zemřít doma ve známém prostředí obklopeni svými blízkými je veliký dar. Modleme se za šťastnou hodinku smrti, za klidný, tichý a vítězný přechod do Boží náruče.



Za Mobilní hospic Anežky České, Kateřina Dostálová

KDYŽ I DROBNOST TĚŠÍ

Každou středu se v Odlehčovací službě sv. Kláry v Žirči schází klienti, aby si užili společné chvíle při hře v kuželky. Při oblíbené aktivitě, která vedla k nyní již pravidelnému setkávání, je cítit rodinná atmosféra a budování přátelských vztahů.

Tato milá tradice začala jako memoriál jedné naší dlouholeté klientky. Na základě spokojenosti se službou se rozhodla zakoupit pro toto oddělení kuželky. Je to malý příběh drobné radosti, který ukazuje, jak nás vlastní projev dobré vůle může přerůst a změnit se v něco většího. Jsme rádi, že této radosti můžeme být každou středu svědky.



DVACET LET DOMOVA SV. JOSEFA – Budování

Před 20 lety byl barokní areál v Žirči odsouzený k zániku. Většina budov nevyužitých, venkovní prostranství zanedbaná. I přesto se v prvních letech Domova (2001 – 2004) podařilo vybudovat zázemí pro 42 lůžek pro nemocné roztroušenou sklerózou.

Tehdy by náš příběh obnovy mohl skončit, ale on naopak začal! Během budování Domova sv. Josefa jste to byli Vy, kdo naše dílo podporoval. Různé granty a dotace nám pomohly zahájit v letech 2005 – 2016 opravy zahradního domku, parku, kostela, bývalé textilky, bylinkové zahrady a nakonec i barokního pivovaru a fary. Díky Vaší podpoře se podařilo zajistit spolufinancování a jednotlivé projekty dokončit. A tak se dnes díváme na téměř opravený areál s kapacitou 88 lůžek. Lidé s roztroušenou sklerózou díky Vám vědí, že na boj s nemocí nejsou sami. Pro poděkování se těžko hledají slova.



SVATOANENSKÉ SLAVNOSTI

„Práci zaměstnanců Domova sv. Josefa poznáte po ovoci“, zaznělo z úst generálního vikáře Mons. Jana Paseky při slavnostní poutní mši svaté. A skutečně lahodným ovocem byly 20. Svatoanenské zahradní slavnosti aneb slavnosti bez bariér, které se v Žirči uskutečnily v sobotu 24. 7. 2021. Zahájení si nenechal ujít ani dlouhodobý podporovatel Domova, kardinál Dominik Duka, který zavzpomínal společně s ředitelem Oblastní charity Červený Kostelec, Miroslavem Wajsarem, jak se zařízení před 20 lety začínalo budovat.

Při slavnostní příležitosti proběhlo i jedno zakončení, a to projektu *Mám sklerózu, ale okno nemám*. 86 oken se podařilo díky Operačnímu programu Životní prostředí, Královéhradeckému kraji a štědrosti mnoha dárců vyměnit. Pásku symbolicky přestříhli Pavel Bělobrádek, poslanec PČR, Anna Maclová, ředitelka Diecézní charity

Hradec Králové a Dominik Melichar, vedoucí Domova sv. Josefa.

V rámci slavností proběhla i tradiční prohlídka Domova sv. Josefa, v důsledku pandemických opatření však pro omezené množství zájemců. Část prohlídky měl na starosti pan Josef, který je už více než 5 let klientem Domova sv. Josefa. Téměř nemůže hýbat rukama. I přesto ovládá počítač pomocí speciální pomůcky. Právě tuto dovednost všem zájemcům představil.

Izolovaný svět nemocných podpořilo svojí účastí celkem 1 412 návštěvníků. Účel akce byl splněn, bariéry mezi světem zdravých a hendikepovaných se doslova rozpadly. Celkový výtěžek akce dosáhl částky 200 638 Kč. Všechny tyto prostředky putují na dofinancování terapeutické péče v Domově sv. Josefa.



KOMPLEXNÍ MODEL PALIATIVNÍ PÉČE

Oblastní charita Červený Kostelec je od začátku svého působení spjata s Hospicem Anežky České. Ten od svého založení plnil svou roli jako zdravotnické a zároveň vzorové zařízení, které rozvíjelo hospicovou péči a předávalo své zkušenosti dalším organizacím, zdravotníkům i veřejnosti. V roce 2008 započaly snahy o zajištění mobilní hospicové péče v domácnosti pacienta, které o dva roky později vyústily v založení Mobilního hospice Anežky České a Ambulance paliativní péče. Tyto tři služby - lůžkový hospic, domácí péče mobilního hospice a ambulance - vzájemně spolupracují a poskytují model komplexních služeb pokrývajících co největší rozsah potřeb našich pacientů.



A jak tento model péče funguje? Mobilní hospic je určen těm, jejichž volba je strávit své poslední chvíle ve své domácnosti, v nejbližším kruhu svých blízkých. Mobilní hospic provází a podporuje rodinu nemocného, je přítom ale vyžadována soustavná péče o pacienta alespoň jednou osobou z domácnosti, kterou personál mobilního hospice ve všech potřebných úkonech zaškolí. V případě, že to vyžaduje stav pacienta, nebo dle jiných okolností, mohou být pacienti mobilního hospice přednostně přijati do péče hospice lůžkového. Ten je se svou kapacitou a nadstandardními službami lůžkového zdravotnického zařízení pevným zázemím v poskytování paliativní péče.

Vztah mobilního a lůžkového hospice je vzájemný – v případě zlepšení stavu pacienta či volby rodinných příslušníků je možné přijmout nemocného z lůžkového zařízení do domácí péče mobilního hospice. Vše doplňuje koncept Ambulance paliativní péče, která slouží potřebám pacientů, kteří trpí nevléčitelnou nemocí, není je však možné na základě daných kritérií přijmout do péče hospice (např. proto, že se nenachází v terminálním stádiu nemoci). Do ambulance dochází pacienti a jsou zde léčeny příznaky nemoci a v případě zhoršení stavu pacienta je možné ho přijmout do hospice. Ambulance tak umožňuje udržet si dlouhodobý kontakt s pacienty, pro které hospicová péče není v danou chvíli vhodná a podporuje tak i činnost mobilního a lůžkového hospice, kde je osobní přístup k nemocnému neoddělitelnou součástí poslání našich služeb.



duben 2020



srpen 2020

CENTRUM DENNÍCH A TERÉNNÍCH SLUŽEB SV. P. PIA

Postupný rozvoj zdravotnických a sociálních služeb, které Oblastní charita poskytuje, s sebou v průběhu posledních let nesl i zvyšující se počet klientů. Od roku 2013 proto vznikaly plány, jak zajistit adekvátní zázemí našim službám - mobilnímu hospici, ambulanci, ošetrovatelské a pečovatelské službě a dalším. Nové prostory by umožnily zareagovat na zvyšující se potřeby personální, skladové i parkovací.

Několik let se proto hledaly možnosti, jak zajistit potřebné prostory a vytvořit těmto terénním službám potřebná zázemí. Vhodné okolnosti nastaly v roce 2018, kdy díky dotaci Evropské unie započalo budování první části Centra denních a terénních služeb sv. P. Pia. Po dokončení této části v roce 2020 bylo díky dotaci Královéhradeckého kraje možné začít i druhou etapu tohoto projektu. Druhá část s sebou také bohužel nese větší náklady a potřebnou finanční spoluúčasť.



Práce na stavbě od minulého léta již značně pokročily, rekonstrukce nadále probíhá, k dokončení projektu a otevření Centra je však třeba ještě ujít kus cesty.

Díky velkému množství dárců, partnerů z řad firem, nadací a ve spolupráci s Královéhradeckým krajem, se daří v realizaci projektu nového centra pokračovat. V současné době je hrubá stavba hotova a v interiérech probíhají dokončovací práce. Postupně se také začíná realizovat vybavení nových prostor potřebným nábytkem a zároveň probíhají výběrová řízení na nákup nového zdravotnického vybavení. Na dokončení nového centra stále sháníme potřebné finanční prostředky, oslovujeme jednotlivé dárcy, firmy a společnosti našeho regionu, obracíme se na nadační fondy. Budované centrum denních a terénních služeb sv. P. Pia plánujeme otevřít na konci roku 2021. A my věříme, že společně s Vámi dotáhneme toto dílo zdárně do konce! **Prosíme, podpořte tento náš záměr.**



listopad 2020



červenec 2021

ROK OD OTEVŘENÍ

První část Centra denních a terénních služeb je již rok v provozu. Dotace Evropské unie získaná v roce 2018 umožnila pořídit a zrekonstruovat památkově chráněnou budovu, která nyní poskytuje zázemí Charitní pečovatelské službě a Tísňové péči. Projekt však obsahoval i další záměr - zřízení nové služby Denní stacionář. Do prvorepublikové vily byl zhotoven bezbariérový přístup a spodní patro budovy nyní slouží až 8 klientům se zdravotním postižením pro společné denní aktivity v době, kdy se o ně jejich blízcí nemají možnost postarat. Slavnostní otevření nové služby proběhlo v polovině roku 2020 v době, která bohužel příliš nepřála vzájemnému setkávání. Po roce činnosti se však počet klientů zvýšil a tým třech milých pracovníků o ně pečuje a podniká s nimi nejrůznější aktivity.



LÉTO VE STACIONÁŘI

Od června podnikáme výlety s našimi klienty. První výprava byla na farmu Wenet v Broumově, kde si každý klient mohl nakrmit a pohladit kozu, oslíka, nebo velblouda či lamu. Nesmíme opomenout také na překrásné zahrádky, které lemují ohrady se zvířátky. Na „něco sladkého“ jsme zavítali do Lázeňské cukrárny v Bělovsi. V srpnu nesměla chybět ani návštěva již tradičního divadelního festivalu Jiráskův Hronov.

Naši klienti jsou velmi šikovní, můžeme se pochlubit řadou aktivit. Například obsluhou šicího stroje, kde naše klientka ušila kalhoty pro své vnouče, nebo kuchyňskou chňapku. Rádi si zahrajeme kuželky, člověče nezlob se aj., vytváříme různé dekorace, trénujeme paměť a pečujeme o naši zahrádku.

Léto nám rychle uteklo, je tu měsíc září a s ním přichází opět plno akcí. Připravujeme různé besedy a výlety - náchodský zámek, Muzeum Chalupění Radeč a Malé Svatoňovice (studánka, Kavárna Dášenska).



Z Denního stacionáře Anna Gábrtová

SPOLEČNĚ V AKTIVNÍM STÁŘÍ

Oblastní charita Červený Kostelec pořádá česko-polské setkání seniorů. Akce je součástí mikroprojektu Euroregionu Glacensis „Společně v aktivním stáří“, který je zaměřen na přeshraniční spolupráci poskytovatelů sociálních služeb. V rámci tohoto projektu nejprve proběhne dne 9. 9. návštěva polských seniorů z Zabkowic Slaskich v Červeném Kostelci, kde se setkají se svými českými protějšky. Na programu je seznámení se středisky Oblastní charity, společný oběd a tvorba dekorativních předmětů na památku. Obdobné setkání, tentokrát na druhé straně hranice, poté proběhne dne 16. 9.



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

CO ZNAMENÁ BÝT PEČOVATELKOU

Jak jednoduše popsat činnost pracovníků pečovatelské služby? S jistou dávkou nadsázky můžeme říct, že pečovatelka je „multifunkční“ žena, která umyje, uklidí, podá, donese, uvaří, připraví, odnese, nakoupí. K tomu všemu musí být lékař, řidič, údržbář, poradce, psycholog, vymyslí, jak klienta motivovat, jak ho povzbudit, potěšit, uklidnit, musí se orientovat v různých disciplínách, umí nakoupit správné věci podle letáků, nebojí se psů, koček, pavouků, poradí si v krizových situacích apod. Hlavě umí podržet za ruku, naslouchat, pohlady, rozdávat lásku, radost a dobrou náladu. Pečovatelka pomůže i pohlady a nemá tuto práci jako zaměstnání, ale poslání.

Jednu takovouto pečovatelku bych Vám dnes chtěla představit. Je to služebně nejstarší, obětavá, laskavá, empatická a usměvavá Marie Hejnová - podle klientů „naše Maruška“. Požádala jsem ji o rozhovor:

Jak dlouho pracuješ v pečovatelské službě v Č. Kostelci a jaké byly tvoje začátky?

Letos v lednu to bylo 27 let, co pracuji v Charitě. Předtím jsem asi půl roku pracovala u státní pečovatelské služby. Začátky nebyly moc jednoduché. Sice jsme neměli tolik klientů, ale nebyla k dispozici auta. Zázemí nebylo tak vybavené jako nyní.

Proč sis tuto práci vybrala?

Tuto práci jsem si vybrala proto, že už pečovala i moje maminka. O její práci se doma povídalo. Dříve se rozvážely obědy na kole, a když bylo špatné počasí, smekalo to, napadal sníh nebo bylo náledí, chodilo se pěšky. S rozvážením obědů mamince pomáhal tatínek i my děti. To byly počátky mého pečování.

Na které klienty ráda vzpomínáš?

Vzpomínám ráda na všechny klienty. Za ta léta se zde v pečovatelském domě v Nerudově ulici vystřídala velká spousta obyvatel. A když projíždím městem a okolím, vybavuji si, kde všude jsem pečovala.

Máš nějaký zážitek z pečování?

Za tu řadu let mám hodně zážitků, jako například v zimě na náledí rozlité obědy, splašený kůň, rozzlobení psi, nahánění neposlušné kvočny zpět na vejce apod. Také jsem vyslechla spoustu životních příběhů veselých či smutných. Moje práce se mi opravdu líbí. Ráda se setkávám s lidmi. Vždy se na ně těším, že si spolu popovídáme a navzájem si poradíme. Myslím, že se máme všichni rádi.

Naší Marušce přejeme především hodně zdravíčka, Božího požehnání, radost, elán, optimismus a stálý úsměv. Velké díky za vše, co jsi svým klientům obětovala, že na ně stále myslíš a přemýšlíš, čím bys je potěšila. Podle lásky, kterou rozdáš je zřejmé, že jsi na svém místě, vždyť tě mají všichni rádi a to je ta největší odměna. Děkujeme za tvoji lásku ke všem okolo Tebe.



Bc. Lenka Vlčková, vedoucí Charitní pečovatelské služby Červený Kostelec

BĚH PRO HOSPIC 2021

PŘIJĎTE SI ZABĚHAT

Pro všechny příznivce sportovních a benefičních aktivit připravujeme 8. ročník Běhu pro hospic. Akce proběhne v **sobotu 18. 9.** v Červeném Kostelci a stejně jako v minulých letech máme připravené tratě pro účastníky všech věkových kategorií. Tento rok byl znovu vyhlášen seriál běžeckých závodů Primátor Cup a Běh pro hospic je opět jeho součástí. Výtěžek ze startovného bude využit na dokončení stavby Centra denních a terénních služeb, jehož součástí je zázemí pro mobilní hospic a další služby. Přihlásit se na závod, zaběhat si a podpořit náš záměr je možné na stránkách www.behprohospic.cz Generálním partnerem akce je Primátor a.s., akce je podpořena městem Červený Kostelec.



BYLINKOBRANÍ aneb loučení s létem

Chtěli byste zjistit, jestli bylinky opravdu léčí? A jak je to možné? Vědět, jak připravit domácí koření do kuchyně nebo voňavou koupel? A slyšeli jste někdy o Georgu Josephu Kamelovi? Pokud nevíte a chcete se to všechno dozvědět, a ještě se u toho výborně pobavit, přijďte v **sobotu 26. 9.** k nám do Bylinkové zahrady Josepha Kamela v Domově sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové nad Labem.

V naší bylinkové zahradě, která se po většinu roku halí do atmosféry klidu a odpočinku, se můžete na letošním, již třetím bylinkobraní seznámit s pěstováním bylin a s údržbou zahrady. Těšit se můžete i na doprovodná hudební vystoupení a komentované prohlídky odborníků, během kterých je možné se dozvědět o zahradní péči, léčivých účincích bylinek, jejich použití v kuchyni či v kosmetice.

Výtěžek z této akce bude využit na výměnu kotlů, které po dlouhých letech činnosti již přestávají sloužit.



Podpořit činnost Oblastní charity můžete prostřednictvím bankovního spojení:

8282670227/0100

VS: 1362

Načtením QR kódu pomocí aplikace Vaší banky dojde k předvyplnění platebního příkazu k poskytnutí daru.



 Oblastní charita
Červený Kostelec

www.ochck.cz

Oblastní charita Červený Kostelec, 5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec

Statutární zástupce, ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar

Kontaktní osoba: Mgr. Ludmila Štěpánová, tel.: 491 610 332, e-mail: stepanova@hospic.cz

Vážený čtenáři, pokud chcete zasílat bulletin elektronicky, nebo ho nechcete dostávat vůbec, dejte nám vědět na kontaktní email.