

# JÍDELNÍČEK

## Exercicie (4.6. - 9.6. 2026)

### **PÁTEK 5.6.**

Polévka – Fazolová (A - 1,9)

1 Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (A – 1,3,7)

2 Smažený řízek, bramborová kaše, okurka (A - 1,3,7)

3 Zeleninové rizoto, salát (A 7, 9)

### **SOBOTA 6.6.**

Polévka – Kuřecí drůbková (A - 1, 9)

1 Španělský závitok, dušená rýže (A - 1, 3, 7)

2 Kuřecí řízek, brambory (A - 1, 3, 7)

### **NEDĚLE 7.6.**

Polévka – Pórková (A - 1, 3, 7)

1 Kuřecí stehýnko, bramborová kaše, salát (A - 7)

2 Kuřecí řízek, brambory (A - 1, 3, 7)

### **PONDĚLÍ 8.6.**

Polévka – Čočková (A - 1, 9)

1 Kuře na paprice, kolínka (A - 1, 7)

2 Nočky s pečeným bůčkem, zelí (A - 1, 3, 7)

3 Vločková kaše s jablky, kompot (A - 7)

### **ÚTERÝ 9.6.**

Polévka – Česnečka s bramborem (A - 1, 3, 9)

1 Kotleta se sýrem, dušená rýže (A - 1, 7)

2 Zapečená zelenina s bramborami a sýrem (A - 3, 7)

3 Letní salátek s řepou a cizrnou (A - 3, 7)

## **PŘEHLED ALERGENŮ**

1. Lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy)
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Arašídý (podzemnice olejná)
6. Sója (sójové boby)
7. Mléko
8. Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie)
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezam (sezamová semena)
12. Oxid siřičitý a siřičitany (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši