

# Oblastní charity Červený Kostelec

1/2024

„Podívej, jak se jediná svíčka dokáže vzepřít temnotě a vymezit její hranice.“

- Anne Frank



## Vážení přátelé a příznivci Oblastní charity Červený Kostelec,

jsem moc rád, že Vás opět můžeme informovat o novinkách v našich charitních službách, které poskytujeme nevyléčitelně nemocným lidem z našeho regionu.

Potěšilo nás uznání, které se dostalo našim třem zaměstnankyním a k oceněním, které si zaslouží, jim i touto cestou gratuluji.

Rád bych Vás osobně pozval na významné akce do Červeného Kostelce a do Domova sv. Josefa ve Dvoře Králové nad Labem. Pokud využijete našeho pozvání, tak se s Vámi rádi potkáme v pátek 3. 5. 2024 odpoledne při prohlídce nově otevřeného objektu Domu sv. Františka určeného pro odlehčovací službu lidí s roztroušenou mozkomíšní sklerózou, nebo obdobným neurologickým onemocněním. Jedná se o ojedinělý projekt, který spojuje využití moderních technologií v péči o nevyléčitelně nemocné s terénní poradenskou službou, která pomáhá lidem v jejich domácím prostředí.

Další možností se osobně potkat jsou naše Svatoanenské slavnosti, které se letos uskuteční v sobotu 24. července. Nejbližší příležitostí je koncert výjimečného sboru Boni pueri, který proběhne v Červeném Kostelci.

S velkou vděčností a s přáním všeho dobrého

Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, ředitel



## Vrchní sestra hospice převzala z rukou první dámy významné ocenění

Ve středu 21. února v Praze v hotelu Olšanka obdržela Iva Valerová, vrchní sestra Mobilního hospice Anežky České, cenu Cicely Saunders za příkladnou a inspirativní péči o pacienty v závěru jejich života. Ocenění převzala v úvodu konference „Sestry v paliativní péči“ z rukou první dámy, Evy Pavlové, která nad akcí převzala záštitu.

Iva Valerová se stala první laureátkou ceny Cicely Saunders za péči o pacienty a také za dlouhodobý přínos v oblasti paliativní péče. Ocenění je udělováno s laskavým souhlasem Institutu Cicely Saunders a nese jméno britské



*„Ivu Jen tak něco nezastaví. Když jedná v zájmu dobra, je to pionýr, partyzán, jde do toho srdcem a nenechá se zvíkat.“*

- MUDr. Václav Šafka, vedoucí lékař Mobilního hospice Anežky České



zakladatelky moderního hospicového hnutí. „Cicely Saunders je dáma, která, troufám si říct, byla revolucionářkou v poskytování péče u pacientů v závěru života. Byla zdravotní sestrou, poté studovala medicínu a sociální práci a dokázala v sobě obsáhnout celou multidisciplinarnost paliativního týmu. Svým odvážným přístupem dokázala tehdy zatřást zdravotnictvím,“ popsal myšlenku, která stála za udělením ocenění, Martin Loučka, ředitel Centra paliativní péče, „popsala nyní již známý koncept tzv. totální bolesti, kde upozorňovala na to, že pacienti mohou stejně intenzivně trpět mnohem více než pouze fyzickou bolestí a že tyto starosti se mohou manifestovat fyzickými symptomy. A že pokud nepochopíme kvalitu života jako téma v závěru života, pak se nebudeme schopni o pacienty dobře starat.“

Cena Cicely Saunders v sobě spojuje význam práce zdravotních sester, jako klíčové součásti celého týmu, který se stará o pacienty v závěru života. „Je to dobře, protože odvádíme nezanedbatelný kus práce a moc děkuji, že i o sestrách bude víc slyšet, protože si myslím, že si to opravdu zasloužíme,“ pronesla při přebírání ocenění Iva Valerová, „Kdybych neměla skvělé kolegyně a kolegy, tak bych tu dnes nestála, protože ta práce není práce jednotlivce, ale celého týmu. Moc děkuji, mám z toho opravdu radost.“



## Zapojili jsme se do maratonu cvičení

Den plný zážitků. Takový byl předposlední pátek v březnu. Spolu s klienty Domova sv. Josefa jsme se zapojili do dalšího ročníku celostátního cvičebního maratonu známého jako MaRS (maraton s roztroušenou sklerózou) organizovaného nadačním fondem IMPULS.

Celkem 37 klientů všech našich služeb v deseti družstvech vzájemně soupeřilo v netradičních disciplínách. Letošní ročník byl plný sportovních aktivit, aktivizačních cvičení a cviků na jemnou motoriku. Klienty čekal orientační běh v parku, kuželky, štafetové závody na vozíku, kvízy a rébusy, ping-pong nebo lukostřelba.

*„Nejtěžší pro mě byla počítačová hra ovládaná ústní myší,“ uvedla klientka z Chrudimska, která trpí roztroušenou sklerózou přes 20 let. Na zdravotním pobytu v Domově sv. Josefa je již podruhé. „Přála bych všem klientům, i těm, kteří přijedou po nás, aby se mohli zúčastnit podobných aktivit. Bylo to úžasné zpestření času.“*

Za každou splněnou disciplínu dostal každý účastník po jednom „céčku“. Tým s nejdelším „céčkovým“ řetězem zvítězil. *„Nesoupeřili jsme, byla to týmová práce,“* dodala klientka.

Děkujeme všem kolegyním a kolegům, kteří na maratonu cvičení spolupracovali a pro klienty připravili den plný zážitků. Naše díky patří i všem dárcům a podporovatelům, kteří fandili alespoň na dálku. Obdiv si zaslouží i samotní klienti, kteří se toho nebáli a do všech disciplín šli naplno.



*A tohle je tým pracovníků Domova sv. Josefa, kteří se postarali o celodenní program pro naše klienty.*

## Stavba Domu sv. Františka byla dokončena

Nové prostory odlehčovací služby, vodoléčba, ergoterapie, zázemí pro odbornou poradnu - to vše je součástí Domu sv. Františka, nově dokončené budovy v Areálu sv. Josefa. Výsledkem dosud největšího projektu Oblastní charity Červený Kostelec je třípatrová stavba, která rozšíří možnosti péče o nemocné roztroušenou sklerózou. Nemocní tu získají krátkodobé přechodné bydlení, odbornou pomoc a podporu. Díky řadě terapií a aktivit jim odborníci z Domova sv. Josefa pomohou zvýšit soběstačnost, aby mohli i nadále žít doma se svojí rodinou a stýkat se s přáteli.



## Více než rok ve výstavbě

Stavba, která byla umožněna díky dotaci Evropské unie a Královéhradeckého kraje, probíhala od prosince roku 2022 a byla dokončena na konci roku 2023. Do nové budovy se přesune 17 z 29 lůžek odlehčovací služby, která sídlí v sousedním Domu sv. Kláry. S ním bude spojen zastřešeným propojovacím krčkem, aby bylo možné klienty přemísťovat za jakéhokoliv počasí. Celá stavba je plně bezbariérová.

## Inspirací se stal svatý František

Dům sv. Františka z Assisi nese jméno italského světce, zakladatele řádu františkánů a jeho spojení s novou budovou je příznačné hned z několika důvodů. Nachází se symbolicky vedle Domu sv. Kláry, která byla historicky jeho první následovatelkou a se kterou společně založili Řád svaté Kláry. Členkou tohoto řádu byla mimo jiné i svatá Anežka Česká.

O osobě svatého Františka koluje mnoho legend, jeho historický význam a zásluhy však nelze pominout. Ve své době proslul péčí o nemocné, ale byl také velkým revolucionářem. Do církevního prostředí 13. století přinesl nové myšlenky, které rezonují až do dnešních dob. A právě inovativní řešení jsou tím, co celý projekt výstavby Domu sv. Františka spojuje s tímto významným světcem.



## Chytré byty - revoluce v péči o nemocné roztroušenou sklerózou

Velkou novinkou, která provází projekt, je výstavba tzv. „chytrých bytů“. Tímto termínem se v prostorách Domu sv. Františka označují pokoje odlehčovací služby vybavené technologiemi, které umožňují na dálku ovládání spotřebičů i lidem, kteří mají omezenou, nebo žádnou, hybnost rukou. Možnost otevřít okno, vypnout a zapnout televizi, světla, či na dálku otevřít dveře zvyšuje soběstačnost a samostatnost klientů, kteří jsou v těchto úkonech za běžných okolností odkázáni na pomoc druhých.

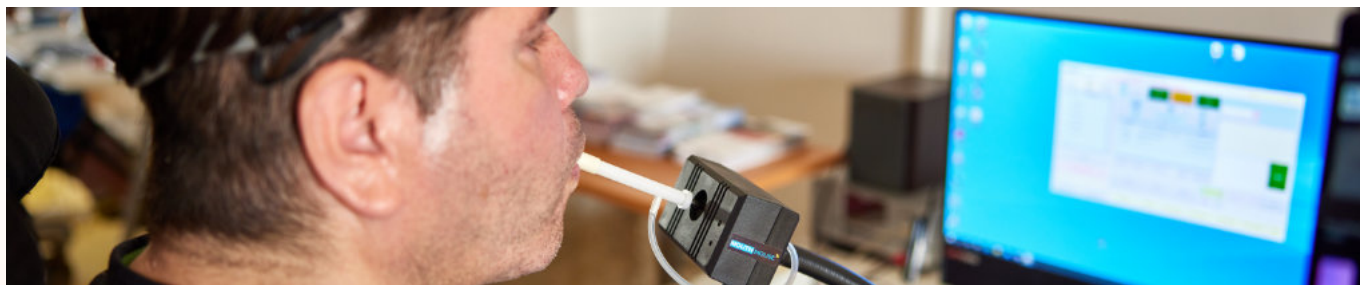
U nemoci, která neodvratně ubírá člověku hybnost, se pacient potýká s mnoha důsledky. Z důvodu hendikepu může nastat sociální vyloučení a postupná ztráta motivace a chuti do života.

### Technologie pomáhají

V situaci, kdy i běžné každodenní úkony přináší obtíže a výzvy, přináší jakékoliv ulehčení velkou úlevu. Díky chytrým technologiím lze vytvořit „byt na dálkové ovládání,“ který nemocnému přináší praktickou pomoc a daleko větší míru soběstačnosti.

Jak ale najít správnou pomůcku a jak zjistit, zda vybraný produkt je pro klienta vhodný? Právě k tomu mají sloužit chytré byty, jak popisuje Kristýna Kolmanová, pracovnice odborné poradny:

*"Naším cílem je ukázat lidem, že počítač mohou ovládat i jinak, než rukama. Možností je ovládání počítače očima, ústy a hlasem. Je to myšlené tak, že dříve si u nás klienti mohli vybavení vyzkoušet několikrát, ale nebylo to tak intenzivní a neměli možnost se plnohodnotně rozhodnout, zda jim daná technologie plně vyhovuje. Díky těmto nácvikovým bytům si vše budou moci vyzkoušet naplno, projít si víc alternativ a skutečně se rozhodnout, co jim vyhovuje a nevadí jim."*



### Poradíme, zaučíme, pomůžeme s výběrem

Nejprve formou sociálního šetření zjistíme, pro kterého klienta je pobyt v „chytrých bytech“ nejvhodnější. V průběhu pobytu ho provedeme možnostmi, které jsou aktuálně k dispozici a po ukončení pobytu k němu domů může dále zajíždět naše poradna a pomoci mu s dalším postupem.

### Pomoci můžete i vy nám

Budovu pro chytré byty máme postavenou. Aktuálně probíhá instalace vybavení, které je však finančně nákladné. Abychom mohli službu poskytovat v rozsahu, který by měl požadovaný dopad, obracíme se na širokou veřejnost s žádostí o podporu.

**8282670227/0100 VS: 1394**



## Národní cena "Pečovatelka roku" putuje do červenokostelecké charity

V Novoměstské radnici v Praze proběhla v úterý 30. 1. 2024 slavnostní událost – udělování Národní ceny Pečovatelka roku 2023. V profesní soutěži zaštitěné první dámou, Evou Pavlovou, a organizované Asociací poskytovatelů sociálních služeb a Diakonií ČCE bylo odbornou porotou oceněno 19 pracovníků v různých kategoriích. Myšlenkou nominací je nejen vyzdvihnout zásluhy nominovaných jednotlivců, ale také poukázat na význam profese práce v sociálních službách a přiblížit tuto důležitou činnost veřejnosti.

Je pro nás velkou radostí, že ocenění a vítězství v Národní ceně Pečovatelka roku 2023 v kategorii "terénní služby" putuje k nám do Červeného Kostelce. Za svou obětavou a dlouholetou službu si cenu odnesla Drahuše Řezníčková, která již 30 let pracuje v Oblastní charitě Červený Kostelec.



*„Je to velký dar vykonávat práci, která se mi stala koníčkem,“ říká paní Drahuše, „v Oblastní charitě Červený Kostelec jsem letos oslavila 30 let, práce mě stále baví a naplňuje a rodina mi je velkou oporou. Začátky v charitě nebyly jednoduché, proto si nyní vážím každého zlepšení mé práce. Dříve jsme jezdili za klienty na kole či pěšky, nyní máme nová auta a další nástroje, které nám ulehčují péči. Za tu spoustu dlouhých let jsem navázala krásné vztahy se svými klienty či jejich rodinami, se kterými se scházím až do této doby. Jejich životní příběhy mě inspirují, zajímají a ráda jim naslouchám. To, že se na mě klienti těší, mě povzbuzuje v další mé práci.“*

Za Oblastní charitu Červený Kostelec přejeme paní Drahušce, aby ji naplnění, které jí její služba skýtá, neopustilo a vždy našla dostatek sil k tomu věnovat se nejen druhým, ale i sobě. A rádi bychom povzbudili i všechny další pracovníky v sociálních službách, jejichž každodenní péče činí svět krásnějším místem.

## Rok začíná Tříkrálovou sbírkou

Tříkrálová sbírka je na začátku každého roku radostnou událostí. Nesmírně nás těší, když vidíme, že zájem o setkání s malými koledníky neopadá. A i letos se dobrovolníci, kteří přináší novoroční pozdrav do domácností, chopili své úlohy svědomitě a s plným nasazením.

Sbírka v roce 2024 přinesla v Oblastní charitě Červený Kostelec výtěžek ve výši 1 285 200 Kč. Část bude využita na celostátní a zahraniční projekty, 65% z částky ve prospěch našich zdravotních a sociálních služeb.



## Čestné uznání poroty si z fotografické soutěže přivezla pracovnice hospice

V úterý 12. března v historické budově Slezského zemského muzea převzala čestné uznání poroty Hana Richter, pracovnice Hospice Anežky České, za svůj snímek „Hledání ztraceného času.“ Oceněná fotografie byla zaslána do soutěže „Můj svět“ pořádané Charitou Opava pro pracovníky a klienty charitních organizací.

Cílem soutěže je ukázat každodenní život a práci zaměstnanců, dobrovolníků i klientů Charit napříč Českou republikou. Činnost sociálních a zdravotních služeb je propletena jedinečnými životními příběhy i situacemi, které by vydaly na rozsáhlé popisy, někdy ale **stačí událost zachytit do jediného okamžiku.**



Patroni akce, Jindřich Štreit a Jiří Siostrzonek z Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity, ředitel Charity Opava Jan Hanuš a náměstek ředitelky Slezského zemského muzea David Váhala před sebou v letošním roce měli obzvláště náročný úkol. Do soutěže bylo zasláno celkem 214 fotografií a vybrat mezi nimi ty nejlepší dle jejich vlastních slov nebylo vůbec jednoduché.

Fotografie Hany Richter z Hospice Anežky České, která sice nezískala ocenění na stupních vítězů, vysloužila si však čestné uznání poroty, zobrazuje pacienta v pokročilé fázi nevyléčitelného onemocnění, který v důsledku své pokračující nemoci přestal rozpoznávat osoby ve svém okolí. Na snímku je ve společnosti své dcery, se kterou se v průběhu dne vlivem nemoci setkával a poznával stále znovu, vždy jako by to bylo poprvé.



*Hledání ztraceného času*

*Můj svět - kategorie „Můj charitní svět“*

*Hana Richter - Čestné uznání poroty*

## Prožijte s námi rok 2024

I v roce 2024 nás čeká nabídka benefičních a dalších akcí pro veřejnost. Ať už holdujete sportu či kultuře, máme pro vás připravený bohatý program.

### Den otevřených dveří Domu sv. Františka

**V pátek 3. 5. 2024** budeme provádět po nově dokončené budově sv. Františka v Areálu sv. Josefa ve Dvoře Králové. Zajímá vás, co jsou to chytré byty a jak mohou technologie pomoci v sociálních službách? Přijďte si poslechnout některou z našich komentovaných prohlídek.

### Koncert BONI PUERI

Světově proslulý chlapecký sbor BONI PUERI vystoupí **v úterý 11. 6. 2024 od 18 hodin** v Divadle J. K. Tyla v Červeném Kostelci. V nabitém koncertním programu našli místo pro benefiční vystoupení pro Hospic Anežky České. Vstupenky lze zakoupit na stránkách: [www.mksck.cz](http://www.mksck.cz)

### Svatoanenské slavnosti

Další ročník slavností bez bariér proběhne v Areálu sv. Josefa **v sobotu 27. 7. 2024**. Těšit se můžete na bohatý program, hrát bude Michal Prokop, skupina Epydemye a další. Součástí bude i řemeslný jarmark, prezentace řemesel od středověku po 19. století, soutěže pro děti a dílny.

### Běh pro hospic

Pro všechny příznivce pohybu, sportovních i osobních výzev chystáme Běh pro hospic. **V sobotu 14. 9. 2024** si přijďte zaběhat do Červeného Kostelce a podpořit svým výkonem hospicovou péči. Jsme připraveni na všechny výkonnostní i věkové kategorie sportovců. Významným hostem 11. ročníku Běhu pro hospic bude Lukáš Pollert, vodní slalomář a mnohonásobný medailista.

### Den otevřených dveří v Hospici Anežky České

Pro širokou i odbornou veřejnost připravujeme celodenní program o hospicové péči. Naším cílem je ukázat rozsah našich služeb, jejich vzájemnou spolupráci a možnosti, které hospicová služba poskytuje. **Ve středu 9. 10. 2024** srdečně zveme do Hospice Anežky České v Červeném Kostelci.

Podpořit činnost a další  
rozvoj Oblastní charity  
Červený Kostelec můžete  
prostřednictvím  
bankovního spojení:

**8282670227/0100**  
**VS: 1394**

Načtením QR kódu  
pomocí aplikace  
Vaší banky dojde  
k předvyplnění  
platebního příkazu  
k poskytnutí daru.



[www.charitack.cz](http://www.charitack.cz)

**Oblastní charita Červený Kostelec**  
5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec  
IČO: 48623814

Kontaktní osoba:  
**Mgr. Ludmila Štěpánová**  
tel.: 491 610 332  
e-mail: [stepanova@hospic.cz](mailto:stepanova@hospic.cz)

Vážený čtenáři, pokud chcete posílat bulletin elektronicky, nebo ho nechcete dostávat vůbec, dejte nám vědět na kontaktní email.